



БОЖЕСТВЕННЫЙ ВИЗИТ В ВЕЛИКОБРИТАНИЮ АПРЕЛЬ 2016



Божественный визит в Великобританию Апрель 2016

*Божественные выступления
Бхагавана Шри Сатъя Саи Бабы
в тонком теле*

COPYRIGHT



अद्वैत दर्शनं ज्ञानम्

Copyright © Шри Сатъя Саи Премамрута Пракашана, Сатъя Саи Грама, Мудденахалли, Чиккабаллапур Талук и Дистрикт – 562101, Карнатака, Индия.

Этот буклет содержит материал, защищенный международными законами и договорами об авторских правах. Любое несанкционированное копирование или использование запрещено. Запрещается передавать или издавать без письменного разрешения издателей любые части настоящего буклета, как на языке оригинала, так и в переводе, на электронном или бумажном носителе, в том числе в виде ксерокопий, аудиозаписей или через любые информационные хранилища либо поисковые системы. Для получения подробной информации вы можете обращаться по адресу: bhagawanspeaks@gmail.com

Все права защищены.

Апель 2016.

СОДЕРЖАНИЕ

ВВЕДЕНИЕ.....	3
---------------	---

2 АПРЕЛЯ 2016 Г. (ВЕЧЕР) АШРАМ САИ ГРЕЙС

ФРАГМЕНТЫ ИЗ ВЫСТУПЛЕНИЙ

Шри Б. Н. НАРАСИМХА МУРТИ.....	4
Шри С. ШРИНИВАС.....	4
Г-н АЙЗЕК ТАЙГРЕТТ	5

БОЖЕСТВЕННОЕ ВЫСТУПЛЕНИЕ.....	6
--------------------------------------	----------

3 АПРЕЛЯ 2016 Г. (УТРО), МЕЖРЕЛИГИОЗНАЯ СЛУЖБА, ПОТТОН ХОЛЛ

ФРАГМЕНТЫ ИЗ ВЫСТУПЛЕНИЙ

Г-н АЙЗЕК ТАЙГРЕТТ	21
Шри С. ШРИНИВАС.....	22
Шри НАРАСИМХА МУРТИ.....	23

БОЖЕСТВЕННОЕ ВЫСТУПЛЕНИЕ.....	24
--------------------------------------	-----------

3 АПРЕЛЯ 2016 Г. (ВЕЧЕР) АШРАМ САИ ГРЕЙС

ФРАГМЕНТЫ ИЗ ВЫСТУПЛЕНИЯ

Шри Б. Н. НАРАСИМХА МУРТИ.....	38
--------------------------------	----

БОЖЕСТВЕННОЕ ВЫСТУПЛЕНИЕ.....	39
--------------------------------------	-----------

4 АПРЕЛЯ 2016 Г. (УТРО) ВСТРЕЧА ГУРУ ВИКАС, ЧИГВЕЛЛ

ФРАГМЕНТЫ ИЗ ВЫСТУПЛЕНИЯ

Шри Б. Н. НАРАСИМХА МУРТИ.....	52
--------------------------------	----

БОЖЕСТВЕННОЕ ВЫСТУПЛЕНИЕ.....	53
--------------------------------------	-----------

БЕСЕДА С МОЛОДЁЖНОЙ ГРУППОЙ «САИ ПРЕМА»	72
--	-----------

4 АПРЕЛЯ 2016 Г. (ВЕЧЕР) ОТКРЫТЫЙ САТСАНГ, ЧИГВЕЛЛ

ФРАГМЕНТЫ ИЗ ВЫСТУПЛЕНИЙ

Г-н АЙЗЕК ТАЙГРЕТТ	87
Шри С. ШРИНИВАС.....	88
Шри Б. Н. НАРАСИМХА МУРТИ.....	89

БОЖЕСТВЕННОЕ ВЫСТУПЛЕНИЕ	90
---------------------------------------	-----------

ВВЕДЕНИЕ

Бхагаван Шри Сатъя Саи Баба в начале апреля благословил Великобританию Своим присутствием в тонком теле. Свами и Его сопровождающие приземлились в Лондоне вечером 1 апреля и отправились в Чигвелл к д-ру Гришу Мальхотре.

2 апреля Бхагаван посетил живописную деревню Даршам в Суффолке, для торжественного открытия *ашрама*. Его приветствовала почтенная г-жа Леонора ван Гилз, министр межконфессиональных отношений и попечитель *ашрама*, предложившая эту собственность Свами в августе 2015 г. Он милостиво принял *ашрам* и дал новое имя этой прекрасной обители – Саи Грейс (Милость Саи).

2 апреля вечером, после музыкального выступления сестры Сони Вентури из Италии, с речами выступили Шри Б. Н. Нарасимха Мурти, Шри К. Шринивас и г-н Айзек Тайгретт. Затем Бхагаван выступил с Божественной беседой перед небольшой группой попечителей и волонтеров *ашрама*. Он с большой любовью ответил на многочисленные вопросы собравшихся.

В воскресенье утром 3 апреля более двухсот приверженцев собрались на открытую встречу в Поттон Холле. Были проведены *бхаджаны*, читались молитвы разных религий. Затем последовала музыкальная программа, представленная сестрой Соней Вентури. Затем после слов приветствия г-жа Леонора рассказала, как она предложила Свами для Его резиденции свой дом, Моат Холл. После вдохновенных выступлений Шри Нарасимхи Мурти, С. Шриниваса и Айзека Тайгретта Свами даровал Божественное выступление. Потом последовала сессия вопросов и ответов и торжественное открытие нового *ашрама*.

3 апреля вечером Свами вернулся в Саи Грейс, где с наслаждением прослушал музыкальную программу сестры Сони Вентури. Бхагаван ответил на вопросы собравшихся последователей и рассказал о том, как надо управлять *ашрамом*. После обеда Свами вернулся в Чигвелл.

Утром 4 апреля Свами встретился с двадцатью четырьмя педагогами, работающими по программе «Совершенствование учителей» (Гуру Викас). Г-н Раджасингам рассказал о программе, а затем попросил Шри Нарасимху Мурти и Шри Шриниваса рассказать об образовании и роли религии. Свами благословил учителей Своей сладчайшей милостью и ответил на многие вопросы, связанные с Гуру Викас и личной трансформацией. В Свой предыдущий визит в Лондон Бхагаван основал молодёжную группу «Саи Према», главная цель которой – бескорыстное служение. После встречи с учителями Гуру Викас Свами провёл продолжительную беседу с вопросами и ответами. В ней приняли участие двадцать молодых людей из Великобритании.

Днём 4 апреля более четырехсот последователей собрались в Нагреча Холле. Бхагавана приветствовали пением Вед и *бхаджанами*. Дети спели «Мы едины» и предложили Свами открытку. Молодёжь исполнила гимны. Затем выступили Шри Нарасимха Мурти, С. Шринивас и Айзек Тайгретт. Они показали видео по теме «Образование и медицинские проекты, осуществляемые в Индии». Затем последовало Божественное выступление Свами. Собравшиеся молили Бхагавана приехать ещё раз, их сердца были переполнены любовью и радостью.

2 апреля 2016 г. – Вечерняя встреча, Ашрам Саи Грейс, Суффолк

ФРАГМЕНТЫ ИЗ ВЫСТУПЛЕНИЙ

Шри Б. Н. Нарасимха Мурти

Шри Ауробиндо сказал: «Любовь – венец любой работы и расцвет всего знания». Но любовь, о которой говорит Свами и которой Он учит нас всё время, - это что-то, на что способен только Он, потому что такая любовь абсолютно чиста и бескорытна. Она не различает между принцем и нищим, образованным человеком и неграмотным. Она не видит никаких недостатков ни в ком, ни в чём, нигде. Это то, к чему мы должны стремиться.

Когда Свами говорит: «Я – Бог, вы тоже Бог», Он имеет в виду следующее: «Я есть чистая бескорыстная любовь. Вы тоже есть чистая бескорыстная любовь». До тех пор, пока мы обременены телесным сознанием, индивидуальные симпатии и антипатии будут мешать нам *быть* этой истинной любовью, потому что вопрос не в том, чтобы *выражать* истинную любовь, а в том, чтобы *быть* истинной любовью.

Часто мы не признаём этот факт. Поэтому мы так эгоистичны, ограничены и склонны судить других. Судить других – основной недостаток всех людей. Какое право мы имеем судить кого-либо? Только Свами имеет это право. Только Свами может благословлять. Только Свами может даровать кому-то наивысший опыт, и это то, к чему мы все стремимся.

Когда Свами даёт нам какую-либо возможность – это великолепная возможность для нас *расти*, а не *делать*. Прежде всего нам надо расти и стать такими, какими Он хочет нас видеть, а потом *Он* сам будет делать. Мы все, являясь тружениками в миссии Свами, поистине должны чувствовать, что все мы – благословлённые братья и сёстры, и между нами нет никаких различий.

Шри С. Шринивас

Что такое *ашрам*? *Ашрам* – это лишь физический объект. Как нам сказал Свами, это дом для всех и каждого. Дом трансформируется в небеса. Это то, что происходит с *ашрамом*; он не остаётся домом, он преобразуется в небеса. Что такое небеса? На небесах не существует ощущения времени или пространства, это пространство для вечности. Вы приходите в небеса, и небеса становятся частью вас, в этом отличие. Я могу посетить миллион домов, но они не становятся частью меня.

Но если я приду на *даршан* в Даршам и выйду оттуда, он станет частью меня. Это переживание останется со мной. Один взгляд, полученный от Свами, – это взгляд целой жизни. Вся ваша жизнь от одного такого взгляда неожиданно приобретает направление, значение, цель. Так что мы не знаем, какую работу Всемогуший Бог собирается делать в этом месте. Мы не имеем представления, почему Он выбрал это место.

Это история о том, что всё начинается с малого, именно так всё и происходит на протяжении веков, так будет происходить и дальше. Когда пересечён порог, когда Бог видит в нас целеустремлённость, настойчивость, дисциплинированность, наличие этих качеств позволяет Ему работать через нас, и это так прекрасно! Так может быть проявлено чувство любви, являющейся сутью всего. Это основное послание Свами о преобразении на личном, общественном, национальном и планетарном уровнях. Это послание любви, проявление любви в мыслях, словах и делах.

Пусть в историю снова и снова будет вписано золотыми буквами, Кто Ты, Свами, и что Ты сегодня значишь для нас и для миллионов душ, которые пришли физически или духовно на *даршан* в Даршам.

Г-н Айзек Тайгретт

Я получил потрясающий подарок – рождение в семье, где никто не заботился обо мне. Моя мать никогда не обращала на меня внимание. Отец меня не замечал. Я рос таким стеснительным и замкнутым, что боялся находиться в комнате, где было более двух человек! Я никогда не разговаривал. Когда я оглядываюсь назад, то понимаю, что Свами оторвал меня от самой первой привязанности, от семьи. Он должен был это сделать после того, как подвёл меня к самой основе моего чувства собственного достоинства, чтобы я мог осознать, кем я *не был* всё это время.

Потом Он дал мне эту забавную вещь, благодаря которой я стал знаменитым. Но слава – это такая глупость, она значит лишь то, что о тебе знает много людей! Могу заверить вас, это тяжёлое бремя. Свами дал мне «Хард-рок-кафе», и всё остальное произошло автоматически.

Со временем, когда люди приближались ко мне, я стал видеть в них божественность, как будто сам Бог подходит ко мне. Это до сих пор со мной происходит; каждый божий день, кто бы ни приближался ко мне, я испытываю благоговейный трепет. Для меня большая честь, если кто-то хочет просто поговорить со мной. Я живу здесь все эти годы, и каждый день сотни и сотни людей подходят ко мне, потому что они хотят поговорить со мной. Я просто стоял и был к их услугам, поскольку я *принадлежал им*. Я просто отдавал себя каждому, кто подходил ко мне. Это самый большой дар, который Он когда-либо мог дать человеку. Это такое захватывающее ощущение – быть бескорыстным! И всё же это очень тяжело. И Он не облегчает мой путь и продолжает это делать.

Божественное выступление
2 апреля 2016 г. – Вечерняя встреча
Ашрам Саи Грейс, Суффолк

Всё творение – не что иное, как проявление любви Бога. Только любовь сотворила всё, только любовь всё защищает, и только любовь заставляет всё творение вновь раствориться в любви. Ведь это любовь отделила себя от себя, чтобы любить себя, – такова была основная цель творения. Причина, по которой вы все находитесь здесь, – любовь. Причина вашего рождения – любовь. Только любовь поддерживает всю Вселенную. Вы можете называть её разными именами с научной точки зрения, но сила, которая действительно удерживает Вселенную в единстве, – это любовь. Вы находитесь здесь для того, чтобы испытать эту любовь.



Что это за любовь? Вы можете ответить, о какой любви Я говорю? Какая любовь удерживает всю Вселенную в единстве?

Последователи: Божественная любовь, Свами.

Свами: А что такое Божественная любовь?

Последователи: Это бескорыстие, жертвенность, Свами.

Свами. Жертвенность – свойство любви. Так же как тепло – свойство огня, прохлада – свойство воды, жертвенность – свойство любви. Это правильно. Это

качество любви. Но что это за любовь, прежде всего? Бескорыстие? Бескорыстие – также свойство этой любви. Что это за любовь?

Последователи. Кто мы есть на самом деле.

Свами. Это правильный ответ. Это ваша природа. Это любовь, *но что это за любовь?*

Последователи. Бог. Божественная любовь.

Свами. Бог есть любовь. Любовь есть Бог. Но что это за любовь? Что такое Бог?

Последователи: *(смех)* Это то, что объединяет нас, как божественный клей, который удерживает нас в единстве.

Свами. Хорошо. Объединение всех в одно целое – это качество любви. И всё же это не любовь. Я спрашиваю: *что такое любовь?*

Истина заключается в том, что вы можете пытаться использовать тысячу слов, изучить все книги, проконсультироваться с великими учёными, но никто не может определить, что такое любовь. Чтобы узнать, что такое любовь, её надо испытать. Вы можете сколько угодно рассказывать слепому человеку, как выглядит красное, как выглядит зелёное, как выглядит жёлтое, что означают разные цвета. Вы можете сказать, что красное – это не жёлтое, жёлтое – это не зелёное, зелёное – не розовое, но вы никогда не можете сказать слепому человеку, что такое цвета. Он может по-своему представить, что цвет должен быть таким или таким. Вы не можете объяснить глухому человеку разные звуки. Вы не можете объяснить человеку, который не чувствует вкуса, что такое сладкое, что такое кислое, что такое горькое. Точно так же, нельзя объяснить, что такое любовь. Лучшее, что вы можете достичь, – это *почувствовать* любовь, чтобы *узнать*, что такое любовь. Любовь можно понять только опытным путём. Как же почувствовать любовь?

Почувствовать любовь очень просто. Вы уже говорили о разных способах. Когда вы жертвуете, вы испытываете любовь. Если вы хоть немного бескорыстны и ставите интересы других людей превыше своих, вы можете испытать любовь. Вы можете поклоняться Богу, вы можете думать о Боге, вы можете чувствовать Бога. В этом случае вы можете почувствовать капельку любви. Вы можете открывать школы, учить детей и в некоторой степени почувствовать любовь. Вы можете построить клиники, оперировать детей и тогда вы приблизитесь к пониманию того, что есть любовь.

Всё это пути и способы, помогающие понять, что такое любовь. Слова не могут объяснить, что такое любовь. *Любовь есть любовь.* Чтобы определить, что такое любовь, других слов нет. Все другие слова – это только объяснения, но не переживания на опыте. Я настаиваю на том, что вы должны пережить любовь, чтобы узнать, что это такое, а не объяснять это кому-либо или себе. Вы должны почувствовать любовь, чтобы узнать, что такое истинная любовь.

Многие ли из вас почувствовали эту истинную любовь? Я говорю о чувстве любви внутри.

Исполнитель бхаджанов: Я ощущаю любовь, когда воспеваю Твоё имя. Это единственный способ для меня.

Свами: Что ты можешь сделать, чтобы это чувство было постоянным?

Исполнитель бхаджанов: Всегда быть рядом с Тобой, Свами. Тогда это чувство будет постоянным.

Свами: Это всё внешнее. Как ты можешь сохранить такую любовь внутри, чтобы ощущение этой любви длилось вечно?

Исполнитель бхаджанов: Если бы я мог полностью предаться Тебе и иметь полную веру, тогда я мог бы достичь этого.

Свами: Ты ведь только что сказал, что когда ты воспеваешь Моё имя, то чувствуешь любовь. Если ты будешь воспевать Моё имя всё время, тогда ты будешь чувствовать любовь всё время, не так ли?

Исполнитель бхаджанов: Тогда, Свами, пожалуйста, дай мне очень сильный голос.

Свами: Речь не о *внешнем* пении, а о *внутреннем*. Если ты воспеваешь Моё имя внутри, ты чувствуешь любовь. Но если ты поёшь лишь время от времени, то и любовь будешь чувствовать только в эти моменты. Когда ты прекращаешь воспевать Моё имя, ты забываешь о любви. Чтобы понять, что такое любовь, и испытывать её всё время, ты должен продолжать делать это, то есть продолжать предпринимать усилия, помогающие тебе оставаться в этом состоянии любви.

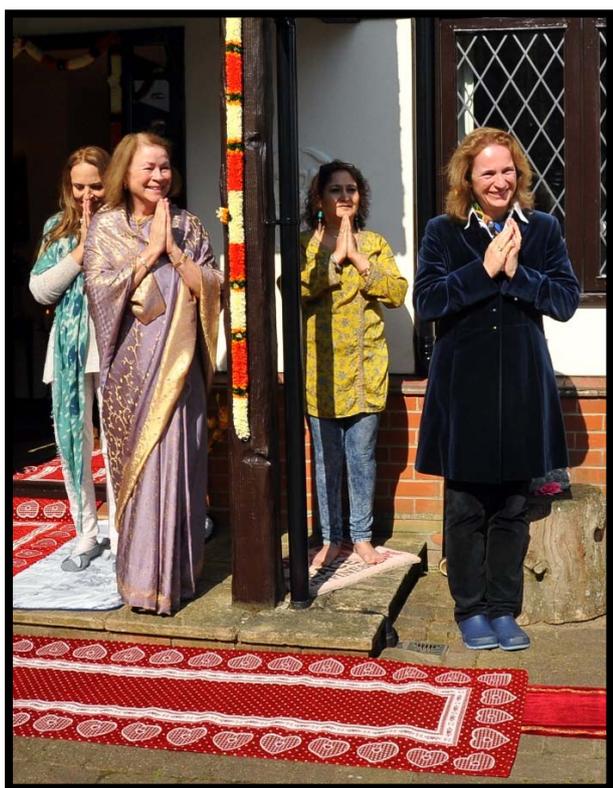
На протяжении всего этого времени, что бы Я ни делал, каждая Моя мысль, каждое слово и каждое действие были усилием, позволяющим Мне прежде всего жить в этом состоянии любви, которым Я и являюсь, и не отклоняться от него. Подобным образом, каждую твою мысль, каждое слово и каждое действие, которые помогают тебе испытывать эту любовь, ты должен повторять снова и снова, пока они не останутся с тобой навсегда, не на минуту или две, а на весь день, весь месяц, весь год, всю жизнь. Тогда ты действительно достиг цели своей жизни.

Люди определяют цель жизни по-разному. Истина такова: испытать это состояние любви и жить в нём всегда – это и есть настоящая цель всей вашей жизни. Вы ищите любовь в друзьях, родственниках, в других людях, но всё это временное. Только когда вы бескорыстно думаете друг о друге, вы можете испытать эту любовь – лишь её искру. Но если вы будете продолжать думать друг о друге бескорыстно, вы впоследствии сможете испытывать эту любовь всегда. И всё же иногда в вас может закрасться немного эгоизма, и тогда это прекрасное переживание будет разрушено. Поэтому все ваши усилия должны быть направлены на то, чтобы всегда оставаться в этом состоянии, как Свами. Я даю

вам то или иное задание, потому что это заставляет вас думать больше о других, а не о себе. Это позволяет вам думать меньше о себе и больше о чувстве любви.

Именно тогда ваше «я» уменьшается и появляется «Саи», и вы можете пребывать в этом состоянии непрерывно. Не каждый может медитировать и поддерживать это состояние. Это путь йогов, способных достичь этого.

Для других самый лёгкий путь – служение. Когда вы служите людям, вы испытываете эту любовь. Если вы продолжаете служить им всё время, вы можете продолжать испытывать эту любовь всё время. Поэтому Я создаю возможности для служения, чтобы вы были задействованы всё время в актах служения и чтобы вы могли всегда испытывать эту любовь.



Вы можете сказать: «Но я не всегда занят служением. Мне надо позаботиться о себе, поесть, принять душ. У меня много других дел. Что тогда будет?» Даже в этих случаях вы можете испытывать любовь. Разве Мне не надо было есть? Мне тоже надо было одеваться и заботиться о чем-то личном. Как же Я постоянно пребывал в состоянии любви?

Потому что всё это Я делал ради Моих последователей. Я вставал каждое утро, готовился к тому, чтобы дать *даршан* и принести радость каждому человеку. Каждый день Я был готов в одно и то же время встретиться с людьми и поделиться любовью со всеми.

Так что вся Моя личная деятельность являлась не чем иным, как усилием оставаться в этом состоянии любви. Точно так же, что бы вы ни делали, если вы думаете, что делаете это для того, чтобы служить еще лучше, то сможете помогать больше. Даже такие простые дела, как чистка зубов, расчёсывание волос, переодевание для работы – всё это будет актом любви, потому что это поможет вам оставаться в состоянии любви. Самый лёгкий путь испытать любовь – это служение.

Скажи Мне, Шринивас, когда ты приступил к строительству клиники, ты видел много невинных детей, не имевших явных грехов, которые могли бы привести их к такому плачевному состоянию. Когда ребёнок был исцелен и улыбался в ответ без каких-либо ожиданий, желаний, просто выражая свою любовь, разве это не наполняло твоё сердце огромной любовью?

Шринивас: Да, Свами.

Свами: Ты испытывал такую любовь в Путтапарти?

Шринивас: Нет, Свами.

Свами: Потому что ты *смотрел* на любовь, но не жил ею. В Путтапарти ты видел любовь снаружи. Здесь ты почувствовал её внутри. Теперь ты знаешь, что такое любовь. Ты можешь её описать?

Шринивас: Нет, Свами.

Свами: Описание – это очень слабая попытка; единственный путь - опыт. Нарасимха Мурти с большой гордостью говорит о мальчике из Гулбарги, который сказал, что, если бы здесь не была открыта школа, он стал бы рабочим, и не имел бы возможности учиться. Теперь, когда он стал учиться, он получил свыше 90% баллов на экзаменах и уверен, что может продолжить свою учёбу и быть очень успешным в жизни. Когда Нарасимха Мурти рассказывает эту историю, его голос дрожит, и из глаз льются слёзы. Почему это происходит? Разве этот мальчик принадлежит ему? Он его отец, дядя, брат или кузен? Нет, они не родственники, им движет другая связь – любовь. В такие моменты вы испытываете истинную любовь.

До тех пор, пока вы не ступили на путь служения, вы не сможете испытать любовь. Неважно, сколько времени потрачено, чтобы описать сладость, пока вы не попробуете её, вы никогда не узнаете, что такое сладость, не так ли? Вы можете сказать, что это не кислое, не солёное, не горькое. Но вы не можете определённо сказать: «Вот это и есть сладость». Вам надо попробовать это, чтобы знать, что это такое. Необходимо приложить все усилия, чтобы попробовать это на вкус. Но язык, ощущающий горечь из-за лихорадки, не может распробовать даже самые вкусные сладости. Точно так же и эго никогда не может узнать вкус любви. Только когда весь эгоизм растворится, останется одна лишь любовь.

Почему Я начал строить школы, колледжи, *ашрамы*, лечебные учреждения и приступил к осуществлению других проектов? Для того, чтобы вы освободились от «я», «я», «я» и в вас стало больше «Саи». Каждое усилие должно заставлять вас думать о Саи.

Простой пример. Почему из всех комнат и всех мест в мире Я выбрал это место, эту комнату? Я мог бы также сидеть в молельном зале или в гостиной. Потому что Я знаю, сколько любви было вложено в это помещение. (*Аплудисменты*) Оно притягивает как магнит. (*Говоря о почтенной Леоноре ван Гилз*). Её единственным желанием было подготовить это место, чтобы каждый мог сесть; чтобы всё радовало Мой взор и Я был счастлив. Она приложила так много усилий, чтобы это место было красивым, потому что она хотела, чтобы оно Мне понравилось, когда Я буду сидеть здесь, и, если кто-то придёт, он увидит эту красоту и будет счастлив. Поэтому Я захотел приехать. Бог притягивается к тому месту, где есть любовь. Так же как магнит притягивает железо, любовь преданного последователя притягивает Бога. Бог не может сопротивляться. Он может сопротивляться самым сильным демонам, величайшей мощи и силе, но не

может сопротивляться любви. Она притягивает Его, именно эта любовь привела Его сюда.

Шринивас спросил: «Почему Свами прибыл сюда, а не в какое-либо другое место в Великобритании?» Потому что любовь здесь очень сильная, она притягивает Меня к этому месту. Я вижу её. Когда *гопики* плакали, Кришна обычно забывал обо всём и устремлялся к ним. Точно так же, когда Кришна призывал их, *гопики* бежали к Нему. Это были узы любви.

Только любовь есть цель жизни. Всё другое – потеря времени, потеря жизни. Чем раньше вы поймёте это, тем будет лучше для вас. Прожив всю свою жизнь, если вы осознали, что прожили жизнь не так хорошо, разве вы не будете сильно страдать от этого? Очень важно, чтобы вы поняли это как можно раньше. Быть врачом, адвокатом, инженером, преподавателем и т. д. – это вторично. Основная цель вашей жизни – испытать эту *прему*, божественную любовь.

Когда в Путтапарти всё только начиналось, кто мог подумать, что тысячи и даже сотни тысяч людей приедут, чтобы увидеть человека, который даже не был так образован, как они? И всё же они приезжали, склонялись к Моим стопам и не хотели уезжать. Это сила любви. Когда есть любовь, всё это будет расти ещё больше, и многое может произойти. Для всего, что Я говорю, есть причина. Вы должны верить, что Я водитель, и Я знаю, куда вас везти. Вы можете откинуться на спинку сиденья, расслабиться и наслаждаться своим путешествием, не беспокоясь о том, куда вас везёт водитель. Полностью доверяя Ему, сидите в автобусе и позвольте водителю везти вас. Не переживайте понапрасну.



В суматохе дня вы готовы склонить свои головы перед парикмахером, но не перед Богом. (*Смех*). Работайте все вместе. Один человек не может самостоятельно достичь всего, чего Я хочу. Это невозможно. Надо сотрудничать, действовать сообща. Конечно, различия будут, разве все пять пальцев одинаковы? Они отличаются по размеру и форме. Но только когда они объединяются, рука может поднять сосуд или поставить стакан. Когда люди объединяются, они могут сделать многое. Один человек не может достичь того, что могут достичь пятеро. Поэтому очень важно, чтобы все работали в единстве. Как индивидуумы вы можете быть разными, но вместе вы – как части одной руки, которая знает, как служить.

Пусть служение будет мотивацией всех ваших усилий, и тогда всё изменится в нужное время. Доверяйте Мне, и пусть Я буду в центре, как солнце в центре вселенной, и всё будет хорошо. Различия останутся до тех пор, пока вы

полагаетесь на свою голову. Однако сердца едины. Если вы думаете сердцем, вы все будете думать одно и то же, потому что источник у всех один и тот же. Тот же свет, проходящий через грани различного цветного стекла, будет выглядеть по-разному, а именно красным, жёлтым или зелёным. Точно так же, любая мысль, исходящая из сердца, а затем прошедшая через ум, который окрашен в разные цвета, становится совершенно иной. Это не вина света, это вина ума.

Помните, пока «я» здесь, Саи не может быть здесь. Когда Саи здесь, «я» не может быть здесь. У Шивы на шее змея. У Ганapati есть мышь, на которой он передвигается. У Парвати есть лев, а у Картикейи – павлин. Оставьте эти создания без присмотра, и вы увидите, что они сделают друг с другом из-за этого «я», «я», «я». Они будут думать: «Я – змея», «Я – лев», «Я – мышь», «Я – павлин». Они будут думать по-разному. Но когда они попадают в присутствие Бога, они забывают свою индивидуальность. Они все думают, что они слуги одной семьи, семьи Бога. «Мы слуги Шивы и Его семьи». Таким образом, они забывают все свои индивидуальные отличия. Точно так же, когда вы с Богом, все ваши «я» должны растаять, подобно тому, как тает лёд под лучами восходящего солнца. Ваше «я» должно исчезнуть и стать океаном, не индивидуальным, а единым со всем. Все реки, когда они встречаются с океаном, перестают быть отдельными реками. Вы тогда не можете сказать, что эта вода из этой реки, а та вода из той реки. Все реки едины. Точно так же каждый сольётся с Богом, с любовью Бога. Это один шаг к пониманию, что такое любовь. От «я» двигайтесь к «мы» и от «мы» – к «Он».

Состояние Бога, природа Бога есть любовь – вот как вы можете ощутить любовь. Я хочу снова и снова возвращаться в Великобританию, потому что Мне многое надо сделать тут, но Я смогу осуществить это только если у меня будут подходящие инструменты. Острые инструменты, чистые инструменты, «преданные инструменты» являются обязательным условием, чтобы врач мог делать свою работу быстро, мягко, как положено. Мне нужны инструменты, чтобы выполнять Мою работу, поэтому Я создал вас. Я отделил вас от Себя, чтобы вы могли отражать Меня и Мою любовь.

Дорогие Мои, быть любимыми не так прекрасно, как любить самим. Поэтому учитесь любить, и не беспокойтесь о том, будут вас любить или нет. Это не столь важно. Если вы действительно любите, у вас никогда не будет недостатка в любви – любовь будет приходить к вам отовсюду. Поэтому просто учитесь любить.

Учитесь отпускать всё, что относится к «я», учитесь позволять Саи господствовать. Учитесь любить каждого безусловно. Давая любовь, вы найдёте осуществление главной цели. Не ожидайте ничего в ответ. Река испытывает радость от того, что течёт. Её не беспокоит, кто будет из неё пить. Она любит всех, она даёт воду всем.

Любовь Бога такая же – она для всех, в равной степени. От вас зависит, как её использовать. Может кто-либо описать словами, какая это большая честь? Нет, это невозможно.

Как пища поддерживает ваш желудок, так и ваша любовь поддерживает Меня. Божественность, которая находится в вас, поддерживает вас. Если вы прекратите любить, Божественность умрёт.

Пока накрывают на стол, вы можете задавать любые вопросы.

Во всей вселенной Всемогущий Бог выбрал эту маленькую комнату, в которой собралось несколько человек. Хотя бы сейчас думайте шире; вы поймёте, что вас ждёт и каким сильным должно быть ваше устремление, чтобы использовать это наилучшим образом.

Вопрос 1: Я фотограф, Мне бы хотелось сфотографировать Свами в тонком теле.

Свами: Тогда тебе придётся поменять камеру. *(Смех и аплодисменты)*. Эта камера запечатлеет только физическое тело. Внутри вас есть камера, которая может заснять то, что невидимо. Если вы наведёте фокус на внутреннее, вы сможете получить правильную картину. Вы все есть камеры, но либо у вас не наведён фокус, либо вы неправильно используете свою камеру. Направьте ваш ум на Бога, и вы увидите Бога внутри и снаружи, повсюду.



Вопрос 2: Свами, в жизни в данный момент очень много стрессов. Я вижу, что это отвлекает меня от Бога. Я чувствую, что отдаляюсь от Него и не имею никакой связи с Ним. Как мне выдержать то, что происходит в жизни, и концентрироваться на Боге?

Свами: Что тебе мешает? Тебе мешает образ жизни? Ты об этом? Тогда откажись от этого образа жизни, если он тебе мешает! Ради Бога можно сделать всё, что угодно, в этом заключается цель жизни. Если этот образ жизни мешает твоему пути, тебе надо изменить его. Ты не можешь одновременно держать в горшке и воздух, и воду. Если он наполнен воздухом, в нём не может быть воды. Точно так же, если в нём находится вода, для воздуха не останется места.

Очень давно один ученик Ади Шанкары, который сказал своему гуру: «Свами, мои многочисленные симпатии и антипатии, нужды и желания превращаются в препятствия на моём пути. Они не уходят. Что мне делать?»

Ади Шанкара указал на человека, который тянул своего буйвола на верёвке, и спросил ученика: «Кто к кому привязан? Буйвол привязан к человеку или человек – к буйволу?»

Ученик сказал: «Буйвол привязан к человеку. Поэтому человек идёт впереди, а буйвол позади». Что тогда сделал Ади Шанкара? Он взял нож и отрезал верёвку. Буйвол убежал, а человек побежал за ним. *(Смех)*.

Вы привязываетесь к вещам, поэтому они становятся препятствием на вашем пути. От того, что становится препятствием, следует отказаться. Если вы обладаете различием подобно королю Джанаке, который правил всей Митхилой, но всё же был полностью отрешённым, то всё хорошо. Если нет, тогда, чтобы держаться в отдалении от всех искушений и привязанностей, вы можете жить как Ади Шанкара. Что случится? Некоторые назовут вас душевнобольными или глупыми, или сумасшедшими. Пусть, вы-то знаете истину. Вы не становитесь кем-то только потому, что вас такими считают. Это надо понять. Они не могут пообедать за вас. Они не могут дышать за вас. Они не могут спать за вас. Вы сами должны это делать. То же самое – если вы хотите Бога, вы должны привести изменения в свой образ жизни. Другого пути нет. Вы не можете быть одновременно на земле и на небесах. Если вы хотите попасть на небеса, вам придётся оставить мир.

Вопрос 3: Свами, как мы можем открыть наши сердца любви? Как нам узнать, что мы не закрыты?

Свами: Ты видела когда-нибудь реку? Река дробит самые большие камни на своём пути, превращая их в песок. Если вы любите кого-то в достаточной мере, жесткость их характера тоже растает в потоке вашей любви. Вам надо стараться любить во что бы то ни стало. Поваленное сандаловое дерево продолжает испускать аромат. Оно не думает о том, что повреждено. Точно так же, ваша природа – любовь. Ну и что, если другие не любят вас? Это их несчастье, что они не могут любить. Вам повезло: вы можете любить. Любовь со временем растворит всю жесткость. Начинайте любить, это очень важно.

Вопрос 4: Свами, как можно жить подобно царю Джанаке, с полным отрешением?

Свами: Король Джанака известен своей отрешённостью, несмотря на все удовольствия, окружавшие его. Лучше жить как Рама, когда отвлекающие объекты чувств, не окружают вас. Но если вокруг вас имеются какие-нибудь объекты, которые притягивают вас, то осознание того, что вы есть лишь наблюдатель или доверенное лицо, может спасти от всех привязанностей. Думайте, что вы пришли только на несколько дней, пробудете здесь ещё несколько дней, а затем перенесётесь в другое место, в другое время. Поэтому, если вы чем-то пользуетесь, знайте, что вы пользуетесь этим лишь в данный период времени, ничто не принадлежит вам. Думайте так, этого более чем достаточно.

Предположим, что вы поселяетесь в гостинице. Вы можете прожить здесь один день, но разве на следующий день вы начнёте думать, что она принадлежит вам и вы можете забрать её? До тех пор, пока вы оплачиваете счёт за пребывание в отеле, вам позволят жить здесь. Но пока вы живёте в нём, вы понимаете, что он не принадлежит вам и вы не можете привязываться к нему. Так вы должны относиться ко всему в жизни.

Вы находитесь здесь, чтобы с определённой целью пользоваться тем, что даёт вам Бог. Вы не можете привязываться к этому. Когда Бог говорит: «Оставьте и идите», вы должны быть готовы немедленно уйти. Вот так вы должны вести жизнь отречения среди всего, что привлекает вас.

(Обращается к врачу-дантисту) Доктор, у тебя нет вопросов? Пока он ехал в Суффолк, всю дорогу он задавал вопросы. У него не осталось вопросов.

Доктор: Я не хочу докучать Тебе, Свами. Нам всем нужна энергия, чтобы отрешиться от привлекающих нас объектов, которые готовы увести нас с нашего пути. Моя просьба: дай мне силу и энергию, чтобы я мог распознать, что что-то уводит меня с главного пути.

Свами: Что даёт тебе силу и энергию, чтобы вырвать гнилые зубы? Это знание, что если их оставить, они испортят остальные зубы.

Доктор: Это Твоя сила, Свами.

Свами: Когда ты отвлекаешься, вспомни о том, что, если ты не вырвешь это и не освободишься от этого, вся твоя жизнь будет погублена. Знание, что твоя жизнь будет спасена, поможет тебе, и ты устранишь всё, что портит твою жизнь.



Вопрос 5: Свами, как Ты знаешь, Ты привёл меня в мир корпораций. Мне очень трудно выполнять свою *дхарму* в свете Твоего учения. «Терпи всё, не делай ничего, слушай всё, не говори ничего». Как Ты знаешь, для меня это очень трудно, Свами. Потом, есть также люди, которые играют в игры, и люди, которые делают то, что им выгодно. Как мне избежать этой ловушки? Как мне не стать пешкой в их игре? Как мне «терпеть всё и не делать ничего, слушать всё и не говорить ничего» и в то же время исполнять мою *дхарму*?

Свами: Ты должен очень хорошо помнить одно – ничего не случится с тобой, если Я не пожелаю этого. Никто не может ничего сделать с тобой, хорошего или

плохого, если на то не будет Моей воли. Если ты твёрдо веришь в это, кто может нанести тебе вред?

Посмотри, какое было трудное положение у Драупади. Она была замужем за самыми сильными воинами, которые считались величайшими героями того времени. Но по какой-то причине она попала в руки злобных Кауравов. Они мошенничали при игре в кости и в результате решились на такую ужасную вещь, как покушение на честь Драупади.

Весь мир играл против неё. Даже её собственные мужья, которые могли отличить праведное от неправедного, оказались беспомощными. Что спасло её? Её спасла преданность Кришне. Точно так же, если вы преданы Мне, пусть весь мир играет против вас, пусть они играют в игры, никто не нанесёт вам вреда. Предайтесь Мне и будьте зависимы от Меня. В этом случае, даже если вы окажетесь среди Кауравов, вы всё равно будете спасены. Только так вы должны думать. Если Я воздвиг трудности на вашем пути по какой-то причине, и вам кажется, что Я не отвечаю вам, даже тогда вы должны думать, что имеется причина тому, почему Я подверг вас этому. Я знаю, что для вас лучше всего. Только эта вера поможет вам.

Несмотря на то, что Драупади прошла через ужасные и тяжёлые испытания, разве она подошла к Кришне с вопросом: «Почему Ты позволил мне выйти замуж за этих Пандавов, Кришна? Ты мог выдать меня за других мужей». Она не задавала вопросов Кришне по этому поводу, так как верила в Его выбор. Именно Кришна привёл Арджуну во двор к Драупади. Именно Кришна позволил этой свадьбе состояться. Поэтому она верила Кришне и доверяла Ему. Она знала: что бы Он ни пожелал, что бы Он ни сделал, это было благом для неё. Если она должна была пройти через эти тяжёлые испытания, то это было Его решение. Никто не мог ей причинить никакого вреда.

Вопрос 6: Свами, от имени всей Саи молодёжи Соединённого Королевства мы приглашаем Тебя в августе выступить на нашей Молодёжной конференции, посвящённой служению. Мы молимся, чтобы Ты смог приехать в августе и спасти нашу Саи молодёжь, всех нас.

Свами: Я счастлив буду приехать, но ты не должен просить Меня выступить. Я выступал достаточно. Если вы уже выбрали из Моих речей самое важное для себя и следуете этому, вы сможете преобразовать себя. Я приеду, если получится, чтобы послушать истории о вашей трансформации. Это даст Мне больше радости, чем говорить об этом. Если вы уверены, что можете рассказать Мне реальные истории об этом, то Я готов приехать. Работайте над этим до августа начиная прямо с сегодняшнего дня.

Последователь: Хорошо, Свами. Спасибо, Свами.

Свами: Никто не может проэкзаменовать вас снаружи. Это не класс. Ваш экзаменационный лист находится внутри, ваши ответы внутри, ваш экзаменатор

внутри. Если вы положите руку на сердце и скажете: «Да, Свами, я стал лучше и уверен, что могу пригласить Тебя в августе», тогда Я обязательно приеду.

Последователь: Мне бы хотелось сказать Тебе именно об этом, Свами.

Свами: До обеда ещё есть время. Вы можете задать ещё несколько вопросов. Нарасимха Мурти, у тебя есть вопросы?

Нарасимха Мурти: Ты ответил на все мои вопросы. Когда Свами взял меня из Путтапарти в Мудденахалли, Он дал мне так много времени. Я был неверующим Фомой и задавал много вопросов, но Он прояснил все мои сомнения и вопросы.

Свами: Да, это для того, чтобы ты мог прояснить сомнения других людей. Я учил тебя, чтобы ты мог учить других.

Вопрос 7: У меня есть вопрос о нашем желании служить и делать то, что даёт Свами. Мне кажется, что поведение нашей итальянской молодёжи очень непонятное и странное. Они очень радуются этому 2-3-дневному путешествию, но затем, когда дело доходит до того, чтобы продолжить в этом же духе и пребывать в единстве, они испытывают затруднения, хотя очень любят Свами. Что мы можем сделать, чтобы они чувствовали радость и могли работать 24 часа в сутки? Когда все возвращаются домой, они говорят: «Теперь я должен заботиться о своей семье. У меня есть работа. У меня есть магазин. У меня есть ресторан. Я влюблён. Я не могу уделить вам внимание в течение шести месяцев». Я чувствую это беспокойство внутри. Я не могу отдыхать, потому что Свами сказал, что нам надо быть готовыми, нам надо что-то делать, но молодёжь отвечает: «Мы должны работать шесть месяцев на себя, остальные шесть месяцев мы должны отдыхать». Что мы можем сделать?



Свами: Прежде всего вы должны понять, что все люди разные. Только потому, что это молодёжная группа, это не значит, что все молодые люди одинаковы. Они прошли через много рождений. Их *самскар*ы, их идеи, их симпатии – всё это результат многих рождений. В этой комнате так много людей. Физически они могут быть разного возраста. Но Я знаю их истинный возраст.

Я знаю, сколько лет душе внутри, сколько лет уму. Поэтому хотя они внешне выглядят как молодёжь, это не значит, что они действительно молодые, или же они одного возраста. Есть большая разница между характером их ума и возрастом души.

Поэтому не судите по физическому возрасту, здесь могут быть более молодые души в старых телах.

Последователь: Наши последователи Саи, которым более 40 лет, всегда полны энтузиазма.

Свами: Поэтому вы должны думать подобным образом. Предоставьте возможность для всех, но останутся только те, кто испытывают голод, чей ум и тело готовы. Для других это дело нескольких дней. Но и то, что вы уже сделали, дало им вкус служения. Когда они устанут от поглощённости земными интересами и начнут искать счастье, они придут к вам добровольно. Продолжайте сеять семена – некоторые деревья вырастут тут же, некоторым растениям нужно время для роста. Каждое семя прорастёт в своё время, но вы, лидеры молодёжи, должны продолжать сеять семена в каждом сердце. От них уже зависит, когда они прорастут, вырастут в деревья и дадут плоды. Но вы должны продолжать свою работу. Это то, что вам надо делать.

Вы не должны смотреть на внешний результат. Я всегда говорил, что имеет значение не количество, а качество служения, которое вы выполняете. Если вы служите тысяче людей без любви в сердце и чувствуете, что это вам в тягость, это вообще не служение.

Даже если вы служите одному человеку, но со всей любовью и вниманием, это служение гораздо более ценное для вашей трансформации. Ваша задача – дать всем возможность прийти, слушать, участвовать и решить, продолжать это делать или нет. Те, чьё время пришло, кто готов, кто созрел, определённо станут лидерами, как и вы. Те, кто не готов, по крайней мере, узнают, что есть путь, по которому они могут пойти вперёд, и когда придёт их время, они вернутся и обратятся к вам. Верьте Мне, ни одно усилие не пропадает даром. Где-то в их умах остался небольшой след, и он останется с ними. В должное время он расцветёт. Пожалуйста, не волнуйтесь по поводу того, сколько людей присоединится к вам, а сколько – нет, и на какой период времени.

Последователь: Я думал, что после Всемирной молодёжной конференции каждый будет прыгать от радости и примет участие в *сева*, работая вместе, но всё случилось по-другому. Некоторые люди, которые старше физически, всегда стремятся прийти на *сатсанг* и вместе работать над проектами. Итак, должен ли я продолжать организовывать *сатсанги*?

Свами: Да, продолжайте проводить *сатсанги*. Это ваша обязанность. Вы никогда не можете сказать, кто и каким образом получит от них пользу и кто сделает шаг вперёд. Люди, от которых вы меньше всего ожидаете, могут быть самыми активными. Люди, от которых вы ожидаете больше всего, могут никак не проявить себя. Вы никогда не знаете, как всё пойдёт. Поэтому продолжайте делать свою работу. Молодость – это такой возраст, когда, следуя правилу Вселенной, вы забываете всё, что сделали в прошлом. Вы думаете, что мир – что-то новое каждый раз, когда вы принимаете новое рождение.

Я всегда привожу пример рыбы в пруду. Она каждые пять минут забывает, где находится, думая, что плавает в новом месте, и снова начинает исследовать это место. Это поддерживает в ней энтузиазм, и здесь же, в пруду она заканчивает

свою жизнь. Точно так же ведёт себя человек. Он рождается снова, забывая, что сделал в прошлом, и опять хочет испытать всё, что нужно познать. Однако каждый раз, когда он проходит через этот цикл, его память и интуиция начинают улучшаться. Он вспоминает, что делал что-то раньше, но это не дало ему постоянной радости, поэтому понимает, что ему не надо снова этим заниматься. После множества таких рождений вы подошли к этой стадии. Точно так же в своё время и они дойдут до этой ступени. Не спешите.

Вопрос 8: Свами, некоторые молодые люди в Великобритании говорят, что они несколько разочарованы, потому что чувствуют, что нет единства. Что мне сказать этим молодым людям? Что я могу сказать, чтобы убрать их страхи по поводу единства?

Свами: Если они чувствуют, что нет единства, вы должны выяснить, почему они видят это таким образом. В чём вопрос? Вы можете думать, что все едины, но есть люди, которые не думают так. Того, что думаете вы, недостаточно. Важно то, что думают другие. Поэтому вы должны исправить то, что приведёт других к правильным чувствам. Возможно, вам нужно совершить какие-то изменения как в себе, так и в окружающих людях, чтобы у других создалось нужное впечатление. Это очень важно.

Стакан внутри может быть чистым, но если он грязный снаружи, то люди не поверят, что он чистый внутри. Вы должны быть едиными и чистыми внутри, но также очень важно, как вы выглядите снаружи. Вы должны узнать, почему у них сложилось такое мнение и совершить соответствующие изменения. Истина в том, что если мысли, слова и дела человека едины внутри, то и снаружи они будут едины. Людям, которые не имеют внутреннего единства, чьи мысли не соответствуют словам, или чьи слова не соответствуют делам, очень трудно работать в единстве с другими.

(Обращается к последователю) У тебя ведь были взлёты и падения в жизни?

Последователь: Да, Свами, очень много.

Свами: Разве это не было причиной для тебя стать ближе к Богу? Если бы у тебя не было этих трудностей, ты бы не заинтересовался Богом. Именно эти трудности приблизили тебя к Богу.

Иногда трудности – это хорошо. Если приходят трудные времена, ты должен радоваться тому, что последуют хорошие времена. Но когда приходит хорошее время, ты должен беспокоиться, потому что последует плохое время, и опять наступят трудности. Поэтому надо всегда приветствовать трудности. Скажи себе: «Мне бы хотелось, чтобы всё осталось как есть, потому что тогда я становлюсь более искренним в моей преданности, более честным и всегда позитивным. Тогда я буду ждать, что наступит хорошее время. В то время как тем, кто переживают хорошее время, нечего ожидать. Оно, несомненно, закончится».

В этом мире нет радости. Если бы была радость в мире, разве люди были бы так несчастны? Здесь нет радости, лишь кратковременное наслаждение. Если вы наполнили свой желудок, вы счастливы какое-то время, потом опять ощутите голод. Эти радости преходящи.

Только пребывая с Богом, можно ощутить вечную радость. Слово J-O-Y означает именно это. J (Jesus) – Иисус на первом месте; O (Others) – другие на втором месте; Y (Yourself) – ты на последнем месте. В этом заключается секрет радости. Если вы будете жить, следуя этому секрету, жизнь всегда будет наполнена радостью. Не имеет значения, что делают люди вокруг вас или что происходит вокруг вас, – вы всегда будете в радости.

Вопрос 9: У меня было очень трудное детство, и я не знаю, как бы я выжила без Тебя, Свами. Я нашла Тебя очень поздно, и я по-прежнему не знаю, как смогу выжить без Тебя. Моя жизнь наполнена Твоими благословениями и Тобой. У меня происходят взлёты и падения. Я пережила много падений. Я надеюсь, что теперь наступят взлёты. Я хотела бы знать, на правильном ли пути я сейчас, занимаясь этой *севой*? Иногда у меня возникают сомнения, по правильному ли пути я иду. Иногда я делаю что-то, но не знаю, хорошо ли это, и как это откликается в сердцах людей. Иногда я вижу так много ошибок. Ещё очень много надо сделать. У меня есть сомнения, но я продолжаю делать свою работу, потому что хочу, чтобы люди вокруг меня улыбались, и чтобы дети, которым не повезло так же, как мне, тоже были радостны. Я на правильном пути?

Свами: Ты на правильном пути. Что заставляет тебя делать всё это, – это то, что ты не хочешь, чтобы другие прошли через то же, что выпало тебе, не так ли? Ты не хочешь, чтобы другие испытали боль, которую испытала ты. Для кого ты всё это делаешь? Ты делаешь это на самом деле для себя, потому что ты не можешь быть счастлива, видя страдания других. Ты делаешь это, чтобы самой быть счастливой. Размышляй именно так и продолжай свою работу. Не беспокойся о результатах. Не имеет значения, насколько ты помогла людям. Важно то, обретаешь ли ты счастье, делая это. Если да, то продолжай это делать.

(Обращается ко всем) Она не испытывала в жизни недостатка ни в чём. Было всё, но не было любви. Если у вас есть всё, но нет любви, это всё безвкусно. Тайгретт хорошо это знает. У вас с ним были похожие жизни.

Последовательница: Когда Тайгретт говорил о своих родителях, я каждый раз убеждалась, что у нас похожие истории.

Свами: Своих настоящих родителей он нашёл позже; отец, мать, друг, любой другой человек – это Я, и Я здесь. Продолжай делать то, что ты делаешь. Кому бы ты ни служила, ты служишь себе. Пока ты не получишь какой-то опыт, ты не сможешь передать его другим. Продолжай служить. Приезжай в Индию, приходи в *ашрам*, посети все места.

Арати.

3 апреля 2016 г. – Утренняя встреча Межрелигиозная служба и торжественное открытие Ашрама Саи Грейс, Поттон Холл (Суффолк)

ФРАГМЕНТЫ ИЗ ВЫСТУПЛЕНИЙ

Г-н Айзек Тайгретт

Я размышлял о страхе, который испытывают люди, думая, что эта жизнь своего рода единственно возможное существование, а потом, когда они оказываются на грани смерти, или же благодаря присущей им любознательности, они начинают рассуждать: «Есть ли жизнь после смерти? Я верю в жизнь после смерти. Я верю в жизнь. О, я надеюсь, что есть жизнь после смерти! Жизнь после смерти обязательно есть или на этом все заканчивается? Так ли это?»

В действительности, на чём вы все должны концентрироваться наряду с мыслью «Есть ли жизнь после смерти?», это – «Есть ли жизнь до рождения?», потому что это то, кем вы являетесь. *То* и есть истинная реальность, а *это* – лишь иллюзия.

Благодаря путешествиям, через которые Свами по Своей доброте провёл меня, – а их было много, по ту сторону бытия, во множестве измерений, – я понял, что времени нет. Время не существует, никакая *карма* не создаётся и не разрушается. Существа выстраиваются в очередь, горя желанием вернуться сюда, потому что *это* и есть то место, где происходит действие. Это то место, где *карма* создаётся и разрушается.

Это век, когда ум и тело подвергаются усиленной стимуляции. Никто не в состоянии предпринять внутреннее путешествие, но вы можете представить, что будет, когда придёт маленький Према Саи?

За Ним будет самое большое количество бесплатных медицинских учреждений, которое когда-либо видел мир; самое большое количество бесплатного медицинского оборудования, которое когда-либо видел мир, а также множество межрелигиозных духовных центров по всему миру, что всегда было Его посланием. Я говорю с большим убеждением, что Свами создаёт сладкие приманки для всех ко времени прихода Према Саи. Все будут стремиться (хотя бы по материальным причинам, что тоже простительно) стать ближе к истине, ближе к этому великому Аватару, который грядёт.



Шри С. Шринивас



Однажды Свами сказал, что Бог – это не воскресная месса или пятничный намаз; Он не *бхаджан*, который проводится по четвергам, и не ежедневная медитация. Он есть вечное присутствие вокруг вас, позади вас, внутри вас, везде, куда бы вы ни пошли. Так мы можем определить то вечное присутствие, к которому устремлены, на которое надеемся в своей жизни.

Жизнь часто ставит нас перед выбором, который мы можем выразить двумя словами: «да» или «нет». Оба ответа приемлемы. Вы сами можете сделать выбор в своей жизни. «Нет» – это, конечно, ответ, мы можем принять его, но такой ответ оставит вас перед закрытой дверью. Вы вынуждены оставаться внутри и возвращаться в мир, к которому, как вы думаете, принадлежите. Когда вы решаете в пользу «да», вы открываетесь неизвестному и неопишуемому миру, и это так прекрасно!

Изо дня в день жизнь предлагает вам ответить на высокодуховный и насущный вопрос: не желаете ли вы сделать свой выбор, ответив «да» или «нет»? Если вы хотите поступить правильно, делайте лучший выбор, ответив «да». С этого момента начинается ваше путешествие, заключающееся в том, что вы возлагаете свою веру и доверие на Господа. Скажите «да» вере, потому что бóльшая часть жизни – это путь за пределами того, что мы знаем. Пути Господни так непостижимы и невероятны, но неизбежны. Поэтому, пожалуйста, сделайте этот выбор и наслаждайтесь великим путешествием.

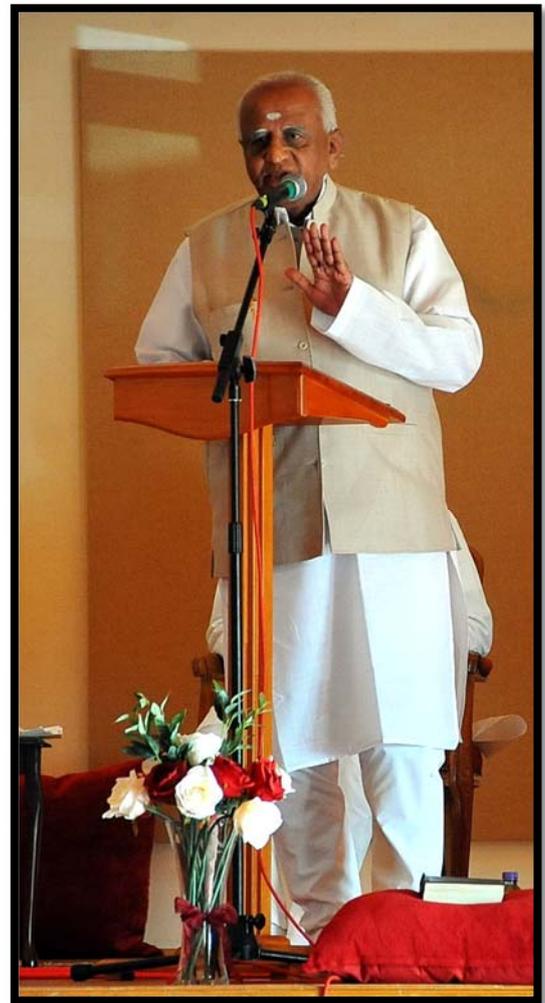
Если Свами приезжает, я буду в Даршаме. Какое благословение, какая удача! Пусть вся слава, все благословения дорогого Господа будут с вами. Сегодня вера подобна Wi-Fi. Вы не видите Wi-Fi, но он соединяет вас с тем, с чем вы хотите установить связь. Вера сегодня – это словно Wi-Fi!

Шри Нарасимха Мурти

Мы все здесь слышали межрелигиозные молитвы. Многие из нас почувствовали их как эхо наших сердец. Каждая молитва символизирует наше стремление найти смысл и цель жизни. Сказано, что цель жизни – это жизнь с целью. Какова же эта цель? Что мы ищем? Мы все ищем ту цель, которая дарует нам бесконечное и неограниченное счастье. Поэтому считается, что человек в любом уголке мира неисправимо религиозный. Если вы взглянете на исторические данные многочисленных исследований, особенно археологических, если вы отправитесь в любое общество в любом уголке мира, вы найдёте там следы той или иной религии.

Почему существует эта жажда и этот голод по религии?

Потому что это невыразимое, невидимое стремление каждого человеческого сердца найти бессмертную жизнь и бесконечное счастье, что не может дать никакое достижение в этом мире. Только бесконечное и вечное может дать бесконечное счастье, и это есть Бог – вместе с пророками, мессиями и божественными инкарнациями, которые являлись в разных частях мира, в разное время истории. Они дали нам, каждому мужчине и каждой женщине послание: «Вот путь. Если вы пойдёте по нему, вы можете найти истинное значение и истинную цель своей жизни». Вот почему Господь Иисус Христос сказал: «Если вы последуете Моему слову, вы истинно, истинно Мои ученики. Вы найдёте истину, и истина сделает вас свободными». Это буквально то, что Он сказал, и это то, что сделал каждый пророк, каждая божественная личность. И это то, что делает сегодня Бхагаван Шри Сатья Саи Баба.





БОЖЕСТВЕННОЕ ВЫСТУПЛЕНИЕ
3 апреля 2016 г. – Утренняя встреча
Межрелигиозная служба и торжественное открытие
Ашрама Саи Грейс, Поттон Холл, Суффолк

*Патрам пушпам пхалам тойям
йо ме бхактья прайаччати
Тад ахам бхактьюпахритам
ашнами прайататманах*

(«Что бы ни предложили Мне, будь это лист, цветок, плод или капля воды, если это предложено с любовью и преданностью, Я приму это с любовью».)

Воплощения Божественной любви!

Всё Творение, включая этот мир, – не что иное, как проявление самой Божественности. Пузырёк появляется на поверхности воды, остаётся какое-то время на воде и в конечном итоге сливается с водой. Человек – это не что иное, как пузырёк, а вода – сам Бог. Вся Вселенная создана по воле Бога. То, что

изначально возникает из Бога, должно в конечном итоге раствориться в Нём. Начало любого творения есть также его конец. Поэтому, какие бы действия вы ни совершали, что бы ни говорили, думали или чувствовали, всё принадлежит Ему, а не вам. Если всё принадлежит Ему, что вы можете Ему предложить?

Вся природа, которая является Его творением, – это Его богатство, Его сокровище. Как вы действительно можете предложить Ему то, что уже принадлежит Ему? Но есть одна вещь, которую вы можете предложить и которую Господь примет с большой любовью и состраданием, – это любовь. Когда вы предлагаете что-либо – мысль, слово, чувство и действие – с любовью, Он примет это с любовью. Если вы посылаете конверт без марки, он не достигнет места своего назначения, единственная «марка» – это любовь. Письмо написано и вложено в конверт, на котором написан адрес получателя. Если вы сделаете всё это, но не наклеите марку, письмо вернётся назад и не придёт к адресату. Вся ваша деятельность, если вы не предлагаете её с любовью Богу, остаётся *кармой* и связывает вас.

Когда говорят «листок», это не листок лотоса или какой-либо другой лист, который надо предложить. Тело – это тот лист, который вы должны предложить Богу. Даже цветок, о котором сказано здесь, – это не физический цветок, такой как роза или лотос. Это не что иное, как цветок вашего сердца. Когда вы говорите «плод», это не фрукт, который вы можете сорвать с дерева, такой как манго или яблоко. Этот плод не растёт на дереве. Истинный плод – это результат всех ваших действий в жизни. Когда вы говорите «вода», это не вода, которую вы можете набрать в реках Ганге, Ямуне или Сарасвати. Вода, о которой говорится здесь, – это ваши слёзы радости от истинной любви к Богу.

Итак, что вы должны предложить Богу? Ничего, кроме «листа» вашего тела, «цветка» вашего сердца, «плода» всех результатов ваших действий и ваших слёз радости от нахождения Бога. Бог примет это, но от кого Он примет всё это?

Он примет всё это лишь в том случае, если это предложено с преданностью. Бог не примет ничего, если это предложено без преданности. Перед битвой Махабхараты Шри Кришна отправился с миссией мира в Хастинапур, столицу Бхаратаварши. Шри Кришна не был обычным человеком, Он был влиятельным лицом в Матхуре. Многие люди приглашали Кришну посетить их дома, были готовы проявить почтение своим гостеприимством, но в конечном итоге куда Он отправился? Внук династии Куру, великий Бхишма пригласил Кришну к себе домой, но Кришна не принял его приглашения. Даже сам коронованный принц Дурьодхана послал приглашение Кришне с просьбой посетить его дворец, но Кришна не принял его приглашения. Кришна отправился в хижину бедного Видуры и жил там.

Что вы должны понять из этой истории? Бога не заинтересовать вашим богатством, вашими сокровищами или вашими достижениями в этом мире. Бог пойдёт только туда, куда его приглашают с любовью и преданностью. История Саи схожа с историей Кришны.

Я не отправляюсь в любое место, куда Меня приглашают. Многие из вас были со Мной много лет. Как вы хорошо знаете, было несколько тысяч приглашений из многих мест, которые Я не принял. Очень богатые люди, имеющие высокое положение, присылали Мне большие автомобили и приглашали Меня посетить их. Но Я не ехал к ним.

Правительства многих штатов также приглашали Меня, но Я не принял их приглашения. Я всегда отправлялся только туда, где есть истинная преданность, хотя это были совсем простые люди. Сейчас, если Я хочу посетить Америку, Японию, Англию или любую другую страну, Я могу в мгновение ока прибыть в любое место.

Даже сейчас Я отправляюсь туда, где есть истинная преданность. Почему Я прибыл сюда сегодня со всеми этими людьми? Я делаю это в ответ на любовь и преданность Моих последователей во всём мире. Думать, что Я принадлежу Путтапарти только потому, что Я родился в Путтапарти, – большая ошибка. Это не так. Весь Космос – Мой, все принадлежат Мне.

Всегда, когда Мои преданные последователи призывают Меня, Я тут же являюсь им. Я не нуждаюсь ни в приглашении, ни в визе, ни в паспорте, чтобы отправиться куда бы то ни было. Если вы с полной преданностью призовёте лишь раз: «Свами, Ты должен прийти», этого достаточно для Меня. Но мысленно задавать вопросы, такие как: «Куда Свами едет? Почему Он едет туда? Как Он добирается туда?» – это неправильно. На все эти вопросы ответ только один – Бог отправится туда, где есть любовь и преданность.



Здесь так много цветов. Сегодня люди изготавливают красочные цветы из бумаги и пластика. Хотя они выглядят очень красивыми, но ни одна пчела не полетит к ним. Почему? Внешне цветок может выглядеть красиво, но в нём нет настоящего нектара. Поэтому ни одна пчела не полетит на бумажный или пластиковый цветок. Неправильно называть себя преданным, надевая белые одежды и нанося *вибхути*, складывая ладони вместе и повторяя «Саи Рам, Саи Рам». Если внутри нет преданности, то это всё искусственное. Это не идёт из сердца. Точно так же, как пчела не летит на цветок из пластика, Бог не приблизится к такому последователю. Вам надо развивать внутреннюю красоту, не физическую, которая не что иное, как показное. Для внешней красоты требуется лишь пять элементов, и тело – часть этого.

Вы думаете, что это тело, состоящее из пяти элементов, очень красиво. Но внутри вас также есть «внутреннее тело». Внутреннее тело – это не что иное, как совокупность всех ваших мыслей и чувств. Когда у вас чистые мысли и чувства, тогда тонкое тело внутри будет выглядеть красивым. Думать, что вы есть лишь физическое тело и стараться быть красивыми внешне – тщетное занятие, потому что рано или поздно тело погибнет. Но когда вы очищаете свои мысли и ум, чувства и сердце, они останутся навсегда. Главное не внешняя чистота, а внутренняя. Внутреннее тонкое тело есть не что иное, как совокупность ваших мыслей и чувств. Бог проявит Себя там, где есть любовь и преданность.

Почему Я прибыл сюда? Настоящая причина – любовь. Но эта любовь, если она направлена только на Меня, недостаточна. Если вы скажете, что испытываете любовь ко Мне, этого мало – любите Меня, но очень важно любить всех. Каждый человек есть проявление Бога. Когда вы любите каждого, вы тем самым дарите свою любовь Мне. Когда вы предлагаете свою любовь любому человеку, каждому, Бог примет эту любовь и будет счастлив. У цветка могут быть шипы. Лишь когда вы очистите цветы и устранили шипы, вы можете сделать гирлянду из цветов. Вы подобны этим цветам, но иногда у вас есть шипы.

Когда вы устранили эти шипы и изготовили гирлянду из цветов, тогда Бог примет эти цветы. Для того чтобы сделать эту гирлянду, нужна нить. Лишь когда есть нить любви и преданности, и всё связано ею воедино, вы можете создать гирлянду. Вы можете достичь единства только через любовь. Когда Я строю школы, колледжи или клиники, Я всегда говорю только одно, снова и снова: это большая ошибка, когда вы думаете, что строите школы, колледжи и больницы для кого-то.

Для людей с широким мировоззрением весь мир, весь космос – их семья. У вас должно быть чувство, что Я обитаю в каждом человеке. Вы принимаете участие во всех этих видах деятельности, чтобы служить Мне.

Когда у Меня было физическое тело, многие горели желанием служить Мне в Моей телесной форме. Это было для них возможно. Сегодня, если вы хотите служить Мне, как вы собираетесь это делать? Если вы служите Мне в каждом человеке, то всё это служение достигнет Меня.

Имеется банк с главным офисом и множеством филиалов. В какое бы отделение банка вы ни пришли, чтобы положить деньги на хранение, ваш счёт будет зарегистрирован в главном офисе. Какое бы отделение банка вы ни посетили, чтобы снять свои деньги, эти деньги будут списаны с вашего счёта в главном офисе. Точно так же, когда вы предлагаете своё служение «отделениям», оно принадлежит главному офису, а не отделениям. Бог – фундаментальная основа и главный офис всего мира. Все существа в мире подобны офисам разных отделений. Кому бы вы ни служили, это служение достигает одного лишь Бога. Кого бы вы ни любили, эта любовь достигает только Бога. Кого бы вы ни критиковали, это тоже достигает Бога. К кому бы вы ни испытывали ненависть, она достигает Бога. Кладёте вы «деньги» или снимаете их, это достигнет только Бога. Ваша любовь достигает Бога, и ваша ненависть также достигает Бога. Если

вы спросите: «Как я могу любить Свами и служить Ему?», то вот Моё послание: любите всех, служите всем. Именно в этом случае вы служите Мне.

Сегодня Леонора пригласила вас прийти сюда и в присутствии всех предложила свой дом Мне. Он на самом деле принадлежит Мне. Поэтому как она может снова предложить этот дом Мне? Весь мир принадлежит Мне, что тогда вы можете дать Мне?

Я пришёл сюда не для того, чтобы забрать чью-то собственность. Я пришёл сюда ради любви, чтобы принять любовь. Вы можете дать что-то, но что самое ценное и важное – это любовь, стоящая за этим действием. Любовь живёт, давая и прощая. Это живёт, забирая и забывая. Поэтому живите в любви, так как Бог есть любовь. Если вы поймёте, что такое истинная любовь, вы будете знать природу Бога. Когда вы поймёте, что такое Бог, вы будете знать истинную природу всех и всего. Если вы хотите приблизиться к Богу, достигнуть Его, единственный путь – это путь любви.

Вы не можете достичь Бога ни через паломничества, ни покаянием, ни изучением писаний, а лишь в результате служения. Служение должно исходить из любви. Служение и любовь – две стороны одной и той же монеты. Если у монеты только одна сторона, она не имеет ценности. Никто не примет такую монету. Человеческая жизнь обретает ценность, только если у вас есть две грани – любовь и служение. Что бы вы ни делали, делайте это с любовью, и это станет служением Богу.

Если вы пойдёте по пути любви и служения как пути преданности Мне, если вы окажете служение каждому с любовью, это достигнет Меня. Я приму это. Я принимаю только любовь. Больше ничего не требуется, чтобы получить Мою любовь. Если вы предложите Мне что-то с любовью, Я приму это. Я прибыл сюда ради любви и только любви.

Если у вас есть вопросы, можете задавать их.

Вопрос 1: В Бхагавад Гите в 12 главе Ты сказал: «Если вы не можете практиковать *бхакти*-йогу, тогда просто продолжая искать Меня, вы достигнете стадии совершенства». Пожалуйста, объясни, что это значит. А также – какая разница между этим и служением Тебе?

Свами: В 12 главе Бхагавад Гиты, посвящённой *бхакти*-йоге, объясняется, что такое путь *бхакти*, или преданности Богу. Это не что иное, как бескорыстная любовь к Богу. Просить и получать – это не любовь. Это сделка. Давать и брать – это бизнес. *Бхакти* – это чистый обмен любовью, и ничего больше. Вы любите Бога, потому что это даёт вам радость, покой и блаженство, и в ответ вы получаете любовь Бога. Это то, что Бог хочет дать вам.

Не каждый человек может понять эту священную родственную связь любви, ничего не ожидающей от Бога. Эта стадия, когда вы любите Бога только ради любви и больше не для чего, требует много усилий, отрешённости и жертвенности.

Несколькими главами ранее в Бхагавад Гите даётся объяснение 4-х типов верующих, которые приходят к Богу:

1. *Артхи* – тот, кто страдает физически и ментально.
2. *Артхатри* – тот, у кого есть желания финансовой прибыли или материальные желания.
3. *Джиджнасу* – тот, кто хочет получить знания о Боге.
4. *Джнани* – тот, кто знает, кем и чем является Бог, и хочет Бога только ради Бога и не для чего более. Он счастлив быть с Богом, и у него нет других желаний. Только такой человек, свободный от желаний, может практиковать *бхакти*-йогу.



Для других, у кого всё ещё есть желания и ожидания, самый лёгкий путь – это думать: «Господь, я хочу быть Твоим слугой. Я готов выполнить любое Твоё указание», и непрестанно работать для Бога, веря, что Бог позаботится обо всех ваших нуждах, так что вам даже не нужно ни о чем просить Его. Просто являясь Его слугой, веря, что Он, как ваш Господин, позаботится обо всех ваших нуждах, даже если вы не будете просить об этом, вы освободитесь от всех желаний и привязанностей и сможете достичь стадии, когда будете любить Бога только ради Бога.

О чём бы вы ни думали, что бы ни говорили, что бы ни делали, делайте это в духе служения (*дасья бхавам*). Предложите это Господу со словами: «Господь, я работал для Тебя. Ты мой Хозяин. Ты должен заплатить мне и позаботиться о моём благосостоянии. Я не буду просить, потому что знаю, что если я прошу, я получаю столько, сколько могут удержать мои руки. Но если я верю в то, что Ты даёшь мне всё необходимое, Ты дашь мне гораздо больше. Я полностью доверяю Тебе. Я буду работать для Тебя и знаю, что Ты позаботишься обо мне». Тогда вы сможете достичь стадии, когда у вас не будет желаний. Будет только одно желание – быть с Богом и чувствовать Его любовь.

Бхакти – это высшая стадия, но достичь её, работая для Бога как Его слуга, зависит только от Бога – это самый лёгкий путь. Это то, о чём ты спрашивал и что объясняется в Бхагавад Гите.

Вопрос 2: Свами, я могу отправить сына в *Бал Викас*?

Свами: Должна ли ты посылать вообще своего сына в школу? Вы должны это делать, не так ли? Потому что в школе он научится, как себя вести в этом мире,

как жить в этом мире, как заботиться о себе. Но это всё мирское образование. Его научат, как быть прилежным и умным в этом мире, но это лишь академическое знание, это мирское образование. Наряду с мирским образованием, важное значение имеет духовное образование. Как два крыла птицы, с одной стороны – духовное образование, а с другой стороны – мирское образование, вместе они помогут птице взлететь. С одним крылом ни одна птица не сможет полететь. Для достижения равновесия необходимо иметь оба крыла. *Бал Викас* заполнит пробел, который не может заполнить обычное мирское образование. Так же, как ты осознаёшь необходимость послать сына в школу за получением академического образования, точно так же *Бал Викас* поможет ему развить духовную сторону. Тогда будет хороший баланс, и он сможет высоко взлететь. На самом деле здесь нет вопроса – ты *должна* послать его.

Вопрос 3: Свамиджи, когда мне надо снова начать преподавание в *Бал Викасе*? (эмоционально) Ты знаешь всё...

Свами: Что такое *Бал Викас*? Это программа, которую даёт университет или некая организация? *Бал Викас* – это «духовная эволюция ребёнка». У тебя есть навыки, у тебя есть знания. Тебе не надо давать или получать сертификат, чтобы осуществлять эту программу. Где бы ты ни находилась, ты можешь делать это без внешней помощи. Ты живёшь дольше, чем твой ребёнок и другие дети. Ты узнала, что правильно и что неправильно, и ты знаешь об этом больше, чем дети. Поделиться этим опытом – это значит помочь им понять, почему Бог и духовность так важны. Это и есть *Бал Викас*. Ты можешь начать делать это сегодня же!

Вопрос 4: Неизбежен ли конфликт в связи со стремительным и масштабным расширением работы Свами? Является ли конфликт результатом непредвиденного расширения, которое мы видим в других религиях, таких как христианство, которое распространилось очень широко вместе со своими ответвлениями, или ислам, который также широко распространился вместе со своими ответвлениями, или буддизм. Расширение и интенсивность деятельности неизбежны? Почему возникает конфликт? Когда Свами был в физическом теле, Он создал Организацию. Сейчас, находясь в тонком теле, Он работает в таком широком масштабе. В таком случае конфликт неизбежен? Пожалуйста, разъясни, Свамиджи.

Свами: Кришна сначала жил в Бриндаване, потом в Матхуре. Бриндаван – небольшое место, где жили *гопики* и *гопалы*. Всё, что Он делал, это играл с ними и простым способом учил их величайшим духовным истинам. Он учил их любви к Богу и тому, как получить освобождение посредством бескорыстной любви. Играя с Ним, эти дети не могли представить, что однажды тот же самый Кришна убьёт Камсу и станет самым важным человеком в городе Матхуре.

Кто мог подумать, что мальчик-пастушок, играющий на флейте и ведущий коров и телят на пастбище, позднее поднимется до такого высокого положения? Они

знали о Кришне очень мало. Когда Кришна решил переехать в Матхуру, оставив Бриндаван, как к этому отнеслись *гопики*? Они предались Ему, сказав: «Господь, Ты лучше знаешь, как надо. Более 14 лет Ты играл здесь с нами весь день, но то, что Ты будешь делать в будущем, – это полностью Твой выбор, поэтому нам сказать нечего. Мы живём здесь только для того, чтобы предаться Твоим Лotosным стопам. Используй нас, как Ты этого пожелаешь». Останавливать колесницу Кришны и пытаться уговорить Его не покидать Бриндаван из-за того, что они теряли Его компанию и близость к Нему, – это было бы проявлением узости мышления. Однако их преданность Кришне была такой, что хотя они были необразованными, они знали, что Кришна исполняет Свою миссию, и лучшее, что они могут сделать, – не стоять на Его пути, позволить ему делать то, что Он хотел делать. Тогда конфликта не будет.

Поскольку они полностью положились на Его волю, они не чинили Кришне никаких препятствий, когда Он покидал Бриндаван. Конечно, они проливали слёзы, но это было скорее из-за воспоминаний о проведённом с Кришной времени. И наконец, произошло то, что *гопики* осознали, что Кришна обитает в их сердцах. И так они достигли блаженства. Больше не было муки расставания. Не было непонимания, никакого конфликта.



Тому, кто имеет такое смирение и отречение перед Господу, нетрудно понять пути Господни. Тем, кто думают, что Господь принадлежит им, будет всегда трудно. Но тот, кто считает, что он или она принадлежит Господу, не будет испытывать никакого конфликта. Это было желание Господа; Он выбрал рождение в одном месте, а работу – в другом. Он может решить переехать завтра в другое место – кто вы такие, чтобы останавливать Его или задавать Ему вопросы? Если вы предали себя Господу, пусть Он выбирает и поступает так, как Ему угодно.

Очень трудно сравнивать миссии этого *Аватара* и других, которые являлись в прошлом, потому что нет никакого смысла сравнивать то и это. Миссия каждого *Аватара* уникальна, и миссия этого *Аватара*, тоже уникальна. Сейчас Моя миссия разворачивается, и вам может показаться, что это происходит с большой скоростью. Но Я постоянно браню Нарасимху Мурти за его медлительность.

Я считаю, что надо ещё сделать очень много. Один Нарасимха Мурти и один Шринивас могут сделать многое, но десяток таких, как они, могут изменить весь мир. Я ищу таких людей и всегда искал их. До сих пор Я готовил почву. Я посадил семя. Теперь, когда оно проросло и превращается в дерево, его рост выглядит неожиданно быстрым. На самом деле, когда семя проросло внутри – вот когда

рост был действительно быстрым. Но вы не могли видеть этого. Сейчас вы можете видеть это и вам кажется, что это происходит быстро. Именно так Саи спланировал Свою роль *Аватара*, Свою миссию. Он хочет, чтобы она разворачивалась именно так. Предавшийся Богу ум сразу всё поймёт, так как он поверит, что принадлежит Саи. Однако те, кто не предал себя Господу, думают, что Саи принадлежит им. Поэтому они всегда переживают конфликт. Предайтесь Господу, и конфликта не будет.

Вопрос 5: Почему все *Аватары* – мужчины? В прошлом были *Аватары-женщины*?

Свами: Только лев поймёт язык льва. Только осёл поймёт язык осла. Точно так же, только мужчины нуждаются в обучении. Только мужчинам необходимо совершить изменения к лучшему. Поэтому *Аватар* должен прийти как мужчина. (*Смех и аплодисменты*). Каждая женщина – это *Аватар*. Бог поделился этой силой с женщинами. Женщины – это не что иное, как воплощения Божественности. Они гораздо лучше, чем мужчины. У них нет необходимости, чтобы кто-то приходил и учил их. (*Аплодисменты*).



Вопрос 6: Мне бы хотелось задать вопрос о финансовой поддержке этих проектов. По всей Индии строятся клиники и школы. Как я понимаю, уже с самого начала они бесплатные. Как они поддерживаются? Какой секрет кроется за всем этим, и как долго это может продолжаться?

Свами: Все миры, включая материальный мир, в котором вы живёте, управляются определёнными законами: финансовыми законами, законами бизнеса, коммерции. Но Мой мир живёт только одним законом – законом любви. Когда Я создал Вселенную, Я не думал: «Кто будет платить за потребляемый кислород? Кто будет платить за потребляемую воду? Кто будет платить за землю, по которой будут ходить люди? Я создал её из любви, и Я знал, что это случится. Это другие, с узким мышлением, разделили страны, землю, небо и воду и начали брать деньги за пользование ими.

Моё творение всегда поддерживается Мною, потому что оно основано на любви, и эта любовь достигнет миллионов людей с открытым сердцем, и она будет поддерживать саму себя. Любовь поддержит любовь. Я всегда говорю: «До тех пор, пока вы делаете всё с абсолютной, бескорыстной любовью, без малейшего чувства «я» и «моё», ничто на земле не может остановить Мою работу. Единственный человек, который может остановить Мою работу, – это вы сами, если потеряете бескорыстную любовь внутри. До тех пор, пока вы делаете всё с любовью, абсолютно бескорыстно, любовь сама поддержит всю Вселенную.

Почему все планеты двигаются по своим орбитам и не сталкиваются друг с другом? Что заставляет солнце светить изо дня в день, давая свет всем и каждому? Это не что иное, как акт любви, и только эта любовь будет поддерживать всё. Лишь любовь является той валютой, благодаря которой действуют все эти учреждения. Шринивас, разве такие вопросы не поднимались ещё когда ты начинал строительство больницы в Путтапарти? Откуда-то появился Тайгретт и построил больницу. И многие ещё появятся в будущем, так что эта работа продолжится.

Я – *Санатана Саратхи* (вечный колесничий), и Я буду направлять людей на выполнение того, что должно быть сделано. (*Аплодисменты*).

Вопрос 7: Человек может ощутить, что такое тело и внешний мир посредством чувств. Но как он может испытать своё истинное «Я», которым на самом деле является?

Свами: Когда вы прекратите ощущать своё тело и чувства, вы сможете испытать своё истинное «Я», так же, как в случае, когда вы смотрите на определенный предмет, всё остальное уходит на задний план. Однако, если вы меняете фокус внимания, теперь этот предмет отходит на задний план, и вы начинаете видеть более широкую перспективу. Когда вы освободитесь от привязанности к телу и уму, в вас разовьётся привязанность к *Атману*, воплощённому духу внутри вас. Секрет заключается в смещении вашего фокуса от одного к другому.

Вы можете ощутить своё тело только посредством ума, а направив свой ум внутрь, вы можете ощутить *Атмана*. Вы видите эту сторону и ту сторону комнаты при помощи одних и тех же глаз. Всё, что надо, – это изменить фокус с этого на То.

Когда вы прекратите беспокоиться и придавать большое значение телу и своему существованию в телесной форме, тогда вы начнёте развивать привязанность к *Атману*. И тогда вы начнёте ощущать *Атмана*. Это то, чему Я учу. Как вы можете освободиться от телесного сознания, которое является причиной возникновения «я» и «моё»? Служите бескорыстно, любите бескорыстно, освободитесь от чрезмерного фокусирования на теле и учитесь испытывать Божественность внутри себя.

Вопрос 8: Свами, какую *садхану* мы все должны выполнять, чтобы постоянно и от всей души отдаваться своими мыслями и эмоциями Тебе?

Свами: Только что Я спросил: «Что вы можете дать Мне из того, что уже и так принадлежит Мне? Что вы собираетесь отдать? Что вообще принадлежит вам, что вы могли бы отдать Мне?» Всё это Я дал вам на время, а вы возвращаете это всё Мне обратно, вот и всё. Осознание этого позволит вам понять смысл отречения. Всё создано Богом, включая вас, и именно по Моей воле вы живёте и делаете то, что вы делаете, включая зарабатывание денег и достижение уважения и репутации в обществе. Если вы постоянно забираете назад то, что отдали Мне, это не может быть отречением. То, что уже принадлежит Мне, возвращается ко Мне же. Если вы постоянно думаете: «Что есть такого, что не принадлежит Богу? Всё принадлежит Богу, включая меня», – тогда вы всегда живёте в состоянии полного отречения. Это только ваше воображение говорит, что вы чем-то обладаете, что вы что-то приобрели или контролируете что-то. Вы подобны ребёнку, который сидит на коленях отца, управляющего машиной, и воображает себя водителем лишь потому, что держится за руль. Отец, чтобы доставить удовольствие ребёнку, позволяет ему думать так, но значит ли это, что машину ведёт ребёнок?

Нет, это не так. Машину ведёт отец, вы только наблюдатель. Находясь рядом с ним, вы получаете опыт.

Подумайте на мгновение: «Кто дышит через меня? Кто заставляет моё сердце биться? Кто переваривает пищу? Кто заботится обо мне, когда я погружаюсь в глубокий сон? Кто защищает меня всё время? Тот, кто делает всё это, делает и всё остальное через меня. Я лишь свидетель. Я лишь инструмент. Делает всё Он». Если вы думаете так, это и есть предание себя Богу. Постоянно помните об этом, и это поможет вам развить такое чувство отречения.

Вопрос 9: Свами, это вопрос от молодых людей. Многие из них в последнее время испытывают внутренний конфликт относительно того, надо ли им стремиться делать то, что им нравится, или скорректировать свой характер согласно своим духовным устремлениям, или же продолжать делать то, к чему они привыкли. Что можно посоветовать тем, у кого есть такой внутренний конфликт?

Свами: Какова причина этих конфликтов? Это происходит потому, что вы думаете, что есть два, а не одно, а это всегда приводит к конфликту. Есть только Один, откуда же взяться конфликту? Как может человек сражаться со своим отражением? Весь мир – это ваше собственное отражение. Кого бы вы ни встретили, с кем бы ни говорили, – это одна и та же Божественность, действующая через этого человека. Концентрируйтесь на этом божественном аспекте каждого, тогда конфликта никогда не будет.

Конфликты возникают, когда вы судите по внешним проявлениям. Я постоянно говорю вам, что вы не тело и не ум, но *Атман* внутри – один и тот же *Атман* пребывает внутри каждого. Когда вы размышляете таким образом,

конфликта не будет. Спросите себя: «Чему Свами пытается научить меня через этого человека? Что мне надо осознать, когда возникают разногласия? Что мне надо понять и улучшить в себе?» Стремитесь к позитивным мыслям, а не к негативным. Тогда конфликта не будет.



Стремитесь увидеть то, чему Бог пытается научить вас через других людей. Иногда это может оказаться неприятным, но за словами, сказанными вам другим человеком, кроется своя причина. Найдите причину и становитесь лучше. Если каждый будет говорить вам «да», как вы станете лучше? Кто-то должен встать и сказать «нет». Тогда вы должны спросить себя, почему он сказал «нет». Вам надо подумать, что заставляет его говорить «нет».

Что вы должны изменить, чтобы он понял? «Я где-то неправ?» Всегда задавайте этот вопрос себе, прежде чем задавать его другим. Таким образом вы можете сохранять единство между людьми и освободиться от конфликтов.

Вопрос 10: Твои указания неясны, или Ты прекратил направлять меня. Или дело во мне? Я не следую им должным образом? Пожалуйста, объясни.

Свами: Ты всё прекрасно понимаешь. Ты знаешь, что происходит внутри тебя. Иногда Я говорю то, что может не нравиться тебе, и ты не хочешь следовать Моим словам, потому что это не то, что ты хочешь услышать – но это то, что хорошо для тебя. Я должен продолжать говорить истину. Я не собираюсь изменять истину ради того, чтобы доставить удовольствие кому-то. Иногда, когда Я что-то говорю, ты не слушаешь Меня, потому что думаешь, что то, что Я говорю тебе, – это не то, что ты хочешь услышать. Но если ты послушаешь Меня снова, с открытым умом, без предрассудков, без привязанности к тому, что тебе нравится или не нравится, тогда ты услышишь Меня, потому что Я постоянно направляю тебя. Как Я могу прекратить направлять тебя? Это Мой долг. Ты можешь не всегда исполнять свой долг, но Я исполняю Свой долг всегда. Поэтому Я всегда направляю тебя изнутри. Верь в это руководство и продолжай действовать. Если ты будешь следовать Моему руководству, ты будешь пребывать в покое, и тогда не будет конфликта и путаницы. Работай над собой, успокаивая свой ум, чтобы ты мог ясно услышать Мой голос, как ты делал раньше. Тогда у тебя не будет больше никаких сомнений. Я всегда с тобой, со всеми вами, направляя вас изнутри.

Вопрос 11: Мир движется очень быстро благодаря науке и технологии. Я чувствую, что мы теряем все системы традиционной медицины и то, что соединяет нас с землёй. Если мы хотим следовать традиционным системам, кажется, что невозможно осуществить это. Ты видишь место для традиционных способов мышления в будущем? Возродятся ли традиционные системы или наука и технология так и будут главенствовать, как это было последние два столетия? Каким образом мы можем установить более глубокую связь с планетой Земля как человеческие существа? Я чувствую, что мы разрушаем прекрасное место нашего рождения.

Свами: Так как ты находишься в обществе, которое применяет эти системы, ты думаешь, что это единственные системы, которым следуют. Половина мира не имеет доступа к науке, технологии и медицине, о которых ты говоришь. Как они заботятся о себе? Они по-прежнему используют традиционные знания, традиционную мудрость земли и природы, и так они заботятся о себе. Поэтому неправильно говорить, что эти системы полностью разрушены, и что у вас больше нет тех старых методов. Они всё ещё живы в тех местах, куда наука и технология ещё не добрались.

Что происходит в этой части мира, где господствуют технология, современная наука и медицина? Во всём есть как положительные, так и отрицательные стороны. Даже наука признаёт существование побочных эффектов. Вы принимаете этот факт для определённых типов лекарств и методов лечения, потому что некоторые методы лечения требуют более длительного времени или не дают определённого результата, или же вы не готовы рисковать. У вас нет терпения, вы хотите немедленного исцеления. Именно здесь технология даёт вам ответ. Однако если вы развиваете терпение, если придерживаетесь более здорового образа жизни и ваше здоровье улучшается, то не будет необходимости в лекарственной терапии, может быть, за редким исключением. Вы можете по-прежнему вести здоровый образ жизни.

На самом деле большинство болезней сегодня не физические, а ментальные по происхождению. Причина этого заключается в отсутствии у людей духовности, а не в медицинской науке – вот почему они страдают или несчастны. Люди, которые ведут духовную жизнь и всем довольны, не страдают так сильно. Им может вообще не понадобиться большинство из этих вещей. Но там, где дело обстоит по-другому, всё это и проявляется. Поскольку у вас нет терпения, и вы хотите получить всё немедленно, это ведёт к многочисленным проблемам. Но человек следует своему опыту. Это цикл, качание маятника, и придёт время, когда люди поймут это.

Грядущие времена будут очень сложными, потому что происходит определённый сдвиг сознания людей. Они возвращаются к своим изначальным ценностям, ощутив, что в быстром достижении результатов нет радости и счастья. Они хотят вернуться к своим изначальным ценностям.

На этом цикл завершится, и следующая эра будет лучше. Однако те, кто понимают это, должны приложить некоторые усилия, чтобы поддержать этот

процесс.

Вопрос 12: Я езжу в Путтапарти каждый год. Я живу там два-три месяца и чувствую, что Ты всё время со мной. Но когда я уезжаю из Путтапарти в Лондон или куда-то ещё, я не всегда чувствую Твоё присутствие. Как я могу чувствовать Твоё присутствие? Пожалуйста, объясни это мне.

Свами: В Путтапарти ты отрезаешь себя от всех прочих разговоров, бесед и обменов мнениями, поэтому бóльшую часть времени твой ум свободен и может думать обо Мне. Я всегда там с тобой, так же, как и здесь. Если ты смотришь на восток, ты не можешь видеть, что происходит на западе. Точно так же, если ум направлен в сторону мира, твоё внимание не будет обращено на Бога. Ограничь свои связи, родственные отношения, разговоры – точно так же, как ты делаешь это в Путтапарти. Это поможет тебе лучше сосредоточиться на Мне и чаще ощущать Моё присутствие. Я всегда иду рядом с вами. Но если вы смотрите в неправильном направлении, как вы можете ощутить Моё присутствие? Приучайте свой ум, где бы вы ни находились, вести себя так же, как в Путтапарти, Тогда вы будете всё время чувствовать Моё присутствие. Это приходит с практикой.

Давайте на этом закончим. Я надеюсь, что вы все отнесётесь серьёзно к Моим словам. Возьмите хотя бы что-то одно из того, что Я сказал, практикуйте это, и получите от этого пользу. Я передаю Свои благословения всем, кто смог прийти, а также тем, кто по разным причинам не смог прийти, хотя они хотели этого. Мои безграничные благословения всем вам.

Пожалуйста, перед уходом поешьте. Об этом, конечно, можно и не говорить, ведь все очень проголодались и обязательно съедят свой ланч! *Арати.*



3 апреля 2016 г. – Вечерняя встреча Ашрам Саи Грейс, Суффолк

ФРАГМЕНТЫ ИЗ ВЫСТУПЛЕНИЯ

Шри Б. Н. Нарасимха Мурти

Немногим дана возможность сидеть у Лотосных стоп Бхагавана в Саи Грейсе, быть с Ним, общаться с Ним и слушать Его послание, способствующее освобождению. Этот процесс должен распространиться повсюду, и все больше людей должны получить возможность участвовать в Его миссии для своего собственного освобождения.

Свами сказал сегодня утром, что всё принадлежит Ему, и всё происходит по Его воле. Если мы сможем принять участие в Его миссии и предаться Его Лотосным стопам, отказавшись от своего эго, то мы получим высшее благо. Свами много раз объяснял нам, что Он подобен скульптору, а мы подобны грубым камням. Если Он хочет сделать из нас олицетворения Бога, Ему надо удалить всё, что не является божественным, всё, что скрывает божественность. Всё, что нам надо сделать, – это отказаться от лишнего, но это не такой уж и лёгкий процесс.

Мы множество раз молились: «Свами, пожалуйста, устрани все мои недостатки и сделай так, чтобы я стал абсолютно чистым и мог испытать единство с Тобой». Как только мы помолимся от всего сердца, Он берёт резец. Он будет отсекал всё, что не является божественным. Это очень болезненный процесс, но пока мы не пройдем через эту боль, мы не почувствуем блаженство, которое приходит с конечным освобождением. Такова природа Бога: когда мы проливаем слёзы, испытывая внезапную острую боль разлуки с Ним, Он трансформирует их в слёзы радости единения с Ним. Об этом мы все и должны молиться.

Очень часто наши недостатки задерживают наше развитие и ведут нас к поражению. Если мы идём по духовному пути, мы не должны сдаваться, несмотря ни на что. Мы должны держаться за Его стопы и оставить всё Ему. Этот процесс длится до тех пор, пока мы не предадим себя полностью в Его руки. Тогда все наши беспокойства и печали прекратятся. До тех пор, пока у нас есть эго и привязанность, мы вынуждены страдать, и это страдание подобно тому, как если бы Свами мыл нас, чтобы мы стали абсолютно чистыми, и могли слиться с Ним.



БОЖЕСТВЕННОЕ ВЫСТУПЛЕНИЕ

3 апреля 2016 г. –

Вечерняя встреча в ашраме Саи Грейс, Суффолк

Пока вы не откажетесь от тамасических качеств в себе, пока вы не откажетесь от раджасических качеств, вы не достигнете саттвических качеств, а лишь эти саттвические качества являются путем духовности. Это слово Саи.

Это слово истины. *(Стихотворение на телугу)*

Если вы не откажетесь от низких желаний внутри себя, вы не сможете увидеть истину, или божественную суть, во всём Творении. Пока вы не откажетесь от *раджасических* качеств страсти, вы не сможете понять, что такое преданность. Только когда вы разовьёте в себе чистые божественные качества, вы сможете понять, что такое истинная преданность, истинная суть.

Откуда происходят эти качества? Весь мир – это сочетание трёх качеств – *тамаса*, *раджаса* и *саттвы*. Тенденции *тамаса* имеют животную природу: эгоизм, своекорыстие, самосохранение, страх, гнев, сон, размножение. Это *тамасические* качества. *Ахара* – пища, то есть голод, *бхайя*, то есть страх, *нидра*, то есть сон или отдых, и деторождение – всё это общее у человека и животных.

Поэтому тот, кто живёт лишь этим, подобен животному, у него много *тамаса* внутри.

Раджасические качества включают в себя действие, знание, применение интеллекта и творческих способностей. Однако всё это используется лишь для себя. Это ещё не божественное.

И, наконец, *саттвические* качества. Это чистые божественные качества – любовь, сострадание, доброта, единство. Вместе все эти свойства становятся божественными качествами. *Тамас*, *раджас* и *саттва* важны для каждого человека. Если вы не спите, вы не сможете работать на следующий день. Сон важен так же, как и работа. Сочетание всех трёх качеств помогает вам выполнять свои обязанности. Однако природа человека определяется доминированием какого-то одного качества. Если наблюдается избыток *тамаса*, человек слишком ленивый. Если слишком много *раджаса*, он беспокойный и сверхактивный, но все его действия совершаются для себя, ради собственного блага, а не ради других. Полностью *саттвический* человек будет всегда созерцать Бога и жить с мыслями о Боге и в единстве с Богом. Каждый человек в мире – сочетание этих трёх качеств. Как сказал Нарасимха Мурти, Моя цель – проявить то изваяние, которое уже присутствует в куске камня. Скульптор удаляет то, что не относится к изваянию, чтобы осталось только то, что он старается выявить из камня.

Вы все носите украшения из золота. Откуда берётся это золото? Золото получают из скальной породы, которую надо раздробить и нагреть, чтобы извлечь золото. Его находят не таким, каким вы его видите перед собой. Вначале плавится большое количество руды и извлекается минерал. Потом его очищают дальше, чтобы получить золото. Если вы возьмёте, скажем, 100 граммов породы, вы можете получить 10 г минерала. Если вы потом очистите 10 г минеральной руды, вы получите 1 г чистого золота.

Смысл этой аналогии заключается в том, что отказавшись от многого из того, чем вы не являетесь, вы, наконец, становитесь тем, кто вы есть на самом деле. Это процесс очищения, процесс создания скульптуры. По мере духовного роста человек, чтобы обрести истинную ценность, которая приходит к нему только через божественность, должен от многого отказаться. Надо отказаться от всего, что относится к *тамасу*, животной природе. Надо отказаться от всего *раджасического* – эгоистических устремлений с использованием своих знаний и энергии. Необходимо сохранить только бескорыстные устремления, имеющие божественную природу.

Тогда ценность человека возрастает: из куска скальной породы он становится чистым золотом, из которого можно отлить украшения. Человек обретает ценность только тогда, когда проявляется его божественная природа. Весь процесс духовности заключается в том, чтобы увеличивать в себе *саттвическое* качество. Всё время Я стремлюсь к тому, чтобы очистить вас. Если Я хочу сделать из вас ценные золотые украшения, Я, очевидно, должен раздробить камень, расплавить его и в конечном итоге извлечь золото, отбросив всё ненужное.

Очень важно, чтобы вы поняли, что Я делаю всё для того, чтобы помочь вам приблизиться к вашей божественной природе. Иногда это происходит легко, иногда это может представлять для вас трудность. Если каждый камень будет кричать «Не ударяйте по мне молотком! Не высекайте ничего из меня!», как он может стать изваянием? Как он может стать ценным? Он останется куском камня на обочине дороги, и никто даже не взглянет на него. Тому же самому камню, когда из него сделано изваяние Рамы, Кришны, Иисуса или Будды, будут поклоняться в храмах, церквях, монастырях и в других святых местах. Тот же самый камень теперь стал божественным, ибо божественная природа уже была заложена в нём – она лишь проявила себя.

Эдюкеа (*educare*) – это процесс выявления того, что находится внутри. Вы говорите, что цель образования – характер. Что такое характер? Ваша божественность – это ваш характер, и она должна быть проявлена через процесс образования. Вся деятельность в жизни должна вести вас к тому, чтобы стать ближе к своей божественной природе. Всё другое – потеря времени.

Задавайте любые вопросы. У вас не будет такой возможности всё время.

Вопрос 1: Ты говорил о *саттве*, *раджасе* и *тамасе*. Можно ли сказать, что в совокупности они составляют сто процентов, а когда мы рождаемся, они расщепляются, и доминирует какое-то одно качество? При этом остальные качества проявлены меньше, и по мере того, как мы работаем над собой на протяжении жизни, прогрессируем на духовном пути (следует надеяться), *тамас* и *раджас* уменьшаются, а *саттва* увеличивается?

Свами: Да, верно. Вы рождаетесь с тем, что вы принесли с собой, – впечатлениями из прошлого. *Васаны*, или тенденции, оставшиеся от того, что вы делали в прежних жизнях, переносятся посредством ума. Тела меняются, но ум переходит из одного рождения в другое. Именно ум состоит из этих трёх качеств: *раджаса*, *тамаса* и *саттвы*.

Если машина движется медленно, причина заключается в водителе, а не в машине. Если машина движется очень быстро, причина, опять же, в водителе, а не в машине. Если машину ведут медленно, очевидно, что она будет ехать медленно. Если её ведут быстро, она будет ехать быстро. Если ею управляют правильно, то аварии не случится. Если ею управляют с нарушением правил, она может получить повреждения.

То же самое относится к уму. Именно ум всегда управляет телом. Само тело не наносит вреда, но ум, подобно водителю внутри, крутится и вертится и может пойти по любому пути. Чистый ум приведёт к Богу; а нечистый, эгоистичный ум приведёт к миру. *Веды* говорят: «Ум – причина как рабства, так и освобождения». Очищение ума – цель всей вашей *садханы*, всей вашей духовности.

Как можно достичь этого? Ум подобен ребёнку. Он не будет сидеть молча. Он очень шаловливый по своей природе. Он постоянно занят чем-то. Что вы делаете, если ребёнок занят чем-то нехорошим? Что вы можете сделать? Нет смысла говорить ребёнку: «Не делай ничего, сиди тихо». Он не будет сидеть молча. Вы должны вовлечь ребёнка в какое-то более полезное, более достойное занятие. Если он разбивает или ломает что-то, займите его чем-то другим, творческим, созидающим. Таким образом, внимание ребёнка переключится с плохого на хорошее. Но очень трудно заставить ребёнка сидеть тихо и спокойно, просто велев ему это. Он не успокоится. Ум необходимо тренировать точно так же. Если он направлен на мир, его необходимо переключить на Бога. Он должен быть занят Богом.



Ум таков, что, если он не занят чем-то, он не будет молчать. Он будет делать что-то плохое. Если вы не контролируете ум, то лучше всего направить его на правильный путь.

Есть притча о богатом человеке, у которого был слуга. Слуга был очень способным. На самом деле он был джином, мог сделать что угодно в мгновение ока. Однако было одно условие: если он оставался без дела, он мог съесть своего хозяина, поэтому ему не позволялось бездельничать. Хозяин был очень доволен таким слугой. Но когда он давал ему огромное количество работы, тот очень быстро заканчивал её, возвращался к хозяину и говорил: «Дай мне ещё работы».

Хозяин давал ему самые разные задания, но тот всё выполнял мгновенно. Наконец, идеи хозяина иссякли, так как всё было сделано. Пришло время джина. Он сказал: «Сейчас я съем тебя, потому что для меня больше нет никакой работы». Тогда хозяин сказал: «Нет, у меня осталась ещё одна работа. Посмотри на этот столб. Взбирайся на него, затем спускайся и продолжай так, пока я не позову тебя». Слуга обязан повиноваться хозяину, поэтому он начал взбираться на шест и спускаться вниз, подниматься и спускаться, пока хозяин не нашёл ему новую работу.

Этот слуга – не что иное, как ваш ум. Ум очень мощный, он может делать всё, он может достичь всего. Но если он не занят, он может причинить вам вред. Поэтому используйте *намасрану* (повторение имён Бога), «столб» Божественного имени, чтобы занять свой ум. Продолжайте делать *намасрану*, когда ваш ум свободен. Пусть он будет занят хорошими вещами.

Как ум может стать хорошим? Очень важна хорошая компания. Если вы придерживаетесь хорошего общества, *сатсанга*, то ум также приобретёт хорошие качества и в конечном итоге трансформируется. Очень важно иметь хорошую компанию в своей собственной культуре. Я всегда говорю: «Скажите Мне, в каком обществе вы проводите своё время, и Я скажу, кто вы». Воры любят общаться только с ворами. Святые хотят находиться лишь в обществе других святых. Так и ваш ум можно познать, лишь увидев, в какой компании он пребывает. Вы должны постоянно направлять ваш ум к хорошей компании. Находясь в хорошей компании, вы приходите к компании Бога. *Сатсанг*, то есть хорошая компания, поведёт вас к состоянию отсутствия компании (*ниссанга*), когда вы довольны одиночеством. *Ниссанга*, то есть пребывание в своей собственной божественной компании, поведёт вас к отсутствию привязанностей (*нирмоха*), а из этого состояния отрешённости вы придёте к пониманию истинного смысла своей жизни (*нисчала таттва*), к сути своего бытия, то есть к освобождению, или *дживан мукти*, как указывал Ади Шанкарачарья.

Благодаря хорошей компании вы достигнете компании вашего собственного высшего «Я». Вам не нужно иметь рядом кого-то ещё. Вы полноценны сами по

себе, вы счастливы. Поэтому только посредством хорошей компании вы можете достичь окончательной цели – освобождения. Именно так вы можете изменить свои тенденции с *тамасических* на *раджасические*, а затем – на *саттвические*. Когда пыль дружит с дождём, она опускается вниз. Когда она дружит с ветром, она поднимается вверх. В своей собственной компании она либо опускается, либо поднимается. Поэтому вы должны стремиться к обществу благородных, хороших людей, чтобы ваш ум тоже трансформировался и остался на пути праведности.



Вопрос 2: Свами, если ум совершает *намасрану* или какое-то действие, то он занят. Разве наша цель не опустошить ум, чтобы он замолчал?

Свами: Я только что раскрыл вам рецепт. *Сатсанг* ведёт к *ниссангу*. *Ниссангаттвам* есть пустота, то есть отсутствие компании, когда вы находитесь в компании своего божественного «Я». Вы счастливы и наполнены изнутри. Однако, чтобы достигнуть этого состояния, необходимо начать с *сатсанга*. Он уводит ум от негатива. Ум занят только позитивом. Когда ум занят позитивом, он становится спокойным и чистым. Тогда ему ничего больше не надо. Тогда наступает пустота ума, но прежде вам нужна такая практика.

Вопрос 3: Свами, как я могу открыть сердце? Как мне научиться стать более любящим человеком?

Свами: Ваша природа – любовь. Было бы удивительно, если бы человек не мог любить. Потому что любовь – ваша основная природа. Всё остальное – это нагромождение поверх вашей истинной природы, поэтому вы не можете распознать её. Чтобы научиться любить, вы должны устранить всю негативность в себе – и тогда останется только любовь. Что негативное в вас? Ваш собственный ум. Он судит, вопрошает, спорит, сомневается, подозревает, он вовлекается в любой негатив. Если вы устраните ум, внутри останется только любовь. На столе стоит стакан с крышкой. Если вы хотите выпить воды, вы должны снять с него крышку. Только тогда вы можете выпить воды. Подобным образом, если вы устраните ум, вы устраните негатив внутри. И останется только любовь, потому что ваша природа – любовь.

Старайтесь видеть в людях хорошее. Не обращайтесь внимание на плохое, на неправильное. Это поможет вам любить их больше. Всегда напоминайте себе: «Я не совершенный, и всё же Бог так меня любит. Если Бог также начнёт судить меня, какой я есть, что я буду делать? Куда я пойду? Бог показал мне путь через любовь, не обращая внимания на мои недостатки. Я тоже должен следовать по духовному пути к Богу, не обращая внимания на недостатки других и стараясь видеть в них любовь и божественность. Тогда я тоже буду любить».

Человек должен научиться любить. Как только вы начнёте любить, любовь вернётся к вам как естественная реакция от других людей. Поэтому очень важна практика, устраняйте негатив в своём уме. Тогда вы увидите божественность в других, вы увидите всё хорошее в них и будете любить их за это. Это то, что Я делаю, и именно поэтому Я могу любить каждого.

Вопрос 4: Я работаю здесь с Леонорой в Саи Грейсе. У нас очень небольшая группа. Леонора делает очень много, чтобы это место было уютным. Она получает не так много помощи. Люди либо пожилые, либо заняты на работе. Нам нужны люди, чтобы они могли помочь ей, потому что она не может всё делать сама. Это возможно, только если Свами поможет нам.

Свами: Вы просите Меня о помощи. Я пошлю помощь.

Как-то один человек плакал. Он попал в беду, и за ним гнались. Увидев, что воры преследуют его, он закричал: «О, Кришна! Помоги мне! Спаси меня от воров». Потом он повернулся и начал кидать камни в воров, но воры не убежали.

Спустя некоторое время он опять побежал. Опять воры начали преследовать его. Он повернулся и сказал: «О, Кришна, спаси меня, наконец». После этого он начал кидать палки и камни в людей. Он сам пытался спасти себя. Наконец, воры поймали его, и он закричал: «О, Кришна, помоги мне!» и сдался. Тогда Кришна, наконец, пришёл. Человек сказал: «Кришна, я звал Тебя дважды, но Ты не приходил. Ты появился только теперь. Почему ты пришёл так поздно?»

Кришна сказал: «В самый первый раз ты позвал: «Кришна, приди, помоги мне». Я собирался прийти, но увидел, что ты помогаешь себе сам. Поэтому Я не стал вмешиваться. Когда ты позвал: «Кришна, приди, помоги мне» во второй раз, Я собирался прийти, но опять увидел, что ты помогаешь себе сам. Поэтому Я остановился. Только в последний раз ты действительно сдался и сказал: «О, Кришна, только Ты можешь мне помочь. Я сам не могу». Поэтому Я пришёл. Моей вины нет в том, что Я задержался. Когда ты полностью предаёшься Мне и молишься: «Свами! Только Ты можешь помочь мне. Я – ничто», Я помогу тебе. Я найду тысячи способов для этого. Вот так это работает. Я пошлю вам всё, в чём вы нуждаетесь.

Вопрос 5: Свами, как мы можем защитить себя от негативной энергии, или негативности, которая окружает нас?

Свами: Какова природа негативности? Темнота – это отсутствие света. Негативные чувства – это отсутствие позитивных чувств. Что случится, если вы войдёте в тёмную комнату? Вы включите лампу, и темнота исчезнет. Вам не надо ждать, когда взойдёт солнце. Там, где есть лампа, вы увидите яркий свет. Следовательно, если ваши чувства среди всей негативности положительные, вы останетесь позитивными. Как быть позитивными? Всегда напоминайте себе, что вы божественны. Божественность не может быть ничем затронута. Если вы плюнете на небо, будет ли оно этим запятнано? Нет. Здесь то же самое, ваша божественная природа всегда чистая и не может быть ничем затронута. Поэтому искренне верьте в это. Сохраняйте пламя божественности ярким. Когда вы войдёте в тёмный угол, он тут же осветится. Напоминайте себе: «Я божественен, моя природа – положительное отношение ко всему. Моя природа – любовь. Ничто не может затронуть меня. Ум может попасть под влияние чего-либо, но дух, который есть божественность, не может быть ничем затронут». Если вы будете продолжать напоминать себе об этом, вы всегда останетесь позитивными.

Вопрос 6: Свами, меня в Саи центре попросили выйти из состава учителей Образования Сатъя Саи. Что мне делать?

Свами: Я очень счастлив, что ты свободна теперь! (Смех). Подумайте о Моей ситуации, о том времени, когда Я был в теле, у Меня не было другого выбора, как ежедневно находиться только в одном месте и приходить на *даршан*. Я не мог ни поехать куда-либо, ни приехать. Сейчас Я свободен. Ты тоже свободна.



Вопрос 7: Свами, у меня десять прекрасных студентов Образования Сатъя Саи. Они легко дают любовь другим, но не себе. Как лучше всего учить детей любить себя?

Свами: Вы не можете любить себя, потому что вы знаете свой характер. Вы знаете все свои негативные стороны, все свои недостатки, всё нехорошее в себе, поэтому вы не можете любить себя. Это главная причина, почему люди не любят себя. Они знают, что в них не так.

Вы должны сказать всем: если вы хотите любить других, если вы хотите быть такими, как Бог, вы должны начать с себя. Если вы верите, что всё есть Бог, это значит, что вы сами тоже Бог. Ну и что с того, что в вас есть что-то негативное, что заставляет вас думать плохо о себе? Это лишь даёт вам возможность стать лучше. Каждый раз, когда вы становитесь лучше, у вас появляется ещё один шанс любить себя за это, любить себя за то, что вы приложили усилие к тому, чтобы преобразиться. Если ребёнок часто сердится и из-за этого чувствует, что он нехороший и не может любить себя, научите его, как освободиться от гнева, как постепенно становиться лучше. Каждый раз, когда он становится лучше, скажите ему: «Посмотри, ты стал лучше, чем прежде, и за это ты должен любить себя».

Проследите, что беспокоит ребёнка, поймите его ум, а затем попытайтесь объяснить ему, что с ним происходит. Помогите ребёнку стать лучше, потому что дети очень чувствительны. Какую бы мысль вы ни закладывали в них в этот момент, она останется с ними на всю оставшуюся жизнь. Как бы вы ни пытались стереть это, в их уме навсегда останется по крайней мере отпечаток от этого.

Учите их таким образом, и прежде всего учите их вере в себя: «Вы божественны, а от всего плохого можно избавиться. Когда вы играете на площадке, вы падаете и пачкаете свою одежду. Разве это значит, что вы должны ненавидеть свою одежду? Нет, это не так. Вы приносите её домой, потому что любите её. Вы стираете её дочиста, сушите её и опять надеваете, когда идёте играть. Точно так же иногда ваш ум загрязняется. Иногда вы поступаете не очень хорошо. Это не причина, чтобы отвергать себя или ненавидеть себя. Вместо этого очищайте свой ум, чтобы он опять стал свежим и ясным. Продолжайте пользоваться своим умом, как вы пользуетесь множеством других вещей».

Вы должны говорить с детьми на их языке, понимать каждого индивидуально и помогать им любить себя больше. Если кто-то не любит себя, он не может любить других. Это просто невозможно. Прежде чем вы сможете любить других, вы должны любить себя.

Вопрос 8: Свами, легко учить детей, но трудно самим практиковать.

Свами: Как ещё вы собираетесь учить детей, если не практикой? Они не научатся чему-либо, если им только говорить об этом. Вы сами должны практиковать это, чтобы они могли учиться на вашем примере. Если вы практикуете то, о чём говорите, то и вы, и ребёнок получите пользу. От усилий одного человека пользу получают двое. Поэтому намного важнее, чтобы вы прилагали усилие и практиковали то, чему учите.

(Обращается к одному последователю) У тебя нет вопросов?

Последователь: Я счастлив. Спасибо Тебе. Спасибо Тебе за то, что Ты приехал, Свами. Благослови нас всех.

Свами: Я очень счастлив. Это лишь один способ показать вам, что Я пришёл. Но Я прихожу всё время, сотнями различных путей. Я прихожу как утреннее солнце, которое светит в ваше окно. Я прихожу как вечерний лёгкий ветерок. Я прихожу как цветы, которые цветут всюду. Я прихожу как гость, который явился без предупреждения. Я могу прийти сотнями путей, о которых вы не знаете, и вы всегда должны быть готовы принять Меня.

Ширди Баба часто делал это. Он менял формы и приходил к людям домой, чтобы проверить, практикуют ли они сострадание друг к другу. Он часто делал это, испытывая людей. Он был несколько строгим. *(Смех)*.

Последователь: Спасибо, Свами. Могу Я задать Тебе всего один вопрос? Часто, когда я выступаю, люди спрашивают меня, что им делать, когда их дети уходят

от них. Они очень далеки друг от друга, и матерям особенно тяжело перенести это. Это результат *кармы*?

Свами: Я только что сказал, что из компании мирских людей вы придёте в компанию хороших людей, а потом достигнете состояния лишь своей собственной компании, когда вы не будете делать различия между окружающими людьми, делить их на плохих и хороших. Человек должен прогрессировать на этом пути, так как Бог направляет его. Он даёт вам детей, Он их и забирает. Он разлучает вас, делает так, что вы встречаете других людей, а потом опять разлучает вас, уже с этими людьми. Этому есть причина. Бог даёт вам то, в чём вы нуждаетесь на данном этапе. Когда в чём-то больше нет необходимости, Он забирает это. Очень важно, чтобы все поняли это.

Начиная с детства вы обрели много друзей, и многих друзей вы потеряли. Вы обретали родственников и теряли их. Но всё это было лишь на какой-то определенный период времени. Вы продолжали двигаться дальше. Компания вокруг вас, место и обстоятельства – всё это изменится, и это будет способствовать вашему духовному росту. Так устроено Богом, и вы должны принять это. Но Я никогда не буду вмешиваться в жизнь тех, кто полностью предался Мне и достиг полного отречения. Он может жить в мире, но мир не в нём. Такой человек достиг того, чего Я хочу от него. Таким людям не нужно, чтобы Я говорил им что-либо, потому что, даже если Я окружу их богатством, удовольствиями или людьми, их это не затронет, как не затрагивает лотос вода, в которой он растёт.

Для человека, который достиг такой степени отречения, ничто не имеет значения. Его ребёнок для него не отличается от чужого ребёнка, так как весь мир – его семья. Такой человек не затронут ничем, но прежде, если у него есть привязанность, Бог найдёт, как помочь ему освободиться от этой привязанности, и вы должны благодарить Бога, понимая, что самостоятельно вы бы не могли отказаться от нее. Благодарите Бога за то, что Он сделал это для вас.

Рассмотрим на примере дантиста. Если у вас болит зуб, вы идёте к врачу и просите его сделать что-нибудь. Он говорит вам, что ваш зуб в плохом состоянии и его надо удалить. А вы говорите снова и снова: «Это мой зуб. Я не могу удалить его. Это мой зуб. Я не хочу его удалять», и решаете продолжить свои страдания. Что сделает зубной врач? Он скажет: «Хорошо. Я дам вам обезболивающее и вырву зуб. Вы не почувствуете боль». С именем Бога на устах вы принимаете обезболивающее; все привязанности разрываются, и вы свободны от боли и страдания. Вы становитесь свободными. Так Бог постоянно всё меняет для вас.

Вы должны принять это со смирением и не спорить. Каждое страдание – это приглашение от Бога. Это приглашение приходит, когда Я встречаюсь на вашем пути.

Последователь: Спасибо, Свами.

Свами: Вы должны быть счастливы. Вы должны беспокоиться, когда нет страданий. Разве Бог далеко от вас? Приходит день, приходит ночь; приходит зима, приходит лето. Они все приходят, а затем уходят, это природный цикл. Так же, как вы принимаете день и ночь, вы должны быть готовы принять удовольствие и боль. Это – часть творения.

Вопрос 9: Я могу задать личный вопрос, Свами? Иногда, во многих местах, особенно в этой комнате, когда мы проводим встречу, я испытываю необычные переживания. Я вижу Свами или Ширди Саи Бабу, но никогда не вижу Према Саи или Христа. Это всё реально? Я действительно испытываю эти вещи?

Свами: Почему ты сомневаешься? Твой опыт – это твой опыт, твой собственный. Не имеет значения, что другие думают об этом. Пока ты понимаешь это, ты получаешь этот опыт. Ты чувствуешь покой, радость – этого более чем достаточно. Ты должен иметь какие-то близкие отношения с теми, кого видишь. Поэтому эти мастера приходят к тебе снова и снова. Они продолжают подтверждать это своим присутствием в твоей жизни, и это такое счастье. Ты переживаешь это и можешь быть счастлив.



Это нетрудно. Ум подобен радио. Его надо хорошо настроить на конкретную частоту, чтобы услышать песни. Иногда ты попадаешь на эту настройку, когда ты в хорошей компании, спокоен и ничто тебя не беспокоит. Тогда неожиданно частота, на которую ты настроен, приводит к тому, что ты можешь испытать более глубокие ощущения, которые вне физического понимания.

Однако ты не можешь выдержать постоянное состояние настройки и возвращаешься на станцию, называемую «мир». Это происходит тогда, когда ты

теряешь эту станцию, называемую «Бог». Это продолжается постоянно, и мира становится меньше, а Бога – больше. Это приходит с практикой, и это то, что делают йоги. Они находят способ, как жить в мире, постоянно концентрируя ум на Боге. Те, кто разбираются в этом, оставляют всё на какое-то время и уходят куда-нибудь подальше от шума и гама, чтобы провести время в размышлениях о Боге.

Это один путь, путь мудрости (*джняна марга*). А есть ещё путь преданности и любви (*бхакти марга*) и путь действия, свободного от желания (*карма марга*) – это всё разные пути для разных людей. Больные могут приходиться с одной и той же проблемой, но доктор может выписать для них разные лекарства. Одному он может дать таблетку, другому – сделать инъекцию, третьему пропишет пропить тонизирующее средство, а кому-то ещё он может дать что-то другое.

Чтобы вылечить одну и ту же «болезнь» у разных людей, «доктор» может воспользоваться разными способами. Для кого-то это *бхакти марга*, для кого-то – *джняна марга*, для кого-то – *карма марга*. У разных людей разные пути достижения Бога. Самый лёгкий путь – *бхакти марга*, когда человек полностью предаёт себя Господу и становится Его инструментом, не беспокоясь больше ни о чём. Вы можете полностью предаться Господу со словами: «Я – лишь Твой инструмент. Сам по себе я – ничто. Всё есть только Ты». Всё, что вы делаете с таким чувством, будет хорошим и успешным. Это самый лёгкий путь. Вы будете в мире и все же *не от* мира, думая всё время о Боге, потому что вы верите, что вы – слуга Бога. Всё, что вы будете делать, будет в соответствии с указанием Господа. У вас нет ничего собственного.

Сейчас мы закончим нашу встречу, потому что все приехали из Лондона и им надо возвращаться. Это долгий путь, но Я только что сказал доктору, что Бог всегда находит место подальше от городов, от людей, потому что вам нужно приложить усилие, чтобы прийти к Богу. Только тогда вы получите наслаждение от этого. Если вы не прикладываете никаких усилий, если вам всё достаётся легко, и вы становитесь ленивыми, вы можете не обрадоваться тому, что встретится на вашем пути. Таким образом, боги и богини всегда имеют храмы на вершинах гор в джунглях, а не на площадях городов.

Прилагайте усилия, тогда вы будете больше наслаждаться хорошей компанией. Я очень люблю, чтобы Мои *ашрамы* находились подальше от города, на природе, подальше от толпы, чтобы только те, кто действительно желают Бога, приходили к Нему через усилия. Другие не будут этого делать.

Очень счастлив. Проводите *арати*.

4 апреля 2016 г. (утро)
Встреча Гуру Викас
Чигвелл, Восточный Лондон
ФРАГМЕНТЫ ИЗ ВЫСТУПЛЕНИЯ

Шри Б. Н. Нарасимха Мурти

В сентябре прошлого года в Сингапуре Свами сказал, что слово «teacher» (учитель) – это акроним. Каждая буква указывает на качество, признак учителя, работающего по программе «Совершенствование учителей» (Гуру Викас), то есть учителя, обучающего человеческим ценностям.

«Т» – значит трансформация (transformation), и усилие должно быть направлено на формирование характера детей. Мы не сообщаем информацию, а осуществляем трансформацию.

«Е» – значит «пример» (example). Мы должны учить на собственном примере. Есть личности, которые прошли путь трансформации от животного к человеку, затем – к божественности, что является основной целью нашей жизни. Это должно так глубоко отпечататься в нашей собственной личности, что любой, кто вступает с нами в контакт, – особенно дети, поскольку они такие чувствительные – сможет понять, что перед ним в высшей степени искренний и честный человек.

«А» значит «Атман», то есть духовные достижения. Свами объяснил это подробно в буклете, который вы получили.

«С» значит «культура страны» (culture of the country), в которой мы живём. Этот фактор имеет очень важное значение. Нет готовых, установленных программ или учебных планов, по которым мы можем учить детей. Несомненно, есть установленные принципы и базовые основы. Однако нам нужно брать примеры из той культурной среды, к которой принадлежат дети, и мы должны использовать их на наших занятиях.

«Н» значит «гармоничный синтез головы, сердца и рук» (Harmonious synthesis of head, heart and hands).

«Е» – «среда» (environment) – означает, что мы должны создать для детей необходимую среду любви и внимания.

«R» – «роль религии» (role of religion). Речь идет о том, чтобы вернуть Бога, духовность и религию в систему образования.

Это истинное значение слова «T-E-A-C-H-E-R» (учитель), как объясняет наш возлюбленный Бхагаван.



БОЖЕСТВЕННОЕ ВЫСТУПЛЕНИЕ

4 апреля 2016 г. (утро) – Встреча Гуру Викас
дом г-на Мальхотры, Чигвелл, Лондон

Вы все позавтракали? (*Учителя ответили: «Да»*). Вы уверены, что вы все позавтракали? (*Учителя ответили: «Да, Свами!»*). Завтрак очень важен. Это первая еда в течение дня. У вас должен быть хороший завтрак. Вы должны завтракать как царь, обедать как обычный человек и ужинать как бедняк. Многие люди из-за работы и занятости, учёбы в школе или колледже пропускают завтрак. Это нездоровая привычка. Она разрушает организм. Результаты этого могут сейчас быть незаметны, но со временем, в какой-то момент они проявятся и окажут воздействие на тело. Завтрак очень важен. Человек обязательно должен завтракать. Вы должны хорошо позавтракать. Обед должен быть лёгким. Это основное правило.

(*Обращается к г-ну Раджасингхаму*) Какая у нас программа? Скажи им. (*Г-н Раджасингхам представил программу, рассказал, что будет происходить в течение дня, и сказал, что в заключение встречи учителя смогут задать вопросы, связанные с образованием*).

Задавайте вопросы г-ну Раджасингхаму. (Смех). Нет, сейчас вы можете задавать вопросы Мне. Он живет здесь, в Лондоне, и вы можете обратиться к нему позже.

*Ахара нидра бхайя майтхунам ча
Саманам этат пашубхир наранам*

(Качества голода, сна, страха и размножения являются общими у животных и людей. – *Бхагавад Гита*)

*Дхарма хи тешам адхико вишеша
Дхармена хинах пашубхих саманам*

(Без дхармы человеческие существа подобны животным.

Дхарма – это единственное, чем человеческие существа отличаются от животных. Всё остальное у них одинаковое. – *Бхагавад Гита*)

Что такое *дхарма*? Кто-то может сказать, что индуистская *дхарма*, это – *дхарма*, это религия. Джайнистская *дхарма*, джайнизм – это религия. Кто-то говорит, что христианская *дхарма* (христианство) – это религия. Другие говорят «Аллах», и считают, что они следуют религии. Это не истинное понимание религии. *Дхарма*, о которой говорится в этом контексте, – это *Атма дхарма*, *дхарма* собственной божественности человека. Смотреть, думать, говорить и делать что-то, рассматривая духовность, или Божественность, как основу этого – вот истинная *дхарма*, это *Санатана Дхарма*. Вы все говорите о *Санатана Дхарме* и путаете её с индуистской религией. Но это неправильно. *Санатана Дхарма* – это *дхарма* индивидуальной Божественности. Каждая мысль, слово и дело, направляемое божественностью изнутри, есть истинная *дхарма*. *Санатана Дхарма* подобна учебной программе. Разные школы будут учить вас одному и тому же предмету. Все религии, подобно разным школам, следуют определённым инструкциям, ограничениям и уставу, правилам ношения одежды и другим требованиям, необходимым для обучения *Санатана Дхарме*.

Когда Я говорю, что Я здесь для того, чтобы установить *Санатана Дхарму*, Я имею в виду, что Я здесь для того, чтобы установить *дхарму* вашей собственной божественности, общей для каждой религии, по сути, для всех религий и всех вероисповеданий мира. Они все верят в присущую всему творению божественность.

Это то, о чём говорил Нарасимха Мурти насчёт конференции. Но надо понимать, что десять человек будут думать по-разному, потому что у них своё собственное понимание, свой опыт, свои впечатления и своё мировоззрение. Поэтому они поймут всё по-разному. Однако Истина не изменится только потому, что другие думают иначе. Истина всегда останется Истиной. Божественная

основа всего Творения – Истина. Поэтому всё, что рождается из божественности, должно иметь божественность как основу внутри.

Если вы готовите что-то из сахарного сиропа, какие бы разные ни были блюда, которые вы готовите, сахарный сироп будет тот же самый. По крайней мере какая-то его часть будет в каждом из этих блюд, которые вы приготовили, так как вы готовили их с добавлением одного и того же сиропа.

Если мироздание произошло от Бога, что понимают и принимают все религии, тогда вполне очевидно, что частичка Бога должна быть во всём, что существует в этом творении, включая вас, человеческих существ, а также деревья, растения, животных – всё вокруг.

Нарасимха Мурти говорил о конференции. Также когда-то проводилась конференция животных. Были приглашены все животные со всех джунглей. Они собрались в доме одного из более крупных животных. Каждому было дано время выразить свою точку зрения. Тема дискуссии была такова: «Почему человека надо считать лучшим среди всего творения Бога?», «Почему человеку отводится самое лучшее и высокое положение?». Все высказывали своё мнение. Они сказали: «Человек тоже спит и ест. Он так же, как и все мы, боится многого, включая смерть. Всё это общее для человека и нас. Нет ничего, что делает его особенным и выдающимся».

Слово взял лев. Он сказал: «Для того, чтобы выжить, я тоже убиваю других животных, чтобы наполнить свой желудок. Но я убиваю столько, сколько нужно, чтобы прокормить себя и свою семью. Я не убиваю их ради того, чтобы делать запасы на будущее, потому что я не боюсь будущего. Я живу сегодняшним днём. Как правило, я наношу вред только тогда, когда у меня появляется необходимость наполнить желудок и позаботиться о семье, за которую я несу ответственность. Но у меня нет алчности».

Затем заговорил лис: «У человека нет сезона и причины. У всех животных есть определённый сезон и причина для встреч и рождения потомства, в то время как у человека нет ни сезона, ни причины. Он ведёт себя хуже, чем животные».

После этого взял слово могучий слон: «Несмотря на то, что я такой большой, я ем столько, сколько требуется моему желудку. Я не валю деревья без надобности и не наношу вред растениям. Я ем и пью столько, сколько мне хочется. У меня нет жадности. Я не наношу вред никому без необходимости. То, что у меня большое тело, не значит, что я собираюсь на кого-то нападать, пытаюсь доказать своё превосходство».

Подобным образом каждый говорил, что животные лучше, чем человеческие существа, потому что, хотя считается, что у человека очень много других способностей, морально и этически он гораздо ниже, чем животные.

Эта дискуссия заставила человека задуматься. «Что я могу сказать, чем я отличаюсь от других животных?» Человек сказал: «Да, это правда, что у нас много общего. Также правда, что мужчины и женщины иногда отклоняются от пути морали и ведут себя хуже животных. Однако только человеческие существа могут осознать свою божественность. Другие существа не могут сделать этого. Человеческие существа были созданы как самая большая драгоценность во всём творении. Они могут осознать свою собственную божественность. Это главная черта, отличающая человека от животного. Но если мы не делаем этого, мы ничем не отличаемся от животных».

Сегодняшняя система образования учит детей всему, но не учит тому, что вы божественны и что есть путь, следуя которому вы можете постичь это. Вы можете почувствовать божественность всего творения.

То, что этой одной вещи не учат, приводит человека к животному состоянию. Человек становится хуже животного, потому что он становится очень жадным. Поэтому Свами вводит духовное образование.

Нарасимха Мурти только что сказал, что мы пытаемся проинформировать правительство, образовательные учреждения и людей, имеющих влияние в системе образования, что мы хотели бы обратить их внимание на то, чтобы ввести философию практической духовности в образование. Однако даже если все согласны с тем, что это необходимо сделать (а они рассмотрели несколько докладов на эту тему в прошлом), всё ещё остаётся вопросы: «Как это внедрить? Кто эти люди, которые собираются донести духовность до учащихся? Каким образом это будет преподаваться им? Как мы собираемся понять и анализировать, получают ли ученики пользу от этого? Как мы собираемся определить, хорошо ли это влияет на общество вокруг нас, и стали ли жизни мужчин и женщин лучше во всём мире?» На все эти вопросы можно дать только один ответ, и этот ответ – Гуру Викас.

С помощью Гуру Викас мы собираемся готовить учителей, чтобы они стали такими учителями, которые смогут донести духовное образование до детей всего мира. Всё другое мы сможем осуществить очень легко. Но донести гармонию религии и духовности как скрытую тенденцию гораздо труднее, особенно потому, что большая часть человечества отклонилась от истины, принимая неистину за истину. Первое усилие, которое вам также необходимо приложить, – это узнать основы разных религий, их происхождение, философию и что у них общего. Поэтому вы все должны приложить усилие, чтобы понять эти основы. Вы говорите, что все религии едины, но вы говорите это, исходя из слов Свами. Как вы узнаете, что это едино? Для этого вы должны провести самостоятельное исследование и понять общность и единство всех вероисповеданий.

Это ваше домашнее задание. Вы должны делать это параллельно, работая прежде всего над своей собственной трансформацией. Это первая глава и первое упражнение, которые дал Свами.

Вы должны анализировать свои действия – где вы поступаете правильно, где – неправильно. Будьте смелыми, установите обратную связь с вашими ближними – с семьёй, друзьями, коллегами, людьми, с которыми вы работали ранее, и с теми, с кем работаете сейчас. Спросите их: «Как вы думаете, как я могу стать лучше?» Вы должны делать это с абсолютным смирением. Если они скажут вам: «Видишь ли, ты сразу же злишься», а вы в этот момент разозлитесь и начнете бросаться в них чем-то, то смысла в этом нет. Если человек скажет это, а вы разозлитесь, это и будет доказательством его правоты. Поэтому вы должны вернуться и подумать: «Что я могу сделать?»

*Манам хитва прийо бхавати
Кродхам хитва на шочати
Камам хитва артхаван бхавати
Лобхам хитва сукхи бхавати*

*(Тот, кто отказался от гордыни, дорог всем.
Тот, кто отказался от гнева, никогда не будет раскаиваться.
Тот, кто отказался от желаний, будет иметь всё в изобилии.
Тот, кто отказался от жадности, будет всегда в покое,
он всегда всем доволен и счастлив).*

Так что, если они скажут вам это, вы должны ободрить их и поблагодарить их за смелость, что они сказали вам правду, не боясь потери родственных связей или ухудшения отношений между вами. Если вы спросите со смирением, они тоже ответят вам вежливо. Послушайте их и подумайте: «Да, наверно, мне надо поработать над этим» – и затем вы должны становиться лучше. Нет смысла идти и говорить другим, что надо делать. Прежде всего вы должны сами это делать. Только после этого вы сможете пойти к другим и сказать им об этом.

Итак, Гуру Викас – это не просто ещё одна конференция, где вы встречаетесь, обсуждаете какую-то тему, выступаете с презентациями и, наконец, раздаёте их всем. Речь идёт о вашей собственной трансформации. Прежде чем произойдёт трансформация всего мира, Гуру Викас должен помочь вам преобразиться самим, а затем благодаря этому вы сможете изменять других. Философский камень при соприкосновении с куском железа превращает железо в золото. Подобным образом, когда магнит соприкасается с куском железа, железо превращается в магнит. Когда вы становитесь философским камнем, вы становитесь таким магнитом. Любой человек, который соприкасается с вами, преобразуется. Однако прежде всего вам надо самим стать такими, чтобы вдохновить других на это. Следовательно, *быть* – вот путь для продвижения вперёд всех учителей во всём мире. Начинайте с собственной трансформации. Это может занять какое-то время.

Для кого-то это будет легко, для кого-то – трудно, но рано или поздно вы должны пройти через этот процесс. Вы не можете постоянно откладывать это на потом. Это подобно человеку, который, когда идёт дождь, говорит: «Как я могу починить крышу сейчас?» Когда дождь прекращается, он говорит: «Дождь прекратился. Нет необходимости чинить крышу», и продолжает откладывать процесс собственной трансформации на какой-то другой день.

Дхарма человеческих существ, и это то, что отличает вас от животных, – это ваша способность осознать свою божественность. Если вы сами не делаете никаких усилий, чтобы постичь свою божественность, как вы можете говорить об этом другим? Поэтому очень важно, чтобы вы отнеслись к этому крайне серьёзно и каждый день проводили анализ своих действий, задавали себе вопросы, поправляли себя и становились лучше. Каждое утро вы должны напоминать себе: «Мне бы хотелось провести день таким образом». Каждый вечер анализируйте, смогли ли вы выполнить задуманное, и что помешало вам это сделать. Таким образом вы начнёте совершенствоваться изо дня в день.

Вы должны воспользоваться любой необходимой для вас помощью других людей. Обсуждайте свои проблемы друг с другом. Встречайтесь время от времени, например, каждый месяц, чтобы понять, как вы поработали над своей трансформацией, как трудно вам было делать какие-то усилия или как легко, и какое это было счастье, когда вы преодолевали какое-то негативное качество в себе, как это помогло вам стать лучше, спокойнее и добрее, а также лучше ощущать присутствие божественности внутри. Вы должны делиться таким образом своим опытом друг с другом и так продолжать учиться. Если у вас нет смирения принять то негативное, что есть в вас, то вы никак не сможете стать лучше. Если ученик говорит учителю: «Мне не надо ничего учить. Я знаю всё, не тратьте зря моё время», тогда что он выучит? Его голова уже наполнена, и если вы добавите ещё что-то, содержимое перельётся через край. Поэтому прежде всего вы должны работать над собой. Это самый первый шаг программы.

Нарасимха Мурти, Шринивас или все вы здесь, в Лондоне, можете пойти и представить очень хороший, подробный, хорошо разработанный материал в образовательные учреждения и убедить в его необходимости, и с вами могут согласиться. Однако вас могут спросить: «Как нам это сделать? У нас нет людей, которые могут этим заниматься». Поэтому они могут попросить вас сделать это. И вы должны будете ответить: «Мы будем это делать!» Для этого вы должны постепенно готовить эту команду людей.

Это займёт определённое время, но даже один хороший учитель может трансформировать тысячи учеников. По крайней мере эти тысячи будут спасены, их жизни не будут разрушены из-за отсутствия правильного образования. Вы уже начали внедрять изменения в жизнь, поэтому вам нужно продолжать прилагать усилия, не беспокоясь о том, достаточные ли эти усилия, и сможете ли вы достичь цели. Я не беспокоюсь обо всём этом. Для Меня имеет значение этот шаг,

предпринятый сегодня; шаг за шагом человек способен пройти большое расстояние в своём путешествии. Главное – сделать этот шаг, не стоять на месте и не возвращаться назад. Один-единственный шаг вперёд, совершаемый каждый день, приблизит вас к вашей цели. Вы не можете изменить миллионы людей в мире, но вы можете начать с изменения себя, своей семьи, друзей, общества и круга своих знакомых, с которыми вы соприкасаетесь. Начните с этого, и когда тысячи таких ламп будут зажжены повсюду, тьма будет устранена в значительной степени. Это Моя идея в отношении Гуру Викаса. Я хочу дать решительный ответ на вопрос властей: «Вы дали очень хорошую идею, это необходимость нашего времени, это нужно сделать, но как?» Тогда Я отвечаю: «У Меня есть программа. Мы готовим людей во всём мире, чтобы они могли помочь внедрить эту программу в ближайшем будущем».

Вы понимаете? Что Я имею в виду, говоря об этой программе? Это может занять несколько лет, может быть, несколько десятков лет. Меня не беспокоит, даже если на это потребуется столетие. По крайней мере, мы начали работать в этом направлении. За один день не вырыть колодец. Кто-то работал, не покладая рук, и постепенно достиг воды. Подобным образом и вы все должны прилагать усилия и передать эстафету следующему поколению, чтобы оно могло продолжить это дело. Имеет значение усилие каждого.

Если у вас есть вопросы, задавайте их, или же Я начну задавать вопросы.

Вопрос 1: Свами, мы должны представить эту программу под Твоим именем?

Свами: Разве Я ставлю Своё имя где-нибудь? Я только назвал эту программу Гуру Викас. Это индийское название. На самом деле «гуру» – больше не индийское слово! Сейчас оно известно во всём мире. Даже люди в западных странах употребляют слово «гуру», называя кого-то, кто обладает знаниями. Поэтому люди поймут это.

Если вы назовёте английское имя в Англии, они это не очень оценят. Если вы назовёте английское имя в Индии, все будут счастливы. То же самое, если вы назовёте индийское имя, которое имеет древнее значение, – нечто большее, чем люди могут понять, – тогда они подумают, что это очень серьёзно. Вы можете дать такое определение: Гуру Викас – это программа обучения учителей». А затем вы можете обрисовать её: «Что это за программа обучения учителей? Это программа трансформации учителей, помогающая им стать примером для других». Всё это можно объяснить подобным образом. Это можно описать кратко, на одной странице, так чтобы вам было легко ознакомить с ней кого угодно. Что ещё они увидят? Они могут подумать: «О, это ещё одна организация, которая пришла с ещё одной программой». У них не должно быть такого ощущения. Смотря на вас, на ваше поведение, они должны почувствовать: «Да, я хотел бы иметь дело с этим человеком. Мне бы хотелось узнать больше, потому что в этих

людях есть что-то хорошее, приятное». Они должны захотеть сотрудничать с такими людьми.

Таким должно быть первое впечатление. Некоторые откажутся от этой программы, другие примут её. На самом деле это не имеет значения. Вы должны продолжать делать свою работу. Кто-нибудь из вас начал работать над своей трансформацией? Вы поняли, как трудно это делать и как легко говорить?

Учителя: Да.

Свами: Вы должны быть осознанными. Каждый момент вы должны осознавать, что вы делаете. У вас есть Свами, вы рядом со Свами, вы узнали так много истин и провели значительную часть своего времени, участвуя в *бхаджанах* и *сатсангах*, вы узнали столько всего о Свами – и даже при всём этом вы видите, как трудно трансформировать себя. Тогда каково же положение людей, которые не проходят через это? Вы должны посочувствовать им. Но дети – это как раз то, что нужно, потому что прежде, чем они могут отклониться от цели, вы можете направить их по правильному пути. Как только вы сошли с верного пути, вернуть вас обратно – это непростая задача. Тогда как тот, кто ещё не начал своё путешествие, может быть направлен на правильный путь – это гораздо легче. Лучше предотвратить болезнь, чем потом лечить её. В этом и заключается Гуру Викас. Шринивас, что ты думаешь об этом?

С. Шринивас: Ты вечный оптимист, Свами. Мы смотрим на Тебя, чтобы познать свет и смысл. Это такая благородная программа, и Ты так красиво осветил её. Ты начинаешь с себя, с небольшого круга, который ты можешь улучшить. Это похоже на подъём по лестнице. Мы не знаем, где конечная цель, находящаяся в конце лестницы, но важно сделать первый шаг. Свами, мне несказанно повезло – находиться здесь вместе с ними и услышать эти великие слова мудрости и оптимизма. Свами, Ты гуманизируешь образование и на этой основе затем делаешь его божественным. Это действительно исправление того, что было неправильно понято в мире, в котором мы живём. Я думаю, мир должен принять решение достичь уровня человечности, начав изменения через систему образования, а затем прийти до высшей цели посредством трансформации жизни и образования до уровня божественности.

Свами: Он был рядом, когда Свами сказал, что мы должны построить университет. Когда Свами известил, что будет создан Институт Сатъя Саи, а не маленький колледж, оба – Шринивас и Нарасимха Мурти – были рядом. Даже тогда у стороннего наблюдателя могли возникнуть вопросы: «О чём Свами говорит? Как можно создать что-то в этой маленькой деревушке Путтапарти? Что Он имеет в виду? Он хочет построить образовательное учреждение, университет? Кто может дать разрешение на это? Кто собирается помочь нам? Разве возможно сделать всё это в течение года?» Сколько университетов было в Индии в то время?

Двадцать? Тридцать? Сегодня их сотни, но тогда их было немного. Создание университета было большой работой.

Но когда Свами объявил об этом, они все приложили усилия, и благодаря этим усилиям и милости Свами всё было осуществлено. Сегодня университет выпустил тысячи ребят, и можно сказать, что он спас тысячи, которые пошли бы по неправильному пути. Через эти тысячи другие тысячи были спасены. Вы должны только посадить семя. Вы никогда не можете судить о размере дерева, видя только семя. Тем не менее посадить семя – это первый шаг. От одного семени вырастает дерево. На дереве появится много плодов. В каждом фрукте много семян. Эти семена могут прорасти и дать жизнь множеству деревьев. Этот процесс может продолжаться и после вашей жизни. Но вы сеете это семя уже сегодня, и это самое важное. Как оно будет расти, где оно прорастёт, как оно проявится – всё это будет в будущем. Сегодня, в настоящее время вы можете делать то, что должны делать.

Вопрос 2: В данный момент в школе, где я работаю, мы сталкиваемся с некой «родительской культурой». Родители думают, что мы, учителя, не подталкиваем детей и не даём им достаточно работы. Они хотят, чтобы их дети были высокообразованными. Это напряжение для учителя, так как ему приходится больше решать проблемы с родителями, чем с детьми. Как нам поступать в этом случае?

Свами: Это несчастные родители. Они не учились в школе, где вы преподаёте. (Смех). Сегодня очень трудно исправить их. Вы должны им показать, что ваша задача – повлиять на ум ребёнка. Ребёнок затем должен пойти и изменить своих родителей. Только через детей вы сможете трансформировать мышление родителей. Родители могут спрашивать о многом, разумном или не очень. Они сравнивают своих детей с другими, они сравнивают себя с другими, и у них возникают разные идеи. Говорите с ними любезно, но делайте всё необходимое, и дети будут меняться. Если дети меняются, они станут лучше, и тогда родители поймут, что вы делаете. Это может занять какое-то время, но они поймут.

В наших учебных учреждениях много детей. Родители приводят их с мыслью, что это бесплатное учреждение. В конечном итоге они осознают, что хотя они послали их для получения образования, дети стали другими, гораздо лучше, чем были. Родители тоже постепенно меняются.

Позднее, когда родители говорят детям: «Мы хотим забрать вас, потому что нам надо сделать это и это», многие дети сопротивляются и говорят: «Нет! Мы счастливы здесь». Они не хотят покидать учреждение, несмотря на то, что программа может не соответствовать устремлениям родителей. Дети очень счастливы и сопротивляются возвращению назад. Если вы разовьёте такие узы любви с детьми, они сделают так, чтобы родители не слишком вмешивались в их

образование и позволяли им расти дальше. Очень важно помочь родителям понять, что происходит. Как учителя вы также должны найти время поговорить с ними и выразить свою точку зрения.

Вопрос 3: Свами, чтобы получить доступ в школы, работать там, нам надо пройти, кроме всего прочего, через проверку в реестре судимостей. Может, нам создать благотворительную организацию, чтобы попасть в школы?

Свами: Так и произойдёт, но на более поздней стадии, на более формальной основе. Начиная с сегодняшнего дня не идите в школу, где вас никто не знает. Вы должны установить дружбу с учителем или двумя учителями и тогда уже идти в школу. Если вы пойдёте в школу и скажете им: «Я пришла, чтобы представить программу», никто не будет встречать вас с распростёртыми руками, они будут смотреть на вас с подозрением. Но если вы пойдёте в школу по рекомендации друга или известного человека, они с радостью примут вас.

Вопрос 4: Можем ли мы дать родителям разных верований и национальностей шанс почувствовать суть этой программы, используя простые проекты и игры, чтобы они могли воодушевить своих детей и увидеть результаты? Таким образом, они могут рассказать об этом в школах. Это будут настоящие примеры.

Свами: Родители – неотъемлемая часть этой программы. Родители, учителя и дети – все должны работать сообща, чтобы помогать детям расти, потому что дети получают знание в школе, но дома они не могут практиковаться из-за иных условий, и поэтому дальнейшего роста не будет. Так что родителям надо поручать эту работу. Но очень трудно быстро изменить их склад ума. Это легко сделать с детьми. Они ещё пока мокрая глина. Родители затвердели. Подобного рода программы, предполагающие встречи с родителями, а также объяснение им важности участия и сотрудничества помогут детям. Вы всегда должны составлять такого рода планы.

Вопрос 5: Свами, чтобы получить доступ в школы, работать там, нам надо пройти, кроме всего прочего, через проверку в реестре судимостей. Может, нам создать благотворительную организацию, чтобы попасть в школы?

Свами: Так и произойдёт, но на более поздней стадии, на более формальной основе. Начиная с сегодняшнего дня не идите в школу, где вас никто не знает. Вы должны установить дружбу с учителем или двумя учителями и тогда уже идти в школу. Если вы пойдёте в школу и скажете им: «Я пришла, чтобы представить программу», никто не будет встречать вас с распростёртыми руками, они будут

смотреть на вас с подозрением. Но если вы пойдёте в школу по рекомендации друга или известного человека, они с радостью примут вас.

Вопрос 6: Можем ли мы дать родителям разных верований и национальностей шанс почувствовать суть этой программы, используя простые проекты и игры, чтобы они могли воодушевить своих детей и увидеть результаты? Таким образом, они могут рассказать об этом в школах. Это будут настоящие примеры.

Свами: Родители – неотъемлемая часть этой программы. Родители, учителя и дети – все должны работать сообща, чтобы помогать детям расти, потому что дети получают знание в школе, но дома они не могут практиковаться из-за иных условий, и поэтому дальнейшего роста не будет. Так что родителям надо поручать эту работу. Но очень трудно быстро изменить их склад ума. Это легко сделать с детьми. Они ещё пока мокрая глина. Родители затвердели. Подобного рода программы, предполагающие встречи с родителями, а также объяснение им важности участия и сотрудничества помогут детям. Вы всегда должны составлять такого рода планы.

Я постоянно говорю, что это – причина всех проблем в мире. Если вы отсечёте его, вы увидите Божественность в других людях тоже. Вы должны чувствовать: «Мне не следует смотреть на внешнюю оболочку. Мне нужно смотреть на внутреннюю суть, которая божественна». Каждый человек ценен в равной степени.

Однажды учитель проводил эксперимент в классе. Он взял банкноту в сто рупий и сказал: «Что это? Кто хочет это?» Все дети сказали: «Мы хотим это!» Тогда он смял эту банкноту и выбросил её в корзину для ненужных бумаг. Он вынул её и сказал: «А теперь кто хочет эти деньги?» Все сказали: «Мы хотим!» Тогда он взял банкноту, бросил на пол, затоптал её своими ногами так, что она стала грязной. И опять спросил: «Кто всё ещё хочет эти деньги?» Все по-прежнему хотели получить их. Хотя форма купюры в сто рупий изменилась, присущая ей ценность оставалась той же. Хотя она стала грязной и была затоптана, ценность её оставалась той же.

Точно так же, Божественность во всех людях одна и та же. Внешне они могут выглядеть по-разному. Некоторые могут быть добрыми, некоторые – привлекательными. Другие люди могут быть немного резкими и грубыми. Но в конечном итоге вы познаете, что внутри них находится та же самая божественность, и их ценность одинакова. Вы должны стремиться увидеть это, а не внешнее. Ищите это. Поэтому Я говорю: «Осознание единства, осознание *Атмана*». В каждом присутствует Божественность. Мы можем войти в контакт с этой божественностью в каждом и помочь другим измениться. Делайте это. Если кто-то придёт к вам с грубостью и резкостью, продолжайте давать любовь.

Наступит день, когда они устанут, потому что любовь никогда не устаёт. Поистине, они устанут и сдадутся вашей любви.

Вопрос 7: Свами, Ты сказал, что первый шаг – это собственная трансформация. Это то, что должно происходить параллельно с развитием программы? Для меня процесс трансформации может занять целую жизнь, а может несколько жизней.

Свами: Да, это идёт параллельно. Начни с собственной трансформации и одновременно продолжай работать по программе. Если вы будете ждать, когда каждый из вас станет божественным, а затем уже начнёте работать по программе Гуру Викас, этого не произойдёт! Идя по пути, берите с собой других. Это то, о чём Я вам говорю.

Вопрос 8: Свами, Ты можешь дать нам наставления по использованию работ сестёр Риты Брус и Суванти Фармер?

Свами: Они пришли к пониманию, что человеческое существо имеет много граней; это то, о чём и Я говорю. Человеческие существа имеют разные аспекты: тело, ум и дух. Тело и ум у разных людей разные, но дух один и тот же. Это фундаментальная основа их философии. Сейчас они представили её по-другому, а именно: как помочь людям развить чистый ум и позитивные эмоции. Их методика заключается в том, что нужно заменить низкие эмоции более высокими эмоциями, низкие чувства – более высокими чувствами, низкие желания – более высокими желаниями, низкие идеи – более высокими идеями. Вот так вы можете постоянно тренироваться, чтобы перейти от тела к уму, а затем к сердцу, где обитает Божественность. Продолжая заменять низкое более высоким, вы сможете достичь этого.

Позвольте Мне привести пример. В Дубаи мы были в доме признанного бизнесмена. Он сказал: «У меня есть сын, который учится в Бостоне (США). Скоро у него день рождения. Я боюсь, что он тратит очень много денег на одежду, обувь и другие вещи. Возможно, я испортил его, так как давал ему много денег, поэтому он их так легко тратит. Это не его вина, а скорее всего, моя. А теперь как я могу исправить это? Это неправильно? Или это правильно? Что мне делать?» Я сказал ему: «Видишь ли, он твой сын. Ты имеешь право баловать его, заботиться о нём. Если ты хочешь дать ему немного больше, чем ему нужно, в этом нет ничего плохого для отца, который хочет дать ребёнку больше. Но может ли ребёнок правильно распорядиться тем, что ты даёшь ему? Этот вопрос тебе следует задать. Может ли он понять ценность того, что ты делаешь, и на что он тратит деньги? Сейчас мальчику очень нравятся обувь и одежда. Если ты будешь продолжать давать ему деньги, он будет продолжать покупать обувь и одежду. Это не поможет, потому что он не может носить всё это одновременно. Но ты

можешь сделать следующее. Поскольку приближается его день рождения, скажи ему: «Сын, в этот день рождения давай сделаем что-то другое. Давай не будем тратить деньги на себя. У тебя уже всего достаточно. Почему бы тебе не потратить деньги, которые ты хочешь потратить на свой день рождения, на спасение ребенка? В клинике Райпура делают операции. На свой день рождения подари одному ребёнку жизнь. Лучше таким образом потратить деньги, которые тебе дали на день рождения. Да, развлекись немного, потрать немного денег, но не растрачивай их впустую. Используй эти деньги, чтобы помочь ребёнку, спасти ему жизнь. Лучше, если ты так отметишь свой день рождения».

Таким образом ты заменишь обычное низкое желание на более высокое. Ты можешь дать возможность трансформироваться другим, и сам должен это практиковать. В обеих книгах много информации. Чтобы завести разговор, хорошо начать с информации. Но Я делаю акцент на *трансформации*, что означает нахождение и распознавание более высоких аспектов, более высоких эмоций, более высокого разума, высокой божественности внутри человека и использование потенциала, который ещё не затронут.

Вы все работаете на очень низком уровне тела-ума. Поднять уровень до сердца – цель этих книг. Вы найдёте в них методики, способ, которыми можно их представить другим, практику их общения со многими родителями и учителями. Они пишут о том, какой получили опыт, о трудностях, которые у них были, и как им удалось облегчить процесс. Перенимайте этот опыт, учитесь на нём. Это более важно. Вот так вы можете сочетать всё это.

Не надо иметь слишком много информации. Этих основ более чем достаточно. Каждый рождён таким образом, что люди отождествляют себя с телом, так что эго и привязанность естественны. Они живут для себя. Они хотят заботиться о себе, и в этом нет ничего плохого. Тем не менее есть предел для всего. Всё хорошо в определённых пределах.

Поэтому стучите в двери их сердец и скажите: «Почему вы не думаете о других больше, чем о себе?» Начните с одного человека, затем с двух, трёх и постепенно расширяйтесь до всего общества. Постепенно помогайте им менять низшие инстинкты на более высокие. Ум таков, что он никогда не может освободиться от всех привязанностей. Вы должны отвлечь его от неправильных вещей и привязать к правильным. Отвлеките его от мира и привяжите к Богу, именно так нужно обращаться с умом. Это та методика, которую они используют.

Вопрос 9: Свами, недавно я была в некоторых школах в неблагополучных районах, где учителям очень трудно учить детей. Я знаю, что мы развиваем программу Гуру Викас. Что мы можем сделать, чтобы оказать немедленную помощь этим учителям?

Свами: Прежде всего вам нужно вселить в этих учителей мужество и уверенность в себе. Скажите им, что то, что они делают, правильно. Нет более благородной профессии, чем профессия, которую они выбрали, так как они истинно архитекторы будущего мира. Поэтому даже если им трудно, они не должны сдаваться. Они должны прилагать усилия, они должны искренне продолжать своё дело – и они обязательно найдут правильный выход из этой ситуации. Начните с того, что вселите в них уверенность и мужество. Даже если вы будете сидеть с ними и скажете: «Я восхищаюсь вашим выбором в жизни – помогать детям, формировать их характер, помогать стране в целом», – само по себе это будет большой моральной поддержкой. Они будут очень счастливы. Они получат новый заряд энергии для дальнейшей работы. По крайней мере, начните с поддержки в их работе.

К сожалению, не в каждой стране мира учительская профессия признаётся как самая благородная. В наши дни, и это очень трагично, всё взвешивается и оценивается в денежном эквиваленте, а не с точки зрения морали. Людям трудно оценить значение учительского труда в современном обществе. В финансовом или денежном отношении их труд не может быть вознаграждён в полной мере, так как то, что они делают, вне финансовых сравнений. Но никто не понимает этого. Однако в силу того, что общество скатывается вниз, всё больше людей осознают, что причина всего этого – плохое образование, потому что у них самих не было хороших учителей. И даже если были учителя, которые понимали, чему надо учить, они не могли этого делать из-за финансовой ситуации в образовательных учреждениях. Медленно, постепенно всё будет меняться.

Ваша страна гораздо более благословлена, чем бедные страны. Здесь правительство заботится об образовании. Во многих странах само правительство предоставляет бесплатное образование. Насколько же вам легче оказывать своё влияние здесь в сравнении со странами, в которых образование платное? По крайней мере в начальной и средней школах, о которых Я говорю.

Вопрос 10: Свами, в этой стране очень трудно работать с детьми в школах – с точки зрения их поведения. Какие методики мы должны использовать, чтобы справиться с детьми в классной комнате?

Свами: Что такое классная комната? Это не место с четырьмя стенами, стульями и столами, классной доской, детьми и учителями. Классная комната – это пространство, которое помогает детям учиться. Многим детям не нравится заключение в классной комнате, они хотят свободы – немного другого взгляда на вещи. Они спонтанны по своей природе, и их нельзя удерживать в ограниченном пространстве. Поэтому многим детям некомфортно в классе. Позвольте им играть и на школьном дворе, и посмотрите, как они будут счастливы! Они будут бегать, играть. Никому не придётся следить за ними, они будут вести себя подобающе.

Вы, должно быть, думаете по-другому. В былые времена в Индии древние гуру не проводили обучение в ограниченной стеной классной комнате. Их классной комнатой была природа, и обучение проходило на примерах из природы. Дети могли видеть это своими собственными глазами, теория и практика преподносились одновременно. Вы должны найти способы, как заинтересовать детей в классе. Единственный способ – это привести их туда, где они будут учиться с радостью. Да, иногда – в классной комнате, а иногда – на природе. Вы должны думать таким образом.

Что делает Свами? Он прежде всего делает то, что вы ждёте от Него, чтобы вы делали то, что Он ожидает от вас. Поэтому в первую очередь вы должны вести себя так, чтобы у детей появилось доверие к вам: вы должны говорить им, что вы здесь для того, чтобы сделать их счастливыми и радостными. Постепенно, когда у них разовьётся доверие к вам, иногда вы сможете проводить с ними эту работу. По правде говоря, на уроке, который длится 40 минут, дети усваивают материал только в первые 10–15. Остальное – пустая трата времени. Поэтому зачем тратить впустую ваше и их время? Вместо этого используйте остальное время, чтобы учить их разными методами, а эти 10–15 минут их полного внимания используйте, чтобы дать им суть урока, самое главное. Тогда они не будут чувствовать себя перегруженными, и вы тоже не устанете. Вот так вы должны планировать свою работу в классе. Вы должны думать по-другому.

Вопрос 11: Хотелось бы уточнить в отношении этой программы обучения учителей, Гуру Викас, использующей акроним «TEACHER» (учитель) – должны ли мы создать план с временными рамками? Потому что если мы предложим её учителям, то должно быть понятно – она рассчитана на недели или на месяцы? Как и в любом другом курсе, в ней должны быть временные рамки? Моя идея заключается в том, что мы должны иметь определённый чёткий учебный план, иначе нам нечего предложить учителям.

Свами: Это будет гораздо позже. Ещё не пришло время составлять программу окончательно. Вы просто хотите узнать у людей, какие у них проблемы и трудности, как они решают их, что они думают о духовности, как они это понимают, и понимают ли они, что такое учитель. Вы только пытаетесь подружиться с учителями, которых вы знаете и понять, что происходит у них в школе. Затем вы вернётесь к ним, имея обратную связь и зная, насколько эффективной может оказаться эта программа. Какие будут препятствия? Что легко? Каково мнение учителей? Сейчас вы просто собираете данные. На этой основе в течение года будет разработана конкретная программа. Обучающие модули будут сформулированы, и для каждого такого модуля будут установлены временные рамки. Как только учителя пройдут через этот модуль обучения, они должны пройти экзамен, чтобы увидеть, стали ли они лучше. Только тогда они могут пройти через второй обучающий модуль.

Это определение слова «TEACHER» (учитель) – только общее понятие, что собою представляет учитель. Но план – это не то же самое, что определение. Это определение дано для собственного понимания. Даже если вы следуете полностью плану, самое первое, что они увидят, – это *вы*, а не план. И глядя на вас, они смогут понять, что вы пытаетесь донести. До тех пор, пока вы сами не станете терпеливыми, сострадательными и очень добрыми, вы не сможете поделиться этим с другими. У них будут вопросы к вам, некоторые могут быть грубыми, не такими, какие вы хотели бы услышать. Они могут сомневаться, они могут быть подозрительными, они могут спросить о ваших намерениях. Вам надо вести себя в этих ситуациях очень осторожно. Если вы сможете сделать это с тремя или четырьмя учителями и будете работать без спешки, завтра, когда вы представите программу группе, состоящей из ста учителей, вам будет легче отвечать на вопросы, потому что они будут более или менее однотипными. В каждой стране разные культуры, так что вы сейчас только собираете информацию. Всё, что вам надо делать, это сесть с учителями и собрать информацию.

«Что вызывает трудности? Вы понимаете свою роль? Вы понимаете, что это больше, чем просто давать академическое образование?» Именно эти вопросы вы должны задавать. Скоро будет разослан вопросник относительно разных вещей, которыми вам нужно заняться, когда идёте в школы. У вас будут разные вопросы, и ответы на них вы должны получить от людей. Это должно стать основой вашей работы. Сейчас вы собираете информацию для себя, и в процессе этого происходит ваша трансформация. Таким образом вы сами становитесь лучше и можете лучшим образом прививать эти ценности. Вы только готовите учителей, вы сами не пойдёте к детям.

Гуру Викас не предполагает непосредственной работы с детьми. Ваша цель – не разрабатывать что-либо, чтобы воспитывать детей или занимать их чем-то, или обучать их. Вы лишь будете готовить учителей. Скажите им, что именно так вы собираетесь ответить на их вопросы, именно так вы собираетесь решать эти ситуации, и они пойдут и будут стараться осуществить это. Они вернутся с обратной связью и скажут: «То, что вы говорите, – это хорошо слушать, но очень трудно осуществить. Причина в том, что...» Тогда, конечно, вы должны найти какие-то решения. Это то, что вам нужно будет сделать на следующий год.

Вопрос 12: Когда Ты говоришь: «Обучающий модуль вслед за обучающим модулем», Ты имеешь в виду начинать с «Т», затем переходить к «Е» и т. д. согласно акрониму «TEACHER» (учитель)?

Свами: Это не обязательно. Это дано для понимания учителей. Будет действенная программа, объясняющая модули, которые поясняются в акрониме «TEACHER» (учитель), и то, как их можно осуществить, как это можно сделать

на последовательной основе с тем, чтобы вы могли поднять уровни обучения и понимания. Всё это войдёт в обучающие модули. Однако для их лучшего понимания будут выпущены книги, где дано объяснение всего этого. Вы прослушали достаточно бесед и прочитали достаточное количество книг, но не все учителя в мире сделали это. Некоторые из них едва ли имеют достаточную квалификацию для того, чтобы быть учителями.

Отец Чарльз прибыл из Нигерии. Он сказал, что у них почти не было людей с педагогическим образованием или даже тех, кто могли бы стать учителями. Из-за того, что не было учителей, любой, кто имел диплом, работал в школе. Такая ситуация наблюдается во всём мире. Поэтому первый этап – уяснить, что такое учитель, что означает это понятие, что представляет собой Гуру Викас. Для этого существуют эти девять модулей. Реализуемые обучающие модули, или учебные модули, появятся позже. Наша цель – к ноябрю конкретизировать полное понимание программы «TEACHER» (учитель). После этого будет разработана программа, и будут запущены уровни один, два, три. После этого пусть учителя идут и пытаются осуществить то, что вы им сказали. Затем пусть возвращаются и делятся своими трудностями, а именно, что они смогли осуществить, а что – нет. Тогда вы усовершенствуете эту программу и начнёте обучать их по второму уровню. Вот как это будет сделано.

Есть семь уровней обучения. К концу седьмого уровня учителя должны по большей части понять эту программу, поработать по ней и увидеть пользу от её применения. Они также должны будут уметь обучать следующую группу учителей. Итак, вы обучаете учителя, он становится гуру. Он обучает дальше, много других учителей – так этот процесс должен расширяться. Применяя семь программ обучения, которые займут два с половиной года, вы доведёте их до уровня, когда они смогут сами начать обучать людей.

Это программа, рассчитанная на длительный срок. Первый год – только разработка основ. Вы должны встречаться со многими людьми, узнать, как они понимают это. Чувствуют ли они, что есть необходимость такой программы? Как она может помочь им? Какие у них возникают требования на основе этой программы? С какими трудностями они сталкиваются, формируя характер детей?

Как кто-то сказал здесь, родители не всегда помогают учителям. Школьное руководство также может недостаточно это понимать. Бывает, очень трудно справиться с некоторыми детьми. Возможно также, что и коллеги могут не принять новые веяния. Также может возникнуть ситуация, как кто-то уже упомянул, когда учителя начинают терять мотивацию, думая: «С этими детьми невозможно справиться». Для этого может быть много причин. Как вы ответите на всё это? Соберите для Меня побольше информации. Когда эта информация будет собрана разными странами, появится лучшее понимание того, что происходит в системе образования, почему будет трудно или легко осуществить эту программу. За три или четыре года первая группа учителей со всех стран будет

полностью подготовлена по этой программе. Они будут готовы обучить других учителей в своей местности. Но до тех пор, пока они не увидят пользу, они не будут готовы обучать других. Вы одни не можете обучить весь мир. Для этого вы должны подготовить больше тренеров по ходу работы.

Вопрос 13: Свами, если у нас нет связи с учителями, работающими в средней школе, можем ли мы обратиться к учителям начальной школы?

Свами: Старайтесь связаться с учителями, работающими в средней школе, потому что дети в начальной школе едва ли осознают, что они делают в школе. Для них школа – это просто ещё одно место. В средней школе дети начинают понимать, что к чему, и заниматься более серьёзно. Поэтому связывайтесь с учителями средней школы. Возраст этих детей такой, что они понимают и усваивают знания. Для младших детей это просто время для игр. Цель начальной школы – обеспечивать покой их родителям.

Вопрос 14: Многие учителя, с которыми я встречалась, настроены очень негативно после дня работы в школе, потому что им надо вечером проверять тетради. Что Ты можешь предложить нам, чтобы помочь им оставаться позитивными?

Свами: Проследите за тем, как администрация решает вопрос сбора информации в школах, и как к вечеру учителя превращаются в секретарей. Такова реальность. Это не то, что вы сможете изменить немедленно. Но если это та боль, через которую они должны пройти, чтобы получить в итоге хороших детей и хорошее общество, тогда они должны произвести необходимые изменения. Однако радость быть учителем более важна. Эта работа, которую необходимо сделать, очень похожа на работу секретаря, потому что надо записывать информацию. Однако то, что они делают с детьми в дневное время, должно наполнить их энергией и счастьем, помогающими в выполнении остальной части работы.

Например, у вас дома есть дети. Ваши дети не всегда хотят учиться или делать работу, которую вы им поручаете. Иногда они что-то разбивают, иногда пачкаются. Мать может сказать: «Нет, я не собираюсь делать это всё для ребёнка, потому что это не то, что я ожидаю от него!» Но ведь это случается с детьми, не так ли? Точно так же, эта работа связана с их обучением, поэтому они должны смотреть на это точно так же и принимать это. Вопрос заключается в том, счастливы ли они, что работают учителями и находятся рядом с детьми? Я хочу получить ответ на этот вопрос.

Просыпаются ли они каждый день с горячим желанием вернуться в школу, увидеть детей, работать с ними и помогать им стать лучше? Испытывают они такую радость и энтузиазм? Если нет энтузиазма (*утсаха*), ничего не получится.

Посмотрите, наполнены ли они этой энергией и энтузиазмом в течение дня, когда они находятся с детьми.

Вопрос 15: Свами, правильно ли будет продолжить обучение с Рон и Сью Фармерами в начале августа?

Свами: Да. Это для того, чтобы понять, что они делают. Это только расширит ваше мировоззрение, но это не окончательный обучающий модуль, над которым вы будете работать. Будет принят во внимание лучший опыт, а затем уже будет дано определение. В конечном итоге всё должно быть направлено на преданность Богу (*дайва притхи*), но это не произойдёт в первый же день. Начните с *паана бхиити* и *сангха ниити*. *Сангха ниити* – значит начать с уроков нравственности и говорить об общечеловеческих ценностях, внедряя в образование гуманизм. Начните с этого, и по мере углубления модуля обучение приведёт к пониманию единства всех религий, к осознанию, что Божественное присутствует в каждом. Это будет конечный модуль. Постепенно, начиная с обучения нравственным ценностям, будет достигнута высшая цель – преданность, то есть присущая всем Божественность, что является важной частью обучения.

Это хорошая основа, с которой надо начать. Идея заключается в том, что вы проводите следующие несколько месяцев, встречаясь с учителями и задавая им вопросы: «Какие у вас трудности? Что вы понимаете под нравственными ценностями? Что вы имеете в виду под этическими ценностями? Как вы осуществляете это в классе? Какие у вас препятствия? Какая вам нужна поддержка?» Каждый должен собрать такого рода информацию. Какова реакция детей, когда они говорят о нравственности или ценностях? Как они понимают это? Или они не понимают? Следуют ли родители этих детей какому-то одному вероисповеданию или философии? Или же они нейтральны ко всему? Эта информация будет собрана, и Бхувана разработает вопросник в помощь вам для сбора информации, необходимой для разных модулей.

Если учитель испорчен, вся нация будет испорчена. Именно учитель формирует учеников. Поэтому очень важно, чтобы были хорошие учителя. Один учитель может трансформировать тысячи учеников на протяжении нескольких поколений. Каждый из учеников, в свою очередь, может трансформировать ещё множество людей. Следовательно, трансформация учителей означает трансформацию всего общества и страны в целом. В конечном итоге это станет регулярной программой, организованной наилучшим образом. Это станет действенным методом подхода к этим программам и проведения их во всём мире. Всё это произойдёт, но для этого необходимо время.



**Беседа с молодёжной группой «Саи Према»
4 апреля 2016 г. (утро)
Дом г-на Мальхотры, Чигвелл, Лондон**

Свами: (Обращается к музыканту, играющему на фисгармонии) Фисгармония, только ты поёшь. Ты научил кого-нибудь ещё этой песне? (Смех). Какую *сева* ты делаешь?

Музыкант: Свами, я пытаюсь...

Свами: Что ты делаешь для молодёжи?

Музыкант: Не очень много, Свами.

Свами: Почему? Ты слишком стар, чтобы находиться среди них?

Музыкант: Нет, Свами.

Свами: Тогда ты должен быть с молодёжью и помогать им. Самая лёгкая *сева*, которую можно делать, – это *намасarana*. Это не стоит никаких денег, не нужно прилагать никаких усилий. Тебе не нужно идти в какое-то определённое место или выбирать определённое время. Где бы ты ни находился, что бы ты ни делал, в какой бы ни был ситуации, ты можешь всегда произносить имя Бога. Если ты

помогаешь другим развивать этот навык, это принесёт радость и им, и другим. Лампа, которая светит над входной дверью, не только освещает дом изнутри, но также дорогу перед домом.

Точно так же, имя Бога на устах осветит и тебя изнутри, и всё, что находится снаружи. Конечно, ты можешь всегда произносить имя по-своему. Если ты воспеваешь имя Бога под мелодию и удары барабана, красота и сладость будут ещё больше. Поэтому воспевание имени Бога под музыку гораздо радостней, чем просто повторение слов. Что бы это ни было, необходимо делать это с чувством. Ты также должен помогать молодёжи и работать с ней.

Музыкант: Да, Свами.

Свами: (*Обращается к музыканту, играющему на таблах*) Табла, ты работаешь с молодёжью?

Юноша: Нет. (*Смех*).

Свами: Все эти люди находятся сегодня здесь, только чтобы отметить. В школе их не бывает. Когда приходит проверка, все дети присутствуют в классе, в ином случае их нет! (*Смех*).

Занятия в классе должны продолжаться независимо от того, наблюдает кто-то за этим или нет. Иначе это будет принуждением. Когда учитель приходит и говорит: «Я накажу вас, если вы не будете выполнять свою работу», тогда все сделают её под давлением. Многие ли делают это, опираясь на свой «источник»? Это должно прийти изнутри – «Я должен сделать это, потому что это хорошо для меня и для окружающих людей, а не потому, что кто-то заставляет меня сделать это». Никто не приходит и не говорит вам, что вы должны поесть, поспать или отдохнуть. Вы это делаете сами, потому что вы в этом нуждаетесь. Точно так же, есть и духовная потребность. Подобно тому, как тело, испытывая голод, получает удовлетворение только от еды, так и душа, когда становится голодной, должна быть удовлетворена пищей в виде *бхаджанов* или преданности. *Бходжан* – это пища для тела, а *бхаджан* – это пища для души.

Если вы не накормите тело, то оно в конечном итоге ослабеет и не сможет ничего делать. Подобным образом, если вы не накормите душу, она так же будет становиться все более слабой и в конце концов – бесполезной. Вы должны кормить тело так же, как и душу, хорошей пищей, это очень важно.

Когда у вас есть пища, у вас на столе каждый день не одно блюдо или один какой-то продукт, у вас много разной еды. Точно так же, есть разные способы, как накормить душу. Это *намасмарана*, *сева* и другие виды *садханы*. В вашем меню множество видов пищи. Вам могут нравиться одни продукты больше, чем другие, но ради поддержания баланса и здорового питания вы должны принимать всего понемногу. *Намасмарану* вы можете делать в любое время, в любом месте, где находитесь, без всяких усилий; если же вы приходите на *сатсанг*, вы должны продвигаться вместе, в определённое время и в определённом месте. Благодаря энергии или вибрациям многих хороших людей, ваш ум будет также меняться. Вы также можете заниматься *севой*, иначе это всё только теория. Повторение

названия пищи не наполнит ваш желудок. Практический аспект всей этой теории – любовь и служение. Следовательно, как группа вы должны участвовать в деятельности служения. По крайней мере раз в месяц вы должны собираться и заниматься *севой*. Для чьего блага? Не для кого-то другого, но для того, чтобы накормить вашу собственную душу, чтобы оживить свою божественность, чтобы поддержать пламя, сияющее внутри вас. Вы должны делать это ради всего этого, вы должны *чувствовать* это. Другие также преображаются в процессе этого, но это не главный фактор. Прежде всего, вы сами должны измениться, ваша трансформация имеет очень важное значение. Пока вы не будете работать сообща, очень трудно измениться.

Маленький ручей не достигнет океана, он засохнет где-то на пути. Но когда много ручьев соединяются вместе, они становятся рекой. Река потечёт далее и достигнет океана. Единство даст силу. Поэтому всегда держитесь вместе и двигайтесь по направлению к Богу. В одиночестве вы не можете сделать много. Однажды вы устанете от того, что делаете, и на полпути сдадитесь. В то же время, когда вы действуете сообща, каждый может побудить другого, и все могут двигаться по направлению к Богу.

Это Моё послание. Я говорю то же самое всему миру. От «я» вы должны двигаться к «мы», то есть к единению, и от «мы» вы должны идти к «Он», то есть к Богу. Только сообща вы можете достигнуть Бога. В одиночестве вы не можете сделать многого. Сколько бы вы ни пытались сделать это в одиночестве – это эго. Единение душ – это бескорыстие.

Затем, на основании этого вы должны проводить не только *сатсанг* или *бхаджаны*, вы также должны совершать *севу*. *Сева* – это то, что даст вам практическое понимание любви. Теория не очень поможет вам. Когда тело сильное, ум острый и сердце чистое – это время, когда вы должны задействовать сердце, голову и руки на пути служения. В более старшем возрасте, когда вы станете слабыми, когда ничего не будет действовать, когда тело не сможет даже самостоятельно передвигаться, какую *севу* вы сможете выполнять? Как вы сможете достичь Бога? Промедление и откладывание на потом – это плохо. Когда вы в детском возрасте, вы думаете, что будете размышлять о Боге, когда станете старше. Когда вы начинаете стареть, вы так увязаете в навалившихся на вас болезнях, беспокойствах и трудностях, что у вас практически нет времени вспомнить о Боге. Сейчас самый подходящий возраст. Это возраст, когда вы должны делать всё необходимое.

Какой бы фундамент вы ни заложили сейчас, на нём вы можете без всяких проблем воздвигнуть обитель вашей жизни. Если сейчас корни становятся сильными, вырастет высокое большое дерево. Если вы не будете работать над своими корнями, над своей основой сейчас, то каким бы высоким ни было ваше здание в будущем, оно упадёт при небольшом сотрясении. Каким бы большим ни выросло дерево, оно обязательно рухнет, если его потрясти.

Если ваши основа и ценности сегодня сильные, это поможет вам без проблем оставаться сильными на протяжении всей жизни. Сейчас то время, когда вы

должны приложить усилия. Позже, когда приходит сезон, и вы уже посадили семена в землю, пользы от этого не будет. Вы должны подготовиться до начала сезона: вы должны вспахать землю, посадить семена и убрать сорняки. Потом польёт дождь, семена прорастут, вырастет богатый урожай. Это надо делать сейчас, а не позже. Вы все делаете это?

Молодой человек: Свами, мы начали делать *севу* в доме для престарелых. Мы пошли туда в первый раз. Мы решили делать это в последнюю минуту, но надеемся, что нас будет больше. Мы принесли для них пасхальные яйца и цветы. Они были счастливы, Свами.

Свами: Они, конечно, счастливы. А вы счастливы?

Молодой человек: Да, Свами.

Свами: Вы должны делать это для своего счастья. Если вы, совершая *севу*, счастливы, тогда вы должны заниматься этим. Когда вы смотрите на старых людей, это напоминание вам, что однажды вы тоже станете такими. Но до того времени вы должны посвящать свою жизнь хорошим делам. Ади Шанкара говорит, что не нужно гордиться своей молодостью и своими близкими, потому что всё это в момент может исчезнуть. Время так могущественно, что оно может лишить вас всего, чем вы гордитесь сегодня. Поэтому вы должны всегда иметь желание делать добро прямо сейчас. То, что вы ходите в дом для престарелых, – это напоминание молодёжи, что чем бы они ни гордились сегодня, это рано или поздно уйдёт.

Прежде чем этот период придёт, используйте время должным образом. Поэтому Я хотел бы, чтобы молодёжь ходила в дом для престарелых, а не в приют для сирот. Вы уже видели сирот, это прошлое. Вы должны осознавать, что вам предстоит, поэтому правильно используйте своё время и энергию сегодня. Нет смысла раскаиваться после того, как сезон завершился. Потом вам придётся ожидать прихода другого сезона, другого рождения, чтобы снова стать молодыми. В этом рождении молодость придёт только один раз, она не повторится. *(Обращается к молодому человеку с карточкой в руках)* Что это?

Молодой человек: Свами, от имени молодёжи Великобритании мы бы хотели пригласить Тебя приехать к нам в августе. Кроме того, вся наша молодёжь принесла Тебе приглашения. Они написали Тебе, что будут делать для своей трансформации. Свами, Ты сказал, что Ты ожидаешь трансформацию.

Свами: Да.

Молодой человек: Они написали Тебе об этом и расписались на обратной стороне.

Свами: Они расписались на обратной стороне? Это своего рода контракт? *(Смех)*.

Молодой человек: Это то, что они написали на обороте. Они написали о своей трансформации.

Свами: Это всё, что они собираются делать?

Молодой человек: Да, мы собираемся делать это.

Свами: *(Читает призывы молодёжи)*

«Говорить мягко, используя чистую речь».

«Постоянно размышлять о пути предания себя Богу».

«Больше *севы*».

«Любить людей».

«Любить всех, служить всем».

«Видеть Бога в своих детях и членах семьи и служить им как Богу!»

«Не кричать».

«Прилагать сознательные усилия к тому, чтобы посвящать больше времени пожилым людям и говорить с ними мягко, начиная со своей семьи».

«Больше самоконтроля, больше концентрации, искренне исполнять свои обязанности в жизни».

«Обучать и исцелять».

«Собственная трансформация через стремление сохранять уравновешенность во всех ситуациях».

«По крайней мере раз в месяц совершать акт бескорыстной любви».

«Видеть одного и того же Бога во всех».

«Воспевать Твоё имя как постоянное напоминание, что всё принадлежит Тебе, а не мне».

«Всегда иметь твёрдую веру в себя, даже когда дела обстоят плохо».

«Научится быть более спокойным и всегда говорить мягко».

«Драйв».

Что такое драйв?

Молодой человек: Это значит, Свами, что мы подталкиваем себя каждый день и каждый месяц. Мы побуждаем себя на совершение правильных действий, Свами. Я думал, что скажу об этом просто – одним словом.

Свами: Совершать правильные поступки важно всегда – вот что такое характер; поступать всегда правильно – это и есть характер. Почему иногда вы поступаете неправильно? Потому что в этом случае вы полагаетесь не на сердце, а на ум. Ум всегда эгоистичен. Сердце всегда говорит истину. Поэтому всегда спрашивайте своё сердце.

Кто ведёт машину? Водитель ведёт машину. Хозяин сидит внутри, управляет машиной, и решает, куда она должна везти. Машина просто слушается водителя. Подобным образом, ваше тело просто подчиняется уму, но ум должен

подчиняться сердцу. Тогда вы достигнете нужного места назначения. Если вы ведёте жизнь, слушая сердце как своего хозяина, с умом, который является лишь послушным водителем, тогда вы можете добраться до любого места, куда захотите. Ум не должен играть руководящую роль, он должен лишь повиноваться. Сердце должно быть главным, тогда ваше путешествие будет гладким, без аварий. Начинайте рано, продвигайтесь медленно и достигнете места назначения безопасно. Молодёжь должна прилагать усилия и достигнуть Бога – места своего назначения – в безопасности.

Я очень счастлив. Вы все поделились своими мыслями. Как только вы пообещали что-то Богу, Он никогда не забудет этого. Он ещё тот скупец – Он вернётся и заберёт всё! *(Смех)*.

Разве Он не делал этого в прошлом? Он делал это. Поэтому прежде, чем связывать себя обязательствами перед Богом, вы должны подумать дважды. Как только вы приняли на себя обязательства, Бог обязательно придёт и вытянет это из вас любой ценой. Он не оставит вас в покое. Подобным образом, если Он принял обязательства перед вами, Он не подведёт вас. Обе стороны должны чтить свои обязательства. Ради кого? Ради вас, для вашего блага.

Если вы станете хорошими, все другие вокруг вас тоже трансформируются. Это лучшее служение. Если вы становитесь хорошими, – это лучшее служение для окружающих вас людей. Глядя на вас и находясь рядом с вами, они будут трансформироваться.

Молодой человек: Свами, мы можем задать несколько вопросов?

Свами: Вы ещё не начали практиковать, откуда у вас вопросы? *(Смех)*. Когда вы будете практиковать, тогда появятся вопросы. Спрашивай!

Вопрос 1: Свами, как мы можем любить наших братьев и сестёр, не развивая привязанности?

Свами: Любовь идёт из сердца, а привязанность – от ума. Любовь видит внутреннюю сущность человека, а привязанность видит его внешнее проявление. Если вы развиваете любовь, то видеть внешнее – это не есть любовь, это только привязанность. Но если вы видите внутреннюю суть, а она у всех одна и та же, и относитесь к людям как к божественным существам, тогда это и есть любовь.

Скажем, вы хотите вступить в брак и находите человека, с которым хотите соединить всю жизнь. Какова основа вашего решения жениться? Ваша основа – не внешняя красота, не внешность, не лицо. Это спрятано глубоко внутри. Этот человек добрый? Он сострадательный? Он может прощать? Человек имеет все эти качества, которые указывают на его божественность и эволюцию божественности внутри? Если вы выбираете такого человека, хотя вы выбираете жену, мужа или даже друга, вы делаете это праведно, от всего сердца. Если же вы просто смотрите на внешность, пренебрегая тем, что внутри человека, вы можете в итоге оказаться

рядом с абсолютно пустым человеком. Позднее вам будет очень трудно любить этого человека в полной мере.

Любовь всегда смотрит на внутреннюю суть человека. Привязанность же видит только внешнее. Любовь даёт, привязанность только берёт и получает. Любовь сама по себе всегда стремится жертвовать, привязанность же хочет, чтобы жертвовали другие. Поэтому любовь всегда бескорытна, а привязанность всегда эгоистична. Привязанности идут от ума, любовь исходит из сердца.

Если вы действительно хотите любить кого-то, посмотрите на его внутреннюю сущность, что он из себя представляет, и вы увидите, что Божественность в нём будет отражаться через его действия, слова и мысли. Любите этого человека за *это*. Тогда у вас не будет никаких привязанностей.

Большинство людей выбирает между любовью и привязанностью. Они думают, что найти человека в своей жизни, заполнить пустоту, – этот пробел в общении – и есть любовь. Любовь — значит давать и прощать. Любовь всегда даёт, она никогда не просит. Она ничем не владеет, она отдаёт себя. Если у вас такое именно чувство, тогда это любовь. Всё остальное – привязанность.

Привязанность не длится долго. Привязанность к телу изменится, когда изменится тело. Привязанность к чьему-то интеллекту или сообразительности изменится, когда интеллект угаснет. Память угасает. Привязанность должна стать любовью, которая никогда не умирает, которая не стареет вместе с человеком, которая останется навсегда. Вы должны смотреть на внутреннюю суть человека – его доброту, сострадание, мягкость, преданность. Это качества божественности. Любите их за божественные качества, тогда вы всегда будете в покое. Не судите по внешнему. Внешнее – временно, оно уйдёт. В большой игре жизни Бог установил одно препятствие, а именно – то, что ум всегда идёт наружу. *Садхана* и рассчитана на то, чтобы повернуть ум внутрь. Это касается не только отношений, но всего в жизни. Смотрите изнутри, из сердца.

Вопрос 2: Дорогой Свами, у меня личный вопрос. Мне следует отказаться от стоматологии? Она дала мне возможность служить Тебе самыми разными путями, что мне нравится, но я не понимаю, какую роль это играет в моей жизни. Я должен заниматься другой работой или мне надо переехать?

Свами: Продолжай делать то, что ты делаешь. Ты ушёл так далеко, что нет смысла поворачивать назад. Однако, если ты внутренне согласен с этим, найди более стабильную работу и более стабильный доход. Дойдя до нынешнего уровня, тебе ничего не нужно менять сейчас.

Вопрос 3: Свами, у меня тоже личный вопрос, который я хотел бы задать. Мне следует отказаться от своей карьеры юриста? Она не удовлетворяет меня больше. Меня беспокоит мысль, что мне придётся продолжать работать на этом поприще.

Свами: Если ты откажешься от карьеры юриста, ты должна будешь завтра найти другую работу. Пока у тебя не будет любви, ты никогда не сможешь полюбить любую работу, которую выполняешь. У тебя будет временное облегчение от смены места работы. Пока ты не начнёшь любить то, что делаешь, ты не будешь удовлетворена. Секрет счастья не в том, что ты делаешь то, что любишь делать, а в том, чтобы любить то, что тебе приходится делать. Итак, как ты делаешь это? Найди, как может твоя профессия помочь тебе стать лучше. Тогда она поможет тебе помогать другим. Очень много людей пребывают в бедственном положении, и они могут нуждаться в твоей помощи. Если ты можешь найти время, чтобы помочь им даже немного, то найдёшь большое удовлетворение в том, чему ты научилась.

Поэтому поменять работу – это не решение, это всё временное. Ты будешь продолжать бегать от одной работы к другой в надежде найти удовлетворение. Удовлетворение не приходит извне, оно приходит изнутри. Когда твоя внутренняя сущность счастлива, счастье придёт в виде возможности служить другим, помогать им и делать их счастливыми. Через всё, что ты делаешь, будь ты доктором, юристом, учителем, домохозяйкой, студенткой или музыкантом, через любую деятельность ты должна найти способ служить другим, помогать им, и эта помощь сделает тебя счастливой. И однажды это счастье заставит тебя ощутить радость в отношении той работы, которую исполняешь, и таким образом ты найдёшь любовь.

Держись «закона», но «будь любовью», тогда ты найдёшь закон, наполненный любовью. Действуй осторожно, не принимайся за любую работу. Делай работу, которая приблизит тебя к Богу. Делай эту работу, остальное оставь. Не имеет значения, если у тебя будет меньший доход или если рост будет происходить медленнее. На самом деле ты будешь счастлива внутри, и это именно то, к чему ты стремишься. Не меняй ничего. Найди способы служить тем, что имеется в наличии.

Вопрос 4: Свами, иногда наступают минуты, когда я чувствую, что хотел бы...

Свами: Прошлое прошло, забудь его. Что ты можешь сделать в отношении прошлого? Что ты можешь сделать с днём, который ушел? Ты не можешь вернуть его. Что ты можешь сделать со словом, которое уже произнесено? Ты не можешь взять его обратно. Что ты можешь сделать с тем, что уже случилось? Это прошло. Прошлое – это урок, выучи его и двигайся к будущему. Всё, что случилось в прошлом, – это урок.

Найди в произошедшем урок, выучи его, остальное оставь и двигайся дальше. Это правильный путь. Люби людей, но не привязывайся. Привязанность ведёт к печали. Любовь всегда ведёт к счастью.

Вопрос 5: Свами, как человек получает прошлую негативную энергию, направленную к нему?

Свами: Негативная энергия существует, но, если ты позитивен, когда сталкиваешься с ней, она станет позитивной. Это зависит от силы твоей позитивности. Если ты всегда позитивен, негатив не затронет тебя. Я приведу пример. Комната наполнена темнотой. Если ты войдешь в комнату с лампой в руке, куда бы ты ни пошел, всюду будет свет, и темноты больше не будет. Даже среди сплошной негативности, если ты остаешься позитивным, ты сможешь справиться с этим. Куда бы ты ни пошел, всюду будет только позитив. Само твоё присутствие изменит негатив. Не беспокойся о том негативе, который приходит к тебе. На самом деле он не может повлиять на тебя. Ты не должен развивать негатив внутри себя, ты должен всегда оставаться позитивным. «Я дитя Бога. Бог заботится обо мне. Никто не может нанести мне вреда. Никто не может побеспокоить меня, если здесь Бог. Только Бог мой защитник. Когда меня защищает Бог, кто может нанести мне вред?» Ты должен жить с таким позитивным отношением. Тогда у тебя не будет страха негативности.

Вопрос 6: Свами, мы все на работе исполняем роли менеджеров или руководителей организаций. Пожалуйста, укажи нам качества хорошего лидера.

Свами: Хороший лидер должен прежде всего сам соблюдать все правила. Если вы не будете следовать всем правилам, которым вы хотите, чтобы следовали другие, вы не можете вести их за собой.

Лидерство напрямую связано с характером. Люди думают, что только тот может быть хорошим лидером, кто хорошо говорит с трибуны, кто может громко выступать, кто умеет хорошо писать и собирать толпы эмоционально настроенных людей. Всё это только внешнее. Честно говоря, хороший лидер – это лишь тот, кто следует тому, во что он сам верит и во что призывает верить других. Если вы хотите быть хорошими лидерами, прежде всего сами следуйте тому, к чему призываете. Тогда вам не придётся даже говорить, ваши действия будут говорить за вас, ваше поведение будет говорить за вас. Что бы вы ни делали, люди видят это, и они будут учиться на вашем примере, вам не надо даже говорить или писать об этом. Ваше присутствие будет мотивировать их. Чтобы быть хорошим лидером, прежде всего соблюдайте то, что вы проповедуете. Первый шаг – это *быть*. Вы должны быть такими, какими вы хотите, чтобы были другие.

Вопрос 7: Свами, если у нас появилась неуверенность и наша вера пошатнулась, как лучше всего контролировать это и ум?

Свами: Прежде всего, вы всегда должны говорить себе, кто вы есть, что вы такое, как вы оказались здесь. Как вы можете вообще заниматься какой-то деятельностью? Вы можете дышать сами по себе? Это дышите вы? Кто заставляет ваше сердце биться с момента вашего рождения и до самой смерти? Что заставляет переваривать съеденную вами пищу, которую вы отправляете в желудок? Кто управляет всем этим шоу? Это всё делаете *вы*? Можете вы хоть на какой-то момент заставить ваше сердце работать? Вы не можете контролировать

ничего из этого. Всё это осуществляется более мощной силой. И именно из-за этого вы можете делать то, что делаете, и из-за этого вы развиваете эго и привязанность. Какое несчастье!

На какой-то момент сконцентрируйтесь на своём дыхании. Когда вы положите руки на грудную клетку, послушайте, как бьётся ваше сердце. Тогда вы будете знать, что истина гораздо больше, чем вы представляете. Вы поймёте: «Кто-то всё время работает через меня. Благодаря этой милости, этому добросердечию я могу всё делать». Если вы будете так думать, ваше эго тут же сдуется, ваш ум успокоится, и тогда вы будете знать, что нет причины тревожиться, потому что вы живёте по великому божественному плану. Думайте так. Сконцентрируйтесь на своём дыхании. С каждым вдохом думайте: «Кто дышит через меня? Кто делает так, что всё это происходит, благодаря чему я могу быть таким, какой я есть сегодня?» Ваше эго сразу же исчезнет, как исчезают капельки росы с восходом солнца.

Вопрос 8: Свами, как мы можем укрепить наше единство, чтобы распространять Твоё послание дальше?

Свами: Полагайтесь не на голову, а на сердце. Все сердца одинаковы, они всегда едины. А вот головы у людей разные. Когда вы думаете головой, возникают «я» и «моё», и в этом случае единства нет. Когда вы думаете сердцем, вы любите и прощаете, и, как следствие, вы будете принимать людей. Это приведёт к единству. Следуйте своему сердцу. Сердце – это сострадание, это прощение, это доброта, это принятие. Таким образом вы будете в единстве.

Вопрос 9: Будут ли люди когда-нибудь путешествовать за пределы Земли и жить на других планетах?

Свами: Да, это возможно. Человеческие существа способны на многое. Они могут путешествовать, и, зная их, можно сказать, что они способны даже устроить пикник на луне! Я хочу вам сказать, что это выполнимо, человек может легко этого достичь. Однако трудно сказать, будут ли люди путешествовать внутрь себя и пребывать в мире своего внутреннего «Я». Будут ли они счастливы и удовлетворены тем, что имеют, и не будут сражаться и ненавидеть друг друга по этим причинам? Это трудно, но возможно.

Кто знал, что однажды человек перелетит через континенты и достигнет за день других уголков мира? Когда-то это было невозможно. Кто думал, что вы будете сидеть здесь и говорить с кем-то, кто находится в то же время очень далеко отсюда? Сегодня с развитием технологии всё кажется возможным. Так что это тоже возможно. Что нелегко для человека сделать, так это идти внутрь. Человеческие существа должны предпринять это путешествие, и именно для этого Я нахожусь здесь.

Вопрос 10: Свами, могу я попросить Твоей помощи и руководства в отношении моей карьеры? Я хочу предложить свои способности для использования на поприще служения. Время идёт очень быстро, а моё обучение – медленно.

Свами: Что такое время? Время – это ваше восприятие. Если вы думаете, что время идёт быстро, то оно будет идти быстро. Если вы думаете, что время идёт медленно, то оно будет идти медленно. Не нужно слишком торопиться. Всё происходит в своё время. Младенцу для роста требуется девять месяцев. Чтобы прорасти, семени хватит несколько дней. Для всего своё время. Вы не можете сказать, что в плане Бога что-то протекает быстро или медленно. Всё случается в своё время. Точно так же всё, что происходит в вашей жизни, происходит в своё время. Будьте терпеливыми. Не смотрите на это или на то, сравнивая себя с другими. Тогда вы будете пребывать в покое. Вы найдёте способы служить, обладая любыми навыками и умениями. Даже если вам нечем больше заняться, вы всё равно служите обществу, заботясь о себе и своей семье. Но если вы не будете заботиться о них, кто тогда о них позаботится? Это тоже ваша ответственность и ваше служение. Думайте о том, что эта обязанность дана вам Богом. «Я слуга Бога. Я исполняю это не из-за привязанности или принуждения». Каждое действие, которое вы исполняете, будь то работа в офисе, забота о доме или даже о себе, всё это также становится служением Богу. Думайте о том, что вы слуга Бога и выполняете Его указание. Вы исполняете Его задание. При таком отношении всё становится служением. Итак, где вопрос потери терпения?

Вопрос 11: Это хорошо – проводить испытания на животных с целью производить новые коммерческие продукты, особенно лекарственные средства?

Свами: Для развития чего-то нового, для того, чтобы произошло что-то хорошее, всё происходит благодаря жертвенности. Без жертвенности вы не можете эволюционировать. Даже в случае животных, растений и человеческих существ жертвенность – это ключ, ведущий к росту или эволюции.

Когда речь идёт о современной медицине, то чтобы спасти людей, может понадобиться провести некоторые испытания. Если вы можете спасти миллиард людей, пройдя такой тест, вы должны быть счастливы. Если будет спасён миллиард жизней, вы должны с готовностью отдать свою. Если всё делается с таким чувством, то нет ничего плохого. Если это делается ради получения денег и ещё большей прибыли, и вы продолжаете разрушать, то это совсем не хорошо. Но если несколько существ должны подвергнуться страданиям или быть принесены в жертву ради спасения других, то это простительно. Движущей силой должна быть не коммерческая выгода, а совесть – тогда это простительно.

Вопрос 12: Когда в мире произойдёт массовое уменьшение жестокости к животным и снижение количества убийств животных?

Свами: Это произойдёт, но это медленный, постепенный процесс. Вы развивали эти привычки на протяжении многих веков, и чтобы освободиться от них,

потребуется также много столетий. Но, несомненно, изменения в сознании человечества происходят. Всё больше людей осознают, что их жадность является причиной большого разрушения повсюду. Они понимают, что должны обуздать свою жадность, отрегулировать свои потребности и должны быть счастливы, имея только самое необходимое и не более того. Это решит многие из этих вопросов.

То, что зарождалось много лет, потребует много времени, чтобы уйти. Процесс уже начался. Если бы Я не пришёл, даже эти многочисленные люди, являющиеся преданными, не стали бы вегетарианцами. Моё присутствие научило их философии. Они обучали этой философии десять других людей, которые в свою очередь обучали ей других. Это вопрос привязанности. Если вы не раб своего языка, вы можете изменить свою привычку. Тем не менее трансформация уже происходит. Рано или поздно большинство людей в мире изменится, за исключением мест, где невозможно есть ничего другого, кроме животных.

Вопрос 13: Свами, когда мы смотрим новости и видим, что происходит, то кажется, что мир идёт к краху и саморазрушению. Иногда как индивидуумы мы не можем сделать многого. Что Ты посоветуешь нам делать, чтобы предотвратить это бедствие?

Свами: Физически вы не можете сделать многого, но вы можете всегда молиться за мир во всём мире. Молитвы очень могущественны. Но процесс творения и разрушения – это естественный закон. Со сменой сезонов некоторые существа выживают, а некоторые умирают. Вы все не можете вписаться в новый сезон. Подобным образом, когда времена меняются, те, кто не вписываются в божественное сознание, тем или иным образом уйдут. Это может быть война, самоубийство или стихийное бедствие. Каким-то образом природа найдёт способ уравновесить себя. Это естественный закон. Результаты могут быть разными, но цель всего происходящего одна и та же.

Вопрос 14: Что Ты посоветуешь нам делать в нашей личной жизни, если некоторые из нас на пороге создания семьи?

Свами: Просто думайте, что вы слуга Господа. Служение – это великое дело. Думайте, что вы слуга Господа, и всё, что вы делаете, а это относится к вашей карьере, профессиональной жизни, семье и окружающим людям, всё это не что иное, как дар Господа. Вы – только доверенное лицо, и вы должны делать всё наилучшим образом, чтобы вернуть Его же дар Ему, выполнив свою работу в совершенстве. Очень важно именно такое отношение. Отношение – это всё. То, как вы думаете, тем вы и становитесь. Если вы думаете, что вы владелец, тогда вам придётся пережить депрессию и беспокойство, пройти через подъёмы и спады, и у вас никогда не будет покоя. Вы должны думать: «Это всё принадлежит Богу. Он дал мне семью, о которой я должен заботиться. Семья принадлежит Ему. Я тоже принадлежу Ему. Он дал мне задание, и я должен его выполнять. Эта

работа тоже Его. Я только слуга. Все мои обязанности – это не что иное, как Его указания».

Если вы всё исполняете с отношением служения, как слуга, тогда у вас не будет никакого беспокойства. Пусть хозяин беспокоится о вашем благосостоянии и собственности. Слуга – только смотритель, что он может сделать с этим? Если вы будете развивать такое отношение в этом возрасте, это спасёт вас всех от печалей в будущем.

Вопрос 15: Как нам подготовить наших детей для миссии Премы Саи?

Свами: Вы должны сами подготовиться к миссии Премы Саи, дети подготовятся к этому сами. Вы должны быть хорошими, должны трансформироваться, стать божественными. Они последуют по вашим стопам.

Вопрос 16: Свами, мы иногда делаем ошибки в жизни. Как нам научиться пройти через это и простить себя?

Свами: Это хорошо, что вы делаете ошибки, потому что только таким образом вы можете по-настоящему учиться. Если вы не занимаетесь *мананам* (размышлением), вы ничему не научитесь на своих ошибках. Одно дело совершить ошибку, и другое – размышлять над этим. Через размышление и самоанализ вы узнаете, что вы сделали хорошо, а что плохо.

Какой смысл, если вы однажды сунули свою руку в огонь и забыли, что он обжигает? Вы должны выучить этот урок, чтобы, когда увидите огонь в следующий раз, держались от него подальше. Вы должны думать, что такое размышление обязательно. В конце каждого дня вы должны найти время, чтобы поразмышлять, как вы провели день, что вы сделали хорошего и что плохого. Могли вы это сделать лучше? Могли вы провести день более божественным образом? Если вы не думаете об этом и просто забываете обо всём, то вы похожи на ребёнка, который ходит в школу, приходит домой и не выполняет своё домашнее задание. На следующий день он будет таким же невежественным, каким был в предыдущий день. Вы должны выполнять свою домашнюю работу.

Вопрос 17: Свами, Ты уже известил, что Сатья-юга наступила. Что нам надо сделать, чтобы приспособиться к новой эпохе, и что изменится?

Свами: Сатья-юга, как Я сказал, это другой сезон – в это время расцветут и будут расти другие растения. Это эпоха любви, и вы должны иметь любовь в своём сердце. Только те, у кого есть чистая любовь, будут жить и наслаждаться этим новым временем. Все другие, как Я говорил в ответе на предыдущий вопрос, по разным причинам погубят сами себя и прекратят существование. Если вы хотите приспособиться и жить в Сатъе-юге, вы должны быть золотыми внутри. Что

значит быть «золотыми внутри»? Чистая любовь – это золото. Только если вы начнёте развивать эту чистую любовь, вы сможете вписаться в эту новую эпоху.

Вопрос 18: Свами, как человека, занимающийся наукой, я должен был развить свои аналитические и критические навыки, чтобы выполнять свою работу. Но это стало влиять на моё мировоззрение в других областях. Я стал более критически относиться к некоторым вещам. Я начал судить о вещах, которые не понимаю, таких как целительские практики и альтернативная терапия. Как мне сбалансировать это и продолжать с доверием относиться к своей клинической карьере и в то же время не судить о людях, имеющих другую подготовку и другие подходы?

Свами: Ты чувствуешь, что наука использует голову, в то время как другие сферы жизни используют сердце. Истина заключается в том, что всё надо делать, следуя сердцу.

Сердце тоже может анализировать. Сердце также может иметь логику. Кто говорит, что сердце не имеет логики? Логика сердца такова: «Каждый человек божественен. Поэтому я должен любить каждого». Логика ума: «Я божественен или же я лучше, чем другие. Поэтому я не должен любить их». Логика сердца заключается в том, что всё создано Богом, всё пришло от Бога. Поэтому во всём есть сама Божественность. Как может конфета, изготовленная из сахарного сиропа, не иметь сахара внутри? Аналогично, всё творение божественно – это логика сердца. И она работает.

Считать, что речь идёт о разных вещах – это очень ограниченное мышление. Если вы готовите пищу или учите студентов, или выполняете свою профессиональную работу, или если вы учёный или доктор – для всего этого вам надо думать головой, но голова, мотивированная сердцем, позаботится обо всём.

В конце хочу сказать, что вы должны думать, слушая своё сердце. Голова только выполняет команду. Не думайте, что работает только голова, даже когда вы занимаетесь наукой. В конце концов, что такое наука? Она предназначена для улучшения общества. Если у неё есть какая-то другая цель, это пустая трата времени. Это не доказательство превосходства одних над другими или установления преимущества чьих-то знаний над знаниями других. Не для этого наука существует. Наука должна улучшать общество, и если это происходит, тогда это проявление духовности. Какая бы наука не имелась в виду – медицина, технология, образование, связь, транспорт – всё это имеет целью помощь обществу. Там, где голова побуждается сердцем, голова становится слугой сердца и выполняет его работу. В своей профессии вы должны также руководствоваться этим. «Почему я делаю эту работу? Потому что конечный результат – улучшение чего-то». Если вы делаете это с чувством, что вы помогаете людям, ваша голова станет слугой вашего сердца. Вы должны делать то же самое в вашей личной жизни.

Вопрос 19: Свами, Ты можешь объяснить мне, чем бы Ты хотел, чтобы Я занялся в ближайшие два года?

Свами: Комай глубоко в одном месте. Не делай ямки повсюду.

Вопрос 20: Свами, как мы можем усилить наш порыв, силу воли или нашу мотивацию, чтобы стать Твоими посланниками?

Свами: Что движет вами? Что побуждает вас делать то-то и то-то? Когда вы знаете ценность того, что вы собираетесь достигнуть, делая что-то, у вас будет мотивация.

Бизнесмен начинает свой бизнес. Он знает, что если будет вести бизнес таким образом, то получит большую прибыль. Он ценит прибыль, ценит деньги, поэтому у него есть мотивация продолжать свой бизнес, много работать, сделать всё возможное, чтобы получить прибыль, к которой он так стремится. Когда вы знаете ценность того, что собираетесь получить в конечном итоге, само это станет вашей мотивацией. Если ваша цель – получить в результате всего абсолютный покой, абсолютную радость, которые не меняются со временем или обстоятельствами, тогда вы будете постоянно в состоянии блаженства – и это должно быть достаточно хорошей мотивацией.

Вы так легко устремляетесь к малым радостям. Если вам нравится что-то съедобное, вы несётесь на машине к ресторану, платите деньги и даже стоите в очереди. Если вы хотите посмотреть кино, вы будете мчаться в кинотеатр, стоять в очереди и купите билеты, потому что вы получаете от этого радость. Вы цените радость, полученную таким образом. Но она длится до тех пор, пока пища не переварена или пока идёт кино. Где радость после этого? Она тоже исчезает, это временное явление. Постоянно жить в состоянии радости – вот что должно мотивировать вас на совершение хороших дел в жизни.

Вы должны быть в состоянии пересечь цикл рождения и смерти, который приходит циклически с радостями и болью, как день и ночь, и всегда оставаться в состоянии покоя, в состоянии блаженства – такой должна быть ваша мотивация. Если вы цените это, вы будете непременно стремиться к этому.

Молодой человек: Свами, мы можем провести сейчас *арати*?

Свами: Очень хорошо. Вы все должны пойти и посмотреть, всё ли для этого готово. А моё послание было, есть и будет одним и тем же. Истина не меняется в зависимости от времени, пространства и обстоятельств. Вы должны продолжать двигаться от «я» к «мы» и от «мы» – к «Он». Вы должны практиковать на личном уровне то, чему учит Свами. Приходите все вместе и практикуйте это коллективно, продвигайтесь к Богу вместе. Если вы хотите получить *мокшу* как индивидуум, Я не собираюсь даровать её вам. Вы должны встречаться, ходить вместе, работать вместе, вместе достигнуть Бога и вместе слиться с Ним. Другого пути нет. Все ручьи должны стать рекой. Как река, вы вольётесь в океан. Меня не интересуют только «индивидуумы».

4 апреля 2016 г. (вечер)
Открытый сатсанг, Нагреча холл
Чигвелл, Восточный Лондон

ФРАГМЕНТЫ ИЗ ВЫСТУПЛЕНИЙ

Г-н Айзек Тайгретт

В прошлом году Свами выдворил меня из Путтапарти. Он сказал: «Твоя миссия окончена». Из Путтапарти Он переселил меня в Бангалор. На следующий же день я получил звонок из Мудденахалли: «Свами написал тебе письмо и хочет, чтобы ты приехал сейчас и забрал его!» Поэтому я сел в машину и поехал в Мудденахалли, где мне отдали это письмо. Свами разрешил мне сегодня поделиться этим с вами.

Между прочим, письмо выглядит великолепно – оно написано на многослойной почтовой бумаге с золотой фольгой, очень красиво, а Его имя и адрес наверху. Это урок, которым я хотел просто поделиться с вами. Это великое послание, но я прочитаю вам основную его часть:

«Мой дорогой бхакта, Мой тигр, прими Мои благословения. Не много было таких случаев, когда Я мог написать тебе письмо. Это редкая возможность, которую Я дарю тебе. Ты был со Мной много, много рождений только для того, чтобы служить Мне и Моей великой миссии по трансформации человечества и приведению всех к своей собственной божественной истине.

Мои преданные последователи, молодые и старые, ждут от тебя руководства и поддержки. Они смотрят на тебя как на лидера, с любовью. Говори с любовью, приятно, произноси нектарные слова, исходящие из сердца, в котором обитаю Я, а не с сухих губ. Никому не наноси вреда, кем бы он ни был, ибо они – это Я в этом облике. Когда ты говоришь с ними, ты говоришь со Мной».



Шри С. Шринивас



Свами, Ты показываешь снова и снова, изо дня в день, что любовь проявляет себя как молитва, как добросердечное и утешающее слово, как объятие, даруемое человеку, пребывающему в большом горе. Жизнь становится такой прекрасной. Ты расширил её проявления за это время, построил учреждения здравоохранения и служения, которые стоят как живые, вечные свидетели того, что могут сделать Твои последователи.

Вчера молодая леди открыла мне глаза на всё это. Я был ошеломлён, увидев бездонную мудрость людей. Она сказала: «То, что вы увидели сейчас в фильме, сэр, это только вершина. Это даже не начало начала. Это человеческая трансформация, которую Свами сделал одной из основных потребностей общества, его здоровья. Эта концепция не только бесплатна с экономической точки зрения, но наполняет как получателя, так и дающего великим чувством необходимости делиться и заботиться друг о друге, чувством великих уз любви.

Эти учреждения современные, их основа – любовь. Это будет непрекращающимся свидетельством для всего мира, которое кардинально изменит отношение людей друг к другу.

Когда вы перейдёте от законов экономики к деятельности на основе законов любви, динамика человеческой жизни неожиданно подвергнется такому изменению». Это было сказано девушкой лет 15-16-ти. Я был ошеломлён и ощутил глубокое смирение.

Вот к каким заключениям может прийти человек, получивший образование в Великобритании. Я уверен, что она никогда не видела эти учреждения, и это то, что оказало воздействие на Саи молодёжь. Я с готовностью складываю руки в приветствии перед этими молодыми людьми, потому что они могут заглядывать так далеко вперёд, думая о том, что принесёт будущее, когда любовь коснётся каждого из нас.

Шри Б. Н. Нарасимха Мурти

В смертном мире, где идут споры о том, существует ли реинкарнация, Бхагаван Баба, которому было тогда 14 лет и который был известен в деревне Путтапарти как Сатья Нараяна Раджу, сказал: «Я – Ширди Саи Баба, который снова пришёл к вам». Люди были ошеломлены, потому что мы так погружены в мир, работу и нашу повседневную жизнь, что у нас нет времени подумать: «Откуда я пришёл? Куда я иду?» Потом, на Гуру Пурнима 4 июля 1963 г. в Путтапарти Свами сказал: «После Моего пребывания на земле в форме Сатья Саи Бабы в течение 96 лет Я снова вернусь как Према Саи Баба». Когда Он сделал это заявление, Ему было всего 37 лет.

Он знает всё о каждом из нас. Почему Он делает такие откровения? Он делает это для того, чтобы донести до нас идею, что мы – паломники в поисках нашего конечного места назначения, то есть Божественности. Вот почему Он делает такие заявления, в противном случае у Него не было бы нужды делать это.

Я жил рядом с Ним и работал для Него 50 лет, и если кто-то спросит меня: «Что ты знаешь о Саи Бабе?», я могу только сказать, что не знаю ничего. Всё, что я знаю, – Он есть любовь и сострадание.

Это факт, что Его невозможно понять, Он сокрыт в сердце каждого из нас. Его можно ощутить только там. Однажды Он сказал одному из наших студентов, который был очень хорошим оратором и много говорил о Свами: «Закрой свой рот и открой своё сердце». Это единственный путь, когда мы можем почувствовать и пережить Его.





БОЖЕСТВЕННОЕ ВЫСТУПЛЕНИЕ 4 апреля 2016 г. (вечер) – Открытый сатсанг *Нагреча Холл, Восточный Лондон*

*Астхирам дживанам локе астхирам юванам дханам
Астхирам дхара путради сатьям киртхи двайам стхирам*

(Жизнь в этом мире преходящая. Молодость и благосостояние преходящи.
Жена и дети преходящи. Есть только две вещи, которые вечны, –
это истина и хорошая репутация)

Воплощения Божественной любви!

С незапамятных времён человечество изо всех сил стремилось достичь бессмертия, победить страх смерти и обрести бессмертную жизнь и бесконечную радость на Земле. Однако все эти усилия были бесполезными, потому что человек не понимал основное, а именно, что такое рождение и что такое смерть. Вы рождаетесь снова и снова и умираете снова и снова. Снова и снова вы входите в чрево матери. Но рождение и смерть подобны двум колесам колесницы. Так же, как для колесницы нужны два колеса, для «колесницы жизни» необходимы два «колеса» рождения и смерти, чтобы она могла продвигаться вперёд. Тело приходит и уходит, но обитатель его вечен.

Когда Бог входит в тело как индивидуальная душа, это означает рождение человека. Когда Бог покидает тело, это считается смертью. Тем не менее вы

должны осознать нечто очень важное: то, что вы считаете существующим, – это только иллюзия. Всё, что вы видите, – это мир, но мира на самом деле нет. Существует один лишь Бог. Каждый мужчина и каждая женщина, живущие в этом мире, являются отражением Бога, и не чем иным.

Точно так же, как на сцене актёры и актрисы исполняют множество ролей, Бог бесконечно принимает множество форм на сцене жизни в этом мире и исполняет все эти роли. На самом деле божественная драма жизни на земле – это не что иное, как только костюмированное представление, которое ставит Бог, и Он же исполняет все роли. Лишь покуда жизненный принцип оживляет марионетку тела, её жизнь продолжается. Когда жизнь заканчивается, только тело умирает, но Бог, абсолютный и вечный, никогда не уходит.

Не признавая эту истину, очень глупо прилагать усилия к тому, чтобы сделать свои тела бессмертными. Ваша репутация, ваше имя, ваша жизнь будут продолжаться до тех пор, пока у вас есть нынешнее тело. После же о нём не будет знать никто. Сколько бы вы ни накопили богатства, сколько бы ни построили дворцов, сколько бы ни построили отношений, когда ваше тело погибнет, это всё исчезнет. Есть лишь одна вещь, которая вечна, – Божественный принцип, Абсолют, вечная Истина внутри каждого. До тех пор, пока вы не осознаете эту Истину, вы никогда не сможете насладиться вечным, неограниченным блаженством.

В Бхагавад Гите сказано, что этот мир временный и полон несчастья. В мире, который является временным и полон горя, вы не можете обрести постоянного счастья. От всего временного вы можете иметь только временное счастье, и если вы хотите получить постоянное счастье, вы должны искать то, что постоянно. Человек жаждет бесконечного счастья. Каждый совершает множество усилий, чтобы испытать бесконечное, нескончаемое счастье, но где они ищут его? Они ищут его в этом мире, который непостоянен. Поэтому счастье, которое они находят, тоже будет непостоянным.

Предположим, что вы идёте в вегетарианский ресторан и просите принести вам невегетарианскую пищу. Вы не получите её. Или предположим, что вы идёте в невегетарианский ресторан и просите подать вам идли, ваду и самбар – вы этого не получите. Если вы идёте в обувной магазин и просите одежду, вы не получите её. В то же время, если вы идёте в магазин одежды и просите показать вам обувь, вас ждёт разочарование. Следовательно, вы должны заключить, что вечное счастье нельзя найти в мире, который сам непостоянен. В этом временном мире вы обретёте лишь временное счастье. Этот мир называется «джагат». На санскрите это «джа» + «гат»; «джа» означает «приходить», и «гат» означает «уходить». Вы приходите в этот мир и уходите – вы не можете найти постоянного счастья.

Если вы хотите выйти из цикла рождения и смерти и хотите постоянного счастья, что вы должны делать? Вы должны молиться Богу: «Господь! Жизнь полна несчастья. Пожалуйста, помоги мне освободиться от этого». До тех пор, пока вы не осознаете свою собственную божественную истину, вы никогда не сможете достичь постоянного счастья. Вы будете и дальше чувствовать себя несчастными и печальными.

Однажды вы получаете что-то, и вы счастливы. На следующий день вы теряете что-то, и вы становитесь несчастными. Если вы хотите найти истинную радость, вы должны заглянуть внутрь и найти там собственную божественность.

Если вы отправляетесь в пустыню и хотите добыть питьевую воду, даже если выкопаете колодец, вы не найдёте здесь воды. Только если выкопаете колодец там, где под землёй есть вода, вы её получите. Во время жизни в этом мире вы можете найти только временную радость и временное счастье, вы никогда не можете достичь постоянного блаженства. Если же хотите достичь постоянного блаженства, вы должны основывать свою жизнь на чём-то постоянном. Тело не является основой Божественности – оно приходит и уходит, но Божественный принцип, *Атма таттва*, вечен. Вы должны поклоняться Богу, заниматься хорошими делами и прилагать усилия к тому, чтобы познать Божественный принцип.

Не имеет значения, сколько жизней вы живёте – вы никогда не достигнете освобождения от кабалы рождения и смерти, пока не начнёте смотреть внутрь себя. Вам надо повернуть свой экстравертный ум вовнутрь и найти божественность в себе – только тогда вы покончите с вашими печальми и трудностями.



Совершая усилия к тому, чтобы избежать цикла рождения и смерти, люди предпринимают многочисленные паломничества, изучают разные писания и проводят всевозможные ритуалы и поклонения. Только когда вы ищете нечто там, где это находится, вы можете найти это. Вы забываете о Божественности внутри вас и ищете её во внешнем мире. Всё это напрасные усилия.

Однажды Кастури искал повсюду свои очки. Я видел, что он очень нервничает и волнуется. Я спросил его: «Кастури, почему ты бегаешь вокруг с таким лицом, будто ты проглотил касторовое масло?» Он сказал: «Свами, я расстроен, потому что ищу свои очки. Я смотрел везде, но не могу их найти». «Ты искал повсюду, но ты искал их на своём собственном лбу? (Смех). Ты поместил свои очки на лоб и не можешь найти их». Точно так же, мужчины и женщины забывают о Божественности, пребывающей внутри них, и ищут Бога во внешнем мире, а потому терпят неудачу. Я никогда не обращался к вам как к мужчинам и женщинам, Я всегда обращаюсь к вам: «*Атма сварупа*», то есть «Воплощения Божественности», «Воплощения любви».

Вам не нужно ничего делать, надо только поверить этим словам Бога, и вы получите всё. Вы верите всему, что Я говорю, но почему, когда Я обращаюсь к вам как к «Воплощениям божественности», вы не верите Мне? Я знаю истину, что вы есть воплощения Божественности, но вы не знаете об этом. Пламя в лампе горит постоянно, но из-за копоти, покрывающей стекло, наступает темнота, и вы ничего не видите. Подобным образом, пламя *Атмана* горит постоянно, но из-за неведения вы не можете осознать это.

В силу неведения «я» и «моё» – эго и привязанности – вы не можете видеть пламя мудрости. Когда вы очистите стекло лампы от копоти, тогда вы можете увидеть пламя. Именно в силу эго и привязанности, вашего невежества и эгоизма вы не можете найти Божественность внутри себя.

Вы есть само воплощение Божественности. Думать, что вы только тело, – это ошибка. Простительно думать, что вы есть тело, но думать, что Я был просто телом, это ещё бóльшая ошибка. Теперь, отбросив тело, Я повторяю вам, что Я всегда с вами как Божественность в вашем сердце. Когда вы поверите в эту истину и будете практиковать её, вы поймёте это.

Однажды жил бестолковый школьник. Учитель объяснял ему уроки очень ясным языком, но мальчик не мог понять ничего. Учитель очень сердился, потому что мальчик никогда не мог ничего понять или запомнить. Учитель сказал ему, что он негодный мальчик, но мальчик был очень искренним и хотел чему-то научиться. Он упал к ногам учителя и просил его: «Сэр, если я уйду, не научившись ничему, я проживу жизнь напрасно. Пожалуйста, научите меня чему-нибудь».

Учитель сказал мальчику: «Я научу тебя только одному, если ты поймёшь это, тебе не надо знать больше ничего». Мальчик спросил: «Что это?» Учитель сказал ему: «Я есть Бог» (*Ахам брахмасми*). Если ты поймёшь эту истину, ты будешь знать суть всех учений, которые содержатся в ней».

Когда учитель произносил эти слова, мальчик спросил его: «Сэр, что означает «*Ахам брахмасми*»?» Учитель ответил: «*Ахам брахмасми*» означает «Я – Бог».

«Хорошо, – сказал мальчик. – Теперь я понял истину. Я пошёл домой».

Когда он пришёл домой, отец спросил его: «Ты ходил в школу. Чему ты научился?» Мальчик ответил: «Я выучил «*Ахам брахмасми*». Отец спросил его, что это означает. Мальчик ответил: «Мой учитель Бог, потому что он сказал, что «*Ахам брахмасми*» означает «Учитель – это Бог».

Отец поправил его: «Это значит не «Учитель – Бог», а «Я – Бог».

Потом пришёл дядя и спросил мальчика: «Ты ходил в школу. Чему ты научился?» Мальчик сказал: «Я узнал, что такое «*Ахам брахмасми*». Дядя спросил: «Что это означает?» Мальчик сказал: «Отец – это Бог!» (*Смех*). Дядя сказал: «Отец – Бог» – так неправильно. Это означает «Я – Бог».

Потом пришла мать и спросила его: «Дорогой, чему ты научился в школе?» Мальчик сказал: «Я узнал, что такое «*Ахам брахмасми*». Это значит «Дядя – Бог».

Они все вместе сказали ему: «Ты правильно выучил, что такое «*Ахам брахмасми*», но то, что ты сказал, неправильно. Истина заключается в том, что *ты* – Бог».

Тогда мальчик понял истину. Он пошёл, повторяя «*Ахам брахмасми*», созерцая истину «Я есть Бог». В конечном итоге он стал великим *махатмой*.

То, что человек чувствует, тем он и становится (*Яд бхавам тад бхавати*). Если вы думаете, что вы пыль, вы и есть пыль. Если вы думаете, что вы Бог, вы и есть Бог. Как вы думаете, тем и становитесь. Если вы думаете, что вы Бог, вы станете Богом.

Кто говорит вам всё это? Не обычный человек говорит вам эту истину. Когда Сам Бог приходит и говорит вам, что вы – Бог, почему вы не можете поверить в это?

Когда вы развиваете веру, что бы вы ни увидели, чего бы ни коснулись, что бы ни говорили, всё становится Богом. Когда миссия наполнена Божественным, мироздание также будет видеться как божественное.

На протяжении многих лет вы слушали множество выступлений, прочитали много книг и принимали участие во многих *сатсангах*, но что вы обрели в

конечном итоге? Вы выучили только теорию, но не практику. Всё это только слова, но не поведение. Это только мысли, но не практика. Сколько бы вы ни говорили и ни выступали с лекциями, если вы не практикуете это, пользы не будет. Если вы хотите испытать истину, вы должны приложить необходимые усилия. Искренний человек достигнет её.

Даже бестолковый мальчик выучил мантру «Ахам брахмасми», искренне сконцентрировался на ней и пережил своё собственное божественное «Я». Вы все также должны приложить больше усилий, чтобы испытать это. Почему Я приехал сюда издалека? Моя единственная цель – напомнить вам о той истине, что вы божественны, направить вас по духовному пути, побудить вас совершать усилия к постижению истины и обретению блаженства. Божественность уже внутри вас. Из-за копоты эго и привязанности вы не можете увидеть свет истины. Когда вы устраните копоть эго и привязанности, сделаете это с любовью и служением (любовь – это «вода», а служение – «мыло»), тогда вы сможете обнаружить божественность внутри себя, вы сможете очистить грязь эго и привязанности посредством любви и служения.



Если вы хотите пойти по духовному пути, очень важно практиковать любовь и служение. На самом деле любовь – не две разные вещи. Любовь – это объект, а служение – его отражение. Отражение и объект – одно, это не две разные вещи. Когда в вашем сердце возникает истинная любовь, она трансформируется в бескорыстное служение. Тогда вы осознаете истину, что не только члены вашей

семьи принадлежат вам, каждый человек в мире принадлежит вам, и что ваши отношения с каждым – от сердца к сердцу.

Кого бы вы ни любили, на самом деле вы любите себя. Кому бы вы ни служили, вы служите себе. Думать, что вы служите кому-то – большая ошибка, потому что есть лишь один Бог, который обитает в каждом человеке. Это истина и это единственная ценность. Вы должны любить других с чувством, что все божественны.

Тайгретт сказал, что кто бы ни приблизился к вам, вы должны думать и знать, что это Бог приближается к вам. Внешне люди могут выглядеть разными, но внутренний принцип один и тот же.

Итак, вы должны всегда обращать свой ум вовнутрь и искать божественность внутри себя, а не снаружи. Кого бы вы ни увидели, кого бы ни встретили, если вы знаете, что каждый божественен, божественная любовь вернётся к вам. Прежде всего вы должны обнаружить, что *вы* божественны, а затем, когда посмотрите вовне, вы увидите Божественность в каждом. Какую бы мантру вы ни произносили, продолжайте повторять мантру «*со хам, со хам*» (Я Бог, Я Бог). Ваше дыхание учит вас. Оно продолжает произносить «*со хам, со хам*». Даже если в течение мгновения понаблюдаете за своим дыханием, вы осознаете эту истину.

Вы должны знать истину – «*Я есть Бог*» – и *каждый тоже есть Бог*. Об этом много сказано. Я тоже говорил об этом, но, если вы не понимаете внутренней истины, всё будет потерей времени.

Начиная с сегодняшнего дня после этого *сатсанга* искренне верьте в истину, что вы божественны. Тогда все ваши мысли, слова и дела станут божественными. Для великих душ мысли, слова и дела становятся едиными.

Когда вы искренне верите, что вы божественны, всё, что вы делаете, думаете, говорите, становится божественным. По крайней мере верьте в этот принцип, практикуйте его и достигайте блаженства и бессмертия.

Уже поздно, и мы заканчиваем наш *сатсанг* сегодня. Вы сможете снова встретиться в какой-нибудь день. Если у вас есть какие-либо сомнения или вопросы, напишите их и отправьте Мне. Я вышлю вам ответы, которые вы можете обсудить на ваших *сатсангах*; но все ваши сомнения рассеются лишь при условии, что вы будете практиковать то, что Я вам говорю. Когда вы сами будете практиковать, вы познаете истину. Если у вас есть сомнения и вы идёте по духовному пути, в любое время вы можете послать Мне вопросы, и Я пришлю вам ответы. Но вы должны иметь крепкую веру в одно, о чём Я сказал сегодня, и практиковать это. Что это? Я есть Бог (*Ахам брахмасми*). Не Нарасимха Мурти – Бог. (*Смех*). Все есть Бог.



ЭЛЕКТРОННАЯ БИБЛИОТЕКА И ПОДПИСКА НА БУКЛЕТЫ О ЗАРУБЕЖНЫХ ПОЕЗДКАХ БХАГАВАНА

Для чтения и скачивания всей библиотеки Божественных выступлений Бхагавана за рубежом, пожалуйста, пройдите по ссылке <http://www.divinebooklets.tk> или нажмите [здесь](#).

Если вы желаете подписаться на рассылку новых буклетов о зарубежных поездках Бхагавана в 2016 году по мере их появления, пожалуйста, пишите по адресу: bhagawanspeaksglobal@gmail.com

Божественные буклеты будут также публиковаться на сайте Saivrinda.org.

ПРИМЕЧАНИЕ РЕДАКЦИИ

Мы ищем профессиональных переводчиков и редакторов на постоянной основе для перевода Божественных выступлений Бхагавана на все языки. Кандидаты должны официально подписать договор с издательством «Шри Сатья Саи Премамрута Пракашана». Для получения дополнительной информации, пожалуйста, пишите по адресу: bhagawanspeaks@gmail.com

ИЗДАНИЕ И РАСПРОСТРАНЕНИЕ КНИГ

По вопросам издания и распространения, пожалуйста, пишите по адресу:
bhagawanspeaks@gmail.com



अद्वैत दर्शनं ज्ञानम्