

# Божественный визит в Италию 2016

## Падова – Чистернино – Рим



# Божественный визит в Италию 16-21 апреля 2016 г.

*Божественные выступления  
Бхагавана Шри Сатья Саи Бабы  
в тонком теле*

---

**COPYRIGHT**



अद्वैत दर्शनं ज्ञानम्

**Copyright** © Шри Сатья Саи Премамрута Пракашана, Сатья Саи Грама, Мудденахалли, Чиккабаллапур Талук и Дистрикт – 562101, Карнатака, Индия.

Этот буклет содержит материал, защищенный международными законами и договорами об авторских правах. Любое несанкционированное копирование или использование запрещено. Запрещается передавать или издавать без письменного разрешения издателей любые части настоящего буклета, как на языке оригинала, так и в переводе, на электронном или бумажном носителе, в том числе в виде фотокопий, аудиозаписей или через любые информационные хранилища либо поисковые системы. Для получения подробной информации вы можете обращаться по адресу: [bhagawanspeaks@gmail.com](mailto:bhagawanspeaks@gmail.com)

**Все права защищены.**

**Июнь 2016.**

# СОДЕРЖАНИЕ

<b>ВВЕДЕНИЕ .....</b>	<b>4</b>
<b>ПАДОВА.....</b>	<b>5</b>
<b>16-17 апреля 2016 г. ....</b>	<b>5</b>
<b>Фрагменты выступлений 16 апреля 2016 г. ....</b>	<b>6</b>
<b>Божественное выступление 16 апреля 2016 г. ....</b>	<b>8</b>
<b>Фрагменты выступлений 17 апреля 2016 г. ....</b>	<b>20</b>
<b>Божественное выступление 17 апреля 2016 г. ....</b>	<b>23</b>
<b>ЧИСТЕРНИНО .....</b>	<b>34</b>
<b>18 апреля 2016 г.....</b>	<b>34</b>
<b>Фрагменты выступлений .....</b>	<b>35</b>
<b>Божественное выступление .....</b>	<b>37</b>
<b>РИМ .....</b>	<b>48</b>
<b>20-21 апреля 2016 г. ....</b>	<b>48</b>
<b>Фрагменты выступлений 20 апреля 2016 г. ....</b>	<b>49</b>
<b>Божественное выступление 20 апреля 2016 г. ....</b>	<b>51</b>
<b>Фрагменты выступлений 21 апреля 2016 г. ....</b>	<b>62</b>
<b>Божественное выступление 21 апреля 2016 г. ....</b>	<b>65</b>

# ВВЕДЕНИЕ

**16 – 21 апреля 2016 г. – Божественный визит в Италию  
Падова, Чистернино, Рим**

*«Я приеду ради тех, кто никогда не имел возможности увидеть Меня физически; ради тех, кто хотел бы увидеть Меня снова, но не смог этого сделать, потому что Я покинул физическое тело; ради больных и немощных и ради того, чтобы сдержать слово, данное Моим последователям о том, что Я приеду в Италию».*

*«Подготовьте программу в трёх городах Италии, Я скоро приеду».*

С тех пор как эти слова были сказаны Бхагаваном Бабой на интервью в Мудденахалли 6 февраля 2015 г., произошло много событий. Это воистину было путешествием души для каждого из участников.

Во время этого священного визита в Италию Свами благословил Своим присутствием три города: Падову, Чистернино и Рим.

Прошёл год со времени первого Божественного посещения, и, благодаря Своей безграничной любви, Свами благословил Италию вторым приездом в апреле 2016 г. За прошедший год произошло много событий. И последователи из Италии получили много внутренних подарков. Быть зрителями проявления Его безграничной любви – величайший подарок: видеть, как Он утешает, разговаривает и дарит моменты радости страждущим сердцам, тем, кто болен телом или душой, кто никогда не мог поехать в Индию и встретиться с Ним, тем, для кого Свами исполнил желание, идущее из самого сердца.



# ПАДОВА

16-17 апреля 2016 г.

*Базилика Св. Джорджио Маджоре, Венеция, Италия*



15 апреля 2016 г. гости Бхагавана прибыли в Венецию. На следующее утро Свами с ближайшим окружением, семьёй Веледа и несколькими последователями посетил базилику Санта-Мария-делла-Салюте в Венеции. Уходя, брат Мадху рассказал, что когда группа входила в собор, Свами сопровождали Богоматерь Мария и ребёнок трёх-четырёх лет. Это был Иисус в раннем возрасте, и, в то время как Свами говорил, ребёнок игриво пинал Его по ногам! Этот рассказ доставил всем огромную радость.

Молодёжная программа была проведена 16 апреля 2016 г. в театре Пьетро д'Абано. Сестра Сильвия Веледа поприветствовала всех и представила собравшимся сестру Элеонору Бруссато, сыгравшую соло на виолончели.

Г-н Айзек Тайгретт, Шри С. Шринивас и Шри Б. Н. Нарасимха Мурти выступили с речью, после чего последовало Божественное выступление Свами и сессия вопросов и ответов.

В воскресенье утром сопровождавшие Свами гости посетили Палаццо Реале ди Стра, венецианскую виллу на берегу Brenty.

17 апреля в театре Пьетро д'Абано была проведена общая программа. После *бхаджанов* сестра Сильвия Веледа представила брата Гульельмо Пикколо, который очаровал слушателей игрой на флейтах разных видов. После этого супружеская пара Сальвино и Лиц Фантаудзо тронули сердца присутствующих вдохновляющими песнями на английском и итальянском языках.

После этого выступили почётные гости, а затем Свами даровал всем Своё Божественное выступление, в конце которого ответил на вопросы собравшихся.

# Фрагменты выступлений

16 апреля 2016 г. – Молодёжная программа – Падова, Италия

## Г-н Айзек Тайгретт

У нас есть небольшая проблема в Италии, как и в баптистской церкви, в которой я вырос. Нас учили, что вера в божественную искру внутри нас – святотатство. От нас требовали, чтобы мы верили в то, что Бог находится где-то снаружи. Это неправильно. В Мемфисе, штат Теннесси, откуда я родом, все были настолько консервативны, что баптистские священники учили меня, что католики даже не являются христианами!

На юге много фермеров, и людям нужен дождь и не слишком холодная погода, иначе растения не дадут урожай. Бога представляли себе очень злопамятным, сидящим на огромном троне, с длинной бородой, метаящим во всех молнии. Поэтому в моей церкви в Теннесси много лет назад проповедники ворчали из-за своих кафедр: «Все индусы будут вечно гореть в аду, Иисус сказал об этом; если вы не следуете за Ним, то будете гореть вечно!» Они говорили то же самое про буддистов, иудеев, мусульман – что все они будут гореть в аду! Именно тогда я впервые услышал свой внутренний голос, и тот голос сказал мне: «Я никогда такого не говорил!» Тогда начался мой путь к выходу из моего маленького мира, угнетённого религией.

Когда мне было 24, Свами позвал меня в Индию, хотя тогда я даже не знал Его. Я надел рюкзак и начал свой путь к Гималаям, по всем *ашрамам*, в поисках того голоса, который, как мне казалось, звал меня оттуда. Потом я встретил Саи Бабу. Хотя религия сильно давила на меня, я люблю Иисуса и Его послание. И вот, я встретил человека, который действительно говорил и поступал, как говорил и поступал Иисус. Так началось моё путешествие.

## Шри С. Шринивас

Мой духовный путь начался в 1963 г., поскольку я родился значительно раньше. Моя семья отправилась в паломничество в Ширди. В те времена Ширди было самой простой деревней, и к священному изваянию можно было подняться только пешком. Ещё одна святыня в Ширди – *дхуни* (священный огонь), где огонь горит постоянно и откуда можно достать *уди* (священный пепел).

Когда мы выходили, кто-то сказал нам, что там есть человек, который видел Ширди Саи Бабу. Я до сих пор помню, какое глубокое впечатление это произвело на меня – иметь возможность встретиться с человеком, который видел Бога. Только на секунду задумайтесь: всё в жизни можно приобрести. Нет ничего, что человек с помощью своих сил и способностей не смог бы получить. Однако взглянуть на кого-то, кто видел Бога, для меня в том юном возрасте 8-10 лет был чем-то необычным. Я всё ещё помню, как ждал с трепетом в сердце, чтобы просто взглянуть на того человека. Я плакал и рыдал, и семья осталась до позднего вечера только для того, чтобы узнать, что тот человек не пришёл, и нам пришлось возвращаться.

Существует мистический зов, идущий из глубины сердца. Этому нет логического объяснения или причины – вы просто должны пережить это сами. Именно такой глубокий опыт мы хотим получить и ищем всю свою жизнь.



Чудо не снаружи, чудо – это мы сами, и мы всегда им были. Поиск Бога, поиск любви, поиск возможностей служения – это истинная цель нашей жизни. Свами также говорит, что каждое мгновение, каждый день, каждый поворот в нашей жизни является благоприятной возможностью. Эта постоянная изменчивость жизни имеет два полюса – любовь и служение. Сама возможность жить становится величайшим благословением, когда мы обнаруживаем её цель.

### **Шри Б. Н. Нарасимха Мурти**

Многие были свидетелями 85-го дня рождения Свами и видели Его на сцене Шанти Ведики в тот день. По Его Божественной воле Его тело разрушилось, но Я хочу подчеркнуть, что мы никогда не отождествляли Бхагавана с телом, потому что Он хотел спасти человечество.

Великий индийский святой Махайоги Ауробиндо сказал: «Тот, кто приходит спасти мир, разделяет с ним его боль!» Почему страдал Иисус? Может ли кто-нибудь из нас понять страдания Иисуса на кресте? Не считая тех, кто любит Иисуса, не считая тех верующих, которые молились Иисусу, чтобы на их руках и ногах появились стигматы, никто даже не может понять страдания Иисуса на кресте. Почему Он страдал? Он страдал ради человечества, потому что Он пришёл спасти мир. Каждый, кто приходит спасти мир, разделяет с ним его боль. Баба тоже страдал физически, потому что Он пришёл спасти мир. Он должен был разделить с ним его страдания.

Наш век видел столько боли и трагедий человечества, сколько никто ещё не видел в мировой истории. Степень страданий любого божественного учителя, пророка или мессии отражает страдания мира, в особенности человечества, в тот период времени. Никогда в истории не было столько разбитых сердец, разбитых семей, разбитых общественных групп, разбитых народностей и настолько разбитого мира.

Баба разделил наше горе, нашу печаль – именно поэтому Его тело разрушилось в возрасте 85 лет, хотя Он обещал, что будет жить до 96 лет, а потом оставит Своё тело. Тело оказалось для Него бесполезным; чтобы продолжить Божественную миссию, Он покинул тело.

# Божественное выступление

16 апреля 2016 г. – Молодёжная программа – Падова, Италия

Дорогие воплощения Божественной *Атмы!*

Бог присутствует в каждом атоме Вселенной. Он – масло в семени кунжута, аромат цветка, сок фрукта. Он присутствует как огонь в дереве. Хотя Он проявлен во всём этом, Его невозможно ощутить с помощью органов чувств. Тем не менее Он всегда присутствует во всём. Всё творение появилось из Бога. То, что произошло от Бога, должно иметь что-то от Бога. Если вы верите, что всё творение появилось из Бога, разве может оно не содержать Бога внутри? Таким образом, всё во Вселенной является в своей основе божественным. Невозможно говорить, что всё произошло от Бога, но в то же время не является божественным. Если вы видите лимоны на дереве, вы знаете, что ранее здесь было посажено лимонное семечко. Если вы видите на ветках плоды манго, вы знаете, что до этого было посажено семя манго. Так, видя результат, вы узнаете о том, какое действие ему предшествовало. Когда вы посмотрите на всё Творение, вы сможете увидеть Бога.



Тот, кто обладает божественным видением, видит единство в разнообразии, но тот, кто ограничил своё видение, видит разнообразие в единстве. Все вы, всё Творение, каждый его дюйм, каждый атом являются божественными. Я никогда не обращаюсь к вам как к юношам и девушкам или мужчинам и женщинам – я всегда говорю вам «Воплощения Любви» или «Воплощения Божественности».

Как-то раз детёныш льва остался без матери сразу после рождения и прибил к стаду овец в лесу. Он начал жить и расти вместе с другими овцами. Он даже научился есть траву и блеять, как овцы, он твёрдо верил, что он всего лишь одна



из овец. Наконец, однажды, когда всё стадо паслось в лесу, раздался громкий рёв льва. Впервые лвьёнок услышал львиный рёв. В то время как все остальные овцы начали разбегаться, спасая свои жизни, лвьёнок остался там, впечатлённый громким рёвом. Видя, что он растерялся, услышав величественный голос, все остальные овцы советовали ему бежать. Они говорили: «Не стой на месте! Большой лев придёт и съест тебя!» В своей жизни он слышал только блеяние овец и никогда – львиный рёв. В силу того, что он был львиным отпрыском, его естественным образом тянуло к большому льву, так же как железо тянет к магниту. Он пошёл на голос и стал приближаться к нему, и вскоре увидел величественного льва. Он никогда не видел такого большого и благородного животного, как лев, но в то же время он был напуган, поскольку друзья кричали ему, что нужно спасаться. Поэтому, хотя он желал остаться со львом, под влиянием страха своих друзей он развернулся и побежал прочь. Лев был удивлён поведением лвьёнка. Он побежал за ним и схватил его за уши. Лвьёнок закричал: «Отпусти меня, Отпусти меня! Не убивай меня!»

Лев ответил: «Я не собираюсь тебя есть, но ответь на мой вопрос. Что ты делаешь в стаде овец?»

Лвьёнок растерялся: «Я – овца, поэтому я с ними. Я могу есть траву, я могу блеять, как овцы, я – овца!»

Лев спросил: «Кто сказал тебе, что ты – овца? Ты – лев!» – но лвьёнок не поверил этому. Он даже стал блеять, демонстрируя, что он действительно овца. Тогда большой лев понял плачевное состояние лвьёнка, взял его с собой к ближайшей реке и заставил его посмотреть на своё отражение в воде. Только увидев своё отражение, детёныш осознал, что он тоже лев. С некоторым усилием он даже смог прорычать, как лев. Он больше не был овцой, как он себе представлял. С того самого момента он освободился от страха. Он больше не был трусливым, как овцы, но стал храбрым, как лев.

Эта история из великих *Упанишад*. У неё есть мораль, глубокое значение. Все вы рождены в человеческом теле и склонны верить, что это и есть ваша суть – что вы есть тело, рождённое от другого тела, состоящее из пяти элементов, и которое в конце концов вернётся в эти пять элементов. Подобно овцам, вы каждый день трясётесь от страха из-за этого. Вся ваша жизнь пропитана страхом, страхом и только страхом. Вы думаете, что вы – лишь маленькое тело и больше ничего, тело, которое подвержено росту, старению, разрушению и, наконец, смерти.

Вы живёте каждый день в страхе однажды умереть. Лишь время от времени, подобно величественному льву, перед вами появляется *гуру* и рычит: «Слушайте, дети бессмертия!» Он рычит: «Слушайте, *Дивьятмасварупулара* (Воплощения Божественности)! Слушайте, *Премасварупулара* (Воплощения Любви)!» Только тогда вы оборачиваетесь и смотрите, спрашивая себя: «Кто это зовёт меня другим именем?» В тот момент вы получаете первый *даршан гуру*. Затем *гуру* приближается к вам, открывает вам истину вашего бытия, показывает вам ваше собственное отражение в сердце и заставляет вас осознать, что вы сами божественны. Страх смерти исчезает, и вы поистине становитесь бессмертными. Вы осознаёте, что по природе своей божественны. Вы освобождаетесь от ошибочного убеждения, что вы лишь тело, подверженное разрушению и смерти, и восходите на великолепные небеса истины о том, что вы бессмертны, что вы за пределами рождения и смерти.

С незапамятных времён многие великие *гуру* приходили и учили одной и той же истине. Они могли говорить на разных языках, появляться в разных местах, при разных обстоятельствах, но истина оставалась той же. Это могло происходить через индуизм, христианство, буддизм, иудаизм или ислам, но через все эти пути они учили одной и той же истине. Все религии подобны школам, обучающим учеников. Итальянская школа учит детей на итальянском языке, американская школа учит детей на американском английском, немецкая школа – на немецком, в Индии учат на индийских языках.

Все эти школы используют разные языки, но учат той же истине. Все они учат, что есть одно солнце, а не много. Все они учат, что одно и то же солнце отражается во всех водоёмах мира и что отражения не отличны от реальности. Так, все религии учат вас одной и той же истине, что есть один Бог, который отражается во всех ваших сердцах. Если школа учит вас, что солнце в Японии отличается от солнца в Индии, Германии или Италии, тогда школа учит неправильно, в её обучении что-то не так. В таком случае вы должны провести внутреннее наблюдение и сами найти истину.

Сегодняшнее печальное положение состоит в том, что разные религиозные школы не учат истине. Как они могут говорить, что солнце, которое видно в Италии, единственное настоящее солнце, а солнце, которое видно в Индии, фальшивое? Это одно и то же солнце, отражённое в разных водах и наблюдаемое в разных местах. Истинный учитель и истинная школа учат вас, что есть только одна Божественность. Она отражается во всех сердцах, как солнце отражается в озере. Вы не можете посмотреть на солнце напрямую невооружённым глазом. Самый простой способ увидеть отражение солнца – это взглянуть на его отражение в воде. Подобно этому, если вы попытаетесь посмотреть на Господа напрямую, возможно вам это не удастся, но вы непременно можете увидеть Его отражение в своём чистом сердце и чистых сердцах всех существ вокруг вас.

Я учил, учу и буду продолжать учить одной и той же истине. Я – тот же учитель. Это ученики приходят и уходят, а Я повторяю уроки, и Я терпеливый учитель. Я не остановлюсь, пока вы не поймёте. Я готов развеять ваши сомнения и ответить на вопросы столько раз, сколько вы спрашиваете Меня, поэтому Я возвращаюсь снова и снова в разные эпохи, разные времена и в разных формах, чтобы продолжить давать Мои уроки.

Каким бы хорошим ни был учитель, он не может обучить нерадивого студента. В комнате есть много лампочек, по ним идёт электричество, и поэтому они горят, но сколько электричества пройдёт, если лампочка перегорела? Нисколько, такая лампочка не сможет светить. Когда хорошая лампочка подключена в сеть, она даёт свет. Все вы подобны лампочкам, которые загораются, когда Я прохожу через вас как Божественность. Будьте прилежными студентами, прилежными инструментами, тогда Моя Божественность будет видна в каждом из вас. Вот послание, которое Я несу.

Верьте в свою Божественность, верьте в эту истину. Не обманывайте самих себя ложным убеждением, что вы – овца, когда вы на самом деле лев. Что с того, что эту ложь о том, что вы – тело, вам твердили из поколения в поколение? Даже если весь мир объединится и станет говорить ложь, она не станет истиной. В то же время, даже если один человек говорит истину, она остаётся истиной.

Молодые люди, пусть весь мир говорит вам, что вы – лишь тело, лишь ум и ничего более; эта неправда, и она всегда таковой и останется. Я здесь, и говорю вам истину о том, что вы – божественны, и это всегда будет истиной.

Все выступавшие говорили о вере. О какой вере они говорят? Вере в то, что Саи Баба – Бог? Что Саи Баба здесь, что Саи Баба там? Меня интересует не такая вера. Для Меня важна ваша вера в то, что вы – божественны. Верите вы в Меня или нет – это Меня никак не затрагивает. Что действительно имеет значение, так это ваша вера в свою собственную божественность. Первый шаг на духовном пути начинается с веры в то, что вы сами божественны. У вас должна быть убежденность в вашей божественности. Сегодня многие молодые люди подвержены всевозможным депрессиям – даже небольшой промах склоняет их к тяжёлым поступкам. Если они не получают то, что хотят, они сворачивают на неверный путь, если они не достигают успеха, они порой даже желают покончить с жизнью.

В чём причина такого овечьего поведения? В том, что вы не знаете, что вы – львы. Иметь веру в то, что вы не что иное, как Бог, – это истинная уверенность в себе. «Я» означает ваше истинное божественное «Я», и если вы верите в свою божественность, тогда ваша уверенность перерастает в уверенность в себе. Неважно, как сильно раскачивается ветка на ветру, птицу это не волнует, потому что она не полагается на ветку, она полагается на свои крылья. Она знает, что даже если ветка сломается и упадёт, она сможет раскрыть свои крылья и улететь в безопасное место. Полагаться на этот постоянно меняющийся, преходящий мир – всё равно, что полагаться на качающуюся ветку, – вы всегда будете испытывать страх; но поверить в свою божественность – это всё равно, что воспользоваться своими крыльями и стать бесстрашным.



Однажды гуру попросил собраться всех своих учеников. Он дал каждому по банану и сказал им: «Дайте его тому, кому больше всего доверяете». Все ученики разошлись, чтобы отдать банан тем, кому они верили. Кто-то отдал его друзьям, которым они больше всего доверяли, кто-то – родителям, кто-то вернулся и возложил банан к стопам своего гуру, которому они полностью доверяли.

Один из учеников не отдал банан никому. Что же он сделал? Он съел его сам. Это был Свами Вивекананда. Он сказал: «Я доверяю себе, потому что я божественен. Если я не буду доверять своей божественности, как я увижу

божественность в других? Поэтому единственно правильным для меня будет предложить банан Богу внутри меня». Вот что значит истинная вера в себя. Раскачиваться вместе с веткой на дереве, радоваться, когда весело, унывать, когда трудно, – это неправильно. Вы раздуваетесь от гордости из-за маленького успеха и сдуваетесь от неудачи – и то и другое неверно. Вера в себя принесёт уравновешенность, самоудовлетворение, самопожертвование и, наконец, самопознание. Если у вас нет веры в себя, то не будет и остальных трёх качеств. Но эта вера, о которой Я говорю, не имеет ничего общего с вашей внешностью, вашими физическими или интеллектуальными возможностями, с вашим образованием, умениями или талантами, она относится к истинной реальности вашего божественного «Я».

Если в вас есть такая вера в самих себя, в свою божественность, поверьте Мне, ничто не сможет вас потревожить. Вы будете любить себя, а также любить других. Не будет и следа негативности. Когда солнце встаёт, разве остаётся хотя бы след тьмы? Когда осознание вашей собственной божественности расцветает в вас, не остаётся места для негативности. Мне всё равно, верите ли вы, что кто-то является Богом, или нет; если вы верите, что вы лично являетесь Богом, этого более чем достаточно для Меня. С такой уверенностью все ваши мысли, слова и действия становятся божественными.

Лев, который верил, что он – овца, блеял, как овца, но однажды осознав, что он лев, зарычал. Если вы будете верить, что вы всего лишь человек с телом, которое умрёт, тогда вы будете жить в постоянном страхе, и у вас никогда не будет уверенности. Каждая мысль, слово и действие будут совершаться с чувством, что вы – человек, и они никогда не будут совершенны. Однако если однажды вы поверите, что вы – Бог, все ваши мысли, слова и действия преобразятся.

Испробовав однажды вкус свободы отождествления себя с Богом, вы уже никогда не ограничите себя рамками тела. Позволит ли птица, узнавшая просторы неба, запереть себя в клетке?

Моё желание и Моя надежда в том, чтобы вы все обратили внимание на эти драгоценные слова. Сделайте усилие и найдите свою собственную божественность внутри себя. Каждый из выступивших сказал много прекрасных слов, из которых можно извлечь много уроков. Что касается Меня, если вы выучите этот урок, Я стану счастливым учителем.

Жил как-то великий оратор. Если он видел микрофон, то забывал о самом себе. Его позвали выступить на публичном собрании, похожем на это. Подошла его очередь, и он стал говорить, говорить, говорить. Постепенно люди один за другим начали вставать и уходить, но ничто не останавливало его. Один человек сидел в углу зала. Лектор был счастлив видеть это – хотя бы кому-то было интересно послушать его речь. Наконец, устав, он закончил лекцию и сказал тому человеку: «Никогда ещё не случалось, чтобы на моём выступлении кто-то сидел до самого конца. Что так понравилось вам в моём выступлении, что вы прослушали его целиком?» Тот ответил: «Сэр, я не слушатель. Я должен собрать все микрофоны и провода и убрать их. Я ждал, когда вы закончите, чтобы я смог сделать свою работу и пойти домой».

Говорить следует лишь то, что имеет ценность. Если вы говорите слишком много, то становитесь самовлюблённым. Если вы говорите мало, это доставляет всем радость, поэтому учитесь говорить меньше и так, чтобы это давало всем

покой. Учитесь говорить мало и мягко ради благополучия каждого. В конце концов, этот великий дар речи дан только людям, животные не могут говорить. То, что ценно, нужно использовать бережно. В *Ведах* сказано: «Говорите правду, говорите мягко. Не передавайте истину неприятным образом». Очень часто вы расстраиваете друзей своим языком. Язык может быть острее, чем меч, – словами можно как обрести друга, так и потерять его. Очень многое зависит от вашего языка. Особенно молодые должны учиться думать, прежде чем говорить; больше думайте, меньше говорите. Много говорить и мало думать – неправильно. Говорите мягко, говорите вежливо. Если бы Я сказал каждому: «Ты – просто человек» – никто не стал бы гордиться собой, но Я всегда говорю вам, что вы божественны, божественны, божественны, чтобы хотя бы кто-то, кто поверит, стал лучше. Всегда говорите позитивные слова и избегайте использовать негативные. Не говорите кому-то, что он плохой, лучше скажите ему, что он может стать лучше. Такой подход поможет ему осознать свои ошибки, но в то же время понять, что он должен стать лучше. Всё это мелочи, но они много значат в жизни.

Теперь можете задать вопросы.



**Вопрос 1:** По этому вопросу много противоречивой информации, но мог бы Ты сказать нам, родился ли уже маленький Према Саи, и если нет, то когда Он родится?

**Свами:** Если Я не скажу, возникнет путаница, если Я скажу, будет ещё больше путаницы! Каждый должен родиться. Следующий *Аватар* должен прийти и Он должен явиться во плоти. Према Саи родился, но лишь в надлежащее время Он откроет себя миру. Это всё. Я не буду отвечать, где, когда, как. На самом деле неважно, родился ли Он в том или ином месте и когда Он обнаружит Своё присутствие; всё это второстепенные вопросы.

Как и все *Аватары*, Сатъя Саи пришёл, вы почувствовали Его Божественность, приняли, учились у Него – но насколько вы изменились? Нет смысла искать следующего учителя. Научитесь сначала делать домашнее задание; если вы не смогли научиться у Сатъя Саи, вы не сможете учиться у Према Саи. Сатъя Саи давал вам уроки в классе. Теперь идите и делайте своё домашнее задание, и когда вы вернётесь в класс Према Саи, вы будете понимать Его лучше.

В надлежащее время, в возрасте 14 лет, Он явит Себя миру. Это не *правава*; это *правеша*. Это не обычное человеческое воплощение, но Божественная инкарнация. *Аватары* сами выбирают, где им родиться и у кого им родиться, но как Ширди Баба не говорил, что Он – Ширди Баба, до 14 лет, как Сатъя Саи Баба не говорил, что Он – Сатъя Саи Баба, до 14 лет, так и Према Саи Баба, хотя Он уже присутствует в мире, не скажет, что Он – Према Саи Баба, до 14 лет. Знайте, когда ученик готов, *гуру* появится.

Если вы готовы принять Према Саи, вы не должны Его искать; Он Сам вас найдёт. Если вы готовы, Он будет искать вас и найдёт способ быть с вами.

Сейчас Я говорю очень много, Я говорил и буду продолжать говорить, но Према Саи не такой разговорчивый, как Я, тишина – вот язык Према Саи. Те, кто не может понять тишину, не поймут Его. Само присутствие Учителя является притягательным, но лишь куски железа, не затронутые грязью и ржавчиной, будут притягиваться магнитом. Только люди, свободные от эгоизма и привязанности, будут притягиваться Премой Саи и будут способны понять Его.

Я такой несчастный учитель! Я преподаю вам то, что поможет вам сдать экзамен. Я говорю вам, что это золотое время, чтобы подготовиться, чтобы находиться в Его присутствии. Если вы сделаете своё домашнее задание и повторите все выученные уроки, то получите гораздо больше, когда Он придёт.

Ширди Саи пришёл только ради одного штата в Индии и передвигался преимущественно внутри этого штата. Сатья Саи Баба пришёл ради целой нации и путешествовал по всей стране. Према Саи приходит ради всего мира, и Он будет перемещаться по всему миру. Я всего лишь делаю приготовления к Его приходу. Я подготавливаю почву, удаляю сорняки, а затем сажаю семена, чтобы, когда настанет сезон и пойдёт дождь, семена выросли в сильные растения. Первой ступенью была миссия Ширди Саи, следующей – Сатья Саи, и, наконец, последует миссия Према Саи. Это как эстафета: первый человек бежит, передаёт палочку второму бегуну, а второй бежит свой отрезок и передаёт палочку третьему. То, что сделал первый, помогает второму, а то, что сделал второй, помогает третьему. Затем третий спортсмен бежит и финиширует. То, что делал Ширди Баба, было частью миссии Сатья Саи. То, что сделал Сатья Саи Баба, было частью миссии Према Саи. Я путешествую по всему миру, подготавливаю места, центры и людей, чтобы они смогли принять следующего *Аватара*. С каждым новым этапом скорость увеличивается, это как с самолётом, который начинает разгон медленно. Но в самолёте количество мест ограничено. Только те, у кого есть билеты, допускаются на борт. Чистота – это ваш билет на борт самолёта Према Саи, так что только те, кто чисты, получают место. Больше вам ничего не нужно знать. Если вы готовы, Према Саи разыщет вас. Вам не нужно тратить время и силы на Его поиски, вместо этого потратьте время на свою подготовку. Избавьтесь от эго и привязанностей, станьте чистыми, свободными от ржавчины и грязи, чтобы превратиться в магнит Божественности в Его присутствии.

**Вопрос 2:** Свами, мы находимся у Твоих Лотосных стоп, чтобы учиться. Почему Кришна выбрал Арджуну для обучения, а не его старших братьев или других героев на войне в Махабхарате?

**Свами:** Просто поймите следующее: только тот, кто готов, сможет учиться. Только тот, кто хочет учиться, кто испытывает голод по знаниям, будет способен учиться. Такой ученик не ищет *гуру*; *гуру* сам придёт и найдёт его или её.

Среди всех Пандавов Арджуна был единственным, у кого было два очень важных качества ученика. Первое качество ученика – это вера, и он искренне верил в каждое слово, сказанное Кришной.

Однажды во время прогулки Кришна увидел ворона и сказал: «Арджуна, смотри, это ворон».

Арджуна ответил: «Да, это так».

Кришна сказал: «Нет, посмотри, это голубь».

Арджуна ответил: «Да, Кришна. Это действительно голубь».

Кришна продолжал играть и сказал: «Смотри, это не голубь, а павлин».

Арджуна ответил: «Да, мой Господь, это действительно павлин».

Так Кришна проверял Арджуну. Потом Он повернулся и сказал: «Арджуна, у тебя что, нет своих глаз? Разве ты сам не можешь определить, что это за птица? Почему ты лишь говоришь «да» на всё, что бы Я ни сказал?»

Тогда Арджуна повернулся и ответил: «Кришна, Господь, какая разница, что я думаю об этом? Ты Всемогущий; если Ты захочешь, то сможешь немедленно превратить ворона в голубя, а голубя в павлина. Если Ты говоришь, что это так, значит так и есть. Что может понять мой ограниченный ум в Твоих путях?» Это было первым качеством Арджуны.



В то же время Дхармараджа, который считался самым образованным и всегда почитающим истину, не заслужил такой милости, потому что ему не хватало полной веры в Бога. Никто не мог провести Дроначарью на войне. В силу того, что он был гуру всех Пандавов, он знал, чему научились Пандавы и Кауравы под его руководством. Поэтому во время сражения Дроначарья мог видеть, как Арджуна натягивает стрелу, и знал, куда попадёт его стрела, поскольку сам научил Арджуну и знал, на что способен Арджуна. Не представлялось никакой возможности перехитрить Дроначарью. Он становился всё сильнее и влиятельнее в армии Кауравов. Учитывая это, Кришна придумал стратегию. Он сказал Бхиме поразить слона по имени Ашваттхама и попросил Дхармараджу, известного своей честностью, громко объявить: «Слон Ашваттхама мёртв». В тот момент Кришна дунул в раковину, и Дроначарья не услышал слово *кунджара* (слон). Он был по ту сторону поля и всё, что он услышал, было: «Ашваттхама мёртв». Он был так привязан к своему единственному сыну Ашваттхаме, что потерял всю свою силу, выронил лук и был убит. Такой великий человек, как Дроначарья, из-за привязанности к сыну сложил оружие и умер во время сражения. Позже, когда

война закончилась, Дхармараджа выглядел очень печальным. Кришна спросил Дхармараджу: «В чём причина твоей грусти?»

Дхармараджа ответил: «Сегодня я сказал ложь и нарушил обет говорить только правду».

Кришна спросил: «Как это случилось?»

Дхармараджа ответил: «Ты заставил меня сделать это, Господь. Ты заставил меня соврать, что Ашваттхама мёртв».

Кришна воскликнул: «Ты этого не говорил! Ты сказал, что слон Ашваттхама мёртв. Какая разница, что слышалось Дронаचारье?»

Дхармараджа возразил: «Нет, так или иначе, я чувствую, что Дронаचारья умер из-за моей лжи» – и продолжил спорить с Кришной. Такое мировосприятие было у Дхармараджи.

Очевидно, что истинным учеником является только тот, кто готов следовать тому, что говорит учитель. Арджуна имел именно такую веру в Кришну. Даже когда Арджуна выиграл Драупади в состязании стрелков, он обладал огромной верой в Кришну, который представил его в царстве Друпады. Благодаря словам Кришны он женился на Драупади. Он не стал бы спорить с Кришной в такой манере. Вот почему в первую очередь именно он заслужил знание, переданное Кришной.

Вторым очень важным качеством, которым обладал Арджуна, было то, что он думал перед тем, как действовать, вместо того, чтобы сожалеть о том, что уже сделано. Он сожалел, прежде чем поступить неправильно. В то же время Дхармараджа стал сокрушаться по поводу стольких смертей лишь после войны. Ещё до сражения Арджуна сказал: «Мне не нужно никакое царство. Мне ничего не нужно. Я не хочу никого убивать, позволь мне уйти. У меня нет желаний, и я не могу видеть, как мои близкие умирают у меня на руках». Только Арджуна обладал такой чистотой и мог думать до того, как начать действовать. В то время как остальные братья жаждали убить врага, Арджуна был единственным, кто кричал: «Я не хочу никого убивать, даже если они мои враги. Я не хочу никого убивать». Люди с ограниченным сознанием делят людей на «наших» и «не наших», но те, кто обладают широтой взглядов, весь мир считают своей семьёй. Арджуна имел чистоту намерений, которой не доставало другим братьям. Арджуна жил, слушая своё сердце; он не занимался рассуждениями, как Дхармараджа, и именно поэтому он заслужил милость Кришны. Поскольку он был достойным учеником, он получил знание Гиты. Это лишь две основные причины, но было также много других.

**Вопрос 3:** Я хотел бы узнать, мог бы Ты дать мне какие-нибудь личные советы по поводу моей жизни?

**Свами:** Совет, который Я даю для каждого – думайте и действуйте так, чтобы в этом отражалась ваша божественная природа; будьте бесстрашными, зная, что вы – воистину божественны. Всё остальное уже содержится в этом маленьком совете. Когда вы встречаете кого-либо, помните, что они тоже божественны. Когда вы заняты каким-нибудь делом, совершайте его так, как подсказывает ваша Божественность. Не поддавайтесь прихотям тела и ума, которые ведут вас к двум крайностям – печали и радости. Будьте господином своего ума, а не рабом собственных чувств. Замените низкие желания высокими устремлениями и



подчините себе ум. Развивайте такие отношения и такую дружбу, в которых проявлена Божественность, поддерживайте дружеские отношения, которые приведут вас к Божественности. Находясь в компании с божественными людьми, вы сами будете оставаться божественными. Всё, что случилось до настоящего момента, прошло, но с этих пор будьте более избирательны. Какова ваша компания, такими вы и становитесь. Это всё!

**Вопрос 4:** Я бы хотела спросить, почему все *Аватары* мужчины, а не женщины?

**Свами:** Этот вопрос люди задают Мне постоянно. Видишь ли, мужчины более испорчены, мужчины нуждаются в исправлении больше, чем женщины. Мужчины станут слушать только мужчину, поэтому Я должен был прийти как мужчина. Если бы они когда-нибудь слушали женщин, не было бы нужды в *Аватарах*. Так что у *Аватаров* нет другого выбора, как только приходить в образе мужчины. Да, женщины всегда божественны, потому что они созидают, что является сутью Божественности. Только женщина, девять месяцев вынашивающая в утробе ребёнка, может понять боль Создателя. Прежде чем задуматься о собственном благополучии, она всегда заботится о благополучии ребёнка внутри неё. Одно только это качество само по себе божественно.

В ваших краях популярно одно известное изречение: «Бог не мог быть всюду, поэтому Он создал матерей!» Так что вы по своей природе более божественны; если вы просто придерживаетесь своей прирожденной Божественности, то вам больше не нужно выполнять никакой *садханы*, а если бы мужчины следовали вашему примеру, то им не нужен был бы *Аватар*. Это самое простое объяснение, какое Я могу вам дать.



**Вопрос 5:** Мы вошли в Золотой век, так что *Кали Юга* закончилась. Свами сеет семена добра. Когда войны между Ближним Востоком и Европой закончатся?

**Свами:** Вы правы, когда говорите, что *Кали Юга* (эпоха тьмы) закончилась и началась *Сатья Юга* (эпоха истины), но все вы можете наблюдать следующее: рассвет в Индии происходит в определённое время, спустя несколько часов он начинается на Ближнем Востоке, через несколько часов он приходит в Европу, а спустя ещё несколько часов он наступает в Америке. Таким образом, когда жители Индии греются в лучах Солнца, люди в другой части света ещё спят. Постепенно Земля поворачивается, и солнечные лучи освещают все континенты.

Подобно этому, *Сатья Юга* уже началась в Индии и постепенно распространяется по всему остальному миру, постепенно озаряя светом Божественности спящие умы людей и пробуждая их к реальности. Люди

просыпаются медленно, так что это происходит не быстро. Озарение произойдёт не внезапно, а постепенно. Но хорошая новость в том, что это уже началось.

Однако со сменой сезонов некоторые растения выживают, а некоторые погибают. Те растения, которые приспособились к смене сезона, выживают, но те, которые не смогли приспособиться, погибают. Те люди, которые откажутся от эгоизма, сделав попытку приблизиться к Божественности и бескорыстию, останутся жить в *Сатья Югу*; но те, кто держится за свои старые эгоистичные привычки и привязанности, погибнут. Это естественный закон Творения, и именно это происходит в тех странах, которые отказываются изменить свой путь.

Когда начнётся рассвет *Сатья Юги*, некоторые растения продолжат своё существование, а некоторые погибнут. Некоторые люди пройдут в новый век, некоторые уйдут, потому что это самый тёмный час перед рассветом. В мире так много беспорядка, но именно это свидетельствует о том, что рассвет уже скоро. Вот почему Я езжу повсюду, рассказывая о великом послании любви и служении, которое поможет вам избавиться от ваших старых привычек – эгоизма и привязанности – и поможет вам перейти в новый век. Поэтому вы, конечно, должны беспокоиться о других, но в первую очередь смотрите внутрь и следите за тем, насколько вы сами эволюционировали.

Когда вы переходите из класса в класс, тесты по каждому предмету становятся сложнее. Я выполняю великую миссию, путешествуя по всему миру, тренируя вас и подготавливая к сдаче теста, но если вы продолжаете спать, когда солнце уже светит, вы ничего не получите. Будьте старательными, трудолюбивыми, послушными студентами и предпримите усилия, чтобы сдать экзамен. Фермер с любовью сеет семена, но прорастают только семена, упавшие на плодородную почву; если они попали на каменистую или сухую землю, они не смогут пустить корни. Подготовьте почву своего сердца, чтобы семена, которые Я сею, проросли. Защищайте маленькие всходы от ветров эгоизма и привязанности и от зверей чувственных удовольствий. Установите забор дисциплины вокруг них и поливайте водой любви каждый день, чтобы они выросли в сильное дерево, и продолжайте жить в *Сатья Юге*.

Это всё на сегодня. Мы заканчиваем, потому что всем пора возвращаться домой, а завтра у нас будет ещё одна встреча. На самом деле Я раскрываю вам сокровище всей мудрости, всех знаний, глубоко зарытых в вашем собственном сердце.

Один богатый человек закопал своё сокровище у себя во дворе и забыл, где оно зарыто. Не сумев его отыскать, он пошёл просить милостыню, как нищий. Какая неудача – имея сокровище прямо у себя во дворе, он стал попрошайкой! Ваша Божественность зарыта в вашем собственном сердце; вся мудрость, всё знание прямо здесь внутри вас. Если вы ищете ответы снаружи, то ваше положение ничем не отличается от судьбы богатого человека, забывшего, где он закопал свои сокровища. Я внутри вас, готовый ответить на все ваши вопросы. Благодаря тому, что здесь все сохраняют молчание, мы можем услышать любой вопрос, но если мы будем говорить все вместе, никого из нас не будет слышно – будет только шум, а не ясная речь<sup>1</sup>. Если вы успокоите свой ум, то сможете услышать своё сердце, и тогда получите ответы, которые ищете. От самых

---

<sup>1</sup> Игра слов: «noise – voice». (Прим. перев.)

тривиальных до высоко философских. Вы целостны сами по себе – ничто не может быть добавлено или удалено.

Все те, у кого были вопросы, но они не смогли получить ответ, должны спросить Свами внутри себя и узнать ответ у Него. Не сдавайтесь до тех пор, пока не получите ответ, поскольку хороший ученик должен преследовать учителя до тех пор, пока не получит ответ. Преследуйте Свами – Божественность внутри вас – и получите всё, что вам нужно.

Я щедро благословляю всех вас и надеюсь, что вы серьёзно задумаетесь над тем, что Я говорю о приложении усилий, чтобы стать божественными, особенно молодёжь, у которой впереди длинный путь, и поэтому вы должны выехать рано, ехать медленно и достичь цели в сохранности. Моя миссия с этого времени в значительной степени зависит от вас, молодых людей, и упустить эту возможность будет большой потерей.

Я благословляю вас на то, чтобы вы не упустили такую возможность, и на этом заканчиваю сегодняшнюю программу.

# Фрагменты выступлений

17 апреля 2016 г. – Общая программа – Падова, Италия



Алтарь Базилики Санта-Мария-делла-Салюте,  
Венеция, Италия

## Г-н Айзек Тайгретт

Один из самых важных уроков, который я получил от Свами, такой: «Мне пришлось сломать тебя, чтобы переделать тебя». Он объяснил мне, что мы рождаемся в определённой семье, среди людей, которые формируют нас по своему шаблону, их влияние настолько сильное, что твой характер, твою веру, буквально всё – ты воспринимаешь от них. Далее следует культура, в которой ты родился, она тоже тотально на тебя влияет. Ты становишься продуктом такого окружения, таких родителей и такой культуры. Ты не можешь сдвинуться с места, это как скорлупа грецкого ореха, и Ему приходится расколоть скорлупу, если Он хочет тебя использовать. Это похоже на птицу феникс, поднявшуюся из пепла. Тебе придётся упасть на самое дно, и все эти ограничения должны быть разрушены, прежде чем ты сможешь быть полезным для Него.

Я уверен, многие из вас чувствуют, что у вас была очень трудная жизнь. Причины этого, как вы знаете, *кармические*. Вы создаёте своё будущее сейчас. Это место предназначено для того, чтобы исчерпать *карму* в этой жизни. Но я могу вам сказать об одной истине, которая так удивительна и которая медленно настигает меня в последние шесть месяцев, о том, кто мы на самом деле: временное, преходящее и в то же время вечное.

Много лет назад у меня была чудесная беседа с Учителем. Он сказал: «Тайгретт, ты подвергался нападкам с малых лет».

Я сказал: «Да, Свами».

«Ты подвергался нападкам всю свою жизнь».

«Да, Свами».

«Даже сейчас на тебя нападают».

«Да, Свами».

«Ты должен благословить тех, кто нападает на тебя».

«Благословить тех, кто нападает на меня? Что Ты имеешь в виду, Свами?»

«Они нападают на Тайгретта, верно? Но ты не Тайгретт! Ты должен благословить их за то, что они напоминают тебе, кем ты не являешься».



## Шри С. Шринивас

Население Падовы насчитывает около 200 000 человек. В Индии каждый год рождается гораздо больше детей с заболеваниями сердца. Около 350 000 детей рождаются с заболеваниями сердца, и девяносто процентов из них некуда пойти. У них нет больницы. Нет денег на лечение. Это печальное отражение нашего времени, что мы в действительности не заботимся о том, будут ли они жить или умрут. Но Свами говорит, что цель жизни – познать любовь. Для тех, кому некуда стучаться, для родителей, которым некуда пойти, всегда есть одна широко открытая дверь. Родители или дети могут принадлежать любой нации, любой расе, любому цвету кожи, любому месту, но дверь нашего дорогого Свами всегда открыта.

Многие из вас являются родителями или станут ими. Каждый день я вижу молодых родителей 20-25 лет со своими маленькими детьми, которых, они точно знают, не увидят завтра. Каждый день, когда я иду в больницу и вижу сотни таких родителей и детей, я не устаю благодарить Свами, потому что Он показал мне сферу деятельности и образ жизни, который помогает мне понять, что чувствуют те, кто в скором времени потеряют своего любимого ребёнка. Из всех страданий на земле нет боли, которая может сравниться с болью матери, наблюдающей, как умирает её ребёнок. Из этой боли появляется великая цель жизни и её смысл. Из этой боли также появляется желание помочь им, которое приносит возможность реализовать себя. Для меня это и есть познание Божественности – то, что Свами дал нам возможность просто любить.

## Шри Б. Н. Нарасимха Мурти

Год назад один последователь спросил Свами: «Какова роль Италии в Божественной миссии?» Бхагаван ответил, что и у Индии, и у Италии миссия одинаковая. Он сказал, что мир можно сравнить с поездом с множеством вагонов, каждый из которых символизирует какую-то нацию. Индия и Италия – это два локомотива, один – вначале, другой – в конце, один тянет, другой толкает. Нам необходимо направить этот мировой поезд в направлении к Божественности. Он отметил, что Индия и Италия начинаются с буквы «I», не маленькой «i», а с большой «I».

Чтобы сыграть роль, назначенную нам, люди Индии и Италии должны слушать Свами и Его учение. Самое важное, каждый из нас должен отбросить своё маленькое «я» («i») – сознание, отождествляющее себя с умом и телом, а именно эгоизм и привязанность – и отождествить себя с большим «Я» («I») – Божественностью, что есть бескорыстие и любовь.



Много лет назад в Кодайканале Свами спросил всех студентов и учителей: «Кто Я?» Прозвучало много ответов, таких как: «Ты – Бог. Ты – Рама. Ты – Кришна. Ты – *Сарведевата сварупа*». Ни один из этих ответов не удовлетворил Свами. Наконец, Он сказал: «Я есть Я».

Вчера по дороге в машине Свами спросил брата Ампелио, как называется этот город. Он ответил: «Падова». Свами сказал: «На телугу “падова” означает “лодка”». Если этот город с большой историей, благословлённый присутствием святого Антония, сегодня благословлён присутствием Бхагавана Бабы, то это не обычная лодка, это подарок Свами этой земле, этой части света. Эта лодка пересечёт океан жизни и смерти, она перенесёт нас от эгоизма к полному бескорыстию, от отсутствия любви к любви, от осознания себя смертными к осознанию себя божественными.

# Божественное выступление

17 апреля 2016 г. – Общая программа – Падова, Италия

*Театр Пьетро д'Абано, Падова, Италия*



*Если лодка в воде – не беда,  
Но если вода в лодке – есть опасность;  
Так же точно, если люди в миру, то нет проблем,  
Если же мирское внутри людей, приходит беда.  
(Стихотворение на телугу)*

Дорогие Воплощения Любви!

Мы только что выслушали три выступления, идущие от самого сердца, и Нарасимха Мурти сказал, что название города переводится как «лодка» с языка телугу.

Лодка – это средство передвижения, которое может перевезти вас через реку жизни и смерти, но есть одно условие, необходимое к выполнению: лодка может находиться в воде, но воды не должно быть внутри лодки. Что это означает? Что значит пересечь океан рождения и смерти? Часто можно услышать, что вы хотите пересечь океан рождения и смерти, хотите преодолеть цикл рождения и смерти – но что это на самом деле значит? Значит ли это, что никто не будет рождаться, чтобы не умереть? Если бы это было целью Творения, зачем Бог вообще стал бы создавать вас?

Рождение и смерть подобны двум колёсам колесницы. С одним колесом колесница не будет двигаться вперёд. Как день и ночь, лето и зима, жара и холод – рождение и смерть естественны для Творения, поэтому рождение и смерть сами

по себе не приносят вреда. Тогда что имеется в виду, когда вы говорите, что хотите преодолеть цикл рождения и смерти?

Это всего-навсего значит, что вы можете быть в мире, но мир не должен быть в вас. Вы можете родиться в этом мире, вести жизнь, наполненную духовностью, и даже когда-нибудь покинуть тело, но всё это время, подобно лодке, вы должны плыть по воде и не позволять воде попадать внутрь. Истинная *тъяга*, или отречение, не означает оставить свою землю, дом, семью и отношения и убежать в лес. Но если вы откажетесь от эгоизма в себе, тогда вы станете отрѣкшимся человеком. Так что побег из мира не даст вам освобождение. Полностью пребывать в мире, не позволяя миру войти в вас, это и есть путь. Человек может предпринимать все необходимые действия, чтобы вести нормальную жизнь. Есть только две вещи, которые человек может сделать, чтобы спасти себя от последствий, два очень простых принципа: первое – *Сарва карма Бхагавадпритъятам* – что бы ты ни делал, делай это ради любви к Богу; второе – *Сарва кармапхала тъягам* – отдай результаты своих действий Богу. С этими двумя вѣслами – делать всё ради любви к Богу и предлагать результаты своих действий Богу – вы сможете провести эту лодку через океан.

Многие люди изображают духовность как нечто очень сложное. Мучить своё тело – это не способ избавиться от телесного сознания. Морить тело голодом, причинять ему боль и выполнять очень суровые обеты – это не способ достичь Бога, поскольку Бог Сам создал ваше тело, а в Его Творении не может быть ничего неправильного.

Поэтому нет смысла винить себя или тело, дарованное вам Богом. На самом деле тело – это лодка, а *дживатма* (индивидуальная душа) – это пассажир, или путешественник. С этими двумя принципами – делать всё ради любви Бога и отдать все результаты Богу – как с двумя вѣслами вы сможете управлять лодкой. Делайте всё ради любви Бога: что бы вы ни делали, что бы вы ни видели, что бы вы ни ели, что бы вы ни давали – всё должно совершаться из любви к Богу. Сделайте всё возможное, а затем отдайте результаты Господу.

Если случается что-то благоприятное для вас, примите это смиренно, как Его благословение; если случается что-то неблагоприятное, также примите это как Его волю и благословение – вот способ всегда оставаться спокойным. Тот, кто знает, что его лодка прочна, не будет переживать из-за волн на воде. Лодка на волнах может подниматься вверх или опускаться вниз, но такой человек не станет беспокоиться; он знает, что до тех пор, пока лодка находится на воде, а внутри неё воды нет, он пребывает в безопасности.

Всю духовность можно сжать до этих двух принципов. Вы можете быть домохозяйкой, учителем, врачом, инженером или юристом – всё, что вы делаете, совершайте с любовью к Богу. Приложите все свои усилия, а в конце отдайте все результаты стопам Бога. Таким образом, всё время, пока вы заняты своими делами, вы будете полностью от них отделены – и это единственный способ, чтобы наполнить жизнь уравновешенностью и счастьем.

Счастье – это то, к чему вы все стремитесь с рождения и до смерти. Вы ищете счастье везде вокруг себя, но нигде не находите его. Вы думаете, что обретя небольшое состояние, или имея большую семью, или построив большой особняк для проживания, или имея влиятельное положение и власть, вы станете счастливыми. Истина в том, что счастья не найти во всём этом. Это всё равно, что гнаться за тенью – вы никогда не поймаete её, потому что она нереальна сама по



себе. Только если вы начнёте держаться за что-то настоящее, вы получите его. Иначе всё это будет лишь бесполезная гонка. Люди прилагают всевозможные усилия, тратят всю свою жизнь на поиски счастья, но они не ищут его там, где оно действительно есть.

Однажды пожилая женщина искала иголку, которую потеряла. Она искала её везде на дороге. Молодой юноша проходил мимо и спросил: «Матушка, что вы ищете? Могу я вам помочь?»

Она ответила: «Да, дорогой. Я ищу иголку, которую потеряла». Юноша по доброте душевной стал искать иголку вместе с ней. После долгих поисков они так ничего и не нашли. Проходил мимо другой юноша, и, поинтересовавшись, узнал, что они ищут иголку. Теперь уже все трое начали поиски, но ничего не находили.

Тогда пришёл один мудрый старик. Увидев их печаль, он спросил: «Что вы ищете?» Женщина ответила: «Я ищу иголку, которую потеряла, а они мне помогают. Мы уже долго ищем, но так и не нашли её».

Тогда мудрый старик спросил: «Где ты потеряла иголку?»

Она ответила: «Я потеряла её дома».

«Тогда почему ты ищешь её на дороге?»

«Дома темно, а на улице есть фонари, поэтому я ищу её снаружи».

Старик сказал: «Что за безумие? Во-первых, ты сама делаешь неправильно, так ещё и учишь этому других. Ты можешь найти вещь только там, где она была потеряна, и нигде больше. Если в доме темно, зажги лампу и ищи её при свете. Зачем ты тратишь время, разыскивая её на улице?»

На самом деле ваше положение не отличается от положения этой женщины. Вы все ищете счастье повсюду. Из-за того, что снаружи светло, вы думаете, что сможете найти его снаружи, а из-за того, что внутри темно, вы думаете, что не сможете найти его внутри, под покровом этой темноты. Все ищут, и вы присоединяетесь к ним в их поисках. Однако если бы счастье находилось в этих внешних объектах, то весь мир был бы счастлив.



Истина в том, что счастье лежит внутри вас самих. Счастье – это единение с Богом, а не единение с миром. Этот мир лишь временный, как проплывающие тени, проплывающие облака. День сменяется ночью, ночь сменяется днём, ничто не остаётся навечно. Радость сменяет боль, боль сменяет радость, ничто не длится вечно. То, что временно, может дать вам лишь временное удовлетворение, не постоянное. Тело само по себе временно, оно не может дать вам истинное счастье. Отношения и богатство временны, они не могут дать вам постоянное счастье. Только то, что постоянно, способно дать вам постоянную радость!

Вы не тело, вы не ум, вы – *Атман*, божественный дух. Только когда вы отождествляете себя со своей вечной природой, все прихоти ума и тела могут быть устранены. Сколько ещё вы будете искать счастье и радость снаружи при свете уличных фонарей? Сколько ещё вы будете обманывать себя, пытаясь найти счастье вовне? Может ли слепой вести слепого? Те, кто ослеплён ложью, что счастье, которое они ищут, находится снаружи, никогда не найдёт его, но те, кто обладает внутренним видением, будут искать внутри и непременно обретут его.

Дорогие Мои почитатели, зажгите лампу внутри и при её свете ищите счастье, которое исходит изнутри. Любовь – это свет, который покажет вам путь и поможет вам найти счастье глубоко внутри. До этого момента искать его снаружи – лишь пустая трата времени. Потерянное время – это потерянная жизнь, не ищите его снаружи, ищите внутри.

S-A-I. Где искать Саи (Sai)? Всегда смотрите внутрь (See Always Inside) – там вы найдёте Саи, а не снаружи. Что такое Саи? Саи – это не тело, Саи – это не ум, Саи – это чистое Божественное Я. Где обитает это чистое Божественное Я? Оно обитает внутри вас, как ваше собственное Божественное Я! На время вы получаете тело. На время Само Божественное Я получает тело и ведёт Себя, как один из вас, чтобы помочь вам выучить урок великой истины о том, что вы не являетесь телом. Шаг за шагом оно пытается научить вас этому уроку.

Бог нисходит для того, чтобы возвысить человека, но только из-за того, что Бог низошёл, Он не становится человеком. Чтобы поиграть с внуками, дедушка встаёт на четвереньки и изображает лошадку, при этом сам не становится лошадкой, но именно такой язык дети понимают и начинают играть. Когда вы видите маленького ребёнка, чтобы с ним поговорить, вы сами говорите, как ребёнок, но это не означает, что вы становитесь ребёнком. Подобно этому, когда Бог нисходит в образе человека, чтобы поговорить с людьми и научить их урокам, Он не становится человеческим существом. Он лишь ведёт себя так, чтобы стать похожим на вас и дать вам урок, именно так Он поднимает ваше сознание.

Вы достаточно говорили и прослушали все выступления. Но вы ничему не научитесь, лишь разговаривая и слушая; только применяя это на практике, вы сумеете достичь реализации. Вы можете брать уроки по плаванию или слушать об этом лекцию учителя в классе, вы даже можете сесть на берегу и смотреть, как огромен океан перед вами. Но в итоге вы не научитесь плавать, лишь слушая учителя, приходя на уроки или смотря на океан. Только зайдя в воду, вы начнёте учиться; но если из страха утонуть вы не делаете этого, вы никогда не научитесь плавать. Вы обманываете самих себя, говоря, что знаете, как плавать, потому что учитель научил вас в классе, но однажды, если вы случайно упадёте в воду, вы узнаете правду.

Шри Рамакришна часто вёл беседы с учениками. Однажды он указал на стакан сока и мух вокруг него и сказал своим ученикам: «Вы подобны этим

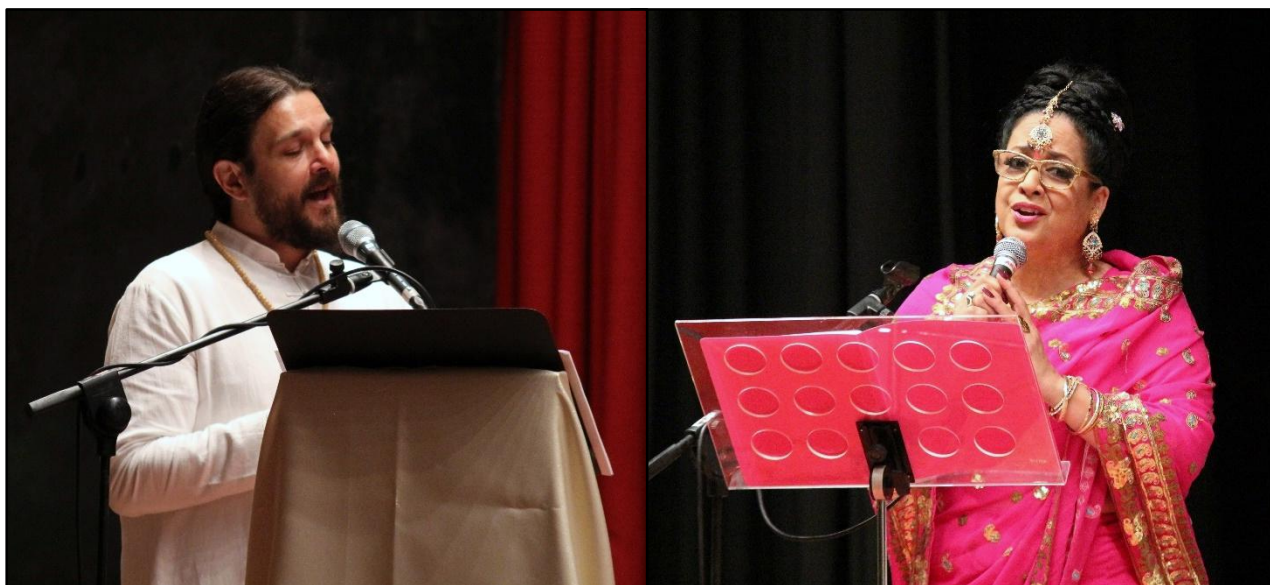
мухам. Все эти мухи хотят попробовать сок в стакане, но ни одна из них не хочет прыгнуть внутрь. Они лишь тратят своё время, ползая по стеклу, и так никогда и не попробуют вкус сока».

Только слушая, говоря или читая, вы никогда не поймёте, кто Я. Лишь испытав Меня на собственном опыте, вы сможете понять.

Нарасимха Мурти сказал: «Я есть Я». Что это за «Я»? Вы сможете осознать это не с помощью разговоров, рассказов или посещений конференций, лекций и *самсангов*. Только когда вы испытаете это внутри, вы узнаете, что это.

Оно закрыто занавесом, как эта сцена. Занавес соткан из нитей. Есть вертикальные нити и есть горизонтальные. Все эти нити вместе создают занавес. Удалите ткань нить за нитью, и тогда занавес исчезнет. Ваши эго и привязанность подобны двум типам нитей. Постепенно избавьтесь от эгоизма и удалите привязанности, тогда истина откроется. Нет нужды идти в лес или налагать на себя суровые обеты, нет необходимости даже читать все мировые Писания, нет нужды ходить на лекции или слушать беседы. Просто делайте эти две вещи и совершите внутренний переход: всё, что вы думаете, делаете или говорите – делайте с любовью; какое бы действие вы ни предприняли, отдайте результат Богу, имея веру в то, что Он знает, что для вас хорошо.

Он никогда не лишит вас того, что вы заслуживаете, и никогда не даст вам больше, чем вы можете удержать. Он лучше знает! Верьте Ему, имейте веру. Следуйте этим двум принципам, и тогда вся теория перейдёт в практику.



Для таких людей, как Шринивас, Нарасимха Мурти и Тайгретт, Я дал задания и они их выполняют, но Я готовил их десятки лет, чтобы сделать Моими инструментами.

В этих местах мы видели большое количество скульптур. Здесь много часовен и церквей, где установлены прекрасные скульптуры, но каждая статуя, сделанная из камня, имеет свою историю. Когда-то давно это был лишь кусок камня, не имеющий определённой формы или образа. Но однажды пришёл скульптор, взял своё долото и молот и очень терпеливо, шаг за шагом создал статую из камня. Статуя не появилась из ниоткуда и не вошла в камень – она уже была в камне. Всё, что ему нужно было сделать, – это удалить то, что статуей не являлось. С каждым ударом он откалывал то, что не было статуей, и с большой осторожностью он высвободил статую, находящуюся в камне.

Это делаю и Я. Вы уже божественны, но вас покрывает множество слоёв «я» и «моё». Я могу смотреть сквозь все эти слои и видеть божественность внутри вас, подобно скульптору, который видит статую там, где обычный человек видит простой камень. Я бережно, терпеливо и любя удаляю всё то, что не является божественным в вас. Вы все приходите и говорите: «Сделай меня божественным! Сделай меня подобным Тебе!» – но когда Я беру молот и долото, вы убегаете прочь. Я делаю один взмах молотом, и вы кричите: «Свами! Мы не хотим, чтобы нас били!» Когда Я удаляю ваш эгоизм и привязанность, вы не способны этого выдержать. Каждый, кто приходит ко Мне, убегает ещё быстрее, но Я хороший скульптор, Я не сдамся до тех пор, пока не доведу до конца начатое. Если вы подчинитесь Моей воле, ваша скульптура будет завершена быстрее, если вы станете сопротивляться, то сами затянете процесс.

Будьте готовы и предайтесь Моей воле, чтобы Я смог преобразить вас в Своё подобие, и тогда вы сможете понять, что значит «Я». Все вы никто иной, как Сам Бог, но слои «я» и «моё» мешают вам понять вашу истинную суть. Каждый раз, когда вы делаете что-либо из любви ко Мне, немного вашего эгоизма, немного вашей привязанности отпадает, и постепенно вы становитесь Мной. Вот что такое духовность. Очень просто! Надо только попробовать.

Есть вопросы?

**Вопрос 1:** Существует ли разница для убеждённого последователя Сатъя Саи Бабы в том, признаёт он тонкую форму через брата Мадхусудана или не признаёт?

**Свами:** Это не имеет значения. Нет разницы в том, из какого стакана вы пьёте – серебряного, золотого или стеклянного. Стакан не важен. Ваша жажда будет утолена, только если вы пьёте воду. Не имеет значения, едите ли вы из золотой тарелки, серебряной или стальной, важно, чтобы вы съели поданную пищу. У Меня тысячи рук, тысячи глаз и тысячи ног, и так или иначе Я приду к вам.

Для Меня важно, чтобы вы узнавали Меня во всех тех, кого встречаете, и прежде всего узнавали Меня в самих себе. Только тогда ваша жажда будет утолена, а ваш голод будет удовлетворён. Я и только Я говорил вам многими голосами на протяжении эпох. Это Я, чья мудрость записана во всех текстах всех религий мира. Это Мне поклоняются во всех мечетях, храмах, церквях и других местах. Неважно, куда вы идёте; значение имеет то, осознаёте ли вы, что это. Не беспокойтесь из-за стаканов или тарелок, не беспокойтесь из-за книг или зданий, поймите, что является сутью всего этого – это воистину Я. Поймите это и вы получите всё. Этому Я учу. Не ограничивайте Меня *Аватаром* (Божественным воплощением), который пришёл и ушёл, потому что Я намного больше этого и Я присутствую в вас, так же как во всех остальных. Признайте эту Божественность, эту истину, и это освободит вас. Таково Моё желание.

**Вопрос 2:** Молитвы, которые мы произносим о наших родственниках, друзьях и нуждающихся, – помогают ли они им? А также молитвы о наших родственниках, друзьях и знакомых, которые покинули этот мир, приносят ли они им какую-либо пользу?

**Свами:** Молитвы дают двойную пользу: они помогают тому, о ком в них упоминается, а также тому, кто молится. Они помогают живым и умершим, но более всего пользы получает тот, кто искренне молится за них. Очень просто и естественно молиться за себя: «Я хочу быть здоровым. Я хочу иметь семью. Я хочу денег. Я хочу комфорта». Всё это очень естественно, но лишь немногие имеют сострадание, чтобы молиться о других. Молитвы, совершённые ради других, более сильные. Однако наиболее могущественной является молитва обо всём Творении. *Самаста Лока Сукхино Бхаванту* – пусть будут счастливы все существа во всех мирах – в том числе те, кто напрямую не связан с вами. В каком-то смысле вы все состоите в родстве, все связаны друг с другом, и ваше счастье зависит от счастья других. Поэтому если вы можете молиться с максимальным бескорытием о том, чтобы все люди и все миры были счастливы, такая молитва непременно будет иметь огромную силу и принесёт всем пользу. Когда вы молитесь за каждого, вы становитесь частью каждого, и вы будете счастливы, потому что вы, ваша семья, ваши родные и ваши друзья – все являются частью единого целого.



Есть разные виды коммуникации. В былые времена люди писали письма и отправляли их через посланника. Затем придумали почту, потом телеграф, потом телефон. Теперь существует нечто, называемое Интернет. С развитием технологий скорость коммуникации возрастает. Цель коммуникации в том, чтобы передать свои мысли, свои чувства другому человеку. Интернет очень быстрый, в то время как почта – медленная. Эгоистичные молитвы подобны почте, они действуют медленно. Бескорыстные молитвы похожи на Интернет – очень быстрые! Все молитвы рано или поздно достигают Меня. Как только они достигают Меня, Я предпринимаю действие, но бескорыстная молитва приходит ко Мне быстрее, поэтому Я всегда готов ответить на бескорыстную молитву. Молитесь бескорыстно, и вы моментально увидите эффект; ответ же на эгоистичную молитву придёт по прошествии некоторого времени. Молитесь о каждом, молитесь бескорыстно. Под «каждым» подразумеваются также и вы. Если все счастливы, разве не будете вы тоже счастливы?

Мыслите так: *Самаста Лока Сукхино Бхаванту*.

**Вопрос 3:** Свами, я беспокоюсь о нашей стране. В Индии Ты говорил об Италии, но несколько месяцев назад наше правительство купило сотни истребителей. Более того, каждый день я вижу в небе неестественные облака. Это не облака

любви, а искусственные облака, появившиеся в результате химических загрязнений и нанотехнологий, и это происходит ежедневно – создание облаков смерти. Всё это очень сильно ослабляет мою веру в духовность, в тот вклад, который я сделал ради благополучного будущего нашей страны.

Я хотел бы спросить ещё кое-что. Я вдохновил многих талантливых людей, в том числе итальянцев, которые открыли альтернативные виды энергии, такие как ядерная энергия, которые имеют свойство возобновляться, но все это невозможно распространить через газеты или телевидение. Таким образом, мы загнаны в маленький угол этой планеты, не имея возможности предать огласке эти новости, которые могли бы стать достоянием всего мира.

**Свами:** Когда ты видишь так много беспокойства, так много корысти, преступлений и войн вокруг себя, твои убеждения и вера в духовность должны только увеличиваться. Во-первых, ты должен понимать, что ты – не один из них, потому что ты узнал, что истинно, а что нет. Ни напрямую, ни косвенно ты не связан с такой деятельностью, и не можешь иметь к этому отношение в силу своих духовных взглядов.

Мир всегда состоял из двойственности; как положительное, так и отрицательное всегда присутствовали во все времена и во все эпохи. Неудивительно, что всё это продолжает существовать. Когда болезнь усиливается, необходимо увеличить дозу лекарства. Если лихорадка не отступает после принятия одной или двух таблеток, тебе придётся увеличить дозу, чтобы уменьшить жар. В этом мире, поражённом болезнью эгоизма, духовность является лекарством. Каждый человек, идущий по духовному пути и не вовлечённый в разрушительную деятельность, всё ещё является надеждой для мира. Таким образом, надежда остаётся, потому что ты всё ещё веришь в духовность и не веришь в разрушение.

В мире есть много людей – таких же как ты, которые постоянно предпринимают попытки установить мир. Когда семя под землёй, никто не видит его и не знает, что с ним происходит, но оно постепенно растёт в утробе земли, и однажды появится росток. Подобно этому, Я посеял семена любви по всему миру, и сейчас настало время для появления всходов. Я подготовил много людей, которые работают ради мира во всём мире, через различные организации, через разных *гуру*, разных деятелей. Так же как для разрушения мира достаточно одного человека, так и для спасения мира достаточно лишь одного. Если появляется такой лидер, он непременно сможет позаботиться обо всём мире.

Как-то раз один мальчик спросил Меня: «Свами, Ты пришёл. Ты – *Аватар* эпохи, и Ты работал неустанно, чтобы донести послание мира и гармонии. Тем не менее вокруг всё ещё много беспорядков. Люди продолжают воевать друг с другом по любому эгоистичному поводу. Кажется, что Ты немногого достиг, и Твоё духовное послание на самом деле не изменило людей».

Я ответил только одно: «Представь, если бы Я не пришёл в этот мир, о котором ты говоришь и частью которого ты являешься. Хотя бы что-то изменилось с Моим приходом. Если бы Я не пришёл, ты мог бы оказаться на другой стороне».

Есть много людей, таких же как ты, имеющих неверное представление о духовности. Надежда всё ещё есть! Вы не можете устранить тьму во всём мире в мгновение ока, но если вы зажжёте светильник и будете носить его везде, куда бы

ни пошли, то там тоже будет свет. Одним этим пламенем вы сможете зажечь другое, а затем так можно зажигать много светильников, до тех пор, пока тьма не развеется. Если вы должны предпринять длинное путешествие по тёмному лесу, то сидеть и жаловаться на темноту – это не то, что следует делать. Зажгите светильник, который находится в вашей руке, и по мере продвижения, на каждом шагу несите свет с собой. Шаг за шагом вы сможете достичь своей цели назначения.

Таким образом, до тех пор, пока вы верите в духовность, надежда всё ещё остаётся. Не приходите в уныние из-за темноты вокруг вас. Один светильник может зажечь миллионы других и развеять тьму. Будьте этим светильником! Будьте этим бескорыстным человеком и вдохновляйте на бескорыстие других, и мир непременно станет другим.



**Вопрос 4:** Свами, нам нужна помощь в связи с Твоим путешествием в Испанию в октябре.

**Свами:** Те, кто нуждается во Мне, заслуживают Меня. Где есть деревья, там будут облака, а где есть облака, там будет дождь. Где есть преданные сердца, которые тоскуют по Мне, там буду и Я.

Я могу превратить землю в небо, а небо в землю, но Я беспомощен, когда дело касается молитв Моих приверженцев. Я должен исполнить их молитвы, потому что таков Мой обет. Таким образом, если люди из Испании действительно во Мне нуждаются, Я обязательно приеду. Никакая сила на земле не может встать между Господом и Его *бхактами*. Вы – *бхакты*, Я – Бог, значит, мы встретимся.

Один последний вопрос.

**Вопрос 5:** Свами, Ты говорил о трёх тонких формах, в которых Ты можешь проявляться. Одна – это та, в которой Ты присутствуешь здесь сейчас; в другой Ты приходишь в сновидениях, и также есть третья. Как эти три уровня взаимодействуют с нами?

И второй вопрос: когда Ты приходишь во сне, мы очень счастливы, но часто мы не всё понимаем. Почему мы не понимаем Твоё послание полностью?

**Свами:** Не только у Меня – у всех вас есть несколько тел. Вы знаете закон физики: энергия может стать материей, а материя может превратиться в энергию, но энергия не может быть уничтожена. Она продолжает менять свою форму, но она не прекращает своё существование. Это известно каждому, даже школьнику. Истина в том, что в действительности есть только энергия, и нет никакой материи. Когда энергия уплотняется, она образует материю.

Вы можете сравнить это с паром, водой и льдом. Если вы задумаетесь о том, чем была вода до того, как она ею стала, то поймёте, что вода была газом –

сочетанием кислорода и водорода. Газ не имел формы и летал повсюду. Когда кислород и водород соединились, сформировался пар. По мере снижения температуры пар сконденсировался, превратился в капельки воды, которая полилась из облака в виде дождя.

В холодных странах дождь становится снегом и льдом. Если сравнивать воду и водяной пар – то это просто вода, но в силу своей природы они выглядят по-разному. Газ невозможно увидеть, нельзя потрогать, нельзя почувствовать, но когда он становится водой или льдом, его можно увидеть и ощутить.

Подобно этому, *Пара Сукима Шарира* (высшее тонкое тело), через которое Я сейчас говорю, является вездесущей формой. Это как атомы, которые присутствуют везде, как газ, но оно принимает другую форму, чтобы Меня могли воспринимать Мои последователи.

Также вы можете испытать Моё присутствие в *Ати Сукима Шарире*, но только когда ваш ум не становится препятствием. Если ум активен, почувствовать Меня в этой форме будет трудно. Поэтому во время медитации или глубокого сна, когда ум не существует, вам проще получить ко Мне доступ. Вы можете общаться с этой формой с помощью собственных усилий или в глубоком сне. Это тоже энергия. Когда вы бодрствуете, даже если вы не находитесь в медитации, если ваш ум сконцентрирован, вы сможете получать сигналы. Вам не обязательно входить в состояние медитации или глубокого сна, чтобы испытать это. Как радио должно быть настроено на определённую станцию, чтобы поймать трансляцию, так и ваш ум и концентрация должны быть сфокусированы на Мне. Чем точнее фокусировка, тем острее опыт, и вы сможете слышать и видеть. Вы должны направить антенну своего ума и точно настроиться. Но что происходит? Иногда он блуждает и настраивается на «радиостанцию мир», а иногда он настраивается на Бога. Из-за метаний от одного к другому вы не способны почувствовать Меня. Вы знаете, что радиостанция существует и что песня звучит, но вы не можете её услышать. Вы знаете, что телевизор включён и передача в эфире, но вы не можете сосредоточиться. Немного практики поможет вам достичь этого.

Физическое тело всегда может быть воспринято всеми органами чувств, поэтому любой человек мог легко его воспринять. Неважно, лижите вы лёд или пьёте воду – это одно и то же; суть не меняется, только формы разные.

Во время сновидений, которых вы не понимаете, ум оживлён, а вы не находитесь в состоянии глубокого сна. У каждого существует четыре состояния: первое – бодрствование, *джаграт*; затем сон, *свапна*; глубокий сон, *сушупти*; и надо всем этим – высшее состояние сознания, которое пронизывает всё.

Вот почему в глубоком сне легче понять, что сказано, и вам даже не нужны слова – общение происходит спонтанно, и нет необходимости в словах или языке – оно происходит от сердца к сердцу. Если Мне нужно сказать вам что-либо, самый простой способ – это прийти во сне, при условии, что вы уснули спокойно. Другой способ, чтобы пообщаться со Мной, – это точно настроить свой ум, но те дни, когда вы могли воспринять Меня с помощью своих органов чувств, прошли. Как бы вы ни напрягали глаза, вертели головой и делали самые разные вещи, вы не сможете воспринять Меня. Однако глаз ума может видеть. Сфокусируйте свой ум, и вы сможете увидеть Меня. Практикуйтесь!

Сегодня Я угостил вас только закусками. Пусть вы останетесь немного голодными, чтобы вы сами смогли найти себе пищу, ведь всё находится внутри вас. Телевизор позволяет вам смотреть программы; все телевизоры показывают



одну и ту же программу на одном и том же канале. Даже если ваш телевизор отличается, настройка на тот же канал означает, что вы увидите ту же передачу. Подобно этому, если вы сфокусируетесь на Мне и только Мне и не будете позволять своему уму вмешиваться, вы получите все ответы изнутри. Поэтому ищите Меня внутри. Всегда смотрите внутрь (See Always Inside), и все остальные вопросы получают свои ответы изнутри, при условии, что вы сделаете усилие. Всё знание содержится внутри вас, всё счастье – внутри вас, всё – внутри. Внешняя Вселенная – не что иное, как внутренняя Вселенная. Всё, что существует снаружи, есть и внутри. Сделайте усилие и вы сможете получить всё изнутри – но вы должны предпринять усилие.

Слушать – хорошо, разговаривать – хорошо, но это вам не помогает. Только тот, у кого есть *шрадха*, искренняя вера, может достичь всего. Не делайте это просто упражнением под влиянием своего энтузиазма. Попробуйте сделать это своим образом жизни – быть частью вашей собственной божественности, которая есть Я, и ищите Моего руководства на каждом шагу. Ничто не является тривиальным или неважным для Меня, всё важно. Начиная от таких простых вещей, как: «Свами, что мне сегодня одеть? Встречаться мне с этим другом или нет? Подписывать мне этот контракт или нет?» Каждое своё действие совершайте ради любви Бога. Спросите Бога внутри себя: «Что Тебе понравится?» – и вы получите ответ, следуя которому вы обретёте спокойствие.

Если вы сделали всё, что в ваших силах, со всем своим смирением, отдайте результат Мне, и тогда ваша жизнь будет наполнена Богом. Делайте это каждый день, каждую минуту, каждое мгновение. Начните сейчас!



Мои благословения льются в изобилии. Я живу только ради Моих почитателей. У Меня нет других стремлений, но войдите в Моё положение. Мои последователи всё ещё не готовы, поэтому Я всё ещё делаю ту же работу. Станьте из студентов учителями, и помогите Мне учить больше людей и распространять Божественную истину во всех уголках мира – не разговорами, не проповедями, а действиями.

Наш переводчик устал, давайте на этом закончим.

# ЧИСТЕРНИНО

18 апреля 2016 г.

*Сатия – Храм Мира, Паскароса, Италия*



18 апреля 2016 г. состоялась общая программа в «Ло Смеральдо». Много людей приехали со всех частей Италии, чтобы послушать слова Господа. Хозяйка, Лучия Альбанезе, и её дочь Элеонора выразили свою преданность Бхагавану.

Под руководством дирижёра, Луиджи Марьяни, была исполнена песня «Volare», которую в унисон пели собравшиеся последователи Бхагавана. Алессандра Вольпе, оперная певица, исполнила у стоп Божественной Матери «Аве Мария» Шуберта, вложив в пение всю свою любовь.

Затем почтенные гости поделились с собравшимися своим опытом и подготовили их сердца к восприятию жемчужин мудрости от Господа Саи.

19 апреля 2016 г. Бхагаван посетил Храм Мира Сатия, расположенный в Паскаросе. Господа приветствовали духовными песнопениями, затем у Него состоялась беседа с членами Совета в небольшом *трулло* (круглом каменном домике с конусной крышей), посвящённом Свами.

У этого Храма Мира красивая история. Паскароса – незагрязнённое место, где люди ведут простую жизнь, как в былые времена. Много лет назад Свами явился г-же Лучии во сне и сказал ей построить храм для Него в месте под названием Сатя. Г-жа Лучия удивилась, что в Италии может найтись место с таким названием, но через некоторое время она обнаружила местечко Контрада Сатия – уже благословлённое именем Саи! Там стояло старинное *трулло*, которое сейчас является храмом, посвящённым Бхагавану Бабе.

# Фрагменты выступлений

18 апреля 2016 г. – Общая программа – Чистернино, Италия



## Г-н Айзек Тайгретт

Много лет назад Свами отправил меня в путешествие в Гималаи к священным местам Шивы, которыми усыпаны вершины Гималайских гор. Поскольку я обычно сидел на веранде, по протоколу положено было получить разрешение на отъезд. Поэтому перед утренним *даршаном* я написал маленькую записку Свами со словами: «Сегодня я отправляюсь в путешествие, о котором Ты говорил Мне». Он подошёл ко мне и сказал: «Дай Мне записку, Тайгретт!» Он взял записку, но не стал её читать. Он перевернул её и посмотрел на обратную сторону листа. Потом Он посмотрел на меня. Затем Он опять посмотрел на записку и снова посмотрел на меня. Он повторил это два или три раза.

Я отправился в это удивительное путешествие в Амарнатх, Кедарнатх и другие чудесные места Шивы, расположенные в Гималаях. По пути обратно, посетив последнее место паломничества, состоящего из пяти важных мест Шивы, находящихся в Индии с древних времён, едва передвигая ноги, я увидел на полдороге вниз маленький чайный магазин. Я не мог сделать ни шага больше, поэтому остановился, чтобы выпить чашку чая. И тогда я как бы провалился в полубессознательное состояние из-за усталости. Вдруг я очутился на веранде, и, как в кино, снова увидел, как Свами смотрел на обратную сторону записки, потом на меня, потом на обратную сторону записки, потом на меня, и снова на эту пустую записку. Потом Он сказал: «Вопрос не в том, чтобы отправиться в паломничество по этим святым местам. Вопрос в том, что ты принесёшь с собой оттуда!»

Этот феномен за пределами понимания. Все вы собрались здесь сейчас в воодушевлённом состоянии и через день-два уедете отсюда. Что вы возьмёте с собой?

## **Шри С. Шринивас**

Я имею дело с наиболее уязвимыми людьми, потому что у них есть дети, которые находятся на грани смерти. За много лет жизни рядом со Свами я понял, что моменты, когда мы очень уязвимы, – это время, когда Его влияние очень велико. Больница Свами в Райпуре, строящаяся больница в Дели – настолько уникальны и не похожи на другие, там мы работаем только с детьми с сердечными заболеваниями, такого вы больше не найдёте нигде в этой части света. Помимо лучшего медицинского оборудования и лучшего лечения, какое только может быть, я стараюсь применять на практике «молитву для размягчения сердца».

Это невероятно мощная молитва – когда ты начинаешь молиться за других, когда ты начинаешь молиться за чужого ребёнка, которому негде найти утешение. Я получил такой волнующий опыт с тех пор, как начал путь от «я» к «мы».

Вкратце расскажу, что такое педиатрическая кардиохирургия. Перед вами ребёнок меньше десяти дюймов в длину. У этого ребёнка есть сердце, которое в четыре раза меньше циферблата на моих часах. В отношении этого сердца вы собираетесь играть роль Бога. Наша величайшая радость и гордость в том, что не столько благодаря медицинскому оборудованию, не столько благодаря превосходной хирургии, но единственно благодаря молитве и вере каждый ребёнок, подвергшийся операции, был вылечен. Больница Свами является настоящим храмом исцеления и храмом молитвы и удерживает рекорд по количеству успешных операций в мире!

## **Шри Б. Н. Нарасимха Мурти**

Что сейчас делает Баба? Нет иного способа узнать, как только принять Его собственные слова. Первое – Он выполняет обещания, которые дал своим последователям. Он заявил, что будет находиться в образе Сатья Саи до 96 лет, но оставил Своё тело, когда ему было лишь 85 лет. В течение одиннадцати лет Он выполнит обещание, данное Своим последователям, в тонкой форме. Он обещал своим приверженцам, в частности из других стран: «Я приеду в вашу страну» – и сейчас Он выполняет это обязательство, приезжая во все страны, в которых Он обещал появиться и пообщаться с последователями. Он также говорит, что готовит почву для пришествия Своего третьего воплощения – Према Саи Бабы.

Пару дней назад в ответ на вопрос одного последователя Свами сказал несколько слов о Према Саи Бабе. Он поведал, что Према Саи уже родился и заявит о Себе миру, когда Ему будет 14 лет. Миссия Према Саи – объединить всё человечество. Он открывает центры по всему миру, и через всеобъемлющую любовь и гармонию Он уничтожит границы, которые мы построили между друг другом – границы национальностей, религий, каст и мировоззрений. Человечество сможет объединиться, только когда род людской осознает своё божественное происхождение и божественное предназначение. Мы отличаемся внешне, говорим на разных языках, у нас разная пища и образ мыслей, но когда мы осознаём свою божественность, мы – одно целое. Любовь, зарождающаяся от осознания нашей божественности, – вот что объединит нас. Это обещанный Золотой век. Вот когда небеса спустятся на землю.

# Божественное выступление

18 апреля 2016 г. – Общая программа – Чистернино, Италия



*Как отражение не прилипает к зеркалу,  
Как вода не прилипает к лепесткам лотоса,  
Так и грехи не прилипнут к человеку, полному преданности Богу.  
(Стихотворение на телугу)*

Рождение и смерть всегда идут рядом, как два колеса колесницы, которые вращаются вместе. Если одно колесо отвалится, колесница не поедет дальше. Это тайна Творения.

Дорогие Воплощения Божественного *Атмана*! Мир полон двойственности: где свет, там и тьма, где жар, там и холод, где радости, там и печали, где удовольствие, там и боль. Рождение и смерть вместе, подобно двум колёсам колесницы, помогают миру двигаться дальше.

У всего, что приходит в этот мир, есть дата рождения, а всё, что имеет дату рождения, имеет также и дату истечения срока действия, подобно лекарству, у которого есть дата выпуска и срок годности. Каждый в этом мире рождается с датой выпуска и сроком годности, и *Аватары* не являются исключением.

Когда Бог – находящийся за пределами формы, возраста, времени – решает надеть одеяние из имени, формы и времени, Бог принимает правила этого мира и берёт на Себя все ограничения, являющиеся частью Творения. Когда Он обретает тело, сотворённое из пяти элементов, которое должно быть возвращено пяти элементам в своё время, Он следует тем же правилам. Никакой *Аватар*, пророк,

мессия или *гуру* не был исключением для этого правила рождения и смерти, но большая ошибка – отождествлять их с телом, которое рождается и умирает.

У них может быть тело, но они – не тело! Они выше физической оболочки, потому что они на самом деле представляют собой вечную истину *Атмана* – Единого, который не имеет ни рождения, ни смерти, ни начала, ни середины, ни конца. Это Бог, который пронизывает всё Творение и пребывает во всём как Божественный *Атман*.

Время – это иллюзия. Из-за этой иллюзии вы не в состоянии понять Бога. К примеру, сейчас все вы сидите здесь в этом зале, в определённое время, и верите, что это реальность, в которой вы существуете в настоящее время. Мебель и всё остальное кажутся такими настоящими. Если кто-то скажет вам: «Ничто из этого нереально», – поверить ему окажется для вас невозможным.

Теперь возьмите в качестве примера состояние, когда вы спите. Вы ложитесь в кровать, засыпаете, и вам снится сон. Во сне вы отправляетесь в Прашанти Нилаям, сидите в зале для *даршанов*, получаете Мой *даршан*, идёте в западную столовую, съедаете всё, что там приготовлено, бродите по *ашраму* и пребываете в покое. Потом звонит будильник, и вы пробуждаетесь ото сна. Когда вы просыпаетесь, то осознаёте, что всё это был лишь сон. Все здания, люди, *ашрам*, еда и даже *даршан* на самом деле не были реальными, но пока вы спите, вы никак не можете понять, что это сон, а не реальность. Вы ни на дюйм не сдвинулись с кровати, на которой спали, но в вашем сне вы преодолели тысячи миль до Индии, провели там время и вернулись обратно.

Каждая мелкая деталь во сне казалась настоящей, и вы никак не могли поверить, что это был сон, когда вы спали. Точно так же мир, в котором вы существуете, где все вы сейчас сидите здесь, можно сравнить с великим сном Творца.

Рано или поздно вы тоже проснётесь от этого сна. Тогда вы войдёте в царство реальности. Поскольку вы сейчас спите, то не можете поверить, что это лишь сон. Так же как в вашем сне о Прашанти Нилаяме всё казалось таким настоящим, здесь в этом сне в Чистернино вы воспринимаете всё как что-то настоящее. Этот сон, который вам сейчас снится, однажды должен будет закончиться.

Тогда вы пробудитесь к пониманию того, что это тоже не существует. Когда вы проснётесь, вы будете точно знать, что есть истина. Каждый *гуру*, учитель, пророк и мессия приходит, чтобы открыть вам эту истину: то, что вы считаете истинным и реальным, на самом деле таковым не является, ваша реальность отличается от того, что вы о себе думаете, и реальность – это ничто иное, как ваше Божественное Я.

Вода, налитая в зелёный стакан, будет казаться зелёной; она примет форму, цвет и объем сосуда, в котором её хранят. Если ту же воду перелить в бутылку, которая по цвету красная и которая имеет другую форму, то вода примет форму и цвет этой бутылки тоже. Та же самая вода, налитая из-под крана в бутылки разных размеров, форм и цветов, будет иметь разный вид.

Хотя по сути вода та же самая, она будет выглядеть по-разному в разных сосудах. Просто разглядывая бутылки, вы не можете выяснить, где какая вода, но когда вы разбиваете бутылку или пьёте воду из неё, вы обнаруживаете, что во всех бутылках та же самая утоляющая жажду вода.

Точно так же, Божественный *Атман*, являющийся источником всего, проявляет себя во всём в мире. Ваши тела подобны бутылкам: итальянская

бутылка, индийская бутылка, немецкая, австралийская, американская – все они разных форм и цветов.

Как дети, которые ссорятся, говоря, что хотят пить из красной бутылки, зелёной бутылки или жёлтой бутылки, все вы воюете из-за этих различий! Вы должны отказаться от этой иллюзии, потому что внешний вид сосуда не слишком важен, только вода внутри может утолить вашу жажду. Было бы глупым думать, что только вода из красной бутылки может утолить жажду, а из зелёной – нет. Только испробовав из обеих, вы поймёте, что они одинаковые, и иллюзия формы, размера и цвета тогда исчезнет. Этой истине учили все великие учителя. Они наливали воду Божественного Я в тела разных форм, размеров и цветов, но в один прекрасный день они выходили из этих сосудов, чтобы помочь вам понять, что вода Божественного Я та же самая. Это тот же Божественный *Атман*, который принимал разные облики в разные эпохи, в разных религиях, разных народах, но его единственной целью является утолить жажду счастья, радости, божественности в человеке.



Не имеет значения, из какой бутылки вы пьёте, кто ваш *гуру* или какому учению вы следуете. Важно, чтобы вы следовали! Тот, кого вы звали Ширди Саи Бабой, был сосудом, в котором было то же содержимое; Сатья Саи Баба был другим сосудом; Према Саи Баба будет ещё одним. Если вы поставите бутылки на алтарь и начнёте им поклоняться, вы не утолите жажду. Только если вы немного отопьёте из них, ваша жажда будет удовлетворена.

Размещение фотографии, установление изваяния и поклонение с песнопениями и молитвами никому не помогут. Только если вы будете следовать посланию Бога, вы будете развиваться. Годами Я говорил вам, что вы – Воплощения *Атмы*, Воплощения Любви, Воплощения Божественного Я. Вы – уже тот, кого вы ищете, и всё, что вам нужно сделать, – это отказаться от того, чем вы не являетесь. Ваше эго и привязанность связывают вас и заслоняют от вас божественную суть, которой вы являетесь. Они как повязка на глазах.

В конце концов, что представляет собой повязка? Это сочетание переплетённых между собой вертикальных и горизонтальных нитей: «эго» – одна нить, а «привязанность» – другая. Они делают вас слепыми, хотя у вас есть глаза. Всё, что вам нужно сделать, это отложить их в сторону, нить за нитью, тогда

ткань повязки распадётся и ваши глаза откроются для восприятия реальности. Именно об этом Я говорил и продолжаю говорить.

Однажды Иисус Христос пришёл в Храм Соломона в Иерусалиме. Он был ещё совсем юн, но когда Он увидел, что люди торгуют в храме, то очень расстроился. Люди там продавали самые разные вещи, торговались и наживались прямо на территории храма. Он, разумеется, огорчился, что дом Его Отца превращён в базар.

Иисус стал ходить и отговаривать людей продолжать торговлю на святой земле. Священники были возмущены, потому что за счёт этого существовал храм. Налоги и пожертвования, собранные с такого бизнеса на территории храма, помогали содержать этот храм. Они пришли и остановили Иисуса, чтобы Он не зашёл ещё дальше.

«Кто ты?» – спросили они.

«Я Сын Божий», – ответил Он.

«Ты не сын Божий! Ты говоришь ложь! Мы – люди, которые заботимся о Боге, поэтому мы принадлежим Богу, а Бог принадлежит нам. Это наша ответственность и наше право делать то, что мы пожелаем, на территории храма. Ты не вправе говорить так, потому что ты не возведён в сан священника и не носишь одежду священника».

Тогда Иисус рассказал такую притчу: «Как-то раз жил крестьянин, у которого было два сына. Его урожай созрел, и пришло время его собирать, но крестьянин был старым и не мог этого сделать. Поэтому он позвал старшего сына и сказал ему: «Не помог бы ты мне собрать урожай, чтобы получить зерно, продать его и заработать денег? Если держать созревшие колосья на поле слишком долго, урожай будет потерян».

Старший сын сказал: «Нет, отец, у меня много дел, я не могу тебе помочь в этом».

Тогда крестьянин позвал младшего сына и попросил его: «Сын, не мог бы ты помочь мне собрать урожай, чтобы мы могли использовать зерно? Если его передержать, время будет упущено и оно может испортиться».

Младший сын сказал: «Да, отец. Твоё слово для меня приказ. Я обязательно это сделаю!» Отец был очень доволен.

Старший сын ушёл, и пока он был занят своими делами, одна мысль постоянно вертелась у него в голове: «Я отказал отцу. Он лишь попросил меня о небольшой помощи, а я отказал ему. Что я за сын? Достоин ли я называться сыном такого отца? Насколько велик грех того, что я отказал в помощи своему отцу?»

Он был удручён и решил, что на следующий день пойдёт и поможет ему. В то же время младший сын встретил друзей и решил пойти с ними на базар, пообщаться за едой и напитками и весело провести время. При этом он совершенно забыл о данном отцу обещании и нисколько не переживал о судьбе урожая.

Пришло утро. Младшего сына, который дал обещание, и след простыл, в то время как старший сын, который до этого отказался помочь, раскаялся и помогал своему отцу».





Иисус спросил: «Кто истинный сын? Тот, кто пообещал, но не помог, или тот, кто помог, но не обещал? Слова не делают вас более достойными сыновьями, только ваши действия делают вас таковыми. Поэтому не имеет значения, был ли Я формально принят в священники. Неважно, позвал ли Меня Мой Отец, как позвал вас, и принял ли Меня как Своего сына. Неважно, знает ли мир об отношениях между Ним и Мной. Я знаю, что Я Его Сын, и Я здесь, чтобы исполнить волю Моего Отца. Всё, что вы делаете, – лишь разговоры, но вы не делаете ничего, что удовлетворило бы Моего Отца, поэтому вы недостойны называться Его сыновьями».

Сегодня ваше положение не лучше. Повсюду много людей, которые говорят о Небесном Отце, рассказывают о своих *гуру* и богах и обещают много всего, но когда доходит до дела, ничего не происходит! Есть те, кто не выступает публично, те, кто не давал обещаний, те, кто даже отрёкся от Меня когда-то, но теперь, раскаявшись, пришёл и служит Мне. Кто ближе Мне? Очевидно, те, кто меньше говорят и больше делают!

В Индии есть понятие *гуру дакшины*. Когда ученик заканчивает обучение, за которое он ни разу не платил ни копейки, поскольку учитель заботился обо всех его нуждах, в день отъезда он обязан в знак глубокого почтения предложить дар своему *гуру*. Без этого обучение считается незавершённым. Но что может предложить в качестве *гуру дакшины* бедный ученик, у которого нет богатства или зерна, одежды или коров, золота или владений? Ему *гуру* говорит так: «Все вещи преходящи, они нужны, только пока есть тело. Всё временно. Единственное, что постоянно, – это истина и хорошая репутация. Если, являясь моим учеником, ты будешь вести жизнь в истине и заработаешь доброе имя себе и мне, это станет величайшим даром почтения, который ты можешь мне предложить по окончании обучения».

Учитель счастлив и горд, когда видит, что его ученик хорошо выучил уроки и упорно трудился, чтобы понять их и претворить в жизнь, и тем самым сумел испытать блаженство мудрости. Нет ничего другого, что доставило бы учителю большую радость.

Я – не человек, Я – не бог, Я – не полубог, Я – не домохозяин, не *саньяси*, не *брахмачарья*. Я – ничего из этого. Я – учитель истины. Я – Воплощение истины, добра и красоты. Я здесь, чтобы учить вас истине.

Не будьте одурачены внешним миром, который кажется постоянным, но на самом деле – лишь иллюзия, созданная во сне – сне, который порождён чувством «я» и «моё» и сужает ваше божественное сознание до тела и ума. Проснитесь ото

сна, отбросьте заблуждение «я» и «моё» и познайте истину о том, кто вы. До тех пор, пока вы не будете следовать тому, что Я говорю, вы не сможете понять Моих слов. Вы можете подумать, что поняли, но на самом деле нет. Только практика даст вам понять. Так что Мне не нужны слова, Мне нужны действия – действия, которые спасут вас и людей вокруг вас – бескорыстные действия.

Когда Я оставил тело, Я оставил также два отпечатка стоп; идя по этим следам, вы сможете достичь Меня. Первый – это бескорыстная любовь, второй – бескорыстное служение. Идя по Моим следам бескорыстной любви и бескорыстного служения, вы придёте туда, где Я. Как только вы придёте туда, вы узнаете истину, что нет двух, есть только Один, вы и Я – одно. Сон растворится, все иллюзии исчезнут, вся не-истина спадёт и истина освободит вас. Стремитесь к этому и не сдавайтесь на полпути.

Италия – это земля мессий, высших учителей, учеников и великих святых, где тысячи людей бесстрашно отдавали свои жизни в стремлении к Богу. Они верили в непостоянство мира, зная, что один лишь Бог вечен. Ничто в этом мире не могло заставить их свернуть с пути к Богу, даже страх потерять всё, включая их жизни.

Единственная страна с похожей историей – это Индия. Индия и Италия – это духовные земли, страны, где люди жили с одной-единственной целью – быть едиными с Богом. Ради этого они отказались от чувств «я» и «моё». Ваша нравственная и духовная ответственность в том, чтобы поднять великую духовную культуру своей страны и показать путь тем, кому не выпало находиться в Божественном присутствии. С того, кому дано больше, и спрос больше! Мои последователи, которые находились в Моём присутствии, которые были благословлены испытать Мою любовь и милость, кому повезло получать наставления из Моих уст, несут большую ответственность – передать послание любви и служения, бескорыстия и самопожертвования всем братьям и сёстрам, которым повезло меньше, чем вам, которые не испытали Моей близости.

Не бойтесь, помните истину о том, кто вы есть, будьте бескорыстными, будьте бесстрашными, распространяйте послание любви и служения. Отбросьте иллюзию и станьте едиными с истиной. Таково Моё послание последователям в Италии. Если итальянцы не смогут сделать этого, то Я не знаю, кто ещё сможет! Вы должны возглавить путь. Мне нужно не количество, а качество! Даже если единицы вступят на этот путь, они поведут всю нацию, а нация поведёт весь мир.

Есть вопросы?

**Вопрос 1:** Свами, в происходящих в жизни событиях присутствуют три составляющие: свободная воля людей, *карма* и Божественная *санкальпа*. Как сочетаются эти три элемента? Если учесть, что самым важным является воля Бога, что мы можем сделать, чтобы гармонизировать себя с *кармой* и волей Бога?

**Свами:** Каждый, кто рождён в мире, связан правилами этого мира. Мир – это *карма бхуми* – мир действия, и каждый, кто рождён в нём, должен предпринимать действия. Результат зависит от рода действий, и кто бы ни совершал действие, получает его результат. Кто принимает пищу, тот и получает несварение. Невозможно, чтобы один ел, а другой заработал несварение. Поэтому тот, кто выполняет действие, должен столкнуться с последствиями.

Но вопрос вот в чём: «Кто совершает действие?» Человек ли в таком-то теле совершает действие? Или же Бог, облачившийся в это тело? Если вы верите, что человек выполняет действие, то вы можете назвать это «человеческой волей» или «свободной волей». Если, согласно вашей позиции, Бог совершает действие, тогда называйте это «божественной волей». Истина в том, что есть только одна воля, а не две. Воля Бога в том, чтобы у всех людей была «свободная воля», то есть возможность выбирать, какую позицию им предпочесть? Принимают ли они точку зрения, что всё делается Богом и Бог управляет ими, или они принимают точку зрения, что «я» – тело и ум – делает всё. Истина в том, что ваш выбор сводится лишь к этому и ничему более: думаете ли вы, что Бог вами управляет или вами управляет тело и ум. Согласно высшей Божественной воле вам был дан этот выбор. Пока вы думаете, что это тело в связке с умом выполняет действия, это классифицируется как «свободная воля», и все последствия действий также будут переходить телу и уму, которыми вы себя считаете. Если вы считаете, что тело и ум совершают действия, это «свободная воля», и вам придётся пожинать плоды. В тот момент, когда вы осознаёте, что не тело и ум, но сам Бог предпринимает действия, это называется «божественная воля», тогда последствия вас не касаются, они переходят Богу. Такова связь между свободной волей и *кармой*, действием.



Как Я сказал, большинство людей живут в заблуждении, что они являются телом и умом, и всегда думают, что тело и ум делают всё. Они забывают, что тело и ум заряжены присутствием Божественного *Атмана*. Из-за этой ошибки они сталкиваются с соответствующими результатами. В тот миг, когда вы осознаёте истину и отделяете себя от сознания тела и ума, вы отдаёте своё тело и ум Богу, и «свободная воля» перестаёт существовать, остаётся только «божественная воля».

Иногда президент страны может передать полномочия заместителю, но если заместитель отдаёт обратно всю власть президенту, то править будет только президент; заместитель не стоит у руля, только президент несёт ответственность. Подобно этому, если вы отдадите свой ум Богу, тогда будет иметь место только «божественная воля». До этого момента ум будет вмешиваться.

Конверт отправится по адресу, который вы на нём написали. Если вы «подписываете» действия своим именем, то они переходят вам, если вы «пишете» на них имя Бога, они идут к Богу. Однако люди очень хитрые. Когда они совершают что-то с хорошими результатами, то ставят своё имя, так как хотят получить вознаграждение за это действие. Когда же они совершают что-то

неправильное, в тот же миг их можно найти у исповедальни, как будто, переадресовав всё Богу, они смогут избавиться от всех грехов.

Разум Творца намного больше вашего. Вам не удастся обмануть Творца, выбрав этот путь. Вы можете либо считать своим всё, что вы делаете, хорошее или плохое, и наслаждаться результатами, хорошими или плохими, или предложить всё Богу, сказав: «Это Ты всё делаешь», полностью отдать Ему своё «нравится» и «не нравится» и чувства «я» и «моё». Тогда Бог один будет делать всё и позаботится о результатах. Двойственный ум наполовину слеп – вы как бы и не в лодке, но и не за бортом. Только полная передача ума Богу сделает «свободную волю» «божественной волей». Вы – часть Бога. Если вы осознаете это и будете действовать с позиции полной отдачи, только тогда начнёт действовать «божественная воля».

Это великий спектакль Вселенной. Бог написал сценарий и ведёт Свой спектакль через вас как актёров. Если вы полностью слушаетесь режиссёра, спектакль продолжится так, как хочет режиссёр, но если вы непослушные актёры и, используя свой ум, меняете диалоги, меняете сцены и ломаете постановку, то вся вина ложится на вас. Только полностью преданный ум позволит «божественной воле» действовать в полной мере.

**Вопрос 2:** Свами, как получается, что, несмотря на огромную любовь, которую родители дали своим детям, хорошие отношения между ними поддерживаются с большим трудом? Если говорить обо мне, то как мне решить проблему, из-за которой страдаю я, моя жена и моя семья?

**Свами:** Любовь не знает страданий. Привязанность приводит к страданиям. Если вы привязаны, страдания неизбежны, но если ваша любовь искренняя, в ней нет страданий. В чём разница? В качестве родителей, вы – лишь канал, через который другая душа приходит в этот мир; у этой души свой путь. Она пришла в этот мир со своей историей и продолжает жить сегодня на основе врождённых склонностей из прошлых жизней. Пока вы будете думать, что вы – лишь слуга Бога, принёсший этот подарок Бога в мир, лишь смотритель, которому ничего не принадлежит, с вами всё будет в порядке. То, что связывает вас с Богом, связывает также и вашего ребёнка с Богом. Если вы относитесь к своим детям с таким чувством непривязанности, когда молитесь об их благополучии и делаете всё возможное для них, это и есть любовь. Однако если вы начинаете думать, что дети пришли благодаря вам и через вас, что вы сделали для них так много, и они должны вернуть вам это, – такое «очарование» приводит к «разочарованию». Бог заботится о вас, Он позаботится и о них тоже. Если вы будете молиться и делать всё возможное для них без каких-либо ожиданий, то избавитесь от любых страданий.

Однажды раввин отправился в длительную поездку. Из-за несчастного случая оба его сына погибли, пока отца не было дома. Когда отец возвращался из своего паломничества, его жена думала, как ей преподнести эту новость. Эта женщина обладала величайшим отречением и была готова сообщить об этом своему мужу, но она думала так: «Пусть я сохраню непривязанность и расскажу ему так, чтобы помочь ему».

Когда раввин вернулся домой после длинной трудной поездки, первое, что он спросил, было: «Где наши дети?»

Жена ответила: «У тебя был долгий путь. Прими ванну и поешь. Мы можем поговорить об этом потом».

Муж удивился, но тем не менее сделал то, что сказала жена. Когда они сели есть, муж посмотрел на свою жену, которая выглядела взволнованно и обеспокоенно, и спросил, что её тревожит.

Жена промолвила: «Мой господин, пока тебя не было, пришёл один твой друг, дал мне два драгоценных камня и сказал, чтобы я отдала их ему, когда он вернётся. Но, видишь ли, я слишком привязалась к этим камням. Теперь мне не хочется отдавать их твоему другу, и это меня огорчает».

Поскольку муж был очень благочестивым человеком, он сказал своей жене: «Я никогда не думал, что ты будешь так поступать. Я думал, что ты – женщина глубокой веры и отречения. Держать у себя чьи-то вещи и не отдавать их равнозначно воровству. Ты должна вернуть их владельцу».

Тогда жена ответила: «Именно это я и должна сказать тебе. Бог, который дал нам двух детей, пришёл, когда тебя не было, и забрал их. Разве красиво было бы с моей стороны спорить с Богом и пытаться оставить у себя то, что принадлежит Ему?» Муж понял истину в словах своей жены.

Если вы будете воспитывать своих детей с подобной непривязанностью, вы не будете страдать. Делайте для них всё, что можете, потому что любовь живёт давая и прощая, и только давая и прощая вы истинно любите своих детей. Вы должны терпеливо ждать. Если у вас по-прежнему будут какие-либо ожидания, ваши страдания продолжатся.

**Вопрос 3:** Свами несколько лет я общаюсь с «регистратором» из другого измерения. Всё это началось, когда мой муж ушёл, и я хотела найти его. Думаю, я нашла его. Свами, однажды вечером Ты тоже пришёл к «регистратору». Моё сердце говорит мне, что это был Ты, но мне хотелось бы получить от Тебя подтверждение. Ты пришёл ровно в полночь в пепельную среду.

Некоторое время назад мне сказали из другого измерения, что с помощью этого дара, который дал мне Бог, я должна помогать тем, кто скорбит, особенно отчаявшимся родителям, которые верят, что их дети ушли навсегда. Пожалуйста, скажи мне, правильно ли я поступлю, если продолжу этим заниматься – давать надежду тем, кто готов пойти на крайние меры, думая, что их ребёнок ушёл навсегда.



Пожалуйста, подтверди, что Ты приходил. Дай мне понять, какая работа есть у Бога для меня.

**Свами:** Ты действительно помогаешь этим родителям? Освобождаются ли эти родители от всей своей печали и привязанности? Или же они продолжают приходить, ожидая узнать больше? Они хотят узнать больше! Через некоторое время их привязанность снова начнёт расти, и они захотят узнать что-то ещё о людях, которые умерли. Ты действительно можешь помочь им отпустить всё и быть непривязанными, перестать беспокоиться об этом и не проявлять любопытство. Если можешь, учи их истине и не разжигай в них любопытство, тогда ты действительно сможешь помочь. Иначе это превратится в упражнение для ума, который способен отправляться в разные места, встречаться с людьми, находящимися в теле и без него, – но это *не* помогает! Поэтому помогай людям отпускать, не проявлять любопытство. То, что ушло, невозможно вернуть! Знать истину и отпускать – вот правильный способ избавиться от любой печали.

Да, Я присматриваю за тобой – но пусть это будет упражнение для сердца, а не для ума. Помоги им развить непривязанность, не застревать на одной мысли навсегда. Тогда ты действительно сможешь помочь.

Используй благословение в этом направлении для тебя и для своих близких. Именно это Я хочу тебе сообщить – то, что Я не мог сказать тебе раньше.

**Вопрос 4:** Я бы хотела спросить, может ли Господь помочь моей семье в вопросе здоровья, в частности моим двум дочерям, а также мне и моему мужу, поскольку мы лечимся от онкологических и гематологических заболеваний. И последнее, но не менее важное, у нас теперь есть внук, которому месяц от роду и у которого диагностировали редкое заболевание. Пожалуйста, дай мне мужество идти дальше. Я прошу помочь по-настоящему изменить жизнь каждого из нас.

**Свами:** Из-за того, что это *твои* дети и *твой* внук, ты и страдаешь. На свете есть сотни и тысячи детей, которые испытывают так много боли, но ты не способна почувствовать эту боль. Молись бескорыстно за всех, без особой привязанности к людям, которые связаны с тобой по крови. На бескорыстную молитву обо всех, исходящую из чистого сердца, без ожидания каких-либо результатов, в виде смиренной просьбы, подношения, Бог обязательно ответит.

Как Я уже говорил до этого, у каждой индивидуальной души свои отношения с Богом и свой путь, на который никто не может повлиять. Вы пожинаете сейчас то, что посеяли раньше. Каждый должен столкнуться с последствиями своих действий, и никто не может в это вмешиваться.

Однако то, что ты всё ещё можешь сделать, так это бескорыстно молиться – не только о себе и о своей семье, но обо всём мире. «Эти люди принадлежат мне, а эти – нет», – так рассуждают ограниченные люди. Для человека с более широким видением весь мир – его семья. Так что измени свою молитву, перенеси свой фокус внимания со своих близких на весь мир. Бескорыстная молитва – это самая могущественная вещь, которая только может быть, и она обязательно будет услышана. С сегодняшнего дня измени свою молитву и охвати ею весь мир, как свой собственный. Почувствуй боль и страдания всех людей как твои собственные и молись за каждого без какой-либо привязанности. Такая молитва непременно будет услышана. Если ты спросишь Меня, перестанут ли страдать

твои близкие, ответ будет: «Может – да, может – нет», если же ты спросишь, придёт ли ответ на твои молитвы обо всех людях, Я скажу: «Однозначно да».

Ещё один вопрос.

**Вопрос 5:** Я всегда благодарю Бабу, что вернул меня в этот мир более двадцати лет назад, вылечив меня от болезни.

Свами, Ты дал мне прекрасную работу, от которой я получаю большое удовольствие. Ты доволен мной? Сумел ли я предаться Тебе в моей работе? У меня ещё есть вопрос, который меня мучает так сильно, что порой я не могу уснуть по ночам: каждую минуту восемь миллионов животных умирают в мире. Что с ними происходит? Какая у них карма?

**Свами:** То, что ты делаешь для них на своей работе, – твоя обязанность, и ты должен быть рад тому, что благодаря твоему служению хотя бы некоторые из них спасены. Ты не можешь решить проблемы всего мира, но пока ты делаешь всё возможное, ты можешь быть счастливым.



Всё циклично; животные, которых убили, становятся людьми и убивают людей, которые убили их. Именно поэтому в мире так много войн и боевых действий. Из-за этого в людях больше животного, чем человеческого; их животные качества всё ещё с ними. Это закон природы. Рождение и смерть существуют с самого начала и будут продолжать существовать. Люди, творящие добро, получают хорошие результаты, а те, кто поступает неправильно, будут страдать. Это естественный закон. Какая твоя роль? Делай всё, на что ты способен, и радуйся тому, что хоть ты и не можешь спасти всех, по крайней мере ты помогаешь небольшому числу. В конце концов, несколько лет назад ты не делал даже этого. На сегодняшний день ты сделал большое дело. Черпай радость в этом и молись обо всём остальном. Вот и всё.

Все ответы на ваши вопросы у вас внутри. Сидеть на берегу реки и умирать от жажды – просто глупо. Всё знание находится внутри – погрузитесь внутрь и возьмите его. В моменты тишины, когда преграды вашего ума растворяются, вы можете встретиться со Мной, и мы будем разговаривать сколь угодно часов. Вы сможете задать вопросы и получить ответы, если только сможете заставить ум замолчать, а лучше успокоить его, растворить его, потому что ум – это лишь «я» и «моё» – это и привязанность. Если вы распустите его нить за нитью, тогда вы и Я всегда сможем общаться, и жизнь наполнится радостью. Сделайте усилие. Мои благословения внутри. Даже несмотря на то, что этот зал очень красивый и в нём есть всё, что нужно, Я буду чувствовать себя счастливее в Моём *ашраме*. В следующем году, когда Я приеду, давайте встретимся в *ашраме*, а не в арендованном зале. (*Аплодисменты*).

# РИМ

20-21 апреля 2016 г.

*Вилла Маджестик, Рим*



20 апреля 2016 г. в старинной вилле Маджестик, расположенной в прекрасном зелёном пригороде Рима, была проведена Молодёжная программа. Поприветствовав Бхагавана и Его гостей, Кьяра Иоция объявила начало музыкальной программы в исполнении Марчелло Мальвика и Гопис-бэнд.

Следующей выступила сестра Джованна, учредитель Ордена паломников Ассизи. Свами лично пригласил её в Мудденахалли на Международную встречу молодёжи в ноябре 2015 г. Синьора Джованна зажгла свечу, читая молитву Святого Франциска в изложении Свами Чидананды из Ришикеша.

Затем два молодых докладчика поделились своим опытом трансформации через служение. Первым выступил Джироламо Грамматико, руководитель сообщества «Эммаус» в Риме, которое предоставляет приют и поддержку бездомным. Затем слово взяла Полина Бонацолли, которая открыла для себя путь служения в летнем лагере для инвалидов, участие в котором стало поворотным моментом в её жизни.

Затем выступили Шри С. Шринивас и Шри Нарасимха Мурти, после чего последовало Божественное выступление Свами и сессия вопросов и ответов.

21 апреля 2016 г. на вилле Маджестик была проведена Общая программа. Сестра Мария Буффа объявила начало представления по мотивам прекрасной поэмы Рабиндраната Тагора, в которой главный герой объясняется в любви к Богу и полностью посвящает себя Ему. Отрывок из поэмы был представлен в виде сочетания различных видов художественного творчества: Кьяра Иоция и Клаудия Чентароли исполнили танец, Альмерика Скьяво читала поэму, а Марчелло Мальвика и Гопис-бэнд обеспечили музыкальное сопровождение.

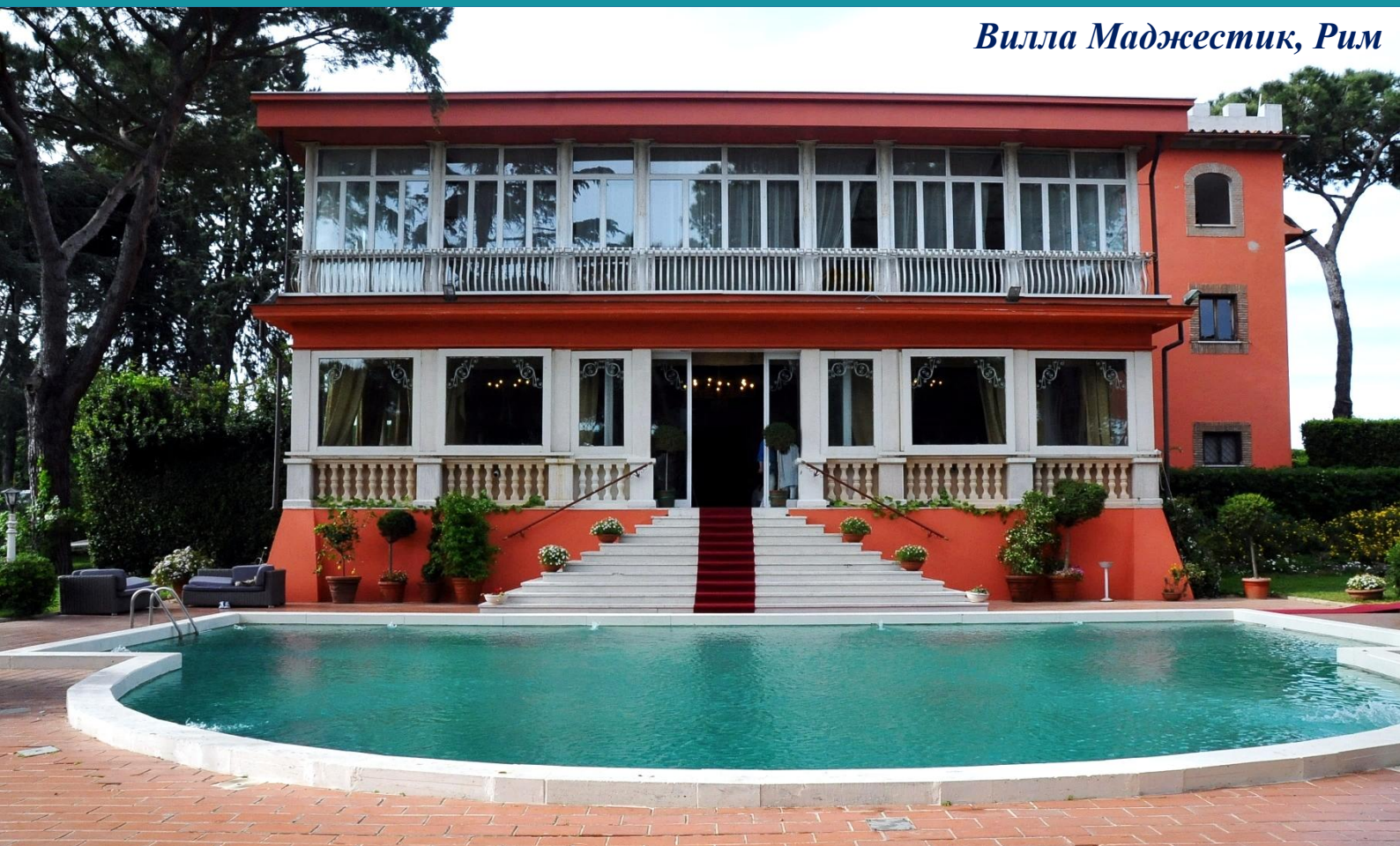
После концерта выступили уважаемые гости – г-н Айзек Тайгретт, Шри С. Шринивас и Шри Нарасимха Мурти. Затем Бхагаван Баба очаровал всех Своим Божественным выступлением, после чего ответил на вопросы последователей.



# Фрагменты выступлений

20 апреля 2016 г. – Молодёжная программа – Рим, Италия

*Вилла Маджестик, Рим*



## **Шри С. Шринивас**

Если и были какие-то моменты, которым Свами был всегда особенно рад, так это моменты, проведённые с молодёжью. Это была главная цель Его миссии. Будь то молодые люди или совсем ещё юные, молодёжь имела огромное значение для Него.

Что значит быть со Свами с юных лет? Главное, что мы осознаём, – это величайшее благословение понимать, что у вас есть связь со Свами, со всемогущим Господом. Когда эта связь приходит в таком раннем возрасте, это поистине становится силой, смыслом и целью жизни.

Каждому из нас, собравшихся здесь, Свами через эту связь даёт возможность ответить на вопросы: что мы будем делать оставшуюся часть жизни ради служения Ему? как мы собираемся использовать в жизни это благословение и удачу? Поймите, что каждая мысль, которая приходит к вам, каждое слово, которое вы произносите, и каждое действие, которое вы совершаете, это всё – Свами, который работает, говорит и думает через вас. Вы поистине являетесь Им в физической форме. Это время необычайного благословения и невероятных возможностей, ожидающих своей реализации.

Нет силы, которой не было бы у молодёжи. Посмотрите на мир вокруг, который стал таким маленьким. Это время связи от сердца к сердцу. Не

позволяйте расстояниям на географической карте или границам стран встать на пути. Любовь не знает границ; любовь охватывает целый мир. Сможем ли мы сделать это миссией нашей жизни? Как сказала юная докладчица: «То, что я только что начала, стало миссией моей жизни». Если кто-то один может так сказать, то сможем ли мы все вместе собраться и воспеть славу Сатья Саи, чтобы будущие поколения гордились этим?



### **Шри Б. Н. Нарасимха Мурти**

Самое главное для молодых людей – это духовное стремление, голод по Богу, жажда по Богу, стремление к союзу с Богом и участие в миссии Бога по служению себе подобным.

Я встретил Свами, когда мне было всего лишь 19 лет, и Баба, с Его бесконечной милостью, взял меня под свою защиту, несмотря на мои слабости и неуравновешенность. В 1964 г. Он дал мне наставление: «Делай Мою работу, а Я сделаю твою». По сей день я выполняю всё, что Он просит меня сделать. Когда мне было 23 года, Баба послал меня в Мудденахалли. В первый раз я приехал туда и посмотрел вокруг: там не было ни деревьев, ни кустарников – никакой зелени. Это была заброшенная неплодородная земля. Баба попросил меня построить там школу. Мне было только 23 года, и я очень упорно работал вместе с другими молодыми людьми. Я всегда чувствовал, что строил дом для Бога. Была только одна молитва и одно стремление, чтобы Бхагаван приехал в Мудденахалли. Баба приехал туда в первый раз в 1978 г. Всего Он посетил Мудденахалли 29 раз. Через четыре месяца после того, как Баба покинул Своё тело, Он появился передо мной и сказал: «Я остаюсь здесь и буду пребывать здесь постоянно». Вы можете представить себе, какое удовлетворение я испытал. Маленькая молитва из сердца юноши 23 лет: «Баба, я строю дом для Тебя, приезжай и останься здесь» – была исполнена.

Позвольте мне сказать молодым людям, собравшимся здесь, что тот потенциал, который даёт нам связь с Бхагаваном, имеет бесконечные возможности для реализации. Все, кому повезло иметь связь с Бхагаваном в молодом возрасте, могут действительно реализоваться в жизни и достигнуть конечной цели всей жизни, чтобы почувствовать Его и быть едиными с Ним. Всё, что нам нужно делать, – это просто выполнять Его наставления.

# Божественное выступление

20 апреля 2016 г. – Молодёжная программа – Рим, Италия

*Айам ниджах паровети ганана лагхучетасам  
Удараচারитанам ту васудхайва кутумбакам*

(Такие умозаключения, как: «Это мои родственники, а это – нет»,  
свойственны ограниченным людям.  
Для человека с широкими воззрениями  
весь мир представляется его семьей).

Дорогие Воплощения Любви! Взрослые, молодёжь, мальчики и девочки!

Ограниченный человек видит разнообразие там, где есть единство, но тот, кто способен мыслить широко, видит единство в разнообразии; мудрый человек видит только одно, а не множество, тогда как непросвещённый ум видит множество там, где есть только один.

В комнате полно зеркал. Если собака входит и видит своё отражение во всех зеркалах, она считает, что много собак зашло в комнату и начинает лаять на все эти отражения, не понимая, что все они принадлежат ей самой. Собака не знает истины, и видит множество там, где есть только одно.

Если в ту же комнату, полную зеркал, войдёт мудрый человек и увидит своё отражение во всех зеркалах, он будет счастлив. Собака злится и лает, думая, что её окружает много собак, в то время как человек, который понимает, что все они являются его отражением, чувствует себя счастливым и улыбается – и все отражения улыбаются ему в ответ.

Дорогие дети, весь мир является вашим отражением, реакцией и отзвуком; что вы думаете, возвращается к вам. Если вы делаете хорошее, хорошее возвращается к вам; если вы делаете плохое, плохое возвращается к вам; если вы даёте счастье, счастье возвращается к вам; если вы даёте печаль, печаль вернётся к вам.

Весь мир – это не что иное, как отражение ваших собственных мыслей, слов и действий. Поэтому крайне важно для вас поддерживать чистые мысли, слова и действия; тогда чистота вернётся к вам в тысячекратном размере, в тысячах отражений.

Когда я слышу о молодых людях, идущих по пути служения, это доставляет Мне огромную радость. Когда вы молоды, у вас есть сильное тело, острый ум и чистое сердце. Используя эти три составляющие, вы можете оказать так много служения. Когда вы становитесь старше, ваше тело изнашивается, ваш ослабший ум становится забывчивым, и тогда вы не уже в состоянии служить с той же энергией и силой. Вот почему Я всегда советую: «Начинайте рано, двигайтесь медленно и достигнете цели безопасно». Тот, кто не использовал всё это, пока был молодым, не будет иметь возможности проявить это в старости.

В течение всего периода детства вы привязаны к играм, и по мере взросления вы привязываетесь к другим видам деятельности, соответственно возрастной

группе. Когда наступает старость, всё, что у вас есть, это волнения. Вся ваша жизнь прошла, но не было времени думать о Боге. Если вы начинаете рано, вы можете ехать медленно и достигнуть цели в комфорте и безопасности. То, что вы не делали, пока были молоды, невозможно сделать, когда вы старые.

У одного владельца магазина было четыре сына. Он всегда был заинтересован в развитии своего бизнеса и часто предпринимал дальние поездки, чтобы расширить его, работал без отдыха и ожидал, что его дети будут делать то же самое.

Как-то раз его *гуру* посоветовал ему: «Если ты станешь продолжать думать о мире, ты будешь не в состоянии думать о Боге, и тогда ты не сможешь достичь освобождения. Поэтому делай *намасрану* – повторяй имя Господа и думай о Нём, это поможет тебе получить освобождение».

Тот человек, будучи бизнесменом, всегда искал выгоду во всём, что он делал. Он ответил *гуру*: «Если я буду делать *намасрану*, я точно получу освобождение от рождения и смерти?»

«О, несомненно, – сказал *гуру*. – Если ты постоянно станешь повторять имя Господа, то будешь продолжать повторять его даже в последний миг твоей жизни. А так как последние мысли определяют судьбу, то если в момент смерти ты будешь думать о Боге, то достигнешь освобождения».



Торговец выслушал совет, но в силу своих привычек не смог ему следовать. Тогда он придумал хитрость. Он дал всем своим детям Божественные имена: Рама, Кришна, Говинда и Мадхава, чтобы всякий раз, когда он их звал, это приравнивалось бы к повторению имени Бога. Таким образом, он хотел провести Бога, чтобы получить освобождение.

И вот пришла старость. Как говорится в наших *шастрах* (писаниях): «Не будь слишком высокомерным, кичась своим богатством, отношениями или молодостью, потому что в любой момент смерть или время всё это заберут».

Торговец состарился и пришло время умирать. Когда наступила последняя минута жизни, он начал задыхаться и громко закричал: «Рама, Кришна, Говинда, Мадхава!» – он звал не богов, а своих сыновей. Все четверо прибежали. Глядя на них, он схватился за сердце! Он спросил их: «Если вы все четверо здесь, кто же присматривает за магазином?» – и с этими словами он умер и переродился в облике крысы, которая жила в магазине, к которому он так сильно был привязан.

Такая «*намасмарана*» не поможет – вы не сможете обмануть Бога; вы обманываете себя.

Неужели вы думаете, что можете достичь освобождения, просто механически повторяя имя Господа? *Намасмарана*, по своей природе, составляет лишь половину *садханы* (духовной практики). Может ли колесница ехать только с одним колесом? Наряду с именем есть колесо служения; служение Господу и служение всем живым существам – это другое колесо. Вместе эти два колеса позволяют колеснице двигаться.

Так же, как с одним колесом колесница не может двигаться, вы ничего не сможете достичь, просто повторяя имя Господа. Хорошо начинать с повторения имени, вспоминая Господа, воспевая Его славу, но это только половина задачи.

Односторонняя монета – это не очень хорошая монета, это подделка. Точно так же, наполнение жизни мыслями о Боге, просто через повторение имени, не поможет. Только когда другая сторона монеты – служение – станет частью вашей жизни, вы сделаете её полноценной. Таким образом, с одной стороны, повторение имени Господа, а с другой – служение Ему и всем окружающим придаст ценность любой жизни.

Какой бы религии вы ни придерживались, какому бы учению ни следовали, к какой бы нации ни относились, вечное послание всех учителей всегда было одним и тем же: «Любя других, вы любите Господа; служа другим, вы служите Господу». Поэтому, пока вы молоды и ваше тело сильное, ваш ум острый и ваше сердце чистое, эффективно используйте все три составляющие, чтобы любить и служить.

Если ваша прекрасная молодость, дарованная вам Богом, используется вами неправильно и тратится впустую, в конце своей жизни вы приедете к Господу на старой разбитой машине, когда уже будете настолько стары, что будете не в состоянии отправиться в путь, когда весь мир отвергнет вас, когда вы будете никому не нужны, потому что вы уже не так сильны, как молодые люди, когда вы станете забывчивым и не сможете припомнить даже своё имя, когда ваше сердце загрязнится пороками мира – тогда уже бессмысленно приходить к Господу и предлагать Ему свою жизнь. Даже если Господь благословит вас хорошими устремлениями и возможностью исправить себя, время не на вашей стороне – потому что жизнь проходит, и вы снова рождаетесь, чтобы завершить то, что было сделано лишь наполовину. Так рождение и смерть сменяют друг друга по кругу.

Прошлое прошло; вы не имеете никакого контроля над тем, что уже случилось. Нет смысла переживать о прошлом и портить настоящее. Нет смысла беспокоиться о будущем, которое не определено, – ведь то, что случится завтра, зависит от того, что вы делаете сегодня. Таким образом, сущее (настоящее) – вездесуще. Ваше настоящее является результатом вашего прошлого, и ваше будущее станет результатом настоящего. Таким образом, настоящее (сущее) присутствует в прошлом, настоящем и будущем, поэтому оно вездесуще.

Пока вы молоды и здоровы, взойдите на путь любви и служения; когда сезон пройдёт, урожай не вырастет, как ни старайся. Подходящий возраст, подходящий сезон – это сейчас. Возделывайте землю своего сердца, отсеивайте всё, что является отрицательным и эгоистичным, сейте семена любви, поливайте их водой служения, собирайте урожай самоотверженности, и вы достигнете Самореализации. Как только ваша молодость пройдёт, дожди больше не будут

поливать почву, и она станет сухой и твёрдой; останутся лишь колючие кусты, которые растут в пустыне, но не плодородные растения, которым необходимо питание, чтобы вырастить цветы и фрукты.

Только сердца, наполненные любовью, смогут дать жизнь растениям и деревьям, дающим плоды любви и цветы служения. Сухие, лишённые любви сердца, взрастят лишь колючие кусты, ранящие других. Хорошо, когда время на вашей стороне, но как только этот момент проходит, вы не можете вернуть его обратно. Таким образом, помните, что будет экзамен и что существует учебная программа, которую нужно изучить и завершить; не тратьте зря своё время. Используйте это время на благо, чтобы любить и служить, чтобы освободить себя и других. Таким всегда было и есть Моё послание.



В прошлый раз, когда вы приезжали на Молодёжную встречу в Мудденахалли в ноябре 2015 г., некоторые из вас просили Меня: «Свами, дай нам работу, чтобы, вернувшись в нашу страну, мы ею занимались». Вы ждали, что Я дам вам большие проекты, такие как строительство школы, открытие дома для престарелых или заботы о нуждающихся, но Я не сделал этого, потому что вы ещё не готовы.

Должно быть, все вы умеете водить машину. Только после проверки вашего умения вам выдаётся водительское удостоверение. До этих пор у вас есть лишь временное разрешение, и вы должны учиться вождению на маленьких улицах. Практикуйтесь, практикуйтесь, практикуйтесь, пока не добьётесь полного контроля над своим автомобилем. Когда вы сможете умело управлять машиной, не причиняя вреда другим или самому себе, соблюдая все

правила дорожного движения, экзаменатор выдаст вам водительское удостоверение. С ним вы можете проехать по шоссе и добраться до места назначения без происшествий.

Я говорил вам всем практиковаться, практиковаться, практиковаться, чтобы Я мог дать вам водительское удостоверение, и вы могли бы следовать пути служения на протяжении всей своей жизни.

Не торопясь, добирайтесь до своей цели и везите других до их цели.

Молодёжь – как мощный автомобиль, который может ехать на любой скорости. Но тот, кто не научился водить машину, может поехать слишком быстро и попасть в аварию, не зная, когда замедлить ход, когда подавать звуковой сигнал или куда поворачивать. Поэтому научитесь контролировать свой ум и чувства, чтобы использовать своё тело на благо. С чистым умом, чистым телом и сердцем,

полным любви, вы сможете добраться до места назначения и вести других за собой.

Стали ли вы лучше после нашей последней встречи? (*Все посмотрели друг на друга*). Если бы вы действительно стали лучше, вы били бы себя в грудь, говоря: «Да, Свами! Я стал лучше». Вот какая здесь должна быть уверенность в себе, ведь только те, кто действительно старался, будут иметь храбрость сказать это.

Никто не может сказать вам, стали вы лучше или нет, никто не может судить вас, поправлять или давать оценку вашему прогрессу. Ваша собственная внутренняя гармония, ваше внутреннее счастье и есть те оценки, которые вы получаете, когда следуете практике. Вы будете счастливее, спокойнее, если будете следовать Моим словам. И в трудностях, и в хорошие времена вы будете поддерживать равновесие ума.

Я сказал выступившей ранее девушке: «Делай это не для того, чтобы осчастливить других, даже не для того, чтобы сделать счастливым Меня. Делай это, потому что это – то, что делает счастливой тебя». Вам нужно есть, чтобы утолить свой голод, а не голод других, вы едите ради собственного удовольствия. Таким же образом, для вашего собственного счастья вы должны любить, для вашей собственной радости вы должны служить. Ибо Я внутри вас, а не где-то снаружи. Я испытываю любовь и радость, которую вы испытываете. Когда вы счастливы и радостны, помните, что Я тоже счастлив и рад. Ибо Я являюсь вашим внутренним «Я». Так что делайте всё только для вашего собственного счастья.

Есть вопросы? Любой может спросить.

**Вопрос 1:** Свами, в течение последних нескольких дней Ты неоднократно повторял, что нам нужно искать Тебя в наших сердцах и что Ты готов ответить на все наши вопросы. Наш брат Айзек Тайгретт также сказал, что на протяжении многих лет он был в состоянии видеть Тебя и говорить с Тобой внутри себя. Для меня это кажется очень труднодостижимым, и я хотел бы спросить Тебя, что является самым большим препятствием на пути к достижению этой внутренней связи с Тобой и что нам нужно сделать, чтобы преодолеть его? Спасибо.

**Свами:** Бог уже был внутри вас до Моего прихода, Бог был там также когда Свами находился в физической форме, и Бог будет по-прежнему там даже после этого. Это тот же самый Бог, который существует внутри каждого из вас, который также принимает множество форм и имён и появляется в разных странах, чтобы помочь вам осознать вашу собственную Божественность.

Когда Иисус разговаривал со Святым Франциском, откуда Он говорил? Или когда они разговаривали о Боге с Матерью Терезой, откуда Он говорил? Ко всем великим святым, мудрецам и пророкам Бог не обращался извне, Он говорил изнутри. Что это такое, что позволяет им слышать? Что мешает вам слышать этот голос? Слишком много шума.

Если все молчат, вы можете услышать Мой голос. Если все вы будете разговаривать в этой комнате, как вы Меня услышите? Когда вы внутренне молитесь Мне, чтобы Я направил вас, в действительности вы не молитесь кому-то за пределами вас или далеко от вас; вы молитесь вашему собственному внутреннему Богу. Он может говорить с вами в любой форме или с любым именем, но всякий раз, когда он говорит, у вас возникают сомнения: «Может ли

это быть Свами? Или это моё воображение? Это мой ум шалит или, возможно, только моё сильное желание услышать Свами заставляет меня думать обо всем этом?»

На пути духовности неуверенность в себе является самым большим препятствием. Множество раз Я обращаюсь к вам как ваша внутренняя Божественность, но это также голос Будды, Иисуса, Мухаммеда или Саи Бабы.

Это просто голос, который говорит с вами изнутри. Когда он говорит, не сомневайтесь, попытайтесь понять, что он говорит. Всё, что он говорит, будет хорошо для вас и хорошо для всех остальных. Когда вы сделаете следующий шаг и прислушаетесь к нему, вы достигнете покоя. В следующий раз молитесь в тишине. После того, как утихнут все ваши мысли, исчезнет шум вашего ума, вы почувствуете, что он говорит. Следуйте за ним, сами получите результат. Жизнь станет большим приключением.

Проблема заключается в том, что у вас есть определённые ожидания во всём этом – как это должно выглядеть, как нужно слушать, как это должно быть сказано. Однако Бог не имеет ни имени, ни формы; это просто голос внутри, который приходит к вам из самых глубоких тайников вашего сердца. Когда вы находитесь в полной тишине без вмешательства ума и абсолютно готовы следовать всему, что говорит этот голос, тогда для вас станет очевидным, что это голос Бога. Не делайте это упражнение как какую-то детскую забаву, приложите искренние усилия с абсолютной верой и уверенностью. Тогда вы проясните это для себя.

Ваш желудок знает, сколько вы съели, никто другой не может проверить, утолили вы голод или нет. Точно так же, когда Бог говорит с вами изнутри, ваше сердце будет знать, что это Бог. Не имейте никаких сомнений, будьте в тишине и будьте готовы следовать тому, что будет сказано, не превращайте это в простое развлечение. Тогда вы будете знать, что это Бог.

**Вопрос 2:** От имени всей Саи молодёжи, Свами, я хотел бы знать, какое поведение Тебя расстраивает. Что мы делаем не так?

**Свами:** Я только что сказал вам – всё, что печалит вас, печалит и Меня; всё, что делает вас счастливыми, делает Меня счастливым. Для Меня не существует счастья или печали, кроме ваших собственных. Учитель лучше всего чувствует себя, когда студенты учатся, следуют его учению и извлекают из него пользу. С другой стороны, когда студенты следуют тому, чему их учили, они становятся счастливыми, и в свою очередь делают учителя счастливым. Но когда они пренебрегают знанием, они расстраиваются сами и также расстраивают учителя. Итак, ваше счастье – Моё счастье, и ваша печаль – Моя печаль. Когда вы счастливы, я нахожусь в Блаженстве, Я здоров и силён.

Любовь – это Моя форма, Истина – Моё дыхание, Блаженство – Моя пища. Когда вы следуете любви и истине, вы достигаете блаженства, и я счастлив, здоров и хорошо накормлен. Что это на самом деле означает? Это означает, что Божественность внутри вас становится сильнее и светит всё ярче и ярче, настолько, что освещает вас изнутри и приносит свет тем, кто вас окружает, – куда бы вы ни пошли, вы распространяете счастье вокруг себя. Таким образом, всё, что делает вас счастливыми, является настоящим счастьем. Я не говорю о временном счастье, только постоянное счастье является истинным.



Дорогие *бангару* (золотые), каждое ваше бескорыстное действие, действительно дающее вам истинное счастье, также делает Меня счастливым, и каждый раз, когда вы ведёте себя эгоистично, это действительно огорчает не только вас, но и Меня. Обдумывайте тщательно и поступайте так, чтобы все были счастливы.

**Вопрос 3:** Я в первый раз пришла сюда. Мой деверь часто рассказывал мне о Саи Бабе, и даже если бы я не знала о Нём, Его практическое послание «Люби всех, служи всем» не было для меня незнакомым, поскольку я работала до недавнего времени социальным работником по оказанию помощи пожилым людям. Имея такую работу, где я проявляла много любви и преданного служения, мне приходилось одновременно заботиться о своём муже на протяжении 21 года, так как у него была опухоль. Мне было нелегко справляться с обязанностями на работе, дома, в семье и с его болезнью. Может быть, это вопрос, который не подходит для данной группы, так как это личный вопрос. Отдав столько любви, я хотела попросить Твоей милости, может, сейчас настал мой черёд получить немного любви, так как я встретила человека, который заботится обо мне, ведь я теперь вдова. Это всё, спасибо.

**Свами:** Трудности учат больше, чем хорошие времена. Сможет ли человек, который никогда не испытывал голода, понять голодающих? Может ли человек, который никогда не болел, понять страдания больного? Твоя личная жизнь только помогла тебе стать лучше как специалисту, а твоя профессиональная жизнь помогла тебе лучше выполнять личный долг. Ты приняла решение любить как основу своего брака и проявляла свою любовь через служение. Любовь была той силой, которая помогла тебе выдержать всё это до сих пор, и даже в самые трудные времена у тебя было то чувство любви, которое помогло оставаться спокойной и сильной.



Теперь надо превратить эту человеческую любовь в Божественную любовь. Ты научилась любить и служить, приносить себя в жертву тем, кто был тебе дорог и тем, кому ты помогала по долгу службы. Теперь, без поводов, без доводов, без отношений или обязательств, рассматривай весь мир как свой собственный, трансформируй свой опыт любви в Божественную любовь.

Любовь ничего не ожидает, даже любви в ответ. Она живёт, давая и прощая. Тебе пора вернуться к своим корням, духовным корням, из которых ты выросла и от которых отдалилась на некоторое время. Ты найдёшь духовные отношения, которые помогут тебе и твоему спутнику вместе идти к Богу. У всего есть цель в жизни, и всё в мире является уроком. Расширь всё, что ты узнала за последние несколько лет, и сделай это Божественным – вот путь вперёд. Без отношений, без обязательств, любя всех и помогая всем. Бог пошлёт тебе тех, кто тебе подходит, а пока терпеливо жди. Это всё.

**Вопрос 4:** Свами, Ты всегда учишь нас быть в хорошей компании. Как нам оставаться в хорошей компании и быть в состоянии уравновешенности и любви, когда мы оказываемся в плохой компании? Как нам не попасть под влияние плохой компании?

**Свами:** Если вы знаете, что змея собирается укусить вас, что она ядовитая и может причинить вам вред, нет смысла играть с этой змеёй. Если вы знаете, что компания, в которой вы находитесь, не очень хорошая, какой бы достойной и умной она ни казалась, даже если вы думаете, что сможете избежать какого-либо влияния, это влияние до некоторой степени затронет вас.

Пока деревце маленькое, его огораживают колючей проволокой, чтобы его не поедали животные, но когда саженец вырастает и становится сильным и могучим деревом, ограждение уже не требуется. Те же животные теперь не смогут повредить его, они будут сидеть в его тени и получать от него пользу. Точно так же, когда вы не очень сильны и растёте в своей духовности, вы подобны нежным саженцам, которые не могут защитить себя от животных. В это время необходимо построить забор вокруг себя под названием «дисциплина» и выбрать хорошую компанию.

Не вступайте в поверхностные отношения, но тщательно выбирайте то, что хорошо. Что с того, если придётся отказаться от нескольких друзей и провести несколько часов с самим собой? Лучше не есть вовсе, чем есть гнилую пищу, потому что старая или испортившаяся еда всё равно не утолит ваш голод. Когда вы вырастаете и укрепитесь в своём характере, как могучее дерево, которое никто не сможет сломать, тогда вам нечего будет остерегаться. На этом этапе, если кто-то и приходит к вам, то они в любом случае получают пользу и не смогут причинить вам вреда.

Таким образом, решите для себя, как вы чувствуете себя в компании других людей. Если вы в состоянии изменить их, это означает, что у вас сильный характер, но если они способны изменить вас к плохому, это означает, что вы все ещё подобны молодому растению, поэтому надо ещё какое-то время подождать, прежде чем вы сможете встречаться и ладить с ними.

Подумайте о себе и тщательно выбирайте. Азбука жизни всегда гласит: избегайте плохой компании. Великие мудрецы и святые также впадали в пороки, попадали в дурные компании. Если вы хотите избежать испарения воды в сосуде, вы должны держать её в прохладном, влажном месте, в противном случае из-за жары она исчезнет очень быстро. Тщательно выбирайте свою компанию.

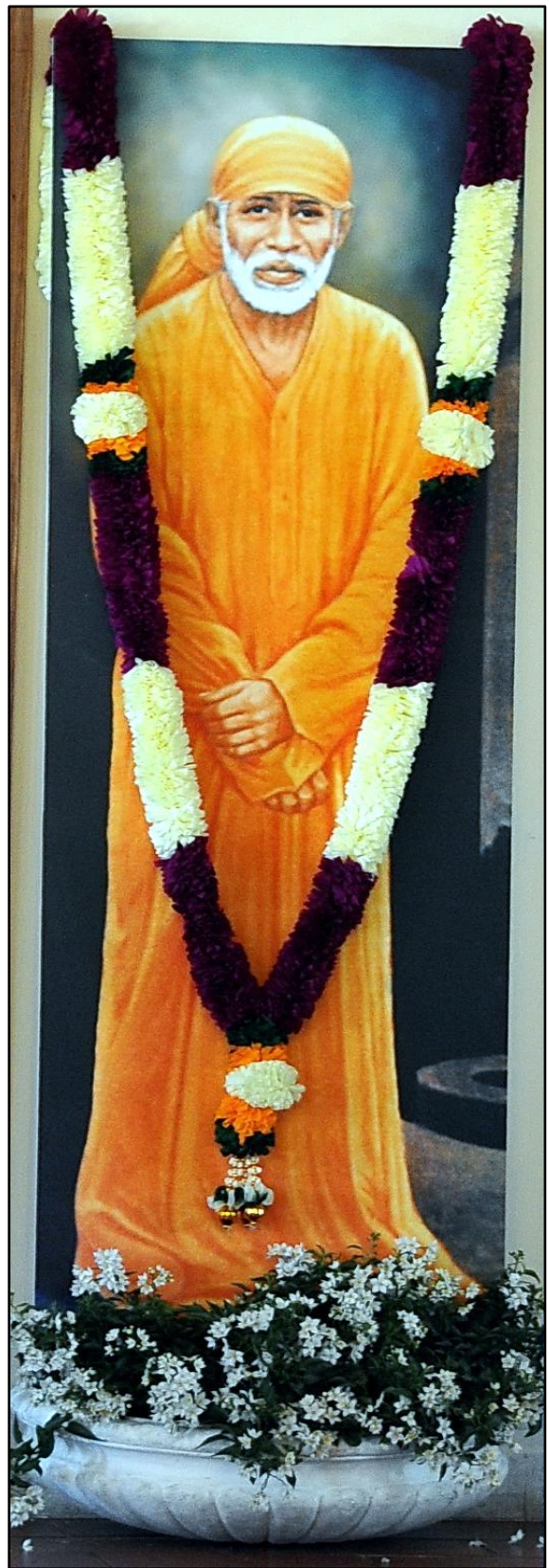
**Вопрос 5:** У меня простой вопрос. Что происходит, когда человек достигает состояния освобождения?

**Свами:** Это проще испытать, чем объяснить. Могу сказать лишь следующее: что бы вы ни сделали в этом мире, что доставило вам огромную радость, о которой вы не можете забыть и по сей день, и даже малейшее воспоминание о том моменте вновь наполняет вас той же радостью – блаженство освобождения в тысячи, тысячи и тысячи раз больше этого. Сложно показать камешек маленькому ребёнку и объяснить ему, что гора в тысячи, тысячи и тысячи раз больше, чем этот камешек. Аналогичным образом, очень трудно на примере мирской радости описать блаженство освобождения человеку, который его не испытал, сказав, что оно в тысячи и тысячи раз больше. Только ребёнок, который видел гору, по крайней мере издали, будет иметь малейшее представление о её размере; было бы невозможно для его неразвитого ума представить себе гору, используя только камень в качестве примера.

Таким же образом, представить себе радость освобождения очень трудно для тех, кто никогда не испытывал её. Когда вы встречаете великих мастеров, которые вкусили блаженство, это подобно тому, что вы увидели гору издали, тогда вы осознаёте, что есть нечто большее в них, что делает их такими счастливыми и спокойными. Как ребёнок, который хочет подняться на гору, чтобы измерить её высоту, простой смертный начинает стремиться к бессмертию. Это безграничный океан блаженства, который очень трудно себе представить, имея лишь стакан воды, но когда вы проживаете это на собственном опыте, вы знаете, что это.

Все, кто испытал такое блаженство, могут описать это только следующим образом: «Не то», «Нет, не это», «Даже не то». Никто не может правильно описать его. Вы никогда не сможете объяснить ребёнку, что такое сладость, пока он не попробует; вы можете говорить, что это не горькое, не солёное, не острое; но если он съест лишь крупинку сахара, он будет знать, что такое сладость.

Итак, когда вы бескорыстны и способны любить других без каких-либо ожиданий, вы получите представление о том, что такое божественное блаженство, и как только вы вкусите его, вы будете мотивированны к тому, чтобы испытать его снова и снова – это то, что Я пытаюсь сказать вам.



После того как вы вкусите сладость блаженства освобождения, все мирские радости будут казаться вам безвкусными; и вы никогда не будете удовлетворены чувственными удовольствиями, испытав божественное блаженство. Находясь в теле, вы также можете достичь состояния блаженства. Стакан может быть заполнен нектаром, он также может быть заполнен сточной водой – это не вина стакана. Точно так же в теле с сердцем, наполненным чистой любовью, вы можете испытать блаженство, но с умом, полным эгоизма, вы можете испортить тело, занимаясь чувственным удовлетворением, которое несравнимо с божественным блаженством. Вы должны испытать его, чтобы осознать.

**Вопрос 6:** Свами, Ты можешь помочь нам справиться с желаниями?

**Свами:** Вы хотите избавиться от желаний? Осуществить это трудно, очень трудно. Всё это время вы отождествляли себя с телом и умом, избавиться от желаний будет очень трудно. Независимо от того, сколько бы вы ни пытались, некоторые желания остаются. Что вы будете делать? Вы можете заменить более низкие желания высокими, заменяя эгоистичные желания бескорыстными, желания тела – желаниями сердца.

Ум подобен маленькому ребёнку. Если вы скажете ребёнку сидеть смирно в помещении, потому что на улице идёт дождь, он не будет делать этого. Если он не в состоянии играть на улице, он начнет играть внутри. Ребёнок не будет просто молчать и сидеть в одиночестве. Так что же вы будете делать, чтобы отговорить ребёнка от игры на улице? Вы должны дать ему что-то, чем можно заняться дома.

В случае с умом поступайте так же: если он желает чего-то, что не является хорошим, то сделайте так, чтобы он желал чего-то хорошего. Если он хочет быть привязан к внешнему миру, дайте ему что-нибудь, чтобы помочь ему привязаться к миру внутри. Просто говорить уму о необходимости быть спокойным и свободным от желаний – всё равно, что убеждать ребёнка быть спокойным и не играть. Всякий раз более низкое желание можно заменить более высоким.

По мере того как вы будете практиковать это, у вас будет получаться всё лучше, пока наконец не останется никаких желаний, кроме стремления к Богу. Как только у вас появится стремление к Богу, вы получите Его. Как только вы получите Бога, не останется никаких желаний. Так, шаг за шагом, вы можете изменить направления мышления вашего ума и формирования желаний. Таким образом вы сможете помочь себе в отношении желаний.

На этом мы закончим. Каждый, особенно если он относится к Саи молодёжи, должен взять на себя ответственность применять на практике все свои теоретические знания. Молодые юноши и девушки уже поделились здесь своими рассказами о служении, все вы должны присоединиться к ним. Если один может сделать так много, десять человек могут сделать намного больше. Если девять человек будут защищены с вашей помощью, девяносто человек также могут быть защищены. Если одна девушка может заботиться о нескольких нуждающихся, двадцать девушек смогут взять под опеку большее число людей.

Никогда не стоит недооценивать силу единения. Посмотрите на крошечных муравьев, вместе маленькие муравьи могут унести больших насекомых. На самом деле, если ещё несколько сотен присоединятся к ним, они будут в состоянии унести даже вас! Никогда не стоит недооценивать силу единства.

У Меня нет желания начинать новые проекты по всему миру. Возьмитесь за руки и все вместе помогайте тому, что уже происходит. Неважно, под чьим именем, в каком месте и для кого это делается – оно достигает Меня, так же, как воды всех рек в конце концов достигают океана. Узкое мышление человека разделило даже океан и назвало одну его часть «Индийским океаном», другую – «Тихим океаном» и так далее. Все эти деления создаются человеком, на самом деле океан только один. Точно так же, кому бы вы ни служили, где бы вы ни служили, какому бы имени вы ни поклонялись, в конце концов все достигнут того же океана, одного и того же Бога. Но капля сама по себе не может достичь океана, она должна сначала слиться с ручьём, а затем многие ручьи должны объединиться, чтобы стать рекой, и только река, не высыхая на своём пути, способна достичь океана.

Таким образом, вся Саи молодёжь Италии, особенно в этом городе и вокруг него, должна формировать группы, чтобы помогать друг другу, и с бóльшим количеством рук, работающих вместе, вы сможете добиться большего. Учитесь друг у друга, делайте это в течение следующих шести месяцев, и вы узнаете об изменениях, происходящих внутри вас.

# Фрагменты выступлений

21 апреля 2016 г. – Общая программа – Рим, Италия



## Г-н Айзек Тайгретт

Много лет назад Свами рассказал мне о трёх привязанностях, от которых мы должны избавиться, прежде чем мы начнём свой духовный путь. Первой была привязанность к семье. Насколько это сильно! Я знаю 70-летних мужчин, которые до сих пор находятся под контролем своих 90-летних матерей! *(Смех)*. Я также знаю, каково это иметь своего ребёнка, четырёх пасынков и восемь внуков, насколько фатальной эта привязанность может быть. Свами научил меня, что они принадлежат Ему и не нужно беспокоиться о них.

Второй привязанностью, характерной для всех людей, является привязанность к материальным вещам. Такая привязанность связана с тем, как мы отделяем и отличаем себя от других. Не имеет никакого значения, являетесь ли вы миллионером с парой «Бентли» или нищим, привязанным к своей миске, – в этом состоит ваша индивидуальность.

Третья – самая коварная, самая трудная и вредная из привязанностей. Это привязанность к тому, что другие люди думают о вас, привязанность к вашей репутации. Мы ставим на алтарь эго, когда встаем по утрам и играем свои роли, чтобы заставить людей думать, что мы – искренние, с чувством юмора и заботимся о других. Это лишь искусственный образ.

Будучи христианином, я хорошо знаю, что чувствует церковь в отношении любых мыслей о том, что внутри вас, возможно, есть божественная искра. Нас учили, что даже мысли о том, что мы – божественны, являются кощунством и богохульством. В результате мы боялись этих мыслей. Тем не менее, Учитель с самого первого дня повторял снова и снова: «Я являюсь отражением вас, все вы – божественные существа».

Если вы хотите сделать что-то для Свами, увидите Бога в людях и увидите Бога в себе – это может изменить мир.



### **Шри С. Шринивас**

Я провожу небольшую работу с некоторыми детьми. Моя работа привела меня к месту под названием Поунар в штате Махараштра. Эта маленькая деревня является местом, связанным с именем великого Ачарья Винобы Бхаве, одного из старейшин, удостоенных высшей гражданской награды Индии – Бхарат Ратна. Он был одним из самых выдающихся социальных работников, когда-либо известных в Индии. Это воля Свами и великое благословение, что я поехал туда.

Меня в то время одолевали тоска и некоторое беспокойство, потому что прошло всего несколько месяцев с момента, как Свами покинул физическое тело, и я не знал, как мне жить после этого. Когда я прибыл туда, я увидел вывеску, которая гласила: «Пусть каждое мгновение моей жизни я воплощаю Божественный Дух, коим являешься Ты».

Я остановился, потому что это настолько верно для нас, чтобы в каждом моменте мы были воплощением Божественного Духа, кем является Свами. Именно с этого начал свой жизненный путь Ачарья Виноба Бхаве для того, чтобы стать одним из самых великих социальных работников, постоянно представляя перед собой образ своего Учителя, Господа Шри Кришны.

Через несколько месяцев мы открывали Райпурский госпиталь в Чхаттисгархе, и снова тоска и беспокойство нахлынули на меня. Поэтому я, по воле случая, пошёл в миссионерскую организацию Рамакришны в Райпуре и встретился там с главным монахом. Он не знал, кто я, равно как и я ничего не знал о нём, кроме того, что он был монахом. И он сказал мне: «Неважно, что вы делаете, когда ваш Учитель с вами; гораздо важнее продолжать делать то же, когда вашего Учителя нет перед вами». Тогда я получил направление для своей жизни.

## Шри Б. Н. Нарасимха Мурти

В этом самом зале в прошлом году, когда Баба был здесь, кто-то задал вопрос: «Свами, какова роль Италии в Твоей Божественной миссии?» И Бхагаван ответил: «Весь мир, как поезд со множеством вагонов. Этот поезд движется, благодаря двум локомотивам. Одним является Италия, другим – Индия. Локомотив спереди тянет поезд, а локомотив сзади толкает».

Мы, индийцы и итальянцы, играем большую роль в Божественной миссии, ведущей весь этот мир к своему духовному пункту назначения.

За последние несколько дней мы многое увидели в Италии. Мы были в Венеции, где посетили церковь Санта Мария Базилика, где мой младший брат Мадхусудан увидел, как Мария и Иисус держали за руки Бхагавана Шри Сатъя Саи Бабу. Это и есть мистическая связь между Индией и Италией.

Позже мы увидели Сан-Джованни, где отец Пио совершал замечательную работу для облегчения страданий человечества, как физических, так и духовных. Было так трогательно побывать в этой маленькой комнате, где молился падре Пио, когда ему было запрещено общаться с людьми.



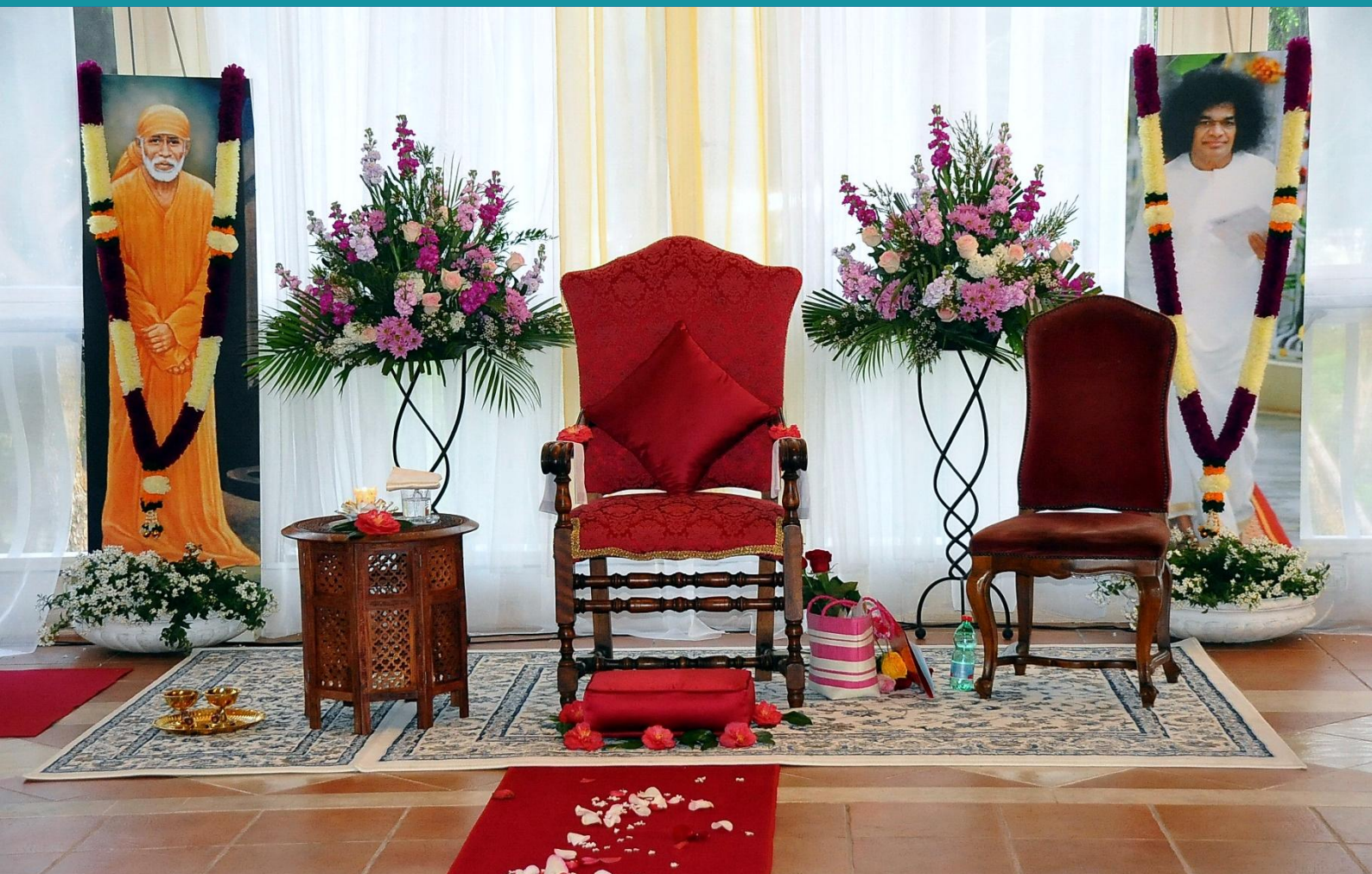
Этим утром мы были в Ватикане, и я был действительно поражен духовной культурой Италии, которая выражается в живописи и скульптуре. Я преклоняюсь перед всеми святыми, которые сделали Италию такой, какая она есть.

Слушайте симфонию в наших сердцах, которая есть ничто иное, как голос Бхагавана Шри Сатъя Саи Бабу. Через Бхагавана Бабу души Индии и Италии обращаются к современному миру. Это то же самое послание о том, что вы божественны, и именно поэтому, когда вы говорите «Я – человек», Бхагаван добавляет, что это лишь половина истины. Вся истина заключается в следующем: «Я – человек, я – не животное».



# Божественное выступление

21 апреля 2016 г. – Общая программа – Рим, Италия



*Весь мир рождается из Истины, и весь мир растворяется в Истине.  
Нет места в мире, где не было бы Истины.  
Это чистая Истина, осознайте её.  
(Стихотворение на телугу)*

Дорогие Воплощения Истины!

Сегодня, как и до этого, вы слышали много речей. Все говорят, что мы здесь, чтобы осознать истину. Что такое «истина», о которой все говорят? Какова природа истины? Каковы качества истины?

Если проанализировать её, то вы поймёте, что истина неизменна, не зависит от времени, обстоятельств и ситуаций. Независимо от места, времени или ситуации, истина никогда не изменится. Истина всегда будет оставаться той же самой во все времена. Меняются только факты.

Например, когда вы родились, вас называют младенцем; когда вы подрастаете, то же самое тело называют юношей; несколько лет спустя то же самое тело называют мужчиной, через несколько лет его называют стариком. Младенец, мальчик, юноша, мужчина и старик – все эти названия даются телу, соответственно его изменениям со временем. В связи с тем, что тело меняется со

временем, его нельзя назвать истиной, ибо сама природа истины неизменна, она является постоянной и всегда одинаковой.

Тогда что же не меняется, когда вы – младенец, мальчик, мужчина или старик? Ваша божественная природа. Ребёнок, мужчина, старик являются одним и тем же, когда речь заходит об их внутренней природе, которая является божественной. Поэтому когда вы говорите, что хотите осознать истину, речь идёт не о знании внешней природы, которая изменяется со временем, но речь идёт о понимании истинной природы, которая неизменна.

Как вы осознаете эту истину? Чтобы узнать истину, вы должны узнать, что не является истиной. Для того чтобы узнать, что такое свет, вы должны иметь представление о том, что такое тьма. Для того чтобы узнать, что такое тепло, вы должны испытать холод. Для того чтобы узнать, что такое сладкое, вы также должны попробовать горькое. Без понимания того, что не является истиной, вы не можете сказать, что есть истина. Всё, что меняется с течением времени, пространства, места и обстоятельств, не является истиной.

Ваше тело меняется со временем, поэтому оно не является истиной. Ваш ум меняется согласно ситуации и обстоятельствам. Когда люди хвалят вас, вы раздуваетесь, когда они высмеивают вас, вы сжимаетесь. Ваш ум испытывает счастье и грусть. Поскольку он меняется в зависимости от ситуации, вы не являетесь умом, и ваш ум не является истиной.

Тем не менее есть что-то внутри вас, что не зависит от внешних факторов. Ваша неизменная природа, ваша божественная природа – вот что является истиной. Она не имеет ни рождения, ни смерти. Она не имеет начала, середины или конца. Она присутствует везде без ограничений, и она может быть обнаружена всеми существами во все времена. Именно эту истину вы имеете в виду, когда говорите: «Скажи правду».

Говорить в соответствии с вашей божественной природой – это истина. Жить в соответствии с вашей божественной природой – это правильное поведение. Чувствовать согласно вашей божественной природе – это любовь. Поступать согласно вашей божественной природе – это ненасилие.

Таким образом, истина божественной природы пронизывает всё остальное. Всё, что рождается из вашей божественной природы, остаётся истинным и неизменным. Всё, что рождается из вашего тела или по велению ума, меняется и является ложным. Истинно прожить жизнь можно, только если она основана на божественной природе. Когда вы осознаёте эту истину, вы освобождаетесь.

Синьора сказала о достижении освобождения, а Тайгретт добавил масла в огонь, пугая всех, что не остаётся времени для освобождения. Остатки веры и надежды, которые были у людей, уничтожил Нарасимха Мурти.

Но что такое время? Время это иллюзия.

Я приведу вам один пример. Вы все сидите здесь, но чтобы приехать сюда, вы должны были выйти из дома и некоторое время провести в пути. Теперь вы находитесь здесь, и позже, когда программа закончится, вы вернётесь к себе домой. Все эти действия займут несколько часов. Таким образом, вы знаете сколько времени потребуется для того, чтобы всё это сделать.

Теперь подумайте на минуту о сне. Во сне вы идёте в определённое место, встречаетесь с людьми, говорите с ними, даже обедаете с ними и возвращаетесь домой. Всё это происходит в три раза быстрее. Вы не сдвинулись ни на дюйм с

вашей кровати. Тем не менее вы сходили туда, пообщались с компанией, даже пообедали и вернулись.

Для того, кто живёт во сне, всё представляется истиной, и он испытывает радость, горе и все эмоции, происходящие во сне. Он не двигается ни на дюйм с кровати, тем не менее он путешествует на дальние расстояния и возвращается. Если к спящему человеку подойдёт бодрствующий и скажет, что это сон и он никуда не уходил, он не сможет поверить этому. Только тот, кто бодрствует, знает, что другой спит.



Подобным образом, где доказательство, что вы не спите сейчас? Поскольку все вы спите, вы верите, что это правда. Тем не менее тот, кто не спит, может прийти и сказать вам, что это не так, что это всего лишь мимолётный сон, и он должен когда-нибудь закончиться.

Во сне вы можете увидеть льва, испугаться за свою жизнь и испытать самые разнообразные отрицательные эмоции. Когда вы просыпаетесь, то с облегчением понимаете, что это был всего лишь сон. Аналогичным образом, в мире, в котором вы все живёте, связанные временем, местом и обстоятельствами, вы проходите через радости и печали. Когда вы просыпаетесь от мирского сна, вы осознаёте, что всё, что вы делали, было ненастоящим. В действительности с самого начала всё это никогда не существовало.

*Аватары*, мессии, посланники Бога – все они приходили, чтобы разбудить вас от этого сна и помочь осознать, что в действительности существует что-то гораздо большее, выходящее далеко за пределы вашего понимания. Поэтому знание *этого* означает знание Истины.

В один прекрасный день все вы должны будете проснуться от этой дремоты невежества и сна о преходящем мире, который постоянно меняется и поэтому является ложным. Вы должны проснуться к вашей реальности, божественной природе, истине – *это* является освобождением. Освобождение не нуждается во времени, оно требует лишь усилий, а усилия, в свою очередь, требуют времени.

Допустим, вы хотите преодолеть расстояние в 100 метров: если вы пойдёте пешком, вам потребуется определённое время, если вы слегка пробежитесь, то потратите чуть меньше времени, но если вы станете бежать очень быстро, то миг достигнете цели. Время зависит от ваших усилий. В данный момент, здесь и сейчас, если вы действительно хотите знать истину о своей сути и быть свободными от капризов ума, который то бросает вас в глубины печали, то поднимает к вершинам радости и постоянно толкает и тянет в обе стороны, если вы хотите быть свободными от этого, то всё, что вы должны решить для себя, это верить в истинность того, что говорит Свами, и иметь полную веру в Его слова «Я – Бог». Ибо о чём думаете, тем вы и становитесь.

Даже не требуются какие-либо усилия, одна лишь непоколебимая вера в истинность слов Свами «Я действительно Бог» поможет вам получить освобождение в мгновение ока. Поэтому развивайте такую веру в слова Свами и постоянно напоминайте себе, что вы божественны, вы божественны.

О чём вы думаете, тем вы и становитесь. Если вы думаете о пыли, вы становитесь пылью. Если вы думаете о Боге, вы становитесь Богом. О чём вы думаете, таким вы и становитесь. Напоминайте себе постоянно о том, что вы божественны, думайте, говорите и действуйте в соответствии с этой божественной природой.

На самом деле достичь освобождения не очень сложно. Если бы вам нужно было пойти в другое место, чтобы получить освобождение, – это было бы трудно; или если бы вы должны были пойти и умолять об освобождении, которое принадлежало бы кому-то ещё, то это возможно было бы трудно. Истина заключается в том, что вам не нужно никуда идти, не нужно у кого-то просить то, что уже есть у вас. Не дурачьте самих себя, думая, что должны сделать что-то, пойти куда-то и получить освобождение или пойти к кому-то, кто обладает освобождением и попросить немного для себя.

Вы уже освобождены, просто вы не знаете об этом. Вы живёте с ложным представлением о самих себе. В тот момент, когда вы осознаете Истину, вся ложь исчезнет, и вы станете тем, кем вы уже являетесь.

Здесь в Риме много прекрасных статуй, созданных великими художниками и скульпторами. Задумайтесь на мгновение, как образ статуи появился в этом месте? был ли он доставлен из какой-нибудь другой страны? был ли он заимствован от какого-то другого существа? Нет, нет. Он был там в камне. Что сделал скульптор? Он отколол всё, что не было божественным; всё, что не было образом, было удалено; и осталась статуя. Освобождение так же просто, как это, – оно уже есть.

Вы должны удалить всё то, чем вы не являетесь; всё, что является ложным, следует отбросить. Для этого вам нужно знать, что является ложным. Всё, что изменяется, – ложно. Всё, что неизменно, является истинным.

Таким образом, все ваши усилия должны быть направлены не на то, чтобы стать тем, кто вы есть, а на то, чтобы не оставаться тем, кем вы не являетесь. Потому что вы уже тот, кто есть. Усилия нужны для того, чтобы отбросить лишнее.

Чтобы изгнать темноту, нужно включить свет, чтобы изгнать ложь, нужно провозгласить истину. Таким образом, убрать всё то, чем вы не являетесь, значит раскрыть то, чем вы являетесь. Именно к этому Я призываю всё это время.

Всё, что эгоистично, временно, склонно к изменениям, не является истиной – всё это ложь. Одно за другим, вы должны откинуть всё это подальше от себя, тогда вы узнаете, кем вы являетесь.

Приложите усилия! Не беспокойтесь о времени. Если вы приложите искренние усилия, время будет вашим рабом, вы станете хозяином времени. Таким образом, все вы должны приложить искренние усилия, чтобы уйти от этого заблуждения и пребывать в истине. Истина – это состояние, в котором нет горя, страданий, боли – ничего негативного. Это совершенная полнота; она наполняет саму себя. В ней нет недостатка; она всегда постоянна. Ничто не может быть удалено из неё или добавлено к ней. Никто не может украсть её, никто не может подарить её. Она постоянна, спокойна, вечна, и это является природой Божественности, *вашей* природой.



Если сегодня Я скажу молодому человеку, сидящему здесь, что его прапрапрадед был важным торговцем, купцом из Венеции и накопил большое состояние, которое спрятал во дворе своего дома, какова будет его радость! Он будет знать, что отныне он больше не бедный. Если он пойдёт и перекопает задний двор, то найдёт клад и станет богатым. Это истина, о которой Я вам говорю. Ваша Божественность похоронена внутри вас, под слоями эгоизма и ложного отождествления с телом и умом. Вы должны удалить все слои почвы и земли и достигнуть этого сокровища, которое уже есть у вас. Не стоит забывать об этом и попрошайничать. Знайте, что вы уже *То*, избавляйтесь от всего, кем вы не являетесь и будьте всегда счастливы.

Все хотят счастья, но они ищут его там, где его нет. Если вещь, которую вы желаете, даёт вам счастье, почему вы не можете оставаться в этом состоянии всегда? Что заставляет вас следовать потом за другой вещью? Такое собственничество является природой этого мира, который преходящ, временен и иллюзорен. Вы думаете, что владеете вещью, но на самом деле – нет. Это всё равно, что пытаться удерживать воздух в вашей ладони. Счастье не найти здесь, оно – в реализации вашей божественной природы.

Вы можете быть нерадивым учеником, но Свами терпеливый учитель. Пока вы не поймёте уроки и не осознаете свою природу, Свами не собирается отказываться от вас. Он придёт в сотнях форм, тысячами способов, с миллионом методов, чтобы учить вас, пока вы не осознаете Истину. До тех пор, пока Он не добьётся успеха, Он не откажется от вас.

В ваших же интересах быть старательными учениками. Приложите усилия, чтобы узнать то, чему Свами пытается вас научить, и будьте счастливы. Не слушайте этих людей, сидящих здесь. Свами всегда с вами. В один прекрасный день Он придёт к вам и научит вас. Он не откажется от вас, пока вы не выучите это, но вы должны прилагать усилия. Искренний человек, безусловно, добьётся того, чего хочет.

Теперь вы можете задавать вопросы.

**Вопрос 1:** Я не в силах преодолеть физический аспект звука «Ом», когда произношу его. Как я должен повторять «Ом» и медитировать на него?

**Свами:** Что такое Ом? Самым первым звуком творения является Ом. Если вы будете изучать Ведические писания, то узнаете, что этот звук произошёл из ничего и заполнил всё пространство. Это вибрация, и то место, где не было ничего, стало чем-то по мере распространения вибрации. Поскольку эта вибрация распространялась, начал дуть ветер. Когда есть вибрация, есть движение ветра. Таким образом, из этой вибрации пространства появился ветер, и от этого ветра появился огонь, из огня появилась вода, из воды – земля, из земли – пища, а из пищи появились все живые существа. Поэтому все существа, если правильно проанализировать, являются землёй, которая есть вода, которая есть огонь, который есть ветер, который, в свою очередь, есть звук, являющийся в конечном счёте вибрацией. Таким образом, ваша основа – эта самая вибрация Ом.

Когда вы повторяете Ом, вы должны сбрасывать каждый из этих слоёв. Вы – не физическое тело, которое состоит из всех элементов. Вы – не материя. Вы – не вода, которая в вас. Вы – также не тепло, не огонь в вас. Вы – не дыхание или воздух в вас. Вы – это бесформенная, безымянная вибрация Ом. Когда вы повторяете Ом, вы должны напоминать себе, что эта физическая материя, или тело, представляющее землю, не является вами; вода – ещё один элемент, заполняющий ваше тело, – тоже не вы; огонь или температура тела, которая помогает ему функционировать, – тоже не вы; дыхание, которое даёт тепло и огонь телу, – тоже не вы. На самом деле вы – бесформенная и безымянная вибрация звука.

Во время пения *бхаджанов*, если вы все поёте слаженно, звук наполнен гармонией и красотой. Но если каждый поёт на свой лад, то нет благозвучия, а есть лишь какофония, что неприятно для слуха и вовсе не способствует медитации. Следовательно, когда ум, мысли и звук Ом становятся одним целым, появляется спокойствие. Таким образом, мысли в уме должны быть следующими: «Я – не тело. Я – не ум. Я – бесформенный, безымянный божественный Ом». Когда все ваши мысли сводятся к одной, наступает гармония и спокойствие, что является медитацией. Поэтому во время медитации начните с напоминания себе, кем вы не являетесь, а потом вы сможете достигнуть того, кем вы являетесь. Большинство людей начинают с того, кем они являются, не забыв также упомянуть о том, кем они не являются. Поэтому множество мыслей смешиваются друг с другом и создают дисгармонию.

Если вы хотите воду, которая скрыта в недрах земли, необходимо удалить слой за слоем землю, камни и песок, и затем вы достигнете воды. Тогда вы сможете попробовать ее. Если вы будете стоять на земле и продолжать думать о воде, которая находится глубоко под землёй, вы не сможете насладиться вкусом воды.

Воспевать механически *мантру* «Ом» и сразу думать, что вы *Атма*, не понимая её значения, всё равно что сидеть на земле и мечтать о воде, которая находится на глубине, – ваша жажда только усилится. Напоминайте себе о том, кем вы не являетесь, и удаляйте это слой за слоем, тогда вы действительно

сможете достичь воды, которая находится внутри. Поймите свою собственную божественную природу. Выпейте этот нектар и ощутите блаженство.

Таким образом, с каждым повторением звука Ом прежде всего напоминайте себе, кем вы не являетесь, чтобы вы могли достигнуть того, кем вы являетесь на самом деле. Используйте его, как лопату, удаляя землю и грунт, чтобы добраться до воды. Вот как нужно медитировать на Ом.

Воспевание Ом – это другой процесс. Ом должен начинаться от центра пупка. Звук «А» должен прийти оттуда, «У» должно исходить из горла, а «М» должно быть в вашей голове. В этом процессе все *чакры* раскрываются до вершины. Он должен начинаться от пупка, подниматься вверх и заканчиваться в центре головы. Хотя он начинается как звук с полным дыханием, но заканчивается только как вибрация. На каждый звук отводится равное время. Постепенно, когда вы станете петь правильно, вы будете испытывать вибрацию. Все вибрации изначально становились материей, вся материя, в свою очередь, становится вибрацией или энергией. Итак, вы должны стремиться перейти от материи, которой, по вашему мнению, вы являетесь, к вибрации бесформенной энергии, кем вы являетесь на самом деле.



Найдите время, чтобы петь Ом; не делайте это в спешке. Многие люди решают повторять Ом определённое количество раз, и делают это очень быстро, не извлекая пользы от этого упражнения. Это становится упражнением для количества, а не для качества. Всё, что вы съедаете, позже из вас выходит. Если вы будете есть слишком быстро, ничего не перевариться. Так что не торопитесь, когда поёте Ом. Для того чтобы повторять Ом правильно, нужно девять секунд: от центра пупка до верха – три секунды – «А», три секунды – «У», три секунды –

«М». Это минимальное время, которое вы должны потратить на *Омкар*. После нескольких повторений ум успокоится. До тех пор, пока ваш ум не успокоится, продолжайте пение, напоминая себе, что вы не тело, вы не ум, вы не чувства. Тогда вы осознаете суть Ом. Если вы будете искренне повторять Ом, по крайней мере двадцать один раз, вы достигнете этой стадии. Если вы ещё не достигли этой стадии, значит, ваша медитация нуждается в более высокой интенсивности. Таким образом, повторяйте больше, пока вы не достигнете этой стадии, не сдавайтесь на полпути. Количеством вы ничего не добьётесь; вы усвоите это, только переварив. Повторяйте терпеливо.

**Вопрос 2:** Свами, как мы можем преодолеть страхи, которые мешают нам осознать нашу собственную божественность?

**Свами:** Страх чего? Если вы уже знаете, что вы божественны, откуда страх? Если у вас есть вера в свою божественную природу, страх не возникнет. Не будьте привязаны, привязанность приводит к страху, потеря что-либо ведёт к страху, расставание с чем-либо ведёт к страху. Так или иначе, всё, что порождено привязанностью к вещам, не является истинным. Если вы не будете привязаны к вещам, у вас не будет страха. Как не привязываться? Если предмет не является настоящим, зачем к нему привязываться? Это лишь тень. Если вы будете следовать за тенью, вы ничего не получите. Нет смысла привязываться к тени. Если вы действительно верите, что вы божественны, нет нужды привязываться к чему-либо.

Вы должны видеть всё с божественной точки зрения. Ваша семья представляет собой божественных людей, ваши друзья и родственники все божественны, работа, которую вы исполняете, является поклонением Богу, дом, в котором вы живёте, является храмом Бога, всё, что вы заработали, получили или достигли – всё было дано Богом. Ибо если на мгновение Бог в вас решит не дышать, то вы не сумеете сделать следующий шаг. Следовательно, какой смысл в привязанности к чему-либо? Вы являетесь доверенным лицом, сторожем, того, что уже принадлежит Богу. Таким образом, привязывать себя к чему-либо глупо. Это то же самое, что положить глаз на украшение своей соседки. Оно не принадлежит вам, так почему же вы привязаны к нему? То, что она дала его вам на хранение, не значит, что оно принадлежит вам. Вы должны вернуть его, когда хозяйка попросит об этом. Вы лишь берёте на время то, что Бог дал, и используете для вашей пользы. В конечном итоге вы должны вернуть всё обратно. Осознание того, что вы являетесь зрителем или временным пользователем того, что принадлежит Богу, освободит вас от привязанности. Как только вы избавитесь от привязанности, все страхи исчезнут.

**Вопрос 3:** Мой вопрос личного характера. В прошлом году, когда Ты приезжал в Рим, Ты сказал мне и моему мужу, чтобы мы выполняли определённую *садхану*. В 2000 г. Ты сказал мне на интервью, что только Ты сможешь исцелить меня от всего, что случится со мной и помешает жить нормальной жизнью. Прошло шестнадцать лет. Признаю, бывают моменты, когда я не чувствую ту же экстатическую вибрацию любви, переполняющую моё



сердце, из-за сильных болей, которые, как Ты сказал, ни одна больница, ни один врач не смогут вылечить.

Свами, Ты обещал мне в прошлом году, что исцелишь меня, и мы говорили о том, что никто точно не знает, что со мной. У меня как будто всё тело разрывается, делая меня совершенно бесполезной. Я даже не могу делать *садхану*. Я смиренно посвятила свою жизнь Свами, насколько я могу. Мой муж и я всё отдали Тебе.

В прошлом году, когда мы разговаривали, Ты обещал мне, что мне станет намного лучше, что я буду в состоянии путешествовать и буду исцелена. Это Твои слова – «исцелена полностью».

Мы читали *Рудрам*, как Ты сказал нам читать подряд три понедельника – в день Господа Шивы – даже не по одному часу, но интенсивно, по двенадцать часов. Я лежала там, полная боли, целиком сосредоточившись на храме Бога в моём сердце. Мы включаем *мантры* и *Рудрам* без остановки. Мы всё сделали, что смогли, и оставили всё у Твоих Лотосных стоп. Тем не менее мне всё хуже и хуже. Врачи относятся ко мне с пренебрежением, потому что у них нет никакого сочувствия. Мы потеряли надежду, и мне нужно некоторое облегчение для того, чтобы служить Тебе. Пожалуйста, Свами, вылечи меня, как Ты обещал мне.



**Свами:** Ты хочешь публичного обещания здесь?

**Последовательница:** Нет, Свами. Я очень смущена.

**Свами:** Когда Я говорю, Моё слово должно сбыться. Моё слово и твоя вера вместе.

**Последовательница:** В этой жизни?

**Свами:** Да, в этой жизни.

**Последовательница:** Так я смогу освободиться от этого?

**Свами:** У тебя всё ещё есть сомнения, будет ли исцеление после стольких молитв ко Мне? Просто имей веру, вера вылечит тебя. Не ходи к врачам, не ходи к друзьям, не ходи к психиатрам – просто будь там, где ты находишься.

На одного человека напали грабители, и он не знал, как от них спастись. Прежде он слышал, что если взмолиться Богу, Он обязательно придёт на помощь.

Поэтому он крикнул: «О, Господь! Помоги мне!» В тот момент, когда Господь уже шёл к нему на помощь, человек увидел рядом с собой палку, взял её и начал угрожать разбойникам. Но разбойники не испугались, а лишь подошли ближе. Он снова закричал: «О, Господь, пожалуйста, помоги мне!» Потом он увидел несколько камней, лежащих возле него, взял их и начал бросать в разбойников. Но и тогда они не испугались и подошли ещё ближе. Наконец, когда он не нашёл ничего вокруг, он сказал: «О, Господь! Пожалуйста, помоги мне!» Тогда Господь пришёл и спас его. После этого он спросил Господа: «Господь, я звал Тебя столько раз! Почему Ты пришёл так поздно?» Бог сказал: «Я хотел вмешаться сразу, как только ты позвал меня. Ты просил о помощи, и Я пришёл. Но потом ты забыл обо Мне и поверил палке больше, чем Мне, поэтому Я вернулся назад, поскольку решил, что ты сам о себе позаботишься. Однако позже ты осознал, что это пустая затея и попросил Меня помочь. Когда Я уже собирался прийти, ты подобрал камни и начал их кидать. И Я подумал, что ты сам о себе позаботишься. Поскольку ты не нуждался во Мне, Я ушёл. В конце концов, когда ты понял, что это тоже бессмысленно и только Господь может помочь тебе, когда ты уже не полагался ни на кого, кроме Господа, в тот же миг Я смог прийти и помочь тебе. Всё это время хоть ты и звал Меня, ты пытался помочь себе сам, поэтому Я не вмешивался». Когда вы хотите только Меня и не беспокоитесь ни о чём другом и ждёте, чтобы Я пришёл и помог вам, не пытайтесь что-либо сделать по своему усмотрению, тогда Я приду и помогу вам.

Так что Я помогу тебе. Стремись только ко Мне и ни к чему больше. Я приду и помогу. Дай Мне такую возможность.

**Вопрос 4:** Бхагаван, мир когда-нибудь прекратит существование?

**Свами:** Сон заканчивается для того, кто пробуждается. Конец сна является концом иллюзорного мира для проснувшегося. Не существует какого-либо срока или времени для конца этого мира. Я уже говорил – время это только иллюзия. Тем не менее, действительно, когда вы пробудитесь к своей реальности, поглощённость мирскими заботами закончится. Мир больше не будет иметь смысла для вас, и вы будете улыбаться мирскому, не привязываясь более к нему. В момент осознания реальности сон закончится, и поэтому мир перестанет существовать для вас. Для тех, кто продолжит спать, мир по-прежнему будет существовать. Нет никакого физического конца, есть лишь конец в вашем понимании и осознании.

**Вопрос 5:** Свами, почему Ты решил отделить Себя от Себя, а затем снова соединиться с Собой, когда Ты создавал этот мир?

**Свами:** Задавать Мне такой вопрос – то же самое, что спрашивать маму: «Почему ты родила меня?» Мама знает, почему она родила – для того, чтобы любить вас, чтобы делиться всем, что у неё есть, с вами и в свою очередь получать любовь от вас. Чтобы подарить жизнь, приходится проходить через некоторые трудности, делать определённые приготовления, также требуются некоторые жертвы, что является частью этого творения. Подобно тому, как мать желает родить ребёнка, чтобы любить его и быть любимой им, Бог отделил Себя

от Себя, чтобы поддерживать это творение, чтобы Он мог любить это творение, а оно в ответ могло любить Его.

Мать бескорыстно любит ребёнка, но когда ребёнок встаёт на неверный путь, он не в состоянии любить маму. Таким же образом, сегодня мир забывает о Боге и пренебрегает самой целью, для которой мир был создан. Вот почему Я вернулся – чтобы напомнить людям об их первостепенном долге – любить Творца, любить отца и мать.

**Вопрос 6:** Я знаю Свами с 1990 г., и приезжал к Нему как минимум два раза в год, и в последний раз приезжал к Нему за полгода до Его физического ухода. Всегда был конфликт в моих отношениях с Ним, мы всегда спорили. Он всегда говорил мне, что никогда не будет использовать посредников во время Своих бесед. Всякий раз, когда Он говорил со мной через сны, это был только Он.

Теперь я хотел бы спросить, почему Свами использует посредника? С кем я сейчас говорю? Тайгретт также утверждал, что самым страшным недугом является зависимость, поэтому, конечно, чем быть в зависимости от посредника, было бы более этично слушать людей, которые испытали Свами внутри и являются примером.



**Свами:** То, о чём Я говорил тогда, верно и сейчас. Нет ничего, что может встать между Богом и вами, поскольку между вами и Богом есть прямое соединение. Вы не нуждаетесь в ком-либо, кто поможет подвести вас ближе к Богу. Никто не может встать между вами и Богом.

Так что же сейчас происходит? Существует программа, транслируемая по радио, и любой желающий может послушать её при условии, что у него есть радио, настроенное на правильную станцию. Программа существует для всех, она не разграничивает «одних» и «других». Любой, кто настраивается на радиостанцию, будет иметь возможность услышать голос, требуется только настроиться. Если по какой-то причине вы не можете настроить своё радио или ваш приёмник не ловит волну, которая вам нужна, но программа важная и вам необходимо её услышать, то если вы будете слушать ту же самую программу, ту же песню или выступление через другой радиоприёмник, то этот радиоприёмник не станет для вас помехой в восприятии голоса.

Все ваши умы подобны радио. Свами подобен программе. Всё, что вам нужно, это настроить свой ум, чтобы поймать радиостанцию. Когда все ваши мысли полностью сфокусированы на Свами и больше ни на чём, постоянно, в любом месте и при любых обстоятельствах, когда ум полностью сосредоточен на Свами и не скачет между радиостанциями, то вы сможете услышать программу на собственном радио. Чтобы продемонстрировать это, Я и нахожусь здесь.

Свами одинаков для всех, и каждый имеет право на Свами. Он не пришёл только ради одного или другого, Он пришёл ради всех. Таким образом, Свами всегда доступен каждому, как программа, которая всегда в эфире. Те, кто способен настроиться на это радио, могут слушать, а те, кто всё ещё пробует и учится настраивать своё радио, могут слушать программу на другом радио. Даже если вам приходится слушать Свами, используя свой собственный ум, ваш ум не является посредником, это всего лишь инструмент, чтобы слушать Его. Вместо того чтобы использовать свой, вы используете другой инструмент. В этом и есть вся разница, нет никакого посредничества.

Таким образом, это ещё одна причина, почему вы должны вернуться и точно настроить свой ум, думая только о Свами и ни о чём другом, в каждой мысли, слове и действии. Не переключайте постоянно свой ум от мира к Богу и от Бога к миру. В конечном счёте что может услышать один человек, сможет услышать и другой.

Кто-то сказал вам ехать в Прашанти, чтобы получить *даршан* Свами. Тогда вы создали эту индивидуальную связь со Свами. Это могло произойти через книгу, которую вы прочитали, или через друга, который привёл вас в Прашанти, или через *гуру*, который рассказал вам обо Мне. Они не были посредниками, они были инструментами, чтобы указать вам верное направление. Так люди приходят ко Мне. Любой, кто помогает вам стать ближе к Богу и заставляет вас повысить свою самооценку, только помогает вам. Свами может найти сотни способов связаться с вами. Разве Он не сказал всем, что все вы божественны? Смирение поможет вам принять каждого как Бога. Если вы можете учиться и помогать себе, не имеет значения, откуда приходят знания. Это ещё одна причина, почему вам следует идти гораздо глубже, отказавшись от всего остального, и думать только о Свами. Почему нет? Свами доступен каждому. Он не для одного или другого. Идите глубже. Он доступен, Он с вами, *вы* должны быть с Ним. Это так просто.

**Вопрос 7:** Вчера я была очень тронута, когда Ты сказал молодёжной группе, что в дополнение к повторению имени Бога мы должны служить другим. Ты призвал группу молодых людей объединиться, чтобы поддержать проекты, созданные именно для этого – служения другим. Я хотела бы попросить Тебя, Свами, можешь ли Ты побудить также сегодняшнюю группу молодых людей объединиться, чтобы помогать другим и поддержать проекты, которые нуждаются в них. Помогите нам заселить те пустующие дома, которые Ты видел в Риме, ведь есть много пустых домов и много людей, живущих на улице.

**Свами:** Да, вчера Я говорил о том, чтобы вы создавали молодёжные группы в разных регионах и рассказывали о том, каким образом вы оказываете это служение, чтобы они могли учиться и принимать в нём участие. Сделайте один бескорыстный шаг вперед, и Я сделаю сотни шагов, чтобы помочь вам. Я всегда благословляю любой акт бескорыстного служения.

То, что уже было начато и сделано в Риме, должно быть продолжено, и к этому служению могут присоединиться больше людей и помогать там же, вместо того, чтобы начинать проекты во многих других местах. Если вы хотите пить, вы должны копать глубже в одном месте, чтобы получить воду. Если все объединятся для того, чтобы копать в одном месте, они закончат копать быстрее и доберутся до воды. Однако, если они по отдельности продолжают копать в нескольких местах, каждый из них потратит гораздо больше времени на поиск воды. Таким образом, работайте вместе. Разделитесь на группы, будьте активными в тех областях, в которых вы разбираетесь, и начинайте служение. Вы увидите, как только вы сделаете бескорыстный шаг, помощь придёт со всех сторон. Вы будете свидетелем того, через сколько рук Свами помогает вам. Таково Моё поручение молодёжи – объединиться и вместо того, чтобы начинать новые проекты, участвовать в уже существующих. Это может делаться под любым названием, в любой группе или организации – если в них служат бескорыстно, они воистину являются Моими.

**Вопрос 8:** Можешь ли Ты объяснить значение слов «отречение» и «непривязанность»? Как мы можем достичь этого состояния?

**Свами:** Непривязанность или отречение называют *вайрагьей*. Для того чтобы достичь её, необходимо другое качество, которое называется *вивека*, или различение. Различение поможет вам понять, что должно быть сохранено и от чего следует отказаться. Оно помогает вам понять, что хорошо, а что нет; что реально, а что нереально. Только когда у вас будет способность к различению, вы будете в состоянии понять и практиковать непривязанность. Отказ от всего, что не является истиной, – это отречение, или *вайрагья*. Таким образом, отречение не означает отказ от всего и вся без различения. Отказ с помощью различения от того, что нереально, что ненастоящее, что неистинно – вот что такое непривязанность. Это не значит, что вы должны отказаться от всего. Вы можете использовать мир вокруг вас, но не привязываться к нему. Все вещи, которые окружают вас, – ваша семья, ваша работа, ваши отношения, ваши знания – всё это можно использовать. Тем не менее делайте это, осознавая, что всё это нереально и вы не должны привязываться к этому. Вы можете взять такси, чтобы куда-то поехать, и оно вам может очень понравиться, но вы не привязываетесь к нему, потому что на уровне ума вы понимаете, что оно не принадлежит вам. Вы только наняли его, чтобы добраться до места назначения; каким бы приятным и удобным оно вам ни казалось, вы в конечном итоге выйдете из него и отпустите. Это понимание помогает вам оставаться непривязанным.

Уже поздно. Ответы на все ваши вопросы – внутри вас. Книга для всех ваших ответов находится прямо в ваших руках, вы можете прочитать её сами. Вы не должны зависеть от кого-то, чтобы прочитать её, когда вы сами уже грамотные. На все вопросы, которые вы хотите задать Мне здесь, Я готов ответить вам изнутри. Вы должны найти тишину, как физическую, так и ментальную, и отрезать весь шум, чтобы услышать Мой голос изнутри. На все вопросы, которые у вас ещё остались и на которые не получены ответы этим способом общения, будьте уверены, если вы действительно того желаете, Свами даст вам ответы множеством других способов.



Более того, Свами – Воплощение всей Мудрости – находится внутри вас самих. Подключитесь к Свами внутри и найдите ответы. Не стоит умирать от жажды, сидя на берегу реки. Источник радости и мудрости внутри вас. Не изнуряйте себя жаждой. Окунитесь и испейте нектара Божественности внутри. Практикуйтесь и совершенствуйтесь.

Мои благословения всегда льются в изобилии, но каждый может унести столько воды, сколько поместится в его сосуде. Таким образом, вы должны приложить усилия, чтобы извлечь пользу из Моих благословений. С Моими благословениями и вашими усилиями можно достичь чего угодно. Я благословляю вас, чтобы все вы прилагали усилия и осознали истину о своей божественности, отбросьте прочь все слои заблуждения и всегда пребывайте в состоянии блаженства. Будьте счастливы, делайте счастливыми других, тогда Свами будет счастлив.

Слова благодарности и благословения переводчику, который непрерывно переводил все эти четыре дня.

## ЭЛЕКТРОННАЯ БИБЛИОТЕКА И ПОДПИСКА НА БУКЛЕТЫ О ЗАРУБЕЖНЫХ ПОЕЗДКАХ БХАГАВАНА

Для чтения и скачивания всей библиотеки Божественных выступлений Бхагавана за рубежом, пожалуйста, пройдите по ссылке <http://www.divinebooklets.tk> или нажмите [здесь](#).

Если вы желаете подписаться на рассылку новых буклетов о зарубежных поездках Бхагавана в 2016 году по мере их появления, пожалуйста, пишите по адресу: [bhagawanspeaksglobal@gmail.com](mailto:bhagawanspeaksglobal@gmail.com)

Божественные буклеты будут также публиковаться на сайте <http://www.saivrinda.org>.

### ПРИМЕЧАНИЕ РЕДАКЦИИ

Мы ищем профессиональных переводчиков и редакторов на постоянной основе для перевода Божественных выступлений Бхагавана на все языки. Кандидаты должны официально подписать договор с издательством «Шри Сатья Саи Премамрута Пракашана». Для получения дополнительной информации, пожалуйста, пишите по адресу: [bhagawanspeaks@gmail.com](mailto:bhagawanspeaks@gmail.com)

### ИЗДАНИЕ И РАСПРОСТРАНЕНИЕ КНИГ

По вопросам издания и распространения, пожалуйста, пишите по адресу: [bhagawanspeaks@gmail.com](mailto:bhagawanspeaks@gmail.com)



अद्वैत दर्शनं ज्ञानम्