

*Божественный визит
Сатья Саи Бабы в Японию*

20-21 марта 2016 г.



**Божественный визит Сатья Саи Бабы в Японию
20-21 марта 2016 г.**

*Божественные выступления
Бхагавана Шри Сатья Саи Бабы
в тонком теле*

COPYRIGHT



अद्वैत दर्शनं ज्ञानम्

Copyright © Шри Сатья Саи Премамрута Пракашана, Сатья Саи Грама, Мудденахалли, Чиккабаллапур Талук и Дистрикт – 562101, Карнатака, Индия.

Этот буклет содержит материал, защищенный международными законами и договорами об авторских правах. Любое несанкционированное копирование или использование запрещено. Запрещается передавать или издавать без письменного разрешения издателей любые части настоящего буклета, как на языке оригинала, так и в переводе, на электронном или бумажном носителе, в том числе в виде ксерокопий, аудиозаписей или через любые информационные хранилища либо поисковые системы. Для получения подробной информации вы можете обращаться по адресу: bhagawanspeaks@gmail.com

Все права защищены.

Апрель 2016 г.

Содержание

Вступление	[1]
Воскресенье, 20 марта 2016 г. – Утро : Программа Гуру Викас	[2]
Фрагменты из речи Шри Нарасимхи Мурти	[3]
Фрагменты из речи Шри С. Шриниваса	[4]
Божественное выступление Свами	[5]
Воскресенье, 20 марта 2016 г. – Вечер : Открытый сатсанг	[15]
Фрагменты из речи Шри С. Шриниваса	[16]
Фрагменты из речи Шри Нарасимхи Мурти	[17]
Божественное выступление Свами	[18]
Понедельник, 21 марта 2016 г.– Утро: Открытый сатсанг	[29]
Фрагменты из речи Шри С. Шриниваса	[30]
Фрагменты из речи Шри Нарасимхи Мурти	[31]
Божественное выступление Свами	[32]

Вступление

Приверженцы Сатъя Саи из Японии, Страны восходящего солнца, с нетерпением ждали момента, когда они смогут приветствовать своего Учителя. Местом второго визита Господа в Японию был выбран полуостров Изу, гористая местность на острове Хонсю в четырёх часах езды к западу от Токио.



На этом полуострове расположена гора Фудзи, которой на протяжении веков поклоняются как богине природы.

Здесь собрались верующие из 10 стран – Австралии, Италии, Японии, Малайзии, Нигерии, Шри-Ланки, Сингапура, ОАЭ, Великобритании и США. Они приехали на вторую встречу, посвященную программе Гуру Викас – «Совершенствование учителей».

Первая подобная встреча для учителей проходила 29 сентября 2015 года в Сингапуре, и тогда Бхагаван с любовью объяснял истинное значение слова учитель «teacher»: Т - Transformation (трансформация, а не информация), Е – Exemplar (пример), А – Awareness of *Atma* (атмическое знание), С – Culture of the Country (культура своей страны), Н – Head, Heart, Hands (союз головы, сердца и рук), Е – Environment (окружающая среда), R – Role of Religion (роль религии).



Свами сказал: «Если учителя понимают, что такое Любовь, всё остальное приложится. Они должны быть любящими учителями. Любовь к ученикам должна быть беспристрастной. Они должны думать, прежде всего, о благе учащихся. Любовь должна быть основой для программ образования учителей».

Если учитель говорит с любовью, то это становится истиной, если он действует с любовью, это становится праведностью, если он думает с любовью, это становится ненасилием, если он ощущает любовь, тогда он ощущает и мир в душе, поэтому любовь лежит в основе всего.

Воскресенье, 20 марта 2016 г. – Утро : Программа “Гуру Викас”

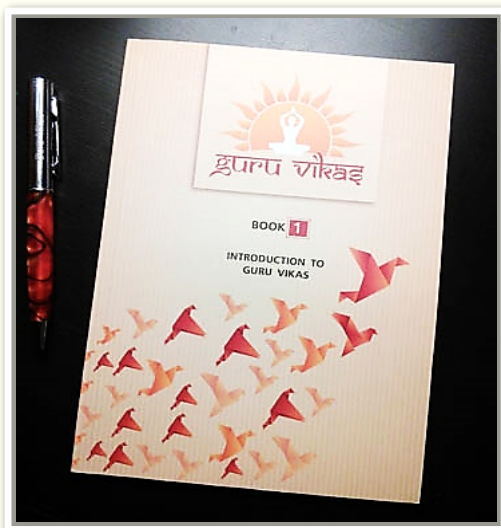


Утром 20 марта Бхагаван и его сопровождающие были доставлены специально заказанным автобусом к месту проведения *самсанга* в часовню «Амаги Сансо», Христианскому баптистскому центру. Многочисленные последователи собрались, чтобы с любовью приветствовать Бхагавана.

В ходе церемонии открытия молодёжь с флагами разных стран выстроилась по обеим сторонам дороги, чтобы приветствовать любимого Господа. Затем Бхагавана сопровождала другая группа молодых людей, исполнявшая гимн *Шри Рудрам* с безупречными интонациями и произношением.



Первой выступала сестра Бхувана Сантанам. Она рассказала о том, как развивалось движение «Совершенствование учителей» (Гуру Викас) со времени прошлой встречи. В прошлый раз Бхагаван дал всем присутствующим задание – вернувшись в свои страны, найти возможность пойти в школу, находящуюся поблизости от своего дома и изучить там обстановку, познакомиться с учителями, понаблюдать за ними как во время уроков, так и в свободное от занятий время. Согласно указанию Свами, каждый участник программы Гуру Викас составил краткий отчет о своих наблюдениях.



На первой встрече, посвященной программе Гуру Викас в сентябре 2016 г., Свами также велел подготовить ко второй встрече книгу под названием «Введение в программу Гуру Викас». Эта книга должна была стать первой из серии девяти книг, которые в будущем смогут послужить справочниками для учителей во всем мире. Свами торжественно представил первую книгу всем собравшимся на этой второй пленарной сессии, к огромной радости всех учителей и преданных почитателей.

Фрагменты из речи Шри Нарасимхи Мурти



Совсем недавно, во время посещения дома одного из Своих приверженцев в Сингапуре, Свами чудесно объяснил, как здание становится домом, а дом – раем. Здание – это всего лишь строение, из кирпичей и цемента. Оно превращается в дом, когда живущие в нём люди беззаветно любят друг друга. И, наконец, когда центральное место в жизни каждого из членов семьи отводится Богу, их дом превращается в рай.

Весь мир сейчас переживает кризис из-за упадка морали и нравственности. Огромную тревогу и беспокойство вызывает состояние юного поколения. Среди молодых людей царят конфликты и насилие, они становятся материалистами и стремятся лишь к удовольствиям, забывая свои традиции и культуру; они не имеют представления о духовных и моральных ценностях.

Во многих странах правительства стараются ввести образование, основанное на духовных ценностях, но при этом они не хотят говорить о вере, о Боге и о религии. Однако, без духовной основы характер человека не может стать твёрдым и устойчивым. Лишь познав радость общения с Богом, люди смогут обуздать свой ум и обрести твёрдый характер. Поэтому, если не учить духовности и любви к Богу, невозможно укрепить мораль и нравственность.

Если вы посмотрите на деятельность ООН или ЮНЕСКО, то увидите, что и эти организации делают попытки привлечь внимание к тому, что лежит в основе всех религий. Поэтому очень важно, чтобы наша инициативная группа, все мы вместе, составили конкретный план, или курс обучения духовным и моральным ценностям, основанный на гармонии и единстве всех религий, который мог бы быть принят во всех странах мира. Гармония между наукой и религией, и между всеми существующими религиями – это единственно возможный выход для охваченного конфликтами современного мира.

Фрагменты из речи Шри С. Шриниваса

Какие бы трудноразрешимые задачи перед нами ни стояли, как бы сложно нам ни было вмешиваться в дела общества, в котором мы живем, и в систему, которой мы должны противостоять, согласитесь с истиной, что в центре всего – Бог, и именно это должно быть главным в программе «Совершенствование учителей». В конце концов, что значит быть учителем? Учитель – это указательный столб, показывающий детям их судьбу, которая есть Бог, независимо от того как бы старательно мы это ни прятали, ссылаясь на развитие, прогресс или его отсутствие.



Свами дал нам прекрасную формулу: «Качество влечёт за собой количество». Свами говорит, что мы можем найти пять близких друзей или коллег, которые тоже считают, что Бог является центром мироздания и всё хорошее приходит от Бога. Прежде всего, создайте маленькую экосистему вокруг себя, потому что вам нужна сила и поддержка. Затем, совместными усилиями, с помощью разговоров, обсуждений и размышлений, постарайтесь расширить этот круг. Образование подобно семени, не следует ждать немедленных результатов, и Свами говорит нам, что сегодня мы сеем семя, а завтра надеемся получить цветы или фрукты.

Таков процесс эволюции человека, процесс его духовного роста, и для этого настанет своё время. Поэтому, согласно афоризму, предложенному нам Свами, нужно собрать небольшую группу среди близких, у которых такие же идеалы, и следовать этим идеалам. Затем, сделайте образцовыми своих детей.

Я особенно рад видеть здесь всех моих духовных сестёр, потому что женщины в одном лице могут совмещать несколько ролей. Они создают домашний очаг, воспитывают детей, дают им образование, поддерживают порядок в доме, заботятся о семье, беря на себя все бразды правления. В современной Индии мы не говорим о развитии женщин, мы говорим о том, что женщины способствуют развитию. На самом деле, женщины поведут за собой весь мир. Это великая милость Свами, что Он наделил вас энергией и способностью тонко чувствовать.

20 марта 2016 г., утро, Япония

Божественное выступление Свами

Конференция, посвящённая программе Гуру Викас

*Из-за того, что люди не боятся согрешить,
И к Богу больше нет у них любви,
И человеческие качества свои они забыли,
Нет мира в современном мире.
(стихи на телугу)*

Дорогие Воплощения Любви! Учителя, взрослые и дети!

Вы все приехали сюда сегодня из самых разных уголков мира, чтобы рассказать о том, какие усилия вы предпринимали и что вы думаете о работе по программе «Совершенствование учителей», которую Свами даровал всем вам.



Вы прослушали много докладов представителей команд разных стран, поделившихся своим опытом. Несомненно, все они очень серьёзно отнеслись к поставленным перед ними задачам и приложили немалые усилия для их решения в своих странах. Также нет сомнений в том, что выполняя указания Свами, они сами испытали огромную радость.

Лишь когда человек знает, какая перед ним цель и каково место назначения, куда он направляется, тогда он может решить, какой выбрать путь. Если вы хотите попасть в Японию, вы должны выбрать воздушный перелет; если вы хотите оказаться в Америке или в Индии, или в Сингапуре, то также полетите на самолете. Поэтому, если вы знаете, куда направляетесь, то вам легче туда добраться. Но что же будет с жизнью того, кто не имеет цели и не знает, куда он хочет и куда ему нужно попасть? Он словно лодка без лодочника среди бескрайних морских вод. Такая лодка просто бессмысленно дрейфует в море, не

имея никакой цели.

Поэтому первое, что вам следует знать – для какой цели вы собрались здесь. Когда вам это станет ясно, тогда будет очень легко выбрать дорогу в нужном направлении. Конечно, потребуется целый ряд действий: вам придется купить билет, подготовить паспорт – и все это нужно сделать не в последний день, но во-время; кроме того, необходимо получить визу. Вы также должны упаковать чемодан, сесть на свой самолёт и долететь до нужного места.

Как бы то ни было, все эти действия преследуют одну цель – доехать туда, куда вы хотите. Цель программы «Совершенствование учителей» это, прежде всего, собственная трансформация, то есть, самосовершенствование. Как один слепой не может быть поводырём у другого слепого, так и тот, кто сам не изменился к лучшему, не может изменить к лучшему других. Чтобы помочь другим, нужно прежде всего уметь помогать. Чтобы обрести такое умение, являющееся в высшей степени благородным качеством, и то, и другое, то есть, умение помочь и благородные устремления, одинаково важны.

Сегодня утром, поднявшись на сцену, Свами увидел на алтаре две свечи. Для свечей важно не просто стоять на алтаре, но сжигать себя, чтобы дать свет другим. Свечи ценятся, только когда они могут гореть и давать свет другим, делая тем самым ярче свою жизнь.

Такова и жизнь человека, который живёт, чтобы служить другим. Только выбрав этот путь жертвенности, продиктованный любовью, человек может стать лучше. Поэтому, главная обязанность – быть готовым на жертву из любви к другим, и таким образом изменять себя и изменять окружающих. Тысяча слов не поможет вам объяснить эту идею, но если подтвердить слова делом, то это сыграет свою роль.

Действовать нужно следующим образом – во-первых, *быть*, то есть самому быть таким, какими вы хотите, чтобы были другие; затем, *действовать*, в соответствии с тем, кем вы на самом деле являетесь; затем, *видеть*, что происходит вокруг вас; и затем, *говорить* другим, что нужно делать, чтобы это не противоречило вашим действиям. Прежде всего, будьте праведны, поступайте праведно, только в этом случае, увидев что-то дурное, вы имеете право сказать об этом другим. Замечания того, кто сам исполняет всё, чему учит, обладают огромной силой, а слова того, кто сам не практикует, останутся пустым звуком. Поэтому только практика даёт силу для внутреннего преобразования.

Совсем недавно Нарасимха Мурти говорил о важности веры в Бога. Слово GOD (БОГ) можно расшифровать так: G – generator (источник энергии), O – organiser (организатор), D – destroyer (разрушитель). Все эти три аспекта присущи и природе. Если вы посмотрите вокруг, то увидите, что природа создаёт, поддерживает и разрушает то, что необходимо разрушить. Поистине, природа – это отражение Бога, она обладает этими тремя качествами Бога.

Человек, являющийся творением природы, тоже должен наследовать у природы эти качества. Он должен непрерывно трудиться, создавая то, что принесет благо всем. Затем, он должен помочь всем пребывать в этом состоянии благодати. И, наконец, он должен преобразовывать то, что плохо, уничтожая зло и превращая его в добро.



Прежде всего, вам нужно быть творцами своего характера, создав положительные качества в себе самих. Затем, вам нужно поддерживать эти положительные качества, пребывая в компании благочестивых людей. Затем, уничтожайте зло, оставшееся в вас и вокруг вас, превращая его в добро. Когда вы зажигаете свечу, вы не уничтожаете тьму, но превращаете её в свет. Как педагоги, работающие по программе

«Совершенствование учителей», вы должны придерживаться трёх правил – быть добродетельными и помогать другим стать добродетельными, превращая их дурные качества в хорошие. Современный мир нуждается не в выдающихся личностях, но лишь в хороших людях. То, чего не смогут достичь сотни тысяч выдающихся деятелей, могут сделать несколько хороших людей. Речь тут идёт не о количестве, а о качестве. Вы можете спросить: «Что Свами сможет достигнуть с помощью только этой небольшой группы людей, сидящих здесь, на краю Японии, если Он говорит о преображении всего мира? Разве это возможно?» У вас могут возникнуть такие вопросы и сомнения. Но поверьте, всего одной свечой вы можете зажечь другую, а потом и остальные, конечно, потребуется время, однако это непременно произойдет. Все, что нужно, это зажечь первую свечу у себя внутри. Если вы захотите стать такой свечой, уверяю вас, что со временем загорятся тысячи и тысячи свечей, и в мире

исчезнет вся темнота.

Я очень рад видеть, что, по крайней мере, некоторые из вас хотят быть носителями таких перемен, изменяя себя и, таким образом, изменяя других. Призывая вас наблюдать за собой, Я также прошу вас наблюдать за другими вокруг вас, потому что мир, это просто отклик, отражение и отзвук. Вы видите то, чем вы являетесь – вы видите сами себя. Поэтому, пока вы сами не станете добродетельны, вы не сможете увидеть хорошее в других.

Учитель должен видеть хорошее в своих учениках, поощрять их положительные качества и не допускать в них ничего негативного. Лучшим примером может послужить сам Свами, Он во всех людях видит Бога и потому не обращает внимания на их недостатки и слабости, и любит их, несмотря на их несовершенство. Если только вы все подойдете к Свами, и если Он укажет, что в вас плохо, что неверно, вы думаете, кто-нибудь останется сидеть здесь? Свами же заостряет внимание на том, что в вас хорошо и божественно, а остальное игнорирует. Его интересует пламя, а не темнота вокруг этого пламени. Чем ярче оно разгорится, тем меньше темноты останется вокруг. Он призывает и вдохновляет вас быть более божественными, более божественными, более божественными – так, чтобы все остальное постепенно исчезло, потому что Он любит вас. Такая любовь к самим себе и ваша любовь к Свами – вселяет в вас мужество продолжать свой путь к Богу. Вы стараетесь стать лучше здесь, не потому что так полагается, а потому что любовь заставляет вас стараться стать лучше. Что бы вы ни говорили, сколько бы вы ни дискутировали, какие бы доводы ни приводили, но такой самоотверженной любовью можно любить только Бога, а не кого-то еще.

Вы можете сказать, что не стоит обсуждать это, не нужно обсуждать это в школах и с детьми, но пока вы не начнете говорить о Боге и бескорыстной, самоотверженной любви к Богу, эта программа не сможет существовать. Потому что, когда вы откроете Бога детям, вы дадите им силу, таящуюся в глубокой вере. Если у ребёнка случится беда или его постигнет разочарование, он будет думать о Боге и верить, что кто-то заботится о нём (или о ней) и может прийти на помощь. Дети выбирают неверный путь и неверные методы, когда из-за мелких неудач, подобных проплывающим облакам расстаются с жизнью, не понимая её ценности.

Плохие оценки на экзаменах, резкое замечание взрослых, потеря друзей или родственников, все это может толкнуть их на такой экстремальный шаг, потому,

что у них нет уверенности в себе, веры в своё высшее «Я», то есть, в Бога. Когда они поверят, что Бог – внутри, и они сами представляют собой нечто значительно большее, чем просто тело и ум, только тогда у них появится непоколебимая вера в себя, и они не будут обращать внимание на досадные мелочи.

Точно так же, добившись успеха и став знаменитыми, они не станут раздуваться от гордости, а примут это со смирением, как дар Бога и Его милость. Поэтому, учить их осознавать Бога как внутри себя, так и вокруг, и понимать, что все сущее – это Бог, будет правильно, и ученики должны в это поверить. Кто-то может отговаривать вас, рекомендуя не обсуждать подобные темы в школе, потому что они могут вызвать у детей непонимание и тревогу. Однако, спросите сегодня себя, если бы у вас не было веры в Бога, так же сложилась бы ваша жизнь? Сколько бы ни звучало проповедей и нравоучительных наставлений и ни составлялось учебных планов, основанных на моральных ценностях – все это похоже на рассказ о сладости, но не даёт реально ощутить саму сладость. Вы хотите, чтобы люди стали высоконравственными, следовали моральным ценностям, были человечными, но всего этого нельзя достичь с помощью силы, с помощью закона. Страх греха не возникнет из боязни закона. Если применять силу, всё будет продолжаться лишь под давлением силы, и как только это давление прекратится, исчезнет и результат. Однако если осознание приходит из источника, которым является любовь, оно будет длиться вечно.

Для того чтобы в обществе царили мир и покой, необходимы три условия: единство и нравственность (*санга нити*), боязнь поступить неправильно (*папа бхити*), но ещё важнее, чем эти два условия – любовь к Богу (*дайва прити*), являющаяся основой всего. Любовь к Богу – это корень. Боязнь поступить неправильно, или боязнь греха, подобна стволу дерева. А единство и нравственность в обществе подобны ветвям. Современная система образования, которая сама страдает от своих собственных ошибок, требует единства, нравственности и боязни непослушания. Но чтобы достичь этого – никакие законы не помогут. Ствол вырастет и на нем появятся ветви, лишь если корень, находящийся под ними (глубокая вера в Бога), будет регулярно поливаться. Вы можете поливать водой ствол и ветви, но если корень останется без воды, дерево не сможет расти. Но если вы станете поливать только корень, а не ствол и не ветки, то в этом случае дерево вырастет высоким и сильным. Поэтому не

поддавайтесь уговорам людей, призывающих не говорить о Боге в классе. Поступать так, значит поливать стволы и ветви, а не корни.

Знайте, что ваша цель – духовная, ваша цель – Бог. Достичь этой цели можно разными путями, исповедуя разные религии. Например, если вы путешествуете на автобусе, то должны соблюдать соответствующие правила. Если вы путешествуете на самолёте, то вам нужно придерживаться правил поведения на воздушном транспорте. Точно так же разные религии предлагают вам разные пути, со своими правилами и предписаниями, чтобы вы могли достичь своей цели – Бога.

Чтобы проще это было понять, можно сравнить духовность с учебной программой, а религии – с различными школами, в которых эта программа преподаётся на разных языках и с помощью своих собственных методик. В этих школах могут быть разные школьные формы, разное время для молитв, разные молитвы, разные учителя, и преподавание может осуществляться на разных языках, но на уроках будут учить тому же самому, учебная программа будет та же самая. Ни в одной школе не станут учить, что существуют пять разных солнц – одно японское солнце, одно американское, одно индийское и так далее, и что рассвет может быть пяти разных видов. Вы можете назвать солнце японским, потому что находитесь в Японии, вы можете сказать: «американский рассвет», потому что находитесь в Америке, или, находясь в Индии, вы назовете рассвет индийским. Солнце везде одно и то же, просто вы находитесь в разных местах. Вы можете называть солнце разными именами, но, так или иначе, оно – одно. Так же и Бог – только один. У людей разные представления о Боге, и они называют Его разными именами. Поскольку они относятся к разным религиозным школам, они должны следовать правилам, установленным в этих школах. Некоторые религиозные направления могут иметь больше последователей, потому что учителя в этих школах лучше, но это не значит, что предмет изучения там другой.

Мои дорогие, если вы будете избегать этой темы или в чем-то лукавить, то дети никогда не узнают, что есть истина. Они станут принимать ложь за правду, и их мировоззрение будет крайне ограниченным. Если ребёнок говорит: «У нас в ванной комнате приведение. Я не хочу идти туда», что сделает мать? Она возьмёт ребёнка за руку, откроет дверь в ванную комнату и покажет, что там нет привидения. Она скажет: «Не бойся, тебе это показалось». Так же и когда люди превозносят одну религию, а значение другой принижают, это – вопиющее

заблуждение, и ваша задача показать им истину – что все религии обращены к одному и тому же Богу. Такое неправильное истолкование ведёт к неверному пониманию. Внешние атрибуты каждой религии могут отличаться, подобно школьной форме, или вашим книгам, написанным на разных языках, или времени для молитвы и тому подобное, но изучаемый предмет – один и тот же.

Следовательно, вы не должны поверхностно касаться этого вопроса, нужно смотреть в корень и искать решение проблемы там. В этой связи можно вспомнить об укушенном скорпионом человеке, который пошёл к врачу и попросил какое-нибудь средство для его раны. Врач дал ему мазь и сказал: «Намажь то место, где тебя укусил скорпион». И что же сделал этот простофиля? Он пошёл и намазал мазью не свою ногу, а стену, возле которой его укусил скорпион. Если намазать мазью стену, то чем это может помочь укушенной ноге? Точно так же, если учебная программа будет составлена неправильно, это не решит проблему. Нужно подготовить её правильно.

Я уделяю так много времени вопросу веры в Бога, подчеркивая, что это основа всего, и именно в этом направлении вам следует прилагать усилия, потому что Я заметил некоторое сопротивление или недостаток уверенности в том, что эту тему следует обсуждать и дальше. Хотите верить, хотите нет, но если вы не дадите детям представление о Божественности и о Боге, все остальные ваши усилия будут напрасны. Это всё равно, что носить воду в решете – вы можете думать, что решето до краёв наполнено водой, но очень скоро в нём ничего не останется.



Вот правильный порядок действий: отправляйтесь в школы, налаживайте хорошие отношения, старайтесь дать детям то, что они хотят, а затем постепенно учите их тому, чему собираетесь научить. В этом нет ничего предвзятого. Вполне естественно, что дети любят поесть, поиграть, им нравится всё необычное, захватывающее. С этого и начинайте, чтобы их заинтересовать, но затем переходите к тому, что собираетесь им дать. Таким же способом сближайтесь и с учителями. Будьте с ними, старайтесь понять, что им нужно, и помогайте им как можете. В конце концов они полюбят вас за вашу

неподдельную любовь к ним, и тогда вы сможете передать им те знания, которыми хотите поделиться.

То, что было сделано за прошедшие шесть месяцев, это только А, Б, В, Г, Д, то есть основы, которые необходимо знать. Пока что вы знакомились лишь с буквами алфавита, а теперь вам нужно перейти к словам. Вторым этапом программы Гуру Викас должно стать укрепление дружеских контактов с педагогами тех школ, куда вы пришли. Каждому из вас нужно подружиться по крайней мере с пятью учителями и понять, какая помощь нужна каждому из них, чтобы превратиться в хороших учителей. Это не произойдет с помощью однодневной программы, однодневной конференции или однодневного тренинга, этим нужно заниматься постоянно на протяжении ближайших шести месяцев. Находясь рядом с учителями ближайшие шесть месяцев, узнайте, в чём состоят их проблемы, постарайтесь найти решения и помогайте им, как можете. Займитесь исследованием их проблем, это могут быть личные записи, в которых отражена их профессиональная жизнь, это могут быть любые другие заметки, но непременно делайте записи и старайтесь понять, какие факторы мешают учителям хорошо выполнять их работу? Сделайте пять учителей своими близкими товарищами по предстоящей работе. У каждого должно быть пять таких учителей, а не всего пять на страну. В этой программе по совершенствованию учителей могут принимать участие все желающие, и они могут привлечь ещё пять учителей. Я бы предпочел, чтобы для начала учителя-мужчины подружились с учителями-мужчинами, а женщины – с женщинами. Вы сами говорили, что дети всегда наблюдают за тем, что вы делаете. Даже если вы прекрасны внутренне, вам следует и снаружи хорошо выглядеть. Вы не должны подавать пример, который может быть неправильно истолкован детьми и может привести к нежелательным результатам. По мере увеличения вашей группы, будет расти взаимопонимание и доверие, тогда мы с вами обсудим дальнейшие шаги. Пока вам дается задание на следующие шесть месяцев. Через шесть месяцев мы встретимся в Индии.

Если есть какие-нибудь конкретные вопросы, представляющие интерес для всех, вы можете их задать.

Вопрос 1: Свами, в школе, которую мы посещаем, нас просят предоставить какую-нибудь методику, какие-нибудь рекомендации. Что нам сказать им теперь?

Свами: Для начала поговорите с ними о самосовершенствовании. Им нужно заняться самоанализом: хорошие они или плохие педагоги, что им нужно изменить в себе, как им стать более любящими и более успешными в преподавательской деятельности? Вот несколько подходов к самосовершенствованию, которые вы можете порекомендовать им, чтобы они могли в первую очередь сами стать лучше. Легче всего, если они скромны и непритязательны и действительно хотят этому научиться. Им нужно поговорить с коллегами, со своими учениками, с начальством, и понять, над чем именно им следует работать, чтобы стать лучше. Они должны быть открытыми и со смирением принимать предложения и советы, а не воспринимать их с обидой. Готовы ли они к этому? Спросите их.

Однако, прежде чем рекомендовать им действовать таким образом, попробуйте сами. Наберитесь храбрости и спросите у членов своей семьи, у друзей и единомышленников: «Как вы думаете, что мне нужно сделать, чтобы стать лучше?» Не обращайтесь только к тем, кто хорошо к вам относится, и кто наверняка будет вас хвалить. Обращайтесь к людям беспристрастным.

Не нужно сидеть на берегу и мечтать научиться плавать. Надо идти в воду и нырять. Как только вы сможете найти нужные слова, которые другие от вас ждут, вы сумеете стать лучше, вам будет легко разговаривать с учителями, солидарными с вами и готовыми делать то же, что и вы, как в личной жизни, так и в профессиональной деятельности.

Для этого не нужно каких-то специальных методик или тренинга. Вам даже не понадобится смотреть свои записи, потому что, если они будут вас хвалить, вы это запомните, и если будут порицать, вы тоже запомните, даже еще лучше.

Начните с этого: во-первых, подойдите к своему мужу. Он один может рассказать вам сотни ваших особенностей – если только перед этим вы заверите его, что не станете выгонять его из дома и не прекратите готовить ему еду. (*Указывая на переводчика, брата Гензо*) Он беспокоится, что его жена сидит и всё слушает, и это чревато для него большими неприятностями. Вот почему он не переводит. (*Смех*)

Вопрос 2: Вопрос на ту же тему. Ты, Свами, говорил, что сначала надо *быть*, а потом *делать*. Меня беспокоит, что я еще не достаточно изменился к лучшему, но я стараюсь – я прилагаю усилия, я знаю средства достижения цели, я постоянно об этом думаю. Правильно ли будет, если мы, сами ещё находясь в процессе, будем делиться опытом с другими?

Свами: Да, конечно, вы должны это делать. Если вы уже в пути, вы можете рассказывать об этом другим. Ваш долг – помочь им тоже встать на этот путь, но они будут идти следом за вами, впереди не будет никого. Вы должны начать первыми.

Это будет нелегко, но Я никогда и не обещал вам, что будет легко. Поэтому будьте начеку, но принимайте всё с оптимизмом. Думайте, что это Свами разговаривает с вами через множество разных людей и объясняет вам, как стать лучше.

Нашим ребятам в Мудденахалли очень нравятся выступления мотоциклистов. Я получаю письма даже от учеников седьмых и восьмых классов, в которых они пишут: «Свами, позволь нам тоже делать всякие трюки на мотоциклах, как мальчикам из двенадцатого класса». Я отвечаю им: «Когда вы подрастёте и станете достаточно высокими, чтобы управлять мотоциклом, Я непременно предоставлю вам такую возможность».

Точно так же и вам я советую не горячиться с этой программой и не пытаться внедрять её повсюду. Для начала сами научитесь по ней работать. Вам предстоит ещё много пройти, и когда вы достигнете определенного уровня, Я посоветую вам предпринять последующие шаги. А до тех пор вам нужно сойтись поближе с пятью учителями и поделиться с ними собственным опытом самосовершенствования. Это будет правильный путь для движения вперед.

Не беспокойтесь, что в ноябре вам предстоит экзамен, и Свами будет расспрашивать вас о вашей деятельности. Нет, ничего такого не случится. Только вы сами знаете, насколько вы преуспели.

Прилагайте серьезные усилия, будьте готовы на жертву, будьте готовы расстаться со всем негативным и воспринимайте то, что приносит благо. Выполняйте все это, а потом поговорим о дальнейшем. Вы не сможете построить высокое здание на хрупком, неустойчивом фундаменте, фундамент должен быть крепким. Лучше с самого начала прикладывать усилия, не жалея времени, чем в будущем тратить силы напрасно.

Если есть ещё важные вопросы, вы можете их записать и передать сюда. Если Свами сочтет необходимым ответить, Он передаст вам ответ.

На этом мы закончим нашу утреннюю встречу, потому что уже достаточно поздно. Я попросил Шриниваса дать заключительные разъяснения по поводу семинара.

(После ответов на вопросы был совершен ритуал арати, и всем раздали прасад)

Воскресенье 20 марта 2016 г. – Вечер. Открытый сатсанг.

Вечером в часовне Амаги Сансо состоялся открытый *сатсанг*, на котором присутствовало более двухсот последователей.

Бхагавана приветствовали пением священного гимна *Рудрам* и духовными песнопениями. Энергия любви, наполнившая зал, создавала атмосферу таинственности. Брат Гензо Макино и его жена, сестра Казуко, гостеприимные хозяева, пригласившие в Японию Бхагавана и его сопровождающих, приветствовали собравшихся и от имени всех верующих выразили глубокую признательность дорогому Бхагавану за то, что Он благословил страну своим присутствием.



Фрагменты из речи Шри С. Шриниваса

(Шри С. Шринивас, выступавший первым в этот вечер, подчеркнул важность веры. Он призвал всех собравшихся в полной мере воспользоваться этим моментом присутствия Бхагавана).

В этот день, посвящённый образованию, особенно важно постараться увидеть красоту этого многогранного мира и поразмыслить о том, как люди, каждый по-своему, пытаются понять своё предназначение, свою судьбу, которая есть Бог.

Благодаря способности мыслить мы поняли, что должны сосредоточить всё своё внимание на данной нам задаче, на порученной нам работе. Божественный Учитель достигает всего, что нужно достичь, и даже больше, когда Он с закрытыми глазами размышляет и погружается во внутренний мир. Это то, чему Свами и все священные писания учат нас с начала времён – отражение света, приходящего извне, можно обнаружить у себя внутри.

Мы сейчас живём в очень переменчивом, многоликом мире с различными идеологиями, указывающими разные направления. Как же нам дать правильное образование нашим детям? Свами поставил перед вами задачу – исследовать состояние, в котором в целом находится образование там, где вы живёте, и я уверен, что все участники вдохновляются осознанием того, что вклад Свами предназначен для будущих поколений, в которых дети будут ориентированы на правильный образ жизни, на улучшение мира в грядущие годы. Эти замечательные женщины и мужчины берутся за дело, которое может сейчас казаться безнадежным, но, несомненно, со временем их усилия дадут результат.

Всё, что нужно знать, – это удивительное, всеильное слово «вера».



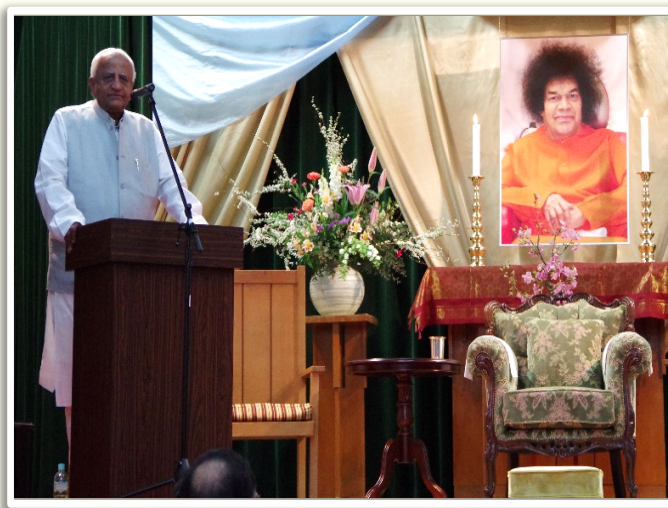
Поистине, неважно, что происходит; единственное, что имеет значение, это вера, которая у нас есть. Об этом же говорилось в известном фильме «Код Да Винчи», в котором девушка считала себя последним потомком Господа Иисуса. Последний вопрос, который ей задали, был таким: «Все доказательства в мире, указывающие

на то, что ты являешься потомком Господа Иисуса или не являешься, не имеют значения, но что действительно важно в конечном итоге – веришь ли ты в это?»

Фрагменты из речи Шри Нарасимхи Мурти

(Шри Нарасимха Мурти напомнил о шести шестнадцатилетних этапах земной жизни Аватара: божественная игра (лила), 1926–1942; проявление божественных качеств (махима), 1942–1958; передача духовных знаний (упадеша), 1958–1974; непосредственное видение истины (видья), 1990–2006; следование Вечному Закону (Санатана Дхарма), 2006–2022. Он также рассказал о Тонком теле Свами и о продолжении Божественной миссии).

В 2015 г. Свами посетил 20 стран. Он подарил огромную радость Своим последователям, показав, что не ушёл, что Он с нами. Он выполнил все данные Им обещания. Будучи в тонком теле, Он сказал: «Я продолжу Свою миссию как Сатья Саи Баба до тех пор, пока Мне не исполнится 96 лет». Это произойдёт в 2022 г.



Он сказал: «В течение этого периода Я установлю универсальные духовные и моральные ценности, признанные всеми религиями».

И что ещё более важно, Он готовит мир к пришествию третьего Саи Аватара, Према Саи. Завершив эту миссию к 2022 г., к своему 96-летию, Он вернётся в физическом теле Према Саи. Для этого пришествия Он готовит *ашрам* в Мудденахалли. Он готовит штат Карнатака, создавая в этом штате 30 школ-интернатов, так же как, будучи в физическом теле, Он создал такие школы в Путтапарти, Бриндаване и в других местах. Он готовит сознание людей Карнатаки и всей Индии, строя многопрофильные больницы в пяти регионах страны. Он путешествует по всему миру, и, по Его словам, собирается основать 17 *ашрамов* за пределами Индии.

Шри Сатья Саи Баба никуда не ушёл, Он с нами, прямо сейчас. Он продолжит Свою миссию как Сатья Саи до того времени, когда Ему исполнится 96 лет. Тогда нам представится счастливая возможность увидеть Его снова как третьего Аватара, Према Саи. Это тот же самый Баба, и Он нужен всем в равной степени, потому что Он пришёл сюда из любви и сострадания с единственной целью – преподать нам истину, что мы не человеческие существа. «Как только вы осознаете, что вы и Я – одно, у вас не будет ни смерти, ни болезней, ни проблем». Единственная цель Его путешествий по всему миру – нести людям благую весть о том, что человек бессмертен, что он – изначально божественен, и у него божественное предназначение.

20 марта 2016 г. Вечер – Япония

Божественное выступление Свами

*Сарве бхаванту сукхинах сарве санту нираяма
Сарве бхадрани нашьянту ма кашчит духкхабхаг бхавет*

*Пусть все счастливы будут, пусть все будут здоровы,
и болезни их пусть не коснутся.*

И пусть видят повсюду лишь благость и святость;

И пусть горя никто не узнает.

Пусть все будут счастливы и здоровы – вот о чём принято молиться в нашей культуре. Пусть все видят повсюду то, что свято и благоприятно. Пусть никто не печалится и не горюет. Это великая молитва нашей культуры.

Дорогие Воплощения Любви!

Человек рождается в этом мире так же, как и любое другое существо. Он испытывает голод и страх, нуждается в сне и производит на свет потомство – всё, что присуще другим существам, относится и к человеку. Что отличает человека от всех других существ, это мысль: «Не только я, но пусть



все будут счастливы, пусть все будут здоровы, пусть никого не постигнет горе».

Это значит, что человек, не способный думать о всеобщем благополучии, может быть приравнен к любому другому животному. Настоящий человек – это тот, кто не просто думает о себе или о своей собственной семье, или о своих родственниках, но ощущает весь мир как свою семью и потому молится о благополучии всех людей.

Путешествие под названием «жизнь» начинается с «я», переходит к «мы» и, наконец, заканчивается в «Он». Жизнь начинается с эгоизма (*сварты*), затем приходит бескорыстие (*парартха*) и заканчивается божественным самопознанием (*парамартхой*). Конечная цель жизни каждого человека –

осознание собственной божественности, достичь такого осознания можно, следуя по пути любви и служения всем вокруг и любя всех так же, как самих себя.

Место назначения можно достичь множеством разных средств – кто-то предпочтёт идти пешком, а кто-то выберет автомобиль, поезд, автобус или самолёт.

В старые времена, когда не было самолётов, если вы хотели отправиться в Японию, вам нужно было путешествовать по морю. Это было долгое и трудное путешествие, полное опасностей. Теперь же путешествовать стало легко, вы можете сесть в самолёт и приземлиться прямо в Японии. Точно так же и все остальные пути к Богу, такие как аскетизм (*манас*), памятование имени Господа (*джана и намамарана*), посещение мест паломничества и чтение священных писаний (*тиртва*) – всё это разные пути, чтобы достичь одного и того же Бога, но они значительно сложнее.

Наилегчайший путь, чтобы пересечь этот океан, – служение ближним. Поистине, настоящее предназначение человека – служить другим.

Недавно Шринивас говорил о японской культуре и духовности. Люди в Японии поклоняются природе. Они испытывают к природе огромное уважение: деревья, реки, горы, солнце, воздух – каждому из этих аспектов природы соответствует бог или богиня. Все природные явления, которые люди видят вокруг, обожествляются, и им поклоняются как самому Богу. А знаете, почему кажущиеся неживыми объекты почитаются как Бог? Потому что эти проявления природы всё время только отдают, отдают и отдают и ничего не забирают взамен. Деревья, склоняющиеся под тяжестью спелых фруктов, сами эти фрукты не едят. Реки не пьют свою воду. Даже коровы, дающие молоко, не пьют своего молока. Также и это тело дано только для служения другим. Таким образом, служа другим, природа поклоняется Богу, потому что бескорыстное служение – это естественное состояние Бога. Все, кто бескорыстно служит, в конечном итоге становятся божественными. Вот почему переход от «я» к «мы» приведёт к «Нему», то есть к осознанию вашей собственной божественности.

Сегодня все существа постоянно стремятся к счастью. Все хотят быть счастливыми, счастливыми, счастливыми. Но знаете ли вы, почему они остаются несчастными, несмотря на все свои старания? Потому что они всё время стараются стать счастливыми сами, не думая ни о ком другом. Что бы они ни

думали, говорили или делали, это направлено лишь на личное благо, а не благо других.

А сейчас я открою вам секрет счастья. Если вы хотите быть счастливыми, сделайте счастливыми других. То счастье, которое вы подарите другим, вернётся к вам в тысячекратном размере. Это – закон, и он лежит также и в основе культуры Японии. Предполагается, что отдавая человек получает, и любя других, он сам становится любимым. Необходимо следовать этому основополагающему принципу, независимо от культурной, национальной, кастовой или религиозной принадлежности. Когда же у вас будут возникать эгоистические мысли, то знайте, это отражение закона, царящего в мире животных и ещё сохраняющегося в вас. Если вы направите всю свою энергию только на исполнение эгоистических желаний, вы так и останетесь животными и не станете божественными. Вы можете шаг за шагом совершить это великое путешествие от себя (такого, каким вы себя считаете) к своему истинному «Я». Только мужество поможет вам, сделав шаг вперёд, продвинуться на один шаг ближе к своей цели. Каждый такой отдельный шаг, повторяемый снова и снова, делает вас ближе и ближе к цели.

Дорогие Мои приверженцы!

На самом деле счастье не кроется во внешнем мире. Вы можете потратить всё время, всю энергию и даже всю свою жизнь на поиски счастья, но во внешнем мире вы его не найдете. Счастье существует только внутри, и лишь устремив взор внутрь, вы поймёте и ощутите эту радость.

Как-то раз одна старушка потеряла свою иголку и стала искать её. Она искала её на дороге, но не могла найти. Мимо шёл мальчик и спросил: «Тётушка, что Вы ищете? Не могу ли я Вам помочь?» Старушка сказала: «Да, я ищу иголку, которую потеряла. Помогите мне, пожалуйста!» Мальчик тоже стал искать, но оба они так и не смогли её найти. Через некоторое время мимо них проходил мужчина. Он спросил: «Что вы ищете тут вдвоём? Не могу ли я присоединиться к вам и помочь?» «О, да, конечно, господин. Это очень любезно с вашей стороны. Пожалуйста, помогите нам найти иголку». Теперь они уже втроём занялись поисками иголки, и это продолжалось довольно долго. Ещё через некоторое время по дороге проходил очень мудрый старик. Увидев их, он спросил: «Что вы ищете?» Они ответили: «Мы ищем иголку, потерянную этой старушкой. Мы ищем уже достаточно долго, но так её и не нашли». Тогда мудрый старик спросил: «А где была потеряна иголка?» Старушка призналась:

«Я потеряла иголку в своём доме». «Если ты потеряла её дома, почему же ты ищешь её на дороге?» Старушка невинно ответила: «Я потеряла иголку в моём доме, но там нет света и темно. А снаружи – светло, вот я и пытаюсь найти её снаружи». Мудрый человек сказал: «Что за глупые поиски! Нужно было искать иголку там, где ты её потеряла, и больше нигде. Если ты ищешь на дороге только потому, что тут светло, ты никогда не найдёшь свою иголку. Вместо этого зажги лампу, занеси её внутрь дома, где потеряна иголка. Тогда ты непременно её найдёшь».

В таком положении находятся и современные люди. Они ищут счастье по всему миру. Они полагают, что выдающиеся достижения принесут им счастье, или они смогут стать счастливыми, имея большую семью и потомство, или накопив много денег и собственности. Если бы таким образом можно было обрести счастье, то почему же несчастливы люди богатые, успешные, имеющие большие семьи? В действительности они несчастливы, но делают вид, будто счастливы, потому что не хотят показать, что вся их жизнь прожита напрасно. Они прячут за улыбающейся маской свои плачущие лица и кажутся счастливыми, но на самом деле это не так. Они боятся признать, что все их попытки обрести счастье оказались абсолютно напрасными. Они дурачат людей, лживо утверждая, что именно таков путь к счастью, хотя это неправда.

Счастье нигде не прячется, оно – в вас самих. Зажгите лампу жизни и в свете этой лампы ищите утраченное счастье внутри, а не снаружи. Не уподобляйтесь той глупой старушке, которая вела поиски снаружи лишь потому, что там было светло.

Мне становится чрезвычайно грустно, когда Я смотрю на людей таких древних цивилизаций, как Япония и Индия, ведь им были открыты все тайны обретения счастливой жизни, они передавались им из поколения в поколение от предков. С древних времен их учили понимать и ценить мир в душе и умение быть довольными. Однако в результате пагубного влияния современной переменчивой жизни юное поколение не последовало по пути, указанному древней культурой. В этом причина крушения таких древних цивилизаций.

Гордитесь своей культурой! Относитесь с пониманием к этим высоким истинам, дошедшим до вас от предков. Следуйте им хоть в какой-то степени. Находите радость и мир внутри и будьте счастливы! Не позволяйте дурачить себя блеску внешнего мира и держитесь подальше от пустых занятий.

Мы разговариваем с вами сегодня уже достаточно долго. На самом деле Я приехал сюда, чтобы представить вам в качестве главной темы программу Гуру Викас, а также встретиться с Моими японскими приверженцами. В слове «гуру» два слога, «гу» и «ру». «Гу» означает «тьма», а «ру» означает «её удаление». Таким образом, дело гуру – удалять тьму. Как только вы удалите тьму в своём доме, вы обнаружите, какие в нём сокрыты богатства. Свеча на алтаре сгорает сама, чтобы произвести свет и рассеять мрак. Она жертвует собой из любви, чтобы принести свет в жизнь других. В этом свете любви и жертвенности вы поистине сможете найти счастье. Когда уйдёт «я», тьма эгоизма, когда возгорится свет «мы», или самоотверженности, вот тогда вы обнаружите свою истинную тождественность с Ним, то есть с Богом.

Не считайте себя нищими из-за того, что вы забыли, где спрятали своё сокровище, не ищите любви и счастья вовне. Обратитесь внутрь, откопайте эту сокровищницу счастья, скрытую внутри, и поделитесь с другими. Это Моё послание верующим Японии. Верьте в основы своей культуры. Верьте в свою божественность. Не жалейте усилий и не оставляйте своих попыток до тех пор, пока не осознаете божественность, сокрытую внутри. Чтобы откопать это сокровище, удалите скрывающие его камни и землю эгоизма, и устремитесь вглубь.

Вы и Я не отличны друг от друга, мы – одно и то же. Если налить воду в разноцветные стеклянные банки, вода всё равно останется той же самой. Вода выглядит красной, зелёной или жёлтой, или любого другого оттенка из-за цвета сосуда. Но сама вода, находящаяся внутри сосуда, бесцветная и чистая. Подобным образом вы можете видеть тела людей, живущих в Индии, Японии, Америке, Великобритании или в любой другой стране, но Бог, пребывающий у них внутри, один и тот же. Ведь не стеклянный сосуд утоляет жажду, но содержащаяся в нём вода. Точно так же и не эти тела могут дать вам истинную радость, но Бог, пребывающий внутри. Не обманывайтесь внешним видом, углубляйтесь внутрь, обретайте истину, которая неизменна, и будьте достойны непреходящего блаженства.

Есть вопросы?

Вопрос 1: У меня два вопроса. Мой первый вопрос связан с тем, что прямо сейчас огромное количество животных жестоко убивают ради денег, многие из них подвергаются неоправданным страданиям. Что могу я сделать, чтобы облегчить их страдания?

Я певец и передаю послания, исходящие из глубины души. Меня очень огорчает, что многие матери рожают детей, а потом продают их за деньги. Когда я слышу такие истории, у меня болит сердце, и я хочу выразить это через мои песни. Пожалуйста, укажи нам путь, что мы можем сделать в такой ситуации?

Свами: Оба вопроса не очень отличаются один от другого. На самом деле оба вопроса имеют один ответ. Весь мир управляется законом *кармы*. Ещё один закон, вытекающий из закона *кармы*, это закон реинкарнации. Действия вызывают реакции и заставляют вас рождаться снова и снова. Если вы хотите понять ответ на этот вопрос, вы должны правильно понять эти два закона – *кармы* и реинкарнации.

Закон *кармы* достаточно прост: если вы посеете семя лимона, то у вас вырастет лимонное дерево, и вы не получите на нём плоды манго. Что бы вы ни делали сегодня, когда-нибудь это к вам вернётся. Некоторые действия имеют немедленную реакцию, а некоторые – запоздалую. В зависимости от того, чем вы занимаетесь в этой жизни, вы получаете другую жизнь, чтобы продолжать испытывать последствия прежних дел. В буддизме также хорошо известно, что эти два закона являются основополагающими и что они управляют всей Вселенной.

Когда вы убиваете животных из своекорыстных, эгоистичных целей, они возвышаются в следующем рождении и быстро становятся людьми. Они должны заставить человека, доставившего им страдания, пожинать плоды его действий. Тот, кто заставил их страдать, должен пострадать в ответ. Так эти животные, которые были жестоко убиты, быстро обретают человеческое рождение, чтобы ответить за страдания, которым они подверглись. Они становятся человеческими существами только телесно, их инстинкты остаются ещё животными. Вместо божественных качеств, таких как любовь, сострадание, терпение, снисходительность, у них животные качества – страх, гнев, склонность к насилию и мстительность.

Таким образом, не удивительно, что встречаются матери, которые лишь своим обликом похожи на матерей, но не душой. Они, подобно животным, дают рождение только телу, но не ребёнку. Одна из причин падения человеческих качеств у людей в наши дни – реинкарнация животных, происходящая слишком быстро.

Если вы тщательно проанализируете эту ситуацию, то увидите весь процесс: человеческие существа убивают животных ради пищи, убитые животные

становятся людьми, и они начинают убивать и животных, и людей в силу своего эгоизма. Эта цикличность со временем принимает всё большие масштабы, потому что она включает в себя и действия, и их последствия. Чем больше животных убивают, тем больше рождается порочных людей, чем больше животных снова убивают, тем ещё больше плохих людей рождается – и это продолжается и продолжается.

Такие матери, отцы, братья и сёстры, не имеющие понятия о *дхарме*, рождаются и живут среди других людей. У них всё ещё много животных качеств.

Однако природа имеет свой собственный закон справедливости. Когда порок и жестокость достигают апогея, природа находит свой способ вернуть на землю справедливость – и тогда происходят стихийные бедствия. Чем больше животных убивают, тем больше рождается порочных людей, это приносит больше зла в обществе, и случаются стихийные бедствия – одно порождает другое, эти понятия тесно взаимосвязаны.

Конец этому порочному циклу будет положен лишь тогда, когда человек осознает, что его истинная цель это Бог и ничто более, и поэтому он должен вести себя в соответствии со своей истинной природой.

Настоящее решение этой проблемы в наши дни – духовность. Вы можете выражать сострадание, вы можете искать справедливость, и вы можете даже ссылаться на законы вашей страны, но всё это временные решения. Когда человек понимает, что закон *кармы* и закон реинкарнации не оставят его в покое, что эти законы будут преследовать его до конца времён, тогда он станет воздерживаться от подобных действий. И если человек осознает, что его истинная природа – божественна, он действительно искупит вину за свои деяния.

Важнее стать провозвестником духовности, это принесёт больше пользы, чем просто петь песни, распространять информацию о насилии по отношению к животным или что-то подобное. Вот самое главное послание, с которым нужно обращаться к людям: «Ваша природа – божественна, живите в соответствии с вашей природой, и ещё помните, что вам придётся пожинать плоды своих действий».

Делайте это! Распространяйте послания духовности, помните, что божественность есть в каждом. Говорите о ненасилии, говорите о том, что все действия имеют свои последствия. Пусть об этом узнает как можно больше

людей. Я знаю, что это не просто, но также верьте в справедливость природы. Она тоже заботится об этой проблеме своим собственным способом. Призывайте людей не убивать животных вокруг себя, а убивать животных, которые у них внутри. Сделайте шаг вперёд. Однако все проблемы мира имеют только одно решение. Нужно верить в духовность, верить в собственную природу, которая божественна, и жить в соответствии с этим.

Я надеюсь, что правильное образование в значительной степени изменит мышление следующего поколения. Сейчас самое главное – вносить в образование духовность, потому что только это одно может решить проблемы завтрашнего дня. Никакая мораль не продержится долго, если в основе её нет духовности.

Вопрос 2: Свами, у меня вопрос по программе Гуру Викас. Второй раздел, как Ты сказал, посвящен трансформации. Я хотела узнать, должны ли мы включать истории из различных религий, такие как истории Вальмики, Ангулимала, а также тех, кто изменился, увидев воскресение Иисуса, или мы должны включать истории современной трансформации учителей, или нам объединять всё это? Какой мы должны выбрать подход в отношении этой книги?

Свами: Из девяти модулей семь – это ничто иное, как объяснение слова teacher (учитель) по буквам. Там есть буква «с», под ней подразумевается «культура страны», на которую нужно обращать внимание, а также буква «т», то есть «роль религии». Все другие разделы, включая трансформацию, должны исходить из культуры страны и также должны основываться на роли религии, которую она играет в этой стране.

Если вы расскажете японскую историю индийским детям, они, может, запомнят, а может, и нет. А если вы расскажете индийскую историю индийскому ребёнку, то он запомнит. Также, если вы расскажете японскую историю японскому ребёнку, то он её запомнит. Вы должны планировать это в зависимости от страны, её культуры и религии или вероисповедания, которому следуют в конкретной стране. Это хорошо – иметь истории древних времён, но многие ли дети будут в состоянии понимать или пересказывать такие истории, вот вопрос. Поэтому несколько древних сказаний, иллюстрирующих, что эти истины существовали испокон веков, а также подборка новых историй о трансформации, станут хорошим сочетанием; при этом учитывайте местную культуру и религию. Вы найдёте много таких историй.

Вопрос 3: Свами, ещё один вопрос, касающийся программы Гуру Викас. Если нам не удастся найти пять учителей для работы внутри конкретной школы, можем ли мы найти таких учителей за пределами школы и работать с ними неформально, за пределами школы?

Свами: Я сказал найти учителей из одной и той же школы, потому что они могут вам дать разные перспективы в этой конкретной школе. Вы сможете работать вместе и улучшить работу школы в целом. В случае, если это станет сложным и вы не найдете учителей, то поступайте так, как сможете, но не начинайте свои попытки со слова «если».

Вопрос 4: Свами, если у нас будет пять Твоих приверженцев, желающих работать по программе Гуру Викас, могут ли они пойти в одну школу, или им следует идти в разные школы?

Свами: Лучше идти в разные школы. Я не знаю, сколько таких учителей будет работать вместе, но я опасаюсь, как бы вы все не стали работать в одной и той же школе. *(Смех)*.

Вопрос 5: *(Задаёт его отец Чарльз)* Свами, из Твоего ответа на предыдущий вопрос я понял, что все девять модулей зиждятся на роли религии и культуре конкретной страны. Означает ли это также, что модули будут расширены в зависимости от стран. Например, мы только что получили вводный книгу, и складывается впечатление, что она базируется на образовательном контексте Индии. Будут ли издаваться подобные сборники в разных странах, отражая собственную роль религии и национальную культуру каждой страны?

Свами: Вводная книга будет только переводиться на разные языки. Но внутри модулей будут вставки, отражающие особенности каждой страны. Вводная книга призвана обеспечить вас всей наиболее общей информацией. В неё должны быть включены культура каждой страны, её сказания и герои. Подобно тому как сладость одна, но конфеты разные, также и принципы одни и те же, но они будут видоизменены в соответствии с преданием каждой страны.

Вопрос 6. *(Также спрашивает отец Чарльз)* Ещё вопрос, Свами. В Своём выступлении сегодня утром Ты упомянул, что если женщина отправляется в школу, она должна выбирать среди учителей только женщин, то же самое относится к мужчинам. В некоторых школах, таких как в Африке, это может быть сложно – найти пять мужчин или пять женщин в одной и той же школе.

Если у нас так не получится, должны ли мы придерживаться этого правила? Выбирать только мужчин? Кроме того, чувства женщин могут быть оскорблены. Например, если я приду и выберу только учителей-мужчин, женщины могут сказать: «Почему не нас?»

Свами: Если вы хотите выбрать учителя-женщину, то пригласите с собой одну женщину, которая работает по программе Гуру Викас. Пусть она займётся с женщинами-учителями, а ты выберешь для себя мужчин-учителей. Не нужно смешивать. Я говорю с точки зрения того, как это должно выглядеть в глазах учащихся.

Вопрос 7. Свами, Ты говорил об погружении внутрь, чтобы найти истинное счастье. Объясни, пожалуйста, подробнее, чтобы каждый мог этим воспользоваться.

Свами: В большинстве стран в сельской местности, чтобы получить воду, необходим колодец. Чтобы добраться до воды, которая находится в глубине, что вам нужно сделать? Вы должны копать и выбрасывать землю и камни, прежде чем появится вода. Если вы хотите получить чистую воду в колодце, чтобы утолить свою жажду, вам нужно приложить усилия и перелопатить пласты песка, камней и земли, прежде чем в конце концов достигнете воды. Погружение в себя – похожий процесс.

Прежде всего должны быть удалены пласты эгоизма. Весь эгоизм, все личные интересы, все желания, преследующие своекорыстные цели, должны быть отброшены. Это то, что называется *тамасические* качества – животные качества. Затем вы идёте немного глубже, и вам нужно удалить даже *раджасические* качества. Что такое *раджасические* качества? Считать себя деятелем, это *раджасическое* качество. Даже помогая другим, вы не должны думать: «Я – это тот, кто помогает другим»; тогда все ваши труды будут напрасны. Когда вы удалите пласты и *тамасических*, и *раджасических* качеств, тогда доберётесь до *саттвических* качеств – чистоты, любви и сострадания. Когда вы будете жить с этим ощущением чистоты и бескорыстия каждый день 24 часа в сутки, – это всё равно, что вы добрались до воды. С каждым рождением новые слои песка, камней и земли образовывались над водой. Слой за слоем вы должны удалять их и двигаться вглубь.

Прежде всего нужно прекратить думать только о себе и своих собственных интересах. Даже совершая бескорыстные поступки, помните, что это не вы

действуете. Необходимо избавиться от мысли, что вы – тот, кто действует. В конце концов у вас останутся только чистые, божественные качества, и вы окажетесь ближе всего к своей божественной внутренней природе. Вы не сможете за один день выкопать такой колодец и найти воду. Во всём мире вода ушла в глубину, и наступила засуха. Сердце, которое когда-то можно было сравнить с плодородным зелёным полем, теперь превратилось в бесплодную пустыню. Поэтому молитесь Богу излить на вас потоки любви, чтобы скорее поднялись подземные воды, и вы смогли быстро до них добраться. Вы сможете этого достичь при наличии собственных усилий и милости Бога.

На этом мы должны заканчивать, потому что уже достаточно поздно. Кому-то уже нужно уходить. Я хочу передать всем людям Японии следующее – верьте в эти древние духовные истины. Верьте в свою божественность и действуйте соответственно. Ищите радость внутри и делитесь ею с другими. Учителя придут и уйдут, но если ученик спит в классе, они не поставят ему зачёт. Самые лучшие учителя не смогут подготовить к экзамену студента, если он сам того не захочет. Точно так же как Микино переводит на японский язык послание Свами, чтобы оно стало для вас доступно, Мадхусудан переводит на английский язык и делает послание Свами доступным для Микино. Это тот же процесс, нет никакой разницы.

Спойте один *бхаджан* – «*Читта Чора*».

Понедельник, 21 марта 2016 г. – Утро. Открытый сатсанг.

Преданные почитатели Бхагавана проснулись рано и собрались в часовне Амаги Сансо в 5.30 утра, где трон Свами безмолвно излучал Его вездесущность. День начался с исполнения утренней молитвы *Супрабхатам* на японском языке.



Свами приветствовали пением священного *Ведического* гимна *Шри Рудрам* в исполнении японской Саи молодёжи и взрослых последователей. Все женщины были облачены в традиционные кимоно или в *сари*, чтобы порадовать Своего Господа, любящего традиции.

Более 200 человек ожидали Бхагавана. После нескольких ласкающих слух *бхаджанов* Свами дал знак, что можно начинать запланированную музыкальную программу.



Взрослые последователи и молодёжь исполнили четыре песни, в том числе японские народные и традиционные песни под аккомпанемент фортепьяно. У исполнителей, певших Господу от всего сердца, на глазах были слезы. Свами благословил пожилую певицу, напомнив, что она в давние годы учила последователей в Японии петь *бхаджаны*.

Фрагменты из речи Шри С. Шриниваса

Однажды, много лет назад, для Свами в одном из кинотеатров Бангалора был организован закрытый просмотр фильма о Ширди Саи Бабе. Мне посчастливилось ехать вместе со Свами в машине и сидеть рядом с Ним в кинотеатре во время просмотра. Я почти всё время плакал, потому что фильм был очень волнующий и трогательный.

Когда фильм закончился, и мы ехали назад в машине, Свами спросил меня: «Что тебе понравилось в этом фильме?» В одном из последних фрагментов была показана Баиджамма, женщина, готовившая для Свами еду более 50 лет Его земной жизни. В фильме перед тем, как Ширди Баба погрузился в *самадхи*, Баиджамма, сидевшая у Его ног, не зная, что делать, задала Ему простой, но исполненный глубокого смысла вопрос: «Кто Ты, Свами?» Ширди Баба улыбнулся и просто поднял руку, продолжая улыбаться.



Так, отвечая на вопрос Свами о самой волнующей сцене фильма, я спросил: «Я прошу простить меня за этот глупый вопрос, но кто Ты, Свами?» Свами не ответил. В течение всей дороги из Бангалора в Уайтфилд, длившегося более часа, Свами лишь продолжал улыбаться.

Значительно позднее, размышляя об этом происшествии, я понял, что Его молчание было исчерпывающим ответом, потому что нет таких слов, которые могли бы дать хотя бы приблизительный ответ на этот вопрос. Этот ответ мы должны постоянно искать у себя внутри. На это может уйти вся жизнь. Можно лишь сказать, что ответ придёт в минуты глубокого размышления, когда наши глаза закрыты, а ум молчит, и мы погружаемся в состояние бессознательности или полной осознанности, и понимаем, что нет вопроса, требующего ответа, потому что Он и мы – это всегда одно.

Фрагменты из речи Шри Нарасимхи Мурти

(Следующий докладчик, Шри Нарасимха Мурти, заявил, что точнее всего можно описать Свами, сказав, что Он – это любовь и только одна любовь).



Халиль Джебран сказал: «Самые святые наши слёзы никогда не выступают на наших глазах». Мы проливаем слёзы, оплакивая многое в нашей жизни. В детстве мы плачем об игрушках, повзрослев, мы проливаем слёзы о наших братьях и сёстрах, о нашей матери и отце, о наших супругах и детях. Более амбициозные люди проливают слёзы о высоком положении, они плачут, желая больше денег, больше драгоценностей, больше власти, больше силы. Я бы сказал, что все эти слёзы – о мирском; святые лишь те слёзы, которые мы проливаем, тоскуя о Боге.

Когда здесь прямо перед нами пели мужчины, среди них был один молодой человек, у которого слёзы текли всё это время. По-настоящему священные слёзы, чистые слёзы – это слёзы, которые мы проливаем о Боге. Слёзы о Боге, когда они не выплаканы, возвращаются в сердце. Такие слёзы подобны свежим каплям дождя, падая, они попадают в жемчужные раковины, раковины закрываются и погружаются в глубины моря, и эти капли дождя становятся жемчужинами.

Точно так же непролитые слёзы любви к Богу, попадая в наше сердце, помогают нам найти ответ на вопрос: «Кто есть Бог?» Этот ответ Свами не раз повторял в своих выступлениях или в личных беседах: «Бог – это любовь, живите в любви».

Шринивас только что говорил: «Любовь – это конечная цель всех знаний и всего образования». Один из величайших святых современной Индии Махайоги Шри Ауробиндо произнёс такие прекрасные слова: «Любовь – это расцвет всех знаний и венец всех трудов».

21 марта 2016 г. Утро – Япония

Божественное выступление Свами

*Сарватах пани падам тат сарватокши широмукхам,
Сарватах шрутималлоке сарвам аврутья тиштхати.*

*(С руками и ногами повсюду, с глазами, ушами, головами и ртами повсюду,
Он существует, охватывая собой всё).*



В этом фрагменте из Вед, который вы так прекрасно исполнили, содержатся очень важные слова. Наши писания, наши *шастры*, древние тексты, говорили всё время об этой истине. Только одна эта истина составляет основу всех знаний, содержащихся во всех текстах мира. Эта самая истина истолковывалась учёными разными способами. Что же это за истина?

«Его руки и ноги повсюду; Его глаза, лицо, голова повсюду; Его уши повсюду; Он проявляет Себя во всём и везде». Эта истина является основой всего бытия. Познание одной только этой истины составляет цель вашей жизни. *Брахма Сам* – только Бог является истиной, *джаган нитья* – мир иллюзорен, *джииво брахмайва напарах* – человек не отличен от Бога. Это величайшая из всех истин провозглашалась во всех текстах всех мировых религий.

Но можете ли вы познать эту истину, только слушая о ней, говоря о ней или читая о ней? До тех пор, пока вы реально не ощутите этого, вы не сможете познать это. Кто-нибудь может спросить: «Кто есть Саи Баба?» Что Я могу сказать? Разве они поймут, кто Я, если Я просто об этом скажу? Слушая объяснения, что такое сладость, может ли кто-нибудь понять, что такое сладость на самом деле? Тот, кто никогда не пробовал сладкое, никогда не поймёт, что это такое. Вы можете сказать, что сладость – это не горечь, сладость – это не кислота, но никогда не сможете объяснить, что такое сладость тому, кто никогда её не пробовал. Сколько не объяснять это, сколько не читать об этом, пользы будет мало – это не поможет ощутить сладкий вкус. Если же, однако, вы

возьмёте маленький кусок сладкого лакомства, положите на язык и попробуете, тогда вы будете знать, что такое сладость. Таким образом, чтобы познать эту истину, надо её ощутить.

Как-то раз один мальчик захотел узнать всё, что написано в *Vedaх*. Отец отправил его в отдалённую *гурукулу* (школу), где он должен был учиться. Мальчик отправился туда, учился несколько лет, получил свой диплом и, наконец, вернулся. Когда он прибыл домой, отец захотел узнать, чему его сын научился. Отец наивно спросил его: «Чему ты научился? Есть ли у тебя знания того, зная что, больше ничего не нужно знать? Познал ли ты истину, зная которую, всё остальное оказывается неистинным? Получил ли ты знание о Боге?»

Молодой человек, голова которого кружилась от эго, от сознания того, что он всё знает, начал повторять слова из текстов, где говорилось об этой истине и этом знании. Он собирался описать природу Бога, что Он – это *нитья шуддха буддха муктха нирмала сварупинам*, что означает, Он вечен, вездесущ, неизменен, чист и так далее. Юноша думал, что он знает больше, чем его отец, потому что изучил так много текстов.

Пока он разглагольствовал, отец понял, что юноша ничему не научился, потому что такими многословными бывают только те, у кого мало мудрости. Знающий – много говорить не станет. Отец решил преподать сыну настоящий урок. Он попросил юношу принести кувшин с водой. Затем он велел ему принести пригоршню сахара. Отец спросил сына: «Где сахар и где вода?» Тот ответил: «Вода в кувшине, а сахар у меня в руке».

Тогда отец взял сахар, высыпал его в воду, хорошо перемешал и спросил: «Где сахар?»

Юноша ответил: «Сахар в воде».

Отец сказал: «Но я больше не вижу сахара. Как ты узнаешь, что он в воде?»

Сын объяснил: «Очень просто. Если ты попробуешь воду, то сразу узнаешь».

Если вы попробуете на язык такую воду, смешанную с сахаром, вы узнаете, что вода сладкая, потому что в ней присутствует сахар. Вы узнаете, что сахар внутри, только попробовав воду.

Так же как, пробуя воду, вы узнаете о присутствии в ней сахара, только осознание и реальное переживание поможет вам узнать, что Бог пребывает внутри вас. Если вода хорошо перемешана, откуда бы вы ни взяли её каплю, сверху, снизу или из середины кувшина, везде она будет сладкой. Так же как

сахар, смешанный с водой, ощущается в каждой её капле, Бог существует во всём Творении и Его можно обнаружить везде. Однако так же как вы узнаете о сладости, только попробовав её, познать Бога можно лишь реально ощутив Его присутствие. Только опытным путём вы можете установить, что есть истина, кто есть Саи Баба и кто вы сами. А до тех пор просто беседы об этом, обсуждения и слушание дают лишь поверхностное знание. Это знание – ненастоящее.

Какова сущность Бога? Так же как основным свойством сахара является сладость, основное свойство Бога – чистая любовь. Какую бы сладость вы ни ели – сделанную в Японии, Индии, в Америке или Австралии, – взяв её в рот, вы понимаете, что это сладость. Вы знаете, что в ней есть сахар, потому что без сахара эти лакомства не были бы сладкими. У них может быть разный внешний вид и вкус немного отличаться, но благодаря наличию сахара они всегда будут сладкими. Точно так же вы можете быть японцами, индусами, австралийцами или американцами, или любой другой национальности, но разница между вами только во внешности, а внутри вас, конечно же, присутствует Бог.



Бога представляют имеющим тысячу голов, тысячу рук и тысячу глаз – разве может какое-либо существо в действительности иметь так много голов, рук и глаз?

Сахасраширса пуруша сахасракраих сахасрапад – тысячу голов Он имеет, тысячу глаз, ног и рук. Даже в Японии нам показывали божество, имеющее тысячу рук и сотни голов, но в действительности такого нет. На самом деле это означает, что все люди, все существа – не что иное, как один только Бог. Все ваши руки – Его, все ваши головы – Его, все ваши глаза – Его, все ваши уши – Его. На самом деле вы вместе представляете собой не что иное, как тысячеголового Бога.

Бог отражается во всём, начиная с окружающей вас природы. Если вы немного поразмыслите и оглянетесь вокруг, то увидите, что каждая частица

природы абсолютно лишена эгоизма и полна любви, потому что вся природа рождена из Бога. Точно так же вы являетесь порождением природы, вы часть этой природы. Поэтому вы по сути своей также есть Божественность и чистая любовь. И ваша важнейшая задача – осознать эту вашу истинную сущность.

Капли дождя, падающие с неба, чисты, но в момент, когда они касаются земли, они приобретают вкус, запах и цвет земли. Вы тоже были рождены чистыми, но ваше окружение изменило вашу природу. Окружение формирует вас, та компания, в которой вы находитесь, те мысли, которые у вас в голове, – всё это начинает скрывать от вас вашу истинную природу. Это подобно саже, образующейся на лампе и не позволяющей вам видеть её пламя. Как только вы уберёте сажу, вы сможете увидеть пламя, горящее внутри. После рождения эта нечистота слой за слоем накапливается, поэтому вы не видите свою божественную природу. Следовательно, чтобы удалить нечистоту и увидеть пламя, которое внутри, требуется время. Все ваши *садханы* – это не что иное, как удаление нечистоты. Потому что то, что чисто, уже в вас. Чистоту не нужно приносить откуда-то, она уже здесь. Вы уже божественны. Всё, что вам нужно сделать, – это удалить то, что не божественно.

Сейчас вы узнали, что Бог – это не что иное, как бескорыстная любовь, чистая любовь, а природа – это отражение Бога, и она так же бескорыстна. Всё, что в вас лишено эгоизма, – то божественно. А всё, что не бескорыстно, – то не божественно. Прекрасный розовый сад портят растущие в нём сорняки. Все питательные вещества, которые вносятся в почву, забирают эти никому не нужные, уродливые сорняки. Вы должны их удалить. Вы должны удалить всё, что не является бескорыстным, так чтобы у вас внутри произрастало только то, что лишено эгоизма. Процесс этот такой – от эгоизма вы вырастаете к бескорыстию и в конце концов становитесь божественными. Вы не можете достичь этого в один день. Но постепенно, день за днём, стараясь быть бескорыстными, вы в один прекрасный день такими и станете.

Что мешает вам стать абсолютно бескорыстными? Бескорыстными вам не позволяет стать страх. Что это за страх? Страх потерять то, что имеете, страх расстаться с тем, к чему привязаны, страх неизвестности. Но, имея веру, вы можете побороть страх. Если вы на самом деле искренне верите, что вы божественны, и, следовательно, никакой вред не может вас коснуться, и ничего не может быть потеряно, у вас ничего не отнимут – только тогда этот страх уйдёт. Вы все хотите познать свою божественную природу, но ведь вы все

слышали, что уже являетесь божественными. В то же время вы боитесь что-либо потерять. Разве Бог может что-либо потерять? Если вы внимательно проанализируете это, то поймёте, что такие мысли противоречивы. С одной стороны, вы верите, что божественны, вы хотите приложить усилия, чтобы осознать свою истинную божественность. С другой стороны, вы боитесь потерять то, что божественным не является. Как всё это может существовать вместе? Решите это для себя. Если вы действительно поверите в свою божественность, то не останется места для страха. Если у вас всё ещё есть страх, то это значит, что вы на самом деле не верите, что вы абсолютно божественны.



Вам даже не нужно слишком много думать. Просто верьте словам Свами, что вы божественны. Просто верьте в это и будьте бесстрашными. Только с такой полной верой вы сможете познать свою истинную природу. Если ничто другое не помогает, одной лишь веры в слова вашего гуру достаточно,

чтобы вы добрались туда, куда вам нужно попасть. Когда ваши желания досаждают вам, когда к вам часто приходит страх, когда вам досаждают всякие тревоги, просто помните: «Свами сказал, что я божественен, и ничто не может причинить мне вреда». С такой верой вы добьётесь успеха. Вы не можете одновременно стоять на земле и летать в небесах. Вы не можете цепляться за низменные желания и в то же время становиться бескорыстными и божественными. Чтобы взлететь в небо, вы должны оставить землю; чтобы стать бескорыстными и божественными, нужно отбросить низкие эгоистические желания.

В кувшине может быть или воздух, или вода. Чем больше воды вы нальёте, тем меньше там останется воздуха. Чем более бескорыстными вы станете, тем меньше в вас останется эгоизма. Так постепенно, шаг за шагом, в один прекрасный день вы станете абсолютно бескорыстными. Это потребует времени, но, прилагая усилия, и с Божьей милостью вы сможете этого достичь.

Верьте в свою божественность! Верьте в то, что говорит Свами! Будьте бесстрашными, отбрасывая эгоистические желания, и становитесь тем, чем вы

на самом деле являетесь. Только такая радость никогда не кончается. Только такая божественная радость длится вечно.

Как учитель Я преподавал Свой урок. Я читал вам лекции и продолжаю их читать о том же самом. Захотите ли вы приложить усилия, чтобы это выучить и получить аттестат, зависит от вас. Если вы хотите оставаться всё в том же классе – это тоже зависит от вас. Это не Мой выбор, но ваш выбор. Снова рождение, снова смерть; снова рождение, снова смерть. Снова приходите в класс и снова проваливаетесь на экзамене; опять приходите в класс и опять проваливаетесь. До каких пор вы хотите оставаться учениками? Когда вы, наконец, всё выучите, получите аттестаты и станете учителями, подобно Мне? Так, чтобы усердно трудясь, вы смогли бы увлечь за собой других? Моя миссия, направленная на ваше преобразование, осуществляется быстрее, чем когда-либо прежде. У вас осталось не так много времени, чтобы откладывать. Принимайте решение и действуйте прямо сейчас. Получайте образование и становитесь учителями, не оставайтесь только студентами, тогда своим примером вы сможете научить и подготовить других и помочь им.

Нет выше служения, чем познание своей высшей природы. Потому что, познав своё Высшее «Я», вы сможете послужить очень многим. Давайте еду голодным, одежду нуждающимся, кров бездомным – всё это поможет вам стать бескорыстными. Однажды вы станете абсолютно бескорыстными, и тогда одно ваше присутствие вдохновит очень многих людей делать добро. Если вы станете подобны сияющему в небе солнцу, одного присутствия которого достаточно, ни о чём больше не нужно будет беспокоиться. Станьте такими!

Есть вопросы? Вчера вопросы были у многих, но не было возможности их задать.

Вопрос 1: Правильно ли призывать других людей вступать на духовный путь вместе со мной, когда я сам ещё не полностью осознал свою истинную природу?

Свами: Да, звать их на путь к Богу – твой долг. При условии, что ты будешь вести себя с ними как попутчик или одноклассник. Однако, если из-за того, что ты их пригласил, ты начнёшь вести себя как их гуру, все они быстро разбегутся. Скажи им: «Давайте пойдём вместе, будем учиться вместе, духовно расти вместе». К сожалению, некоторые люди, выучив подобно попугаям несколько понятий, созывают других и начинают читать лекции, и разочарованные слушатели уходят прочь.

Вы не можете им проповедовать, но вы всегда можете делиться своим

опытом на этом пути и также помогать им определить, какой поворот выбрать, по какой дороге идти и как продвигаться вперёд. Если вы будете ждать, пока сами станете совершенными, и только потом помогать другим, то может оказаться слишком поздно.

Так же как десятиклассники могут учить пятиклассников или по крайней мере помогать им делать домашнюю работу, если вы знаете немного больше, вы тоже всегда можете помочь другим. Да, они тоже могут начать продвижение по этому пути. Пригласив их, вы не причините им вреда и можете делиться тем, что вы уже знаете, с любовью и скромностью. Они будут так же учиться вместе с вами. Все могут учиться и продвигаться вместе. Только не отбивайте у них охоту и не мешайте.

Многие родители говорят своим детям: «Почему вы беспокоитесь обо всём этом? Впереди у вас долгая жизнь, наслаждайтесь ей. Когда вы станете старыми, вы можете размышлять о Боге и духовности. Бог только для старшего возраста. Не теряйте ваше время пока вы молодые». Вам следует спросить у таких родителей: «Вы уже постарели. Вы думаете о Боге?» Тогда они ответят: «О, мы ещё недостаточно старые».

Если вы хотите уклоняться от духовного пути, вы найдёте массу оправданий, чтобы сказать, почему вы не хотите по нему следовать. В молодости вы говорите: «У меня много работы. Позвольте мне размышлять о Боге, когда мне больше нечем будет заняться». Когда же вы состаритесь, вы говорите: «У меня осталось не так уж много времени, чего я добьюсь, размышляя о Боге?»

Вы можете продолжать утверждать так, но всё это лишь оправдания. Вы должны начать здесь и сейчас. Не дожидайтесь какого-то священного времени или священного дня. Это священное время – сейчас, этот священный день – сегодня. На самом деле Бог только собирается помочь вам достичь того, чего вы можете достичь и жить в гармонии.

Существует много философских школ, которые разными путями обучают духовности, но я считаю, что духовность – это «голова в лесу, руки в обществе». Делайте всё, что вам необходимо делать, но при этом пусть Бог остаётся вашей целью. Что бы вы ни делали, посвящайте это Богу. Вот что такое духовность – держите Бога как центр и цель, что бы вы ни делали. Это должно рассматриваться как приношение Ему. На этот путь можно приглашать всех – и детей, и стариков.

Вопрос 2: Есть такие люди, которые пришли сюда, желая получить советы

относительно своих трудностей или попросить об исцелении от болезней. Что Ты посоветуешь таким людям?

Свами: Если вы здоровы, вам вовсе не нужен доктор. Лишь когда вы не следите за своим здоровьем, вам нужно бежать к врачу. Если же вы всегда соблюдаете правильный образ жизни, режим питания и отдыха, ваше тело будет в порядке и вы не заболеете. Когда же вы пренебрегаете здоровой жизнью, приходят болезни и вам требуется врач.

Точно так же, когда вы отклоняетесь от духовного пути, от пути нравственности или пути единения, к вам приходят проблемы. Если у вас эгоистические желания, привязанности, жадность и тому подобные негативные чувства, вы наносите ущерб своему духовному здоровью.

Если вы внимательно проанализируете причину ваших проблем в жизни, то обнаружите, что они возникли из-за вашего эгоизма или привязанности. Там, где слишком много эгоизма или привязанностей, там всегда проблемы. Поэтому если вы уже следуете путём смирения и отрешённости, то откуда взяться вопросам о проблемах в жизни? Как бы то ни было, когда приходят проблемы, то это своего рода напоминание от Бога, что вы забыли о Нём и что в этом причина ваших проблем. Если у вас проблемы со здоровьем, то нет вреда в том, чтобы пойти к врачу, взять лекарство, послушать его рекомендации – но после этого вы должны следовать этим рекомендациям. Вы можете искать решение своих мирских проблем у Бога – в этом нет ничего неправильного. Но если Бог прописывает вам лекарство смирения и диету отрешённости, вы должны не отступить, а следовать этому. Вы приходите к Богу, просите совет, возвращаетесь назад и не следуете тому, что Он вам рекомендует. Это всё равно, что держать лекарство в бутылке. В таком случае оно вас не исцелит.

Я Бог с начала времён, и Я буду продолжать быть Богом до конца времён. Мне известны проблемы каждого, и Я могу сказать вам со всей определённой, что причина либо в эгоизме, либо в привязанности. Неопытный врач может поставить вам иной, ошибочный диагноз и дать вам другие предписания. Однако Я – опытный врач, Я точно могу сказать вам, что причина или в эгоизме, или в привязанности. Таким образом, это лекарство смирения и диета отрешённости – лучшее лечение *бхавароги*, болезни этого мира и проблемы этого мира.

Вопрос 3: Свами, пожалуйста, даруй нам Твоё послание для японской

молодёжи.

Свами: Я уже даровал много посланий. Выберите любое послание и следуйте ему! Это поможет вам. Выберите любое послание, смысл в нём тот же. Важность заключается в том, что когда вы молоды, у вас чистые и сильные головы, сердца и руки. И вы быстрее можете достичь любой цели.

Когда автомобиль новый, он может идти быстрее и скорее достичь места назначения. Когда тот же самый автомобиль становится старым, он причиняет вам много хлопот, он постоянно останавливается, он быстро перегревается, производит сильный шум и может не достичь места назначения. Поэтому когда вы молоды, как новый автомобиль, избирайте правильный путь *дхармы* и достигайте Бога. Не блуждайте по дорогам *адхармы* и не тратьте понапрасну свою жизнь. Тело – это автомобиль, ум – это шофёр, а сердце – это учитель. Сердце должно говорить шофёру, или уму, куда направить тело и не позволять шофёру направлять автомобиль туда, куда ему вздумается. В противном случае он повезёт вас по неверному пути, испортит вашу жизнь и предоставит вам разбитый старый автомобиль, который не в состоянии добраться до места назначения. Это время священо. Хорошо используйте его. Когда оно будет позади, вы не вернёте его назад. Ваша жизнь подобна тающему льду, она тает каждую секунду и скоро исчезнет. Поэтому используйте это время наилучшим образом, и тогда вы всего достигнете быстрее и легче. Начинать заниматься бескорыстным служением. Посвятите свои руки служению, голову – праведным мыслям и хорошей компании, а сердце наполните любовью.

Мои молодые японские последователи должны быть сильной, большой группой и служить примером всем другим молодым людям в Японии. Вам посчастливилось получить так много наставлений от Свами. Здесь присутствует много других людей, ваш долг помочь также и им. Однако вы можете помочь им только делами, но не простыми проповедями.

Вопрос 4: Пожалуйста, позволь мне задать Тебе очень личный вопрос. Вот уже 22 года я знаю Тебя, и в течение этих 22 лет Ты даровал мне множество чудесных переживаний, которые я записывал. Я делился этими переживаниями с очень близкими мне людьми. Некоторые из прочитавших эти записи говорят, что я должен опубликовать их в виде книги. Я собрал эти записи в две книги и принёс сегодня с собой. Ты их также благословил. Должен ли я давать читать эти истории только узкому кругу друзей или будет правильно опубликовать эти

книги и делиться своими историями со многими людьми? Пожалуйста, посоветуй, как лучше.

Свами: Сейчас ты уже подготовил две книги. Поэтому лучше будет опубликовать их и давать всем, кто захочет их прочесть. Для Меня не важно, опубликуешь ли ты книгу с рассказами о том, что пережил ты, или другие пережили. Пока ты делаешь это с намерением помочь, не испытывая при этом гордости или желания прославиться и обрести известность, то всё нормально.

Духовный путь довольно скользкий. Смотри, чтобы твоя книга не оказалась для тебя препятствием на пути к Богу, потому что из-за неё у тебя могут появиться привязанности, самомнение, тревоги и другие негативные качества. До тех пор, пока ты остаёшься скромным и смиренным инструментом, несущим людям благовест о Боге, всё в порядке, всё прекрасно.

Можете задать ещё один, последний вопрос.

Вопрос 5: Я ортопед. В Японии многие пациенты не верят в идею реинкарнации. Когда старые люди страдают, они рассуждают примерно так: «Я хочу умереть и попасть на небеса». Правильно ли я сделаю, если буду говорить им о реинкарнации и о законе *кармы*? Пожалуйста, научи, как я должен себя вести с ними.

Свами: Ты можешь говорить об этом только тем, кто готов эти идеи воспринять. Если они не готовы, чему бы ты их ни учил, они всё это пропустят мимо ушей. Однако те, кто верят в небеса, должны верить и в ад, не так ли? В таком случае ты всегда можешь говорить им, что если будут делать добро, то непременно окажутся на небесах, но как они могут быть в этом уверены? Что, если они сделают что-то не так и из-за этого попадут в ад? Поэтому лучше всего постоянно призывать их творить добро и только добро. Тогда, будь то реинкарнация или что-то другое, – это не важно. И о чём бы ты ни рассказывал, о реинкарнации или о рае и аде, это не имеет значения. Важно, что ты говоришь им о необходимости следовать по пути добродетели и морали. Этого более чем достаточно.

Я буду заканчивать нашу беседу. Я благословляю всех последователей Японии. Вы искренни в своём стремлении достичь Бога. Сейчас – подходящее время и подходящее место. Вы не должны терять время и упускать благоприятную возможность, семена нужно сеять в надлежащий период, чтобы

они смогли вырасти в могучие деревья с плодами блаженства и цветами радости. Я благословляю вас жить духовной жизнью.

Спойте *бхаджан* «Любовь – Моя форма».

(После арати Свами пригласил делегатов от десяти стран, приехавших для участия во встрече, посвящённой программе Гуру Викас, на отдельную аудиенцию).



Прежде чем уехать, Свами милостиво подозвал всех японских волонтеров, участвовавших в организации встречи, и благословил их, дав советы и наставления, и пообещал им, что в следующем году Он снова приедет.

Свами сказал им: «Поскольку Микино просил, чтобы Я приехал только в следующем году, я соответственно так и сделаю. Если бы он попросил Меня приезжать дважды каждый год, Я бы тоже так и сделал». Все присутствующие воскликнули: «Пожалуйста, приезжай снова и снова!» Свами согласился

приехать на будущий год в течение первой недели апреля, когда будет не так холодно, как сейчас.

Почитатели Свами показали Ему картину с изображением одиннадцатиликой богини Каннон и спросили, то ли это изображение богини, которое Свами упоминал во время Своего визита в Кучинг (Малайзия) в январе 2016 г. В Кучинге во время церемонии освящения места, где будет построен новый *ашрам* в Малайзии, Свами сказал, что там появлялись три богини из Японии. В ответ на заданный вопрос Свами подтвердил: «Да, это одна из них, но у неё не было так много лиц, и она являлась с обычным обликом. У неё были не такие одежды, а значительно проще. Она являлась не с одиннадцатью ликами, но все они символизируют одиннадцать видов знаний, скрытых внутри».

Свами также благословил художника, нарисовавшего помещённое перед главным алтарем изображение одиннадцатиликой богини Каннон, чтобы он нарисовал двух других сестёр-богинь.



Наполнив все сердца любовью и радостью, Свами посетил храм Шузенджи в ближайшем городке, построенный 1200 лет назад странствующим монахом по имени Кукай. Этот монах распространял учение буддизма по всей Японии. Существует поверье, что он до сих пор пребывает в этом храме, и каждый день для него готовится еда.

Свами сказал, что древний правитель, заботящийся об этом храме и пребывающий сейчас в духовном теле, нанёс Ему визит и попросил посетить храм. Поэтому Свами и приехал туда и благословил это место Своей безграничной любовью.

ЭЛЕКТРОННАЯ БИБЛИОТЕКА И ПОДПИСКА НА БУКЛЕТЫ О ЗАРУБЕЖНЫХ ПОЕЗДКАХ БХАГАВАНА

Для чтения и скачивания всей библиотеки Божественных выступлений Бхагавана за рубежом, пожалуйста, пройдите по ссылке <http://www.divinebooklets.tk> или нажмите [здесь](#).

Если вы желаете подписаться на рассылку новых буклетов о зарубежных поездках Бхагавана в 2016 году по мере их появления, пожалуйста, пишите по адресу: bhagawanspeaksglobal@gmail.com

Божественные буклеты будут также публиковаться на сайте <http://www.saiivrinda.org>.

ПРИМЕЧАНИЕ РЕДАКЦИИ

Мы ищем профессиональных переводчиков и редакторов на постоянной основе для перевода Божественных выступлений Бхагавана на все языки. Кандидаты должны официально подписать договор с издательством «Шри Сатья Саи Премамрута Пракашана». Для получения дополнительной информации, пожалуйста, пишите по адресу: bhagawanspeaks@gmail.com

ИЗДАНИЕ И РАСПРОСТРАНЕНИЕ КНИГ

По вопросам издания и распространения, пожалуйста, пишите по адресу: bhagawanspeaks@gmail.com



अद्वैत दर्शनं ज्ञानम्

